

విలేకరులు కావాలేను

కర్నూలు నుండి వెలువడుతున్న ' విజయ సారథి ' తెలుగు చినపత్రికలో పనిచేయుటకు అనుభవం ఉన్న విలేకరులు కావాలేను .. తెలుగు రాష్ట్రాలలోని అన్ని జిల్లాలు మరియు అన్ని మండల కేంద్రాలలో స్థానిక సమస్యలపై పోరాడేందుకు ఆసక్తి ఉన్న నిలిపిర్పర్లు వెంటనే సంప్రదించండి .. సెల్ నెం: 97003 70499

సీనియర్ జర్నలిస్ట్, ఎడిటర్ : పి.వెంకటేశ్వర్లు

విజయ్ RNI / APTEL/2015/64956

సారథి

తెలుగు దినపత్రిక



**టీవీ రిపోర్టర్లు
కావాలెను**

రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో
సంచలనం సృష్టిస్తున్న
విజన్ టీవీలో రిపోర్టర్లు & పీడియో
గ్రాఫర్లు, కెమెరామెన్లు కావాలెను.
ఆసక్తి ఉన్న వారు వెంటనే
సం|| ఫోన్ నెం: 9700370499

యండి. పి.వెంకటేశ్వర్లు

చీఫ్ ఎడిటర్ : పేరపాగు వెంకటేశ్వర్లు

అధివారం

04-05-2025

సంపుటి : 11

సంచిక : 103

పేజీలు : 8

వెల : రూ 3-00

కర్నూలు, నంద్యాల, అనంతపురం, కడప, చిత్తూరు, తిరుపతి, ప్రకాశం, గుంటూరు, నెల్లూరు, విజయవాడ, విజయనగరం, తూర్పుగోదావరి, పశ్చిమగోదావరి, శ్రీకాకుళం, కాకినాడ, విశాఖపట్నం, హైదరాబాద్.

ಅಮೆರಾವತಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ತಾಂ ಎಪಿಕ್ ಮೆಹಾರ್ಗ್

ప్రజలకు కృతజ్ఞతలు తెలిపిన చంద్రాబు

ఎఱి అభివృద్ధిలో బాగస్వామ్యం కావడంపై మోడీ హర్షం



అమరావతి,మే3: ప్రజల సహకారం, కేంద్ర మద్దతు, పక్కా ప్రణాళికతో అమరావతిని నిర్మిస్తామని ఎమ్మెల్యేమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు తెలిపారు. భారత్ ప్రధాని నరేంద్రమోడీ చేతుల మీదుగా పునర్నిర్మాణ పనులకు ప్రారంభోత్సవం జరిగిందని అన్నారు. పునర్నిర్మాణ పనుల ప్రారంభం విజయవంతంపై ఎక్స్ లో సిఎం స్పందించారు. కార్యక్రమాన్ని ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లిన మీడియా, సోషల్ మీడియాకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. అందరికీ అవకాశాలు సృష్టించేలా, రాష్ట్రానికి చోదకశక్తిగా నిలిచేలా నిర్మాణం జరుగుతుందని చెప్పారు. తమకు అండగా ఉన్న ప్రజల నమ్మకాన్ని నిలబెడతామని చంద్రబాబు నాయుడు పేర్కొన్నారు. అమరావతి పునః

సింధు జలాలను మళ్లించే ఏ నిర్మాణమైనా

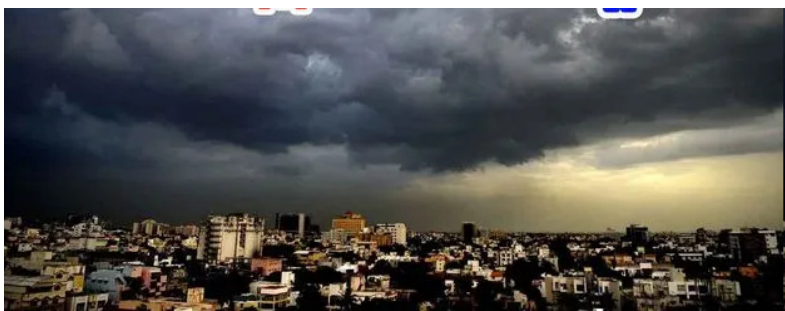
పేల్చేస్తాం.. పాక్ మంత్రి వార్షింగ్

నవ్యాధీశ్చ: సింధు జలాలపై పాకిస్తాన్ రక్షణ మంత్రి ఖవాజా ఆసిఫ్ రెచ్చగొట్టే వ్యాఖ్యలు చేశారు. సింధు ఒప్పందం ప్రకారం పాక్ కు సంబంధించిన వాటా జలాలను మళ్లించేందుకు భారత్ చేపట్టే ఏ నిర్మాణమైనా ధ్వంసం చేస్తామని అన్నారు. జమ్మూకాశ్మీర్ లోని పహలాగ్మ ఉగ్రవాద దాడి జరిగిన కొన్ని గంటల తర్వాత, పాకిస్తాన్ వ్యవసాయ భూమిలో 80శాతంకు నీటిని అందించే సింధు జలాల ఒప్పందాన్ని భారత్ రద్దు చేసిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో పాకిస్తాన్ మంత్రి.. వరుసగా రెచ్చగొట్టే వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారు.ఓ ఇంటర్వ్యూలో ఆసిఫ్ మాట్లాడుతూ.. పాకిస్తాన్ జలాలను మళ్లించడం తీవ్రంగా పరిగణించబడుతుందని పునరుద్ఘాటించారు. నీటిని మళ్లించడం కోసం సింధు నది వరీమాహాత్ ప్రాంతంలో భారత్ అనశక్తిల నిర్మించడానికి ముందుకు వస్తే.. పాకిస్తాన్ స్పందన ఏమిటని అడగగా.. “అది పాకిస్తాన్పై దురాక్రమణ అవుతుందే. వారు(భారత్వేతలం) ఈ రకమైన నిర్మాణ ప్రయత్నం చేస్తే.. పాకిస్తాన్ ఆ నిర్మాణాన్ని ధ్వంసం చేస్తుంది” అని పేర్కొన్నారు.



ఈ జిల్లాలకు హెచ్చరిక..
పిడుగులు పడే అవకాశం

రిందు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఎండలు దంచి కొడుతున్నాయి. మధ్యాహ్నం 12 తర్వాత బయట తిరగాలంటే భయపడాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడింది. ఏపీతో పాటు తెలంగాణలోని పలు జిల్లాల్లో 40 డిగ్రీలకు పైగా ఎండలు కాస్తున్నాయి. ఓ వైపు ఎండలు దంచి కొడుతుంటే.. మరో వైపు వర్షాలు కూడా పడుతున్నాయి. ఈ విచిత్ర వాతావరణంతో రైతులు బాగా నష్టపోతున్నారు. పంటల కోతల సమయం వచ్చే వారిని సప్లై పాలు చేస్తున్నాయి. అకాల వర్షాల కారణంగా పంటలు నష్టపోయే రైతులు కోస్తా నుండి వచ్చిన అవుతున్నార. ఇలాంటి సమయంలో ఏపీ ప్రజలకు వాతావరణ శాఖ పీడనుగలాంటి వార్త చెప్పింది. సోమ, మంగళవారాల్లో రాష్ట్రంలోని పలు చోట్ల పీడనుగలతో



కృష్ణా, ఏప్రిల్, గుంటూరు, పల్నాడు, ప్రకాశం, నెల్లూరు, చిత్తూరు, తిరుపతి జిల్లాల్లో పిడుగులతో కూడిన వర్షాలు పడే అవకాశం ఉందని వెల్లడించింది. ఆ జిల్లాల్లో తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని పేర్కొంది. పిడుగులు పడే అవకాశం ఉన్న నేపథ్యంలో ప్రజలు ఎవ్వరూ చెట్ల కిందకు చేరవద్దని హెచ్చరించింది. బలమైన ఈదురు గాలుల విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలని సూచించింది. ఇక, ఆంధ్రప్రదేశ్లోని పలు జిల్లాల్లో ఎండలు మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ వెల్లడించింది. ఉష్ణోగ్రతలు 41 డిగ్రీల నుంచి 43 డిగ్రీల వరకు నమోదు అవుతాయని పేర్కొంది. తిరుపతి, ప్రకాశం, పల్నాడు జిల్లాల్లో వరుసగా 42, 41, 41 డిగ్రీల ఎండలు నమోదు అయినట్లు తెలిపింది.

సాంఘంభంపై ప్రధాన మంత్రి నేరేంద్ర మోడీ, ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు ట్వీట్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎక్స్ లో ప్రధాని ఇలా రాసుకొచ్చారు.. అమరావతి అభివృద్ధిలో నూతన, చారిత్రాత్మక అధ్యాయాన్ని ప్రారంభించిన సందర్భంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని నా సోదర, సోదరీమణుల మధ్య ఉండటం ఆనందంగా ఉందని పేర్కొన్నారు. అమరావతి భవిష్యత్ పట్ల జాతీయ కేంద్రంగా అభివృద్ధిస్తుంది.. ఇది ఆంధ్రప్రదేశ్ అభివృద్ధి పథ్యాన్ని మెరుగు పరుస్తుందని నేను విశ్వసిస్తున్నాను అని చెప్పుకొచ్చారు. నాకు మంచి మిత్రుడు, ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుజీ అమరావతి పట్ల ఉన్న దార్శనికత, రాష్ట్ర ప్రజల సంక్షేమం పట్ల ఆయనకున్న నిబద్ధతను నేను అభినందిస్తున్నాను అని ప్రధాని మోడీ రాసుకొచ్చారు.ఇక, ప్రధాని నేరేంద్ర మోడీ చేతుల మీదుగా జరిగిన రాజధాని అమరావతి పనుల పునః ప్రారంభ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేసిన ప్రతి ఒక్కరికి ధన్యవాదాలు తెలుపుతున్నాను అని సీఎం చంద్రబాబు ఎక్స్ వేదికగా రాసుకొచ్చారు. రాష్ట్రంలోని వివిధ ప్రాంతాల నుంచి తరలివచ్చిన ప్రజలకు, రాజధాని రైతులకు, కార్యక్రమాన్ని అద్భుతంగా నిర్వహించిన ప్రభుత్వ యంత్రాంగానికి, అధికారులకు, మంత్రులకు, ప్రజా ప్రతినిధులకు, కార్యక్రమాన్ని ప్రజల్లోకి తీసుకు వెళ్లిన మీడియా, సోషల్ మీడియా వారికి కృతజ్ఞతాపూర్వక నమస్కారాలు తెలియజేస్తున్నాను అన్నారు. కాగా, ప్రజల సహకారంతో, కేంద్రం మద్దతుతో పక్కా ప్రణాళికతో అందరికీ అవకాశాలు సృష్టించేలా, రాష్ట్రానికి చోదక శక్తిగా నిలిచేలా పూర్వ సీటీ-గా రాజధాని అమరావతిని నిర్మిస్తాం అని హామీ ఇచ్చారు. అన్ని ప్రాంతాల సమగ్ర అభివృద్ధి సాధించి.. మాకు అందగా ఉన్న ప్రజల నమ్మకాన్ని నిలబెడతామని తెలుపుతూ.. ప్రతి ఒక్కరికీ పేరుపేరుగా దృఢాభిప్రాయం తెలియజేస్తున్నాను అని చంద్రబాబు వెల్లడించారు. మరోవైపు, రాజధాని అమరావతి నిర్మాణ పనులను ఏపీ ప్రభుత్వం వేగవంతం చేస్తుంది. ప్రధాని మోడీ చేతుల మీదుగా పునః ప్రారంభోత్సవం కార్యక్రమం పూర్తి కావడంతో పనులు వేగవంతం చేసింది. ఐకానిక్ భవనాల డిజైన్లు ఖరారు చేసేందుకు చర్యలు కొనసాగిస్తున్నారు. ఇప్పటికే డిజైన్లు రూపొందిస్తున్న సంస్థలతో మంత్రి నారాయణ మాట్లాడుతున్నారు. సీఆర్డీయే కార్యాలయంలో నార్మన్ పోస్టర్, హాఫ్ జే కాంట్రాక్టర్స్, ఎల్ అండ్ టీ- సంస్థల ప్రతినిధులతో మంత్రి సమావేశం అయ్యారు. ఐదు ఐకానిక్ టవర్లు, అసెంబ్లీ, హైకోర్టు భవనాల తుది డిజైన్లపై కనరత్తు చేస్తున్నారు. ఆయా భవనాల డిజైన్లను మంత్రి, అధికారులకు ఆర్కిటెక్చర్ సంస్థల ప్రతినిధుల వివరిస్తున్నారు.

ಪೆಂಚೆಲಕಾಣೆ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡವಾಚಿ ವಿಶ್ವಾಸು

అధికారులతో సమీక్షించిన మంత్రి ఆనం

నెల్లూరు,మే3: పెంచలకోన
పెనుశిల లక్ష్మీనరసింహస్వామి,
ఆదిలక్ష్మి అమ్మవార్లను శనివారం
రాష్ట్ర దేవదారు, ధర్మదారు శాఖ
మంత్రి ఆనం రామనారాయణ రెడ్డి
ఎమ్మెల్యే కురుగొండ రామకృష్ణ
దర్శించుకున్నారు. పెనుశిల
లక్ష్మీనరసింహ స్వామి బ్రహ్మోత్సవ
ాలపై నమిరక్త నమావేశం
నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో
మంత్రి ఆనం రామనారాయణ రెడ్డి,
కురుగొండ రామకృష్ణ పాల్గొన్నారు.
బ్రహ్మోత్సవాల్లో తీసుకోవాల్సిన
జాగ్రత్తలపై అధికారులతో మంత్రి
ఆనం రామనారాయణ రెడ్డి ఆరా
తీశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి
ఆనం రామనారాయణ రెడ్డి
మీడియాతో మాట్లాడుతూ..
పెంచలకోన లక్ష్మీనరసింహస్వామి



బ్రహ్మాత్మవాలకు వచ్చే భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా పటిష్ఠ పర్వలు తీసుకోవాలని అధికారులకు మంత్రి ఆనం ఆదేశాలు జారీచేశారు. ఎండ తీవ్రత ఎక్కువగా ఉన్నందున చలప పందిట్ల ఏర్పాట్లు- చేయాలని అధికారులకు మంత్రి ఆనం రామనారాయణ రెడ్డి సూచించారు. 12 రోజుల పాటు- కమాండ్ కంట్రోల్ రూమ్ ఏర్పాటు- చేయాలని పోలీస్ అధికారులను ఆదేశించారు. రెండు నెలల క్రితం పులి సంరక్షిస్తోందని సోషల్ మీడియాలో వచ్చిన నేపథ్యంలో ఫారెస్ట్ డిపార్ట్మెంట్ అధికారులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని మంత్రి ఆనం ఆదేశించారు. అన్నీ శాఖల అధికారులు నమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు. ఆర్ అండ్ బీ రోడ్ల మరమ్మత్తులు వెంటనే పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. అలయ అర్చకుల సూచనల వేరకు ఆగమ రాష్ట్రం ప్రకారం బ్రహ్మాత్మవాలకు ఏర్పాట్లు- చేస్తున్నామని మంత్రి ఆనం రామనారాయణ రెడ్డి వెల్లడించారు.

ಅಮೆರಾವತಿ ಪ್ರಗತಿಶಾಸ್ತ್ರಂ ಓ ಪದ್ಧತಿ ಮೆಲರಾಯಿ

రాజధాని రావడం వైకాపాకు ఇష్టం లేదు

ఇప్పటికైన ప్రజలకు క్షమాపణ చెబితే మేలు

ఋషియా సమావేశంలో మంత్రి కొలుసు

పార్థసారథి

విజయవాడ,మే3:ఏపీ రాజధాని అమరావతి అంటే వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీకి కడుపు మంట అంటూ మంత్రి కొలుసు పార్థసారథి ఫైర్ అయ్యారు.. విజయవాడలో మీడియాతో మాట్లాడిన ఆయన.. అమరావతి రీలాంచ్ కార్యక్రమంపై స్పందిస్తూ.. రాజధాని పునఃప్రారంభ పనులు గొప్పగా మొదలయ్యా యన్నారు.. అమరావతిపై విషం విమ్మిన స్వార్థపరులు ఇప్పటికైనా పశ్చాత్తాపం వ్యక్తం చేయాలని సూచించారు.. అలా చేస్తే.. తెలుగు ప్రజలు క్షమించక పోయినా.. దేవుడు వారిని క్షమిస్తారని వ్యాఖ్యానించారు.. ఇక, అమరావతి రీలాంచ్ సభకు వచ్చేందుకు వాహనాలు సరిపోక వేలమంది గ్రూమాల్లో ఉండిపోయారని తెలిపారు.. సభలో సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు పనితీరుపై ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ చేసిన వ్యాఖ్యలు రాష్ట్రంపై ఆయనకు ఉన్న కమిట్మెంట్ను తెలియజేయన్నారని పార్థసారథి.. అమరావతి శక్తిని సాక్ష్యాత్తు ప్రధాని మోడీ గుర్తించి కీర్తించారు.. అమరావతి దేవతల రాజధాని అని మోడీ పేర్కొన్నారని గుర్తుచేశారు.. కానీ, అమరావతి భ్రమరావతి అని గత పాలకులు వ్యాఖ్యానించారని మండిపడ్డారు.. గత పాలకులు అమరావతి ప్రాధాన్యతను అవసరాన్ని ఇప్పటి-కె-నా గురించాలని సూచించారు..

రేషన్ కార్డుదారులకు శుభవార్త

కెవైసీ గడవు జూన్ 30 వరకు పాడిగింపు

అమరావతి,మే3: ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో రేషన్‌కార్డు దారులకు ప్రభుత్వం శుభ్రపూర్వకంగా చెప్పింది. కొత్త రేషన్‌కార్డులను జారీ చేసేందుకు కనరత్న చేపట్టిన సర్కార్.. కార్డుల జారీకి ముందు రేషన్‌కార్డుకు ఈ కేవలనే పత్రయను మొలలపట్టింది. ఇందుకోసం ఏప్రిల్ 30 వరకు రేషన్ కార్డు ఈ కేవలనే చేసుకునేందుకు గడువు విధించింది. అయితే ఏప్రిల్ 30 తేదీ దాటినప్పటికీ కొందరు ఈ కేవలనే పత్రయను పూర్తి చేయలేదు. ఈ క్రమంలో కేవలనే చేసుకునేందుకు గడువును జూన్ 30 వరకు పొడిగిస్తూ ప్రభుత్వం ఆదేశాలు చేసింది. ఆ గడువు లోపు ఈకేవలనే పూర్తి చేయాలని స్పష్టం చేసింది. బోగన్ కార్డులను ఏరివేయడంతో పాటు- రేషన్ బియ్యం పక్కదారి పట్టుకుండా ఉండేందుకు ఈ కేవలనే పత్రయను తీసుకువచ్చింది ప్రభుత్వం. రేషన్‌కార్డులు ఉన్న వారు రేషన్ డీలర్లు, ఎండీయూ వాచనాల వద్దకు వెళ్లి ఈ కేవలనే చేసుకునేందుకు అవకాశం కల్పించారు. అలాగే ఆన్‌లైన్‌లో కూడా ఈ కేవలనే చేసుకునే విధానాన్ని కూడా అమలులోకి తీసుకొచ్చారు. చాలా గ్రామాల్లో ఇంటర్నెట్ సౌకర్యం సరిగా లేక ఇబ్బందులు వచ్చాయి. దీంతో రేషన్ డీలర్లపైనే ఆర్డర్ల సౌకర్యం వచ్చింది. కానీ ఈకేవలనే చేసేందుకు కొందరు రేషన్ డీలర్ల దబ్బలు డిమాండ్ చేసినట్లు- తెలుస్తోంది. ప్రభుత్వం ఇచ్చిన అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుని జూన్ 30 లోపు ఈ కేవలనే దగ్గరలోని రేషన్ డీలర్ వద్ద లేదా ఎండీయూ వాచనాల వద్దకు వెళ్లి పూర్తి చేసుకోవాలని అధికారులు సూచిస్తున్నారు.

ಸಾಗಿಸಿ ಬಾಂಬ್ ಇವೈಂಡಿ.. ಪಾರ್ಕಿಂಗ್ ಯುದ್ಧಾನಿ

ವೆಕ್ಟರ್ : ಕೆರಾಟರ್ ಮೆಂಟ್ರಿ

వెలూరగామ్ ఉగ్రదాడితో పొరుగుదేశం పాకిస్థాన్‌పై భారతీయులు తీవ్ర ఆగ్రహంతో ఉన్నారు. దాడికి ప్రతికారం తీర్చుకోవాలంటూ కేంద్రాన్ని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో కర్ణాటకకు చెందిన ఓ మంత్రి చేసిన న్యాయాభ్యులు ప్రస్తుతం వైరల్ అవుతున్నాయి. ఆత్మాహుతికి బాంబు ఇస్తే పాక్‌పై పోరాటానికి తాను సిద్ధమేనని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. శుక్రవారం జరిగిన మీడియా సమావేశంలో కర్ణాటక గృహ నిర్మాణ, మైనారిటీ వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి బీబీ జమీర్ అహ్మద్ ఖాన్ (జి జిజీఎవనపతి రిస్టువలబు బప్తజీని) మాట్లాడుతూ.. పాకిస్థాన్ ఎప్పుడీ భారత్‌కు శత్రుదేశమే అని అన్నారు. ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ, కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా తనకు అనుమతిస్తే పాక్‌తో యుద్ధానికి వెళ్లడానికి తాను సిద్ధంగా ఉన్నానని వ్యాఖ్యానించారు. 'మేం భారతీయులం, మేం హిందుస్థానీయులం. పాకిస్థాన్ మాతో ఎప్పుడూ సంబంధాలు పెట్టుకోలేదు. పాక్ ఎప్పుడీ భారత్‌కు శత్రుదేశమే. ప్రధాన మోదీ, కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా, కేంద్ర ప్రభుత్వం అంగీకరిస్తే.. ఆ దేశంపై యుద్ధాన్ని ప్రారంభించేందుకు నేను సిద్ధంగా ఉన్నాను. ఆత్మాహుతికి బాంబు నాకొక బాంబు ఇవ్వండి. దాన్ని నా శరీరానికి అమర్చుకుని పాక్‌వెళ్లి పారి వెళ్లి దాడి చేస్తాను' అని మంత్రి అన్నారు. ప్రస్తుతం ఆయన వ్యాఖ్యలు వైరల్ అవుతున్నాయి.



ఇక, అమరావతి సభ సమయంలో అగ్ని ప్రమాదం వెనుక ఎవరైనా ఉంటే దానిపై పోలీసులు విచారణలో గుర్తిస్తారని తెలిపారు. అమరావతిని రాజధానిగా రాష్ట్ర ప్రజలు గుర్తించారు.. వైసీపీ గుర్తించాల్సిన అవసరం లేదు.. గుర్తించాలనే ఆలోచన విధానం వారికి లేదన్నారు.. అమరావతి అంటే వైసీపీకి కడుపు మంట అంటూ పైర్ అయ్యారకు.. మరోవైపు.. అమరావతికి చట్ట బద్ధత కల్పించే అంశంపై కూటమి ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటు-ందని తెలిపారు మంత్రి కొలుసు పారసారథి..

కాల్చిన మొక్కజొన్న తింటున్నారా? ఒక్కసారి ఈ విషయాలు తెలుసుకోండి.



పర్యాకాలంలో వేడివేడి కాల్చిన మొక్కజొన్న తినడం ఎంతో ఆహ్లాదకరంగా ఉంటుంది కదా! కానీ, దీని వెనుక దాగి ఉన్న ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు మీకు తెలుసా? కాల్చిన మొక్కజొన్నలో పుష్కలంగా ఉండే పోషకాలు మన శరీరానికి ఎన్నో మేలు చేస్తాయి. ఇది పౌష్టికమైన ఆహారంగా మాత్రమే కాకుండా, రుచికరమైన తినుబండారంగా కూడా ప్రసిద్ధి చెందింది. ఇది విటమిన్లు, ఖనిజాల కలయికతో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. 1. అధిక మోతాదులో ఫైబర్ కాల్చిన మొక్కజొన్నలో మేలైన పీచు పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణశక్తిని మెరుగుపరుస్తుంది. మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. శరీరంలోని విషతుల్యాలను బయటకు పంపడంలో కూడా ఇది సహాయపడుతుంది. దీనిలో ఐరన్ పుష్కలంగా ఉండటం వల్ల రక్తహీనతను నివారిస్తుంది. “పొట్టు మినపప్పును పక్కన పెట్టేస్తున్నారా? అయితే ఎంత నష్టపోతున్నారో తెలుసా?” 2. హృదయ ఆరోగ్యానికి మేలు ఇందులో ఉండే మంచి కొవ్వులు, ఫైటోస్టెరియోల్లు రక్తనాళాల కఠినత్వాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఇది హృదయ సంబంధ సమస్యల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. మొక్కజొన్నలో ఉన్న సహజ కార్బోహైడ్రేట్లు శరీరానికి వెంటనే శక్తిని అందిస్తాయి. ఇది ప్రత్యేకంగా శారీరకంగా శ్రమ చేసే వారికి ఎంతో ఉపయోగకరం. 3. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మొక్కజొన్నలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోని ఫ్రీ రాడికల్స్‌ను నిరోధించి, వృద్ధాప్యాన్ని ఆలస్యం చేస్తాయి. చర్మానికి ఆరోగ్యకరమైన కాంతి అందించడంలో కూడా ఇది సహాయపడుతుంది. కాల్చిన మొక్కజొన్నలో కాల్షియం, ఫాస్ఫరస్ వంటి ఖనిజాలు ఉన్నాయి. ఇవి ఎముకలను బలంగా ఉంచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. 4. రోగ నిరోధక శక్తి పెంపు కాల్చిన మొక్కజొన్నలో విటమిన్ సి (ఎసిటిజీఎఐని అ) ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది రోగ నిరోధక వ్యవస్థను బలపరచడంలో సహాయపడుతుంది. దీనిలో తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ కలిగి ఉంటుంది. ఇది రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. షుగర్ రోగులు దీన్ని మితంగా తీసుకుంటే లాభపడతారు. “పొట్టకాయ తిన్న తర్వాత తినకూడని ఆహారాలు.. పొరపాటున తిన్నారో..?”వారి గుడిలో గండరగోళం సృష్టించిన దుండగులు.. కఠినంగా శిక్షించాలని డిమాండ్. 1. రానివతినిబితిజీ 5. బరువును అదుపులోకి కాల్చిన మొక్కజొన్నలో తక్కువ కేలరీలు ఉంటాయి. ఇది పొట్టు నిండిన భావనను కలిగిస్తే, బరువు తగ్గే ప్రణాళికలో ఉన్నవారికి ఇది సరైన ఆహారంగా మారుతుంది. అయితే వీటిని మితంగానే తీసుకోవడం ఆరోగ్యకరం. కానీ కొన్నిసార్లు మొక్కజొన్న తిన్నప్పుడు పీచు మోతాదుతో జీర్ణ సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. కాల్చిన మొక్కజొన్న పౌష్టిక విలువలతో నిండిపోయి ఉంటుంది. ఇది ఆరోగ్యం మెరుగుపరచడంలో, రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. జ్యూసులు, స్నాక్స్ స్థానంలో కాల్చిన మొక్కజొన్నను తీసుకోవడం మీ ఆరోగ్యానికి ఉత్తమ ఎంపిక. మొక్కజొన్నను పిండి చేసి, దోసెలు, ఇడ్లీలు తయారు చేయవచ్చు.

పొట్టు మినపప్పును పక్కన పెట్టేస్తున్నారా? అయితే ఎంత నష్టపోతున్నారో తెలుసా?

పొట్టు మినపప్పు, అనగా గింజ తొక్కు తొలగించకుండా ఉంచిన మినపప్పు. ఈ పొట్టు మినపప్పు కు భారతీయ ఆహారంలో ప్రత్యేక స్థానం కలిగి ఉంది. ఇది ప్రోటీన్, విటమిన్లు, ఖనిజాలు సమృద్ధిగా ఉండే పప్పులలో ఒకటిగా గుర్తించబడింది. పప్పుల శ్రేణిలో రుచికరమైన వంటకాలకు ఇది వాడుతారు. ఇది పోషక పదార్థాల్లో సమృద్ధిగా ఉండి ఆరోగ్యాన్ని సంపాదించడంలో సహాయపడుతుంది. సంప్రదాయ వంటకాలలో దీనికి విశేష స్థానం ఉంది. పొట్టు మినపప్పులో ఉండే పోషకాలు శరీర కండరాల అభివృద్ధి కోసం అత్యవసరమైన ప్రోటీన్లు సమృద్ధిగా ఉన్నాయి. జీర్ణశక్తి కోసం దీనిలో ఉన్న ఆహార ఫైబర్ ఉపయోగపడుతుంది. రక్తంలో హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలను పెంచుతుంది. దీనిలో ఉండే క్యాల్షియం, మెగ్నీషియం, ఎముకల ఆరోగ్యానికి పెంపొందిస్తాయి. ముఖ్యంగా : విటమిన్లు, శక్తిని అందించడంలో, మెదడు కార్యకలాపాలను పెంపొందించడంలో తోడ్పడతాయి. గాల్‌బ్లాడ్‌రోల్ స్టోన్స్ ఎందుకు ఏర్పడతాయి..? సర్వరీ తప్పనిసరా..?” పొట్టు మినపప్పు ప్రయోజనాలు 1. జీర్ణశక్తి మెరుగుదల పొట్టు మినపప్పులో ఫైబర్ అధికంగా ఉండడం వలన జీర్ణవ్యవస్థ సజావుగా పనిచేస్తుంది. పేగుల్లో వ్యర్థాలను సులభంగా బయటకు పంపే విధంగా ఇది సహాయపడుతుంది. 2. రక్తహీనత నివారణ ఐరన్ అధికంగా ఉండటం వలన రక్తహీనత సమస్యతో బాధపడే వారికి ఇది మంచిగా పనిచేస్తుంది. గర్భిణీ స్త్రీలు కూడా దీనిని తీసుకోవడం వల్ల ఉపయోగాలు పొందవచ్చు. 3. శక్తి పెంపొందిస్తుంది. ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉండడం వలన శక్తి వినియోగానికి, కండరాల బలవృద్ధికి ఉపయోగపడుతుంది. క్రమం తప్పకుండా పొట్టు మినపప్పు వాడటం వలన శరీరం శక్తివంతంగా ఉంటుంది. “దోసకాయ తింటున్నారా? అయితే ఇవి తెలుసుకోండి!” 4. చర్మ ఆరోగ్యం పొట్టు మినపప్పులో ఉండే పోషకాల వల్ల చర్మం ఆరోగ్యంగా, ప్రకాశవంతంగా ఉంటుంది. ఇది చర్మ కణాల పునరుద్ధరణకు సహాయపడుతుంది. ఇందులో ఉన్న కల్షియం, ఫాస్ఫరస్



వంటి ఖనిజాలు ఎముకల పటుత్వానికి పెంపొందిస్తాయి. 5. రక్తపోటు నియంత్రణ పొట్టు మినపప్పులో ఉండే పొటాషియం, మెగ్నీషియం రక్తపోటును నియంత్రించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. అంతే కాకుండా పొట్టు మినపప్పులో ఉండే బి-విటమిన్లు, ఇతర ఖనిజాలు మెదడు ఆరోగ్యానికి ఉపయోగపడతాయి. ఇది మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. 6. హృదయ ఆరోగ్యం ఫైబర్ అధికంగా ఉండటం వలన పొట్టు మినపప్పు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది హృదయ సంబంధిత వ్యాధులను నివారించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. “మతిమరుపును తగ్గించే ఆయుర్వేద మూలికలు.. తరచూ తీసుకుంటే..?” ఎలా వాడాలి. పొట్టు మినపప్పును గారెలు, దోసెలు వంటి వంటకాలలో వాడవచ్చు. రోజువారీ భోజనంలో చిన్న పరిమాణంలో తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. అయితే పొట్టు మినపప్పు వల్ల కలిగే నష్టాలు కూడా ఉన్నాయి. కొంతమందికి పొట్టు మినపప్పు జీర్ణించుకోవడం కష్టంగా ఉంటుంది. మరికొందరికి అల్లర్లీ కలిగించవచ్చు. ఏది ఏమైనా గాని క్రమం తప్పకుండా పొట్టు మినపప్పును ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుచుకోవచ్చు.

మొటిమలు గిల్లుతున్నారా..?అయితే జరిగేది ఇదే..!

మొటిమలు అనేది చర్మంపై ఏర్పడే చిన్న చిన్న గుండ్రని గడ్డలు. ఇవి చాలా సాధారణమైన చర్మ సమస్య.మొటిమలు ఎందుకు వస్తాయి?మొటిమలు చర్మంపై ఉన్న చిన్న రంధ్రాలు (రోమ కుదుళ్ళు) మూసుకుపోయినప్పుడు ఏర్పడతాయి. ఈ రంధ్రాలలో సేబం అనే నూనె ఉత్పత్తి అవుతుంది. అదనపు సేబం మరియు చనిపోయిన చర్మ కణాలు కలిసి రంధ్రాలను మూసివేస్తాయి. ఈ మూసుకుపోయిన రంధ్రాలలో బ్యాక్టీరియా పెరిగి, మొటిమలు ఏర్పడతాయి. అవి ఎంత బాధించినా వాటిని గిల్లడం మంచిది కాదు. ఎందుకంటే మొటిమలు గిల్లితే చాలా సమస్యలు వస్తాయి. మొటిమలు గిల్లడం వల్ల వచ్చే నష్టాలు: మొటిమలు గిల్లితే చర్మం లోపలికి బ్యాక్టీరియా వెళ్లి ఇన్ఫెక్షన్ అవుతుంది. దీంతో మొటిమలు మరింత పెరిగి, నొప్పి ఎక్కువగా అవుతుంది.మొటిమలు గిల్లితే మచ్చలు ఏర్పడతాయి. ఈ మచ్చలు కొన్నిసార్లు శాశ్వతంగా ఉండిపోతాయి.మొటిమలను గిల్లితే చర్మం లోపల జలుబు గడ్డలు ఏర్పడతాయి. ఇవి తొలగించడం కష్టం.మొటిమలు గిల్లితే మొటిమల సంఖ్య పెరుగుతుంది. ఇది మొటిమల సమస్యను మరింత తీవ్రతరం చేస్తుంది.మొటిమలు గిల్లితే చర్మం మీద చిన్న చిన్న గుంటలు ఏర్పడతాయి. ఇవి చర్మాన్ని ముదతలు పడేలా చేస్తాయి.మొటిమలు వల్ల ఇప్పటికే ఆత్మవిశ్వాసం తగ్గి ఉంటుంది. వాటిని గిల్లితే మరింత బాధపడతారు. “ లోడుస్తులు ధరించి పడుకుంటే అంతే సంగతి..!” మొటిమలను ఎలా నిర్మూలించాలి? రోజుకు రెండుసార్లు మంచి ఫేస్ వాష్‌తో ముఖం కడుక్కోవాలి.చాక్లెట్లు, కొవ్వు ఆహారం, ఫాస్ఫే ఫుడ్ తినడం తగ్గించాలి.నీరు శరీరంలోని టాక్సిన్స్‌ను బయటకు పంపిస్తుంది.ఎండలో వెళ్ళేటప్పుడు సన్‌స్క్రీన్ వాడాలి.తగినంత



నిద్ర చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది.మొటిమల సమస్య తీవ్రంగా ఉంటే డాక్టర్‌ను సంప్రదించాలి.మొటిమలు గిల్లడం వల్ల ఎలాంటి ప్రయోజనం ఉండదు. బదులుగా చాలా నష్టాలు వస్తాయి. కాబట్టి మొటిమలను గిల్లకుండా ఉండటానికి ప్రయత్నించాలి.

చికెన్ పచ్చడి తింటున్నారా..?



చికెన్ పచ్చడి అంటే తెలుగు వారికి పండుగే! రుచికరమైన చికెన్ ముక్కలు, వేడి మసాలాల కలయిక, ఇంకొంచెం పులుపు - ఇదంతా కలిసి ఒక అద్భుతమైన రుచిని కలిగిస్తుంది. అన్నం, రోటీతో పాటు, ఇది ఎలాంటి భోజనానికి అయినా ఒక అద్భుతమైన అనుబంధం. అంతేకాకుండా, ఇది చాలా రోజులు నిల్వ ఉంటుంది కాబట్టి, ముందుగానే తయారు చేసి పెట్టుకోవచ్చు.అయితే చికెన్ పచ్చడి వల్ల కొన్ని ఆరోగ్య నష్టాలు కూడా ఉన్నాయని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. చికెన్ పచ్చడి తినడం వల్ల వచ్చే నష్టాలు: చికెన్ పచ్చడిలో ఉండే నూనె, మాంసం వల్ల కేలరీలు అధికంగా ఉంటాయి. దీనిని అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో కొవ్వు పెరిగి, బరువు పెరగడానికి దారితీస్తుంది.చికెన్ పచ్చడిలో ఉండే మసాలాలు కొంతమందికి జీర్ణ సమస్యలను కలిగిస్తాయి. ముఖ్యంగా, అజీర్ణం, గ్యాస్, అల్సర్ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు జాగ్రత్తగా తీసుకోవాలి.కొంతమందికి చికెన్ లేదా మసాలాలకు అల్లర్లీ ఉండవచ్చు. అలాంటి వారు చికెన్ పచ్చడిని తీసుకోవడం వల్ల చర్మం దురద, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది వంటి సమస్యలు ఎదుర్కోవచ్చు.చికెన్ పచ్చడిలో ఉన్న అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రక్తపోటును పెంచి, హృదయ సంబంధమైన సమస్యలకు దారితీయవచ్చు. చికెన్ పచ్చడిలో ఉండే కొవ్వు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను పెంచుతుంది. ఇది గుండె జబ్బులు రావడానికి ప్రధాన కారణం. “ఊపటవతీజీవజీట: పుట్ట గొడుగుల బిర్యానీలో చికెన్ ముక్కలు..!” జాగ్రత్తలు: పరిమితంగా తీసుకోవాలి: చికెన్ పచ్చడిని పరిమితంగా, వారానికి కొన్ని సార్లు మాత్రమే తీసుకోవాలి.చికెన్ పచ్చడి తయారు చేసేటప్పుడు తక్కువ కొవ్వు గల చికెన్ ఉపయోగించడం మంచిది. ఉప్పును తక్కువగా వాడితే రక్తపోటు సమస్య తగ్గుతుంది.మసాలాలను తక్కువగా వాడితే జీర్ణ సమస్యలు తగ్గుతాయి. చికెన్ లేదా మసాలాలకు అల్లర్లీ ఉన్నవారు చికెన్ పచ్చడిని తీసుకోకూడదు. ముగింపు: చికెన్ పచ్చడి ఒక రుచికరమైన వంటకం అయినప్పటికీ, దీనిని అధికంగా తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి హానికరం. కాబట్టి, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి కోసం చికెన్ పచ్చడిని పరిమితంగా తీసుకోవడం మంచిది. గమనిక: ఈ సమాచారం కేవలం సాధారణ సమాచారం కోసం మాత్రమే. ఏదైనా ఆరోగ్య సమస్య ఉంటే, మీరు తప్పకుండా మీ వైద్యుడిని సంప్రదించాలి.

వారానికి రెండుసార్లు కన్నా

ఎక్కువ తలస్నానం చేస్తున్నారా..?

తరచూ తలస్నానం చేయడం వల్ల కలిగే నష్టాల గురించి తెలుసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఎందుకంటే అతిగా తలస్నానం చేయడం వల్ల జుట్టు ఆరోగ్యం దెబ్బతింటుంది. తరచూ తలస్నానం చేయడం వల్ల కలిగే నష్టాలు: జుట్టు పొడిగా మారడం: తరచూ షాంపూ వాడటం వల్ల జుట్టులోని సహజ నూనెలు తొలగిపోయి జుట్టు పొడిగా, గరుకుగా మారుతుంది. జుట్టు రాలడం: అతిగా తలస్నానం చేయడం వల్ల జుట్టు రూట్స్ బలహీనపడి జుట్టు రాలడం పెరుగుతుంది. తల చర్మం సమస్యలు: తరచూ షాంపూ వాడటం వల్ల తల చర్మం పొడిబారడం, దురద, మొటిమలు వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. “ చికెన్ పచ్చడి తింటున్నారా..?” జుట్టు రంగు మారడం: కొంతమందిలో తరచూ తలస్నానం చేయడం వల్ల జుట్టు త్వరగా తెల్లబడే అవకాశం ఉంది. జుట్టుకు ప్రకాశం తగ్గడం: జుట్టులోని సహజ నూనెలు తొలగిపోవడం వల్ల జుట్టుకు ప్రకాశం తగ్గి మందంగా కనిపిస్తుంది. ఎంత తరచుగా తలస్నానం చేయాలి? జుట్టు రకం: జుట్టు పొడిగా ఉంటే వారానికి రెండు సార్లు, జిడ్డుగా ఉంటే వారానికి మూడు సార్లు తలస్నానం చేయడం సరిపోతుంది. వాతావరణం: వేసవి కాలంలో ఎక్కువగా చెమట పడుతున్నప్పుడు తరచూ తలస్నానం చేయవచ్చు. వ్యాయామం: వ్యాయామం చేసిన తర్వాత తలస్నానం చేయడం మంచిది. ముఖ్యమైన విషయాలు: షాంపూ ఎంపిక: మీ జుట్టు రకానికి తగిన షాంపూను ఎంచుకోవడం ముఖ్యం. నీటి ఉష్ణోగ్రత: వెచ్చని నీటితో తలస్నానం చేయడం మంచిది. చల్లటి నీటితో లేదా వేడి నీటితో తలస్నానం చేయడం వల్ల జుట్టుకు హాని కలుగుతుంది. కండీషనర్ వాడకం: ప్రతిసారి తలస్నానం చేసిన తర్వాత కండీషనర్ వాడటం మంచిది. నూనె మర్దన: వారానికి ఒకసారి నూనె మర్దన చేయడం వల్ల జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ముగింపు: తలస్నానం చేయడం చాలా ముఖ్యం అయినప్పటికీ, అతిగా చేయడం వల్ల జుట్టు ఆరోగ్యం దెబ్బతింటుంది. కాబట్టి మీ జుట్టు రకం మరియు వాతావరణాన్ని బట్టి తలస్నానం చేయడం మంచిది. “ఎవజీబీబిబి బిటిజాబా: ఈ పండ్లు తింటే వయస్సు గుర్తించలేనంత యువ్వనం.. నిత్య నూతనంగా..” ఈ సమాచారం కేవలం సాధారణ సమాచారం కోసం మాత్రమే. ఏదైనా సమస్య ఉంటే తప్పకుండా డాక్టర్‌ను సంప్రదించండి.



వీరింట 64రోజులు అదృష్టలక్ష్మి

తాండవం ఖాయం చేసిన బుధుడు!

నవగ్రహాల్లో బుధ గ్రహానికి ప్రత్యేకమైన స్థానం ఉంటుంది. గ్రహాల రాకుమారుడు గా చెప్పే బుధుడు అత్యంత శక్తివంతమైన గ్రహం. ప్రస్తుతం వృశ్చిక రాశిలో కొనసాగుతున్న బుధుడు జనవరి 4వ తేదీ వరకు వృశ్చిక రాశిలోనే సంచారం చేస్తూ కొన్ని రాశుల వారికి అఖండ ధన యోగాన్ని వరంగా ఇస్తున్నాడు. 64 రోజులు బుధ సంచారం సహజంగా ఏ రాశిలో అయినా మూడు వారాలకు మించి సంచరించని బుధుడు ఈసారి వృశ్చిక రాశిలో 64 రోజులు పాటు సంచారం చేస్తున్నాడు. దీంతో కొన్ని రాశుల వారికి ఊహించని ప్రయోజనాలను ఆర్థిక లాభాలను కలిగిస్తున్నాడు . జనవరి నాలుగో తేదీ వరకు బుధ సంచారంతో అదృష్టం కలిసి వచ్చే ఆ రాశులు ఏమిటో ప్రస్తుతం మనం తెలుసుకుందాం. “కొత్త సంవత్సరంలో పులి పంజాను చీల్చి కోటీశ్వరులయ్యే రాశులు వీరో” వృషభరాశి వృషభ రాశి వారికి వృశ్చిక రాశిలో బుధ గ్రహ సంచారం కలిసివస్తుంది. జనవరి 4వ తేదీ లేపు వృషభ రాశి వారికి శుభ ఫలితాలు రానున్నాయి. ఆర్థిక సమస్యల నుంచి విముక్తి లభించడమే కాకుండా వృత్తి, వ్యాపార, ఉద్యోగాలలో పురోగతి కనిపిస్తుంది. పెళ్ళికాని వారికి వివాహ ప్రయత్నాలు ఫలిస్తాయి. కర్కాటక రాశి కర్కాటక రాశి వారికి వృశ్చిక రాశిలో బుధ సంచారం అదృష్టాన్ని ఇస్తుంది. కర్కాటక రాశి జాతకులకు అస్తి, గృహ సంబంధిత విషయాలలో వివాదాలు పరిష్కారం అవుతాయి. వరక వ్యాపారాలు చేసే వారికి ఆర్థిక లాభాలు వస్తాయి. సమాజంలో గౌరవ మర్యాదలు పెరుగుతాయి. కొత్త వ్యక్తులతో పరిచయాలు మీకు మంచి ఫలితాలను ఇస్తాయి. ఉద్యోగ జీవితం ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.



ప్రభాస్ ఫ్యాన్స్ కన్నూజన్.. క్లారిటీ వచ్చేది అప్పుడే!

: పాన్ ఇండియా స్టార్ ప్రభాస్ ప్రస్తుతం వరుస క్రేజీ ప్రాజెక్టులలో నటిస్తున్నారు. ఆయన అంగీకరించిన దాదాపు అన్ని సినిమాలు అంటే ఒక్క స్పిరిట్, ప్రశాంత్ వర్మ ప్రాజెక్ట్, సలార్ 2 తప్ప అన్ని సెట్స్ పైనే ఉన్నాయి. అయితే ప్రభాస్ ప్రాజెక్టులపై వరుసగా నెట్టింట రక రకాల ఊహాగానాలు వినిపిస్తున్నాయి. మారుతి డైరెక్షన్లో తొలి సారి నటిస్తున్న హారర్ కామెడీ 'ది రాజా సాబ్' రిలీజ్కు రెడీగా ఉంది. ఫస్ట్ లుక్, గ్లింప్స్ రిలీజ్ అయ్యాయి. దీంతో సినిమాపై అంచనాలు పెరిగిన విషయం తెలిసిందే. ప్రభాస్ ఇందులో తండ్రిగా, తనయుడిగా రెండు విభిన్నమైన క్యారెక్టర్లలో నటిస్తున్నారు. టీజర్ రెడీగా ఉంది.



అయితే ప్రభాస్ డబ్బింగ్ చెప్పాలి. అప్పుడే రిలీజ్ చేస్తారు అని ఓ వార్త ప్రస్తుతం నెట్టింట చక్కర్లు కొడుతోంది. అంతేనా హను రాఘవపూడి డైరెక్షన్లో ప్రభాస్ నటిస్తున్న రొమాంటిక్ లవ్ వార్ డ్రామా 'ఫౌజ్' ఘాటింగ్ రాకెట్ స్పీడుతో పరుగులు పెడుతోందని, ఎట్టిపరిస్థితుల్లోనూ అది ఈ ఏడాదే విడుదలవుతుందని మరో వార్త. ఇక రా డైరెక్టర్ సందీప్ రెడ్డి వంగ తెరకెక్కించనున్న 'స్పిరిట్' ఘాటింగ్ కోసం కొంత కాలం వేచి చూడక తప్పదని, దీనికంటే ముందు ప్రభాస్ 'హనుమాన్' ఫేమ్ ప్రశాంత్ వర్మ తెరకెక్కించనున్న మూవీని పూర్తి చేస్తాడని, ఆ తరువాత 'స్పిరిట్'కు డేట్స్ కేటాయిస్తాడని టాక్ నడుస్తోంది.. నెట్టింట వీడియో వైరల్ అంతే కాకుండా ఈ ఏడాది చివర్లో నాగ్ అశ్విన్ సరికొత్త ప్రపంచం 'కల్మి 2' మొదలవుతుందని, కొంత మంది లేదు లేదు ఎన్టీఆర్ సినిమా పూర్తి చేసి ప్రశాంత్ సీల్ 'సలార్ 2'ని స్టార్ట్ చేస్తాడని మరి కొంత మంది అంటున్నారు. దీంతో ప్రభాస్ అభిమానుల్లో కన్నూజన్ మొదలైంది. ఏ ప్రచారం నిజం, ఏది అబద్ధం అని అంతా తలలు పట్టుకుంటున్నారు. అయితే ఈ కన్నూజన్కు తెరపదాలంటే ప్రభాస్ బరిలోకి దిగాల్సిందే. ప్రస్తుతం విదేశాల్లో విశ్రాంతి తీసుకుంటున్న ప్రభాస్ త్వరలో ఇండియా తిరిగి రానున్నారు. అప్పుడే వరుస ప్రాజెక్టులపై ఓ క్లారిటీ రానుంది. ప్రభాస్ మునుపెన్నడూ లేని విధంగా, మిగతా హీరోలకు భిన్నంగా వరుసగా భారీ పాన్ ఇండియా ప్రాజెక్టులు చేస్తుండటం. వాటికి డేట్స్ కేటాయిస్తూ బిజ్ బిజ్గా గడిపేస్తుండటం, ఇందులో ఏది ముందు పూర్తయి థియేటర్లలోకి వస్తుందనే క్లారిటీ అభిమానులకు లేకపోవడం వల్లే తాజా వార్తలు చక్కర్లు కొడుతున్నాయిని ఇండస్ట్రీ వర్గాలు అంటున్నాయి. అయితే తాజా పరిస్థితుల నేపథ్యంలో ఈ ఏడాది లేదా 2026లో మాత్రం ది రాజా సాబ్ కానీ 'ఫౌజ్' కానీ విడుదల కావడం ఖాయమని ఇన్ సైడ్ టాక్. అభిమానుల డిమాండ్ కూడా అదే కావడంతో ప్రభాస్ ఈ సినిమాల విషయంలో వేగం పెంచనున్నాడని తెలుస్తోంది.

'హిట్ 4' హీరో కన్నర్...నెట్టింట వీడియో వైరల్

హిట్ యూనివర్స్ కు ప్రేక్షకుల్లో ప్రత్యేకత ఉంది. ఈ సిరీస్ లో వచ్చిన రెండు సినిమాలు సూపర్ హిట్ కావడంతో 'హిట్ 3'పై భారీ అంచనాలు నెలకొన్న విషయం తెలిసిందే. హిట్ సిరీస్ లకు నమర్చుకుడిగా వ్యవహరించి ఆ సినిమాల విజయాల్లో ఓ భూమిక పోషించిన నేచురల్ స్టార్ నాని తాజా 'హిట్ ద థర్డ్ కేస్'లో నటించడం తెలిసిందే. హిట్ సిరీస్ లకు దర్శకత్వం వహించిన శైలేష్ కొలను తాజా మూవీని డైరెక్ట్ చేశాడు. ఈ గురువారం భారీ స్థాయిలో పాన్ ఇండియా మూవీగా ఈ సినిమా విడుదలైంది. టీజర్, ట్రైలర్లతో అంచనాల్ని పెంచేసిన హిట్ 3 అడ్వాన్స్ బుకింగ్స్, షీ రిలీజ్ బిజినెస్ వరంగా ఇప్పటికే రికార్డులు సృష్టించిన 'హిట్ 3' తొలి రోజే బాక్సాఫీస్ వద్ద వరల్డ్ వైడ్ నాని క్రేజ్ కారణంగా రికార్డు స్థాయి పసూళ్లని రాబట్టడం ఖాయం అని టేడ్ వర్గాలు, ఇండస్ట్రీ ప్రముఖులు చెబుతున్నారు. కేజీఎఫ్ ఫేమ్ శ్రీనిధిశెట్టి హీరోయన్ గా నటించిన ఈ ఈ మూవీలో కోటివడ్డ హీరో కార్తి అతిథి పాత్రలో నటించాడని,



హిట్ 2 ఎండింగ్ లో నాని అర్జున్ సర్కార్ ల ఎంట్రీ ఇచ్చిన విధంగా కార్తి ఎంట్రీ ఉంటుందని ప్రచారం జరిగింది. అయితే దీనిపై టీమ్ ఎలాంటి క్లారిటీ ఇవ్వలేదు. కానీ కార్తి మాత్రం హిట్ 3లో నటించాడని మాత్రం ఎంతో కాలంగా వార్తలు షికారు చేస్తున్నాయి. తాజాగా ఆ వార్తలని నిజం చేస్తూ ఓ వీడియో ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో చక్కర్లు కొడుతూ వైరల్ అవుతోంది. 'హిట్ 3' కైమాక్స్ ఎండింగ్ లో కార్తి కనిపించి తనదైన పంథాలో డైలాగ్ చెప్పిన తీరు ప్రేక్షకుల్ని విశేషంగా ఆకట్టుకుంటోంది. ఇందులో 'రత్నవేల్ కార్తి పాండియన్' అనే పవర్ ఫుల్ పోలీస్ ఆఫీసర్ గా కార్తి కనిపించబోతున్నాడు. 'దేశమంటే మట్టికాదోయ్ మనుషులోయ్' అంటూ శ్రీగురజాడ అప్పారావు చెప్పిన కవితాన్ని కార్తి తన స్టైల్లో చెబుతూ ఎంట్రీ ఇచ్చిన తీరు ఆకట్టుకుంటోంది. కార్తి ఎంట్రీకి సంబంధించిన వీడియో ప్రస్తుతం నెట్టింట వైరల్ గా మారింది. దీన్ని షేర్ చేస్తున్న నెటిజన్లు అదిరింది అంటూ కామెంట్లు చేస్తున్నారు. కార్తి ఎంట్రీతో 'హిట్ 4' హీరో ఎవరనే దానిపై క్లారిటీ వచ్చేసింది. దీంతో 'హిట్ 4' మరో లెవెల్ లో ఉంటుందని, నాని ఫ్లానింగ్ మామూలుగా లేదని నెటిజన్లు తమ ఆనందాన్ని వ్యక్తం చేస్తూ కార్తి వీడియోనే షేర్ చేస్తున్నారు.

ఆషిష్ 'దేత్తడి' ఫస్ట్ లుక్..

సక్సెస్ ఫుల్ ప్రొడ్యూసర్స్ దిల్ రాజు, శిరీష్ తమశ్రీవెంకటేశ్వర క్రియేషన్స్ నిర్మిస్తున్న 60వ ప్రాజెక్టుని ప్రకటించారు. తమ వారసుడు ఆషిష్ హీరోగా అత్యంత భారీ స్థాయిలో ఈ ప్రాజెక్టుని ప్రకటించారు. రౌడీ బాయ్స్ మూవీతో హీరోగా పరిచయమైన ఆషిష్ తరువాత 'లవ్ మీ' పేరుతో హారర్ థ్రిల్లర్ లో నటించడం, అది ఆశించిన స్థాయిలో ప్రేక్షకుల్ని మెప్పించలేకపోవడం తెలిసిందే. దీంతో కొంత విరామం తీసుకున్న ఆషిష్ సరికొత్త కథతో 'ప్రేక్షకుల్ని ఆకట్టుకోవాలనే ఉద్దేశ్యంతో కొత్త కథను ఎంచుకున్నారు. క్యారెక్టర్ తో హీరోగా తనకుంటూ ప్రత్యేతను చాటుకోవాలని తొలి సినిమా నుంచి ప్రయత్నాలు చేస్తున్న ఆషిష్ తాజాగా



కనిపిస్తున్న తీరు ప్రాజెక్టుపై అందరిలోనే ఆసక్తిని రేకెత్తిస్తోంది. టైటిల్ తో పాటు క్యాష్ షన్ కూడా ఇంట్రెస్టిని క్రిమయేట చేస్తోంది. 'గాడ్ ఫలీతో ఫలీ మగర్ నవాబి నా ఫుటీ' అనే క్యాష్ షన్ చూస్తుంటే ఈ సారి ఆషిష్ పక్కా రూటెడ్ స్టార్ తో రా కంటెంట్ తో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నాడని స్పష్టమవుతోంది. అంతే కాకుండా ఆషిష్ క్యారెక్టర్ ఫస్ట్ లుక్, క్యాష్ షన్ బట్టి ఈ మూవీ పక్కా తెలంగాణ స్లాంగ్ తో సాగుతుందని తెలుస్తోంది. తెలంగాణ నేపథ్య కథలతో విజయాలు అందుకుంటున్న దిల్ రాజు మరో సారి అదే స్లాంగ్ ని, అదే నేపథ్యాన్ని ఆశిష్ కోసం ఎంచుకున్నట్లుగా తెలుస్తోంది. ఇండియన్ సినిమాల్లో ఇంత వరకు ఎవరూ టవ్ చేయని నేపథ్యంలో రానున్న ఈ మూవీ ఆషిష్ కు హీరోగా సరికొత్త ఇమేజ్ ని అందించడం ఖాయం అని మేకర్స్ భావిస్తున్నారు. సరికొత్త నేపథ్యంలో విభిన్నమైన కథగా రూపొందనున్న ఈ మూవీ ఘాటింగ్ త్వరలో ప్రారంభం కానుంది.



హిట్: ద థర్డ్ కేస్' మూవీ రివ్యూ

నటీనటులు: నాని- శ్రీనిధి శెట్టి-సముద్రఖని- రావు రమేష్ - కోమలి ప్రసాద్ - సూర్య శ్రీనివాస్ తదితరులు
సంగీతం: మిక్కి జే మేయర్ ఛాయాగ్రహణం: సాను వర్ధీస్ నిర్మాత: ప్రశాంత్ తిపిరేన్ రచన-దర్శకత్వం: శైలేష్ కొలను
హిట్.. 'హిట్-2' చిత్రాలతో తెలుగులో క్రైమ్ థ్రిల్లర్ జానర్లో ఒక ప్రాంవైజీని క్రియేట్ చేసిన దర్శకుడు.. శైలేష్ కొలను. తొలి రెండు చిత్రాల్లో విశ్వక్సేన్.. అదేవి శేష్ హీరోలుగా నటించే.. ఈసారి తన నిర్మాత నానినే హీరోగా పెట్టి 'హిట్-3' చేశాడు శైలేష్. చక్కటి ప్రోమోలతో ప్రేక్షకుల్లో భారీగా అంచనాలు పెంచిన ఈ చిత్రం.. ఈ రోజే ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. మరి 'హిట్-3' ఈ అంచనాలను ఏమేర అందుకుందో చూద్దాం పదండి. కథ: అర్జున్ సర్కార్ సినియర్ పోలీస్ ఆఫీసర్. అతను హోమిన్ డైరెక్ట్ ఇంటర్వెన్స్ టీం (హిట్)లో ఎస్పీగా పనిచేస్తుంటాడు. చాలా కోపిష్టి. ముక్కుపూటి వ్యక్తి అయిన అర్జున్.. నేరస్థులతో చాలా కఠినంగా వ్యవహరిస్తాడు. సమాజానికి హానికరమైన వ్యక్తుల అంతు చూసే దాకా వదలదు. అతను కశ్మీర్లో పని చేస్తుండగా.. ఒక విచిత్రమైన కేసు అతడికి ఎదురవుతుంది. ఈ కేసును ఛేదించే క్రమంలో అతడికి కొన్ని ఎదురు దెబ్బలు తగులుతాయి. చివరికి అతనే హత్యలు చేసి జైలు పాలయ్యే పరిస్థితి వస్తుంది. ఇంతకీ ఈ కేసేంటి.. దాన్ని ఛేదించేందుకు అర్జున్ ఎక్కడిదాకా వెళ్లాడు.. చివరికి అతను అనుకున్నది సాధించాడా లేదా అన్నది మిగతా కథ. కథనం-విశ్లేషణ: తెలుగులో ఒకప్పుడు చాలా అరుదు అనదగ్గ క్రైమ్ థ్రిల్లర్ జానర్లో.. 'హిట్' పేరుతో ఒక ప్రాంవైజీని క్రియేట్ చేసిన రెండు వరల్డ్ క్లాస్ ఇన్వెస్టిగేటివ్ థ్రిల్లర్ సినిమాలు అందించాడు శైలేష్ కొలను. ప్రేక్షకులను ఆరంభం నుంచి చివరి దాకా గెప్పింగ్ లో ఉంచుతూ.. ఊహకందని ట్విస్టులతో ఉత్కంఠ రేపుతూ 'హిట్-1'.. 'హిట్-2' వేటికవే బలమైన ముగ్ధ చేశాయి. ఇప్పుడు నాని రూపంలో ఇంకా పెద్ద స్టార్ ఈ ప్రాంవైజీలోకి రావడంతో 'థర్డ్ కేస్' మీద అంచనాలు పెరిగిపోయాయి. శైలేష్ మార్కు ఉత్కంఠభరిత కథాకథనాలకు.. నాని పెర్ఫామెన్స్ కూడా తోడైతే సినిమా లెవెల్ వేరుగా ఉంటుందని ఆశించారు ప్రేక్షకులు. 'హిట్' ప్రాంవైజీలోకి నాని రావడం కచ్చితంగా పెద్ద షన్. ఇంతకుముందు రెండు చిత్రాలను మించి ఇందులో హీరో క్యారెక్టర్ హైలెట్ అయింది. నాని పెర్ఫామెన్స్ గురించైతే చెప్పాల్సిన పనే లేదు. అదరగాణ్ణేశాడు. హీరోయిజానికి ధోకా లేదు. ఎలివేషన్స్ పేలిపోయాయి. కానీ ఒక స్టార్ రాగానే కథ కొంచెం పలుచనైపోవడమే మూడో కేసులో ప్రధాన బలహీనత. గత రెండు చిత్రాల్లో కథ హీరో. రెండింటోనూ క్రైమ్ ఎలిమెంట్ ప్రేక్షకులను కట్టిపడేస్తుంది. కథలో ట్విస్టులు ప్రేక్షకులను ఉత్కంఠతో ఊపేస్తాయి. కానీ ఈసారి క్రైమ్ ఎలిమెంట్.. ఇన్వెస్టిగేషన్ సాగే తీరు అనుకున్నంత ఉత్కంఠభరితంగా అనిపించవు. విలన్ వీకెపోయాడు. హీరోనే ఎక్కువ హైలెట్ అయిపోయాడు. కానీ 'హిట్-3' చూడ్డానికి కావాల్సినన్ని కారణాలున్నాయి. ముఖ్యంగా నాని ఒక్కడిని చూస్తూ రెండున్నర గంటలు ఊజీగా గడిపేయొచ్చు. ఇంతకుముందెన్నడూ చూడని హై లెవెల్ హీరోయిజంతో నాని చెలరేగిపోయాడు 'హిట్-3'లో. ఒక రకంగా చెప్పాలంటే 'హిట్-3'కి బలమూ నానినే. బలహీనతా నానినే. కథ నంగతి వక్కన పెడితే.. నాని క్యారెక్టర్ మాత్రం బాగా రాసుకున్నాడు శైలేష్. "క్రిమినల్స్ భూమి మీద పది అడుగుల సెల్లో అయినా ఉండాలి.. లేదా భూమి కింద ఆరడుగుల గోతిలో అయినా ఉండాలి" అంటూ ఒక సన్నివేశంలో చెప్పే డైలాగుతో హీరో పాత్ర మీద ఒక అంచనా వచ్చేస్తుంది. క్రిమినల్స్ తో అతనింత వయలెంట్ గా డీల్ చేస్తాడన్నది ట్రైలర్లోనే చూపించారు.

సినిమాలో కూడా ఆరంభ సన్నివేశాల్లోనే తన క్యారెక్టర్ సరిగ్గా ఎస్టాబ్లిష్ చేశాడు దర్శకుడు. యాంగర్ ఇమ్యాన్ ఉన్న హీరో పాత్రలు ఇంతకుముందు చూడనవివేం కాదు కానీ.. అయినప్పటికీ నాని తనకే సొంతమైన నైపుణ్యంతో అర్జున్ సర్కార్ పాత్రను క్యూరియస్ గా మార్చాడు. అతనేం మాట్లాడతాడు.. ఎలా ప్రవర్తిస్తాడనే ఆసక్తితో ఆ పాత్రను చూస్తూ ఉండిపోతారు. అలా ప్రేక్షకులకు ఒక ఆకర్షణ మంత్రం వేసి అర్జున్ సర్కార్ పాత్రను ముందుకు తీసుకెళ్లాడు నాని. ఐతే దర్శకుడి ఫోకస్ కూడా నాని మీదే ఎక్కువగా ఉండడంతో కథ అంత పకడ్బందీగా తయారు కాలేదేమో అనిపిస్తుంది. అంత సహజంగా.. ఉత్కంఠ రేకెత్తించేలా క్రైమ్ ఎలిమెంట్.. దాని తాల్పాకు సెటప్ లేకపోవడం 'హిట్-3'కి ప్రతికూలంగా మారింది. దేశవ్యాప్తంగా వేర్వేరు చోట్ల ఒకే రకమైన హత్యలు జరగడం.. దాన్ని హీరో ఛేదించే ప్రయత్నం చేయడం.. ఇదంతా ఎన్నో క్రైమ్ థ్రిల్లర్ సినిమాల్లో చూసిన సెటప్. ఐతే ఈ హత్యల వెనుక మోటివ్ కొంచెం భిన్నంగా అనిపించడంతో ఈ క్రైమ్ ఎలిమెంట్ మొదట్లో క్యూరాజ్ నీ గానే ఉంటుంది.



ఏలేశ్వరం శాఖా గ్రంథాలయంలో విద్యార్థులకు వేసవి విజ్ఞాన తరగతులు



. ఏలేశ్వరం(విజయ సారథి):ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర పౌర గ్రంథాలయశాఖ సంచాలకులు ఎ.కృష్ణ మోహన్ ఆదేశముల తో ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ ఆధ్వర్యంలో శాఖా గ్రంథాలయం ఏలేశ్వరం నందు శనివారం 6వ రోజు వేసవి విజ్ఞాన తరగతులకు, 8.00నుండి.9.00 గం. వరకు కథలు చదువుట కథలు వ్రాయుట 9.15నుండి 10.గంవరకు పద్యాలు చదువుట ,చెప్పట 10.15 నుండి 11.గం వరకు చిత్రలేఖనం. పాటలు నృత్యాలు మొదలగు ఉపాధ్యాయులు ఎం.త్రిమూర్తులు, లైబ్రరీయన్ కవికొండలనత్వనారాయణ తదితరులు తరగతులు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థిని,విద్యార్థులు 40 మంది పాల్గొన్నారు

అమరావతిని భ్రమరావతి చేసిన బాబు హాజీ మంత్రి అంబటి రాంబాబు విమర్శలు



గుంటూరు,మే3: అమరావతి పునః ప్రారంభ సభలో సీఎం చంద్రబాబు, మంత్రి లోకేష్ అసత్యాలు చెప్పారని హాజీ మంత్రి అంబటి రాంబాబు పేర్కొన్నారు. అమరావతి ఒక అంతరిణి కథ.. అమరావతి నిర్మించడంలో చంద్రబాబు అట్టర్ ఫ్లాష్ అయ్యారు అని మండిపడ్డారు. అమరావతి కోసం గత చంద్రబాబు ప్రభుత్వంలో 41 వేల కోట్లకు పైగా టెండర్లు పిలిచి 5500 కోట్లు ఖర్చు చేశారు.. గత ఐదు సంవత్సరాల చంద్రబాబు పాలనలో అమరావతి భ్రమరావతి అయింది.. అందుకే చంద్రబాబును చిత్తుచిత్తుగా ఓడించారు అని ఆయన తెలిపారు. 10 సంవత్సరాలు హైదరాబాద్ ఉమ్మడి రాజధానిగా విభజన చట్టంలో అవకాశం కల్పించారు.. చంద్రబాబును అక్కడ తంతే ఇక్కడికి వచ్చి పడ్డాడు.. లక్ష కోట్లతో అద్భుతమైన నగరాన్ని నిర్మించడానికి మన రాష్ట్రలో ఆర్థిక వనరులు ఉన్నాయో అని ప్రశ్నించారు. చంద్రబాబు అమరావతి పేరుతో అందరిని ముంచేశారని అంబటి రాంబాబు అన్నారు. ఇక, భూములు ఇచ్చిన రైతులకు చంద్రబాబు అభివృద్ధి చేసిన ప్లాట్లు- కూడా ఇప్పటికేపోయారు అని హాజీమంత్రి అంబటి రాంబాబు తెలిపారు. అమరావతి విధ్వంసం చేసిన వ్యక్తి చంద్రబాబు.. మేము అన్ని వాస్తవాలు చెబుతున్నాం.. జగన్ అమరావతిని అభివృద్ధి చేద్దామంటే కోర్టులకు వెళ్లి అడ్డుకున్నారు.. చంద్రబాబు అమరావతి సెల్ఫీ స్టేషనబుల్ నగరం అని చెప్పన్నారు.. సెల్ఫీ స్టేషనబుల్ నగరానికి 52 వేల కోట్లు- ఎందుకు అప్పు చేశారు.. జగన్ అప్పు చేస్తే రాష్ట్రం శ్రీలంక అయిపోతుందని తప్పుడు ప్రచారం చేశారు.. గత చంద్రబాబు ప్రభుత్వంలో అమరావతిలో శాసనసభకు రూ. 2271 కోట్లు- -టె-ండర్ పిలిస్తే ఇప్పుడు దాన్ని అంచనాలు పెంచారు.. ఇప్పుడు శాసనసభ నిర్మాణానికి రూ. 4689 కోట్లు- అంచనాలు పెంచి -టె-ండర్ పెంచుతున్నారు.. అమరావతి పేరుతో అప్పులు తెచ్చి చంద్రబాబు దోచుకుంటు-న్నారు.. ఒక కిలోమీటర్ రోడ్డు నిర్మాణానికి 50 కోట్లు- ఖర్చు చేస్తున్నారు.. వర్షం పడితే అమరావతి పరిస్థితి ఏంటో అందరికీ తెలుసు అని అంబటి రాంబాబు చెప్పుకొచ్చారు.

తొలిసారి వచ్చినప్పుడు మట్టి, నీరు

మల్సారి చాక్లెట్ ఇచ్చి చేతులు దులుపుకున్న మోడీ ప్రధాని పర్యటనపై హాజీమంత్రి కారుమూరి ఎడ్లెవా భీమవరం,మే3: ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ అమరావతి పర్యటనపై వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నేత, హాజీ మంత్రి కారుమూరి నాగేశ్వరరావు సెలైర్లు చేశారు.. పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా భీమవరంలో మీడియాతో మాట్లాడిన ఆయన.. ప్రధాని మోడీ అమరావతికి వచ్చారని గుర్తుచేశారు.. అయితే తొలుత అమరావతి శంకుస్థాపనకు తొలిసారి వచ్చినప్పుడు నీరు - మట్టి తీసుకొచ్చారు.. ఈసారి ఏదో ఇన్సారని ఆశించాం.. కానీ డిప్యూటీ- సీఎం పవన్ కల్యాణ్ కి చాక్లెట్ ఇచ్చారని ఎడ్లెవా చేశారు. ఇక, సివిల్ స్ట్రైపు మినిస్టర్ నాదెండ్ల మనోహర్.. రైతు దగ్గర నుంచి ప్రతి ధాన్యం గింజ కూడా కొనాలని డిమాండ్ చేశారు కారుమూరి.. అలా కొనని వక్రంలో రైతులు వెంట ఉండి ఆందోళన చేస్తామని హెచ్చరించారు.. రైతులకు చిరిగిపోయిన సంఘలు ఇచ్చి ఏం చేద్దాం అనుకుంటున్నారో చెప్పండి.. చిరిగిపోయిన సంఘాల్ని రైతులకు ఏమి చేస్తారు అని మండిపడ్డారు హాజీ మంత్రి కారుమూరి నాగేశ్వరావు.. కాగా, అమరావతిలో ఏర్పాటు- చేసిన సభలో ఏపీ డిప్యూటీ- సీఎం పవన్ కి ప్రధాని మోడీల మధ్య ఓ ఆసక్తికర సన్నివేశం చోటు-చేసుకున్న విషయం విదితమే.. సభా వేదికపై ముఖ్య నేతలందరూ కూర్చోని ఉండగా.. ప్రధాని మోడీ.. ఏపీ డిప్యూటీ- సీఎం పవన్ కల్యాణ్ ను దగ్గరకు పిలవడంతో.. పవన్ హడావిడిగా ఆయన దగ్గరికి వెళ్లారు.. తర్వాత ప్రధాని తన వద్ద ఉన్న చాక్లెట్ ను తీసి పవన్ కల్యాణ్ కు ఇవ్వడంతో వేదికపై ఉన్న వారితో పాటు, సభ ప్రాంగణంలో ఉన్న వారి మధ్య సవ్యలు పూసారు.. చాక్లెట్ ఇచ్చిన తర్వాత.. మొదట ప్రధాని, సీఎం చంద్రబాబు నన్నారు. ఆ తర్వాత పవన్ కల్యాణ్ కూడా చేతిలో ఉన్న చాక్లెట్ ను చూసి వారితో కలిసి నవ్వేశారు. ఆ వీడియో కాస్తా సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోన్న విషయం విదితమే..

రాహుల్ గాంధీ గారి కృషి వల్లనే కులగణన సీటీ ప్రెసిడెంట్ పేక్ జిలాని భాష

కర్నూలు(విజయ సారథి):జాతీయ కాంగ్రెస్ అగ్రనాయకులు రాహుల్ గాంధీ ఒత్తిడితోనే కులగణన జరిగిందని కర్నూల్ సీటీ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు షేక్ జిలాని భాష తెలియజేశారు. శనివారం జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో రాహుల్ గాంధీ చిత్రపటమునకు పాలాభిషేకం చేసిన అనంతరం జిలాని భాష మాట్లాడుతూ పార్లమెంట్లో బిజెపి ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకుందో కులగణ చేపట్టాలని రాహుల్ గాంధీ ప్రభుత్వం పై ఒత్తిడి చేయడం వల్ల జరిగిన పరిణామమని ఇది చాలా పెద్ద విషయం తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కుల గణన చేపట్టారు. పార్లమెంట్లో మోడీ పై ఎక్కువ ప్రెజర్ పెట్టి కులగణన చేపడితేనే అందరికీ న్యాయం జరుగుతుందని బీసీలకు, ఎస్సీలకు, ఎస్టీలకు, మైనార్టీలకు న్యాయం జరుగుతుందనే ఉద్దేశంతో చేశారని కేంద్ర ప్రభుత్వం దిగివచ్చి తన నిర్ణయాన్ని ప్రకటించడం జరిగిందని ఈ సందర్భంగా రాహుల్ గాంధీ చిత్రపటానికి పాలాభిషేకం చేయడం జరుగుతుందని ఇదే కులగణన ఎటువంటి భేదాలు లేకుండా దేశమంతా చేపడితే బీసీలు, ఎస్సీలు, ఎస్టీలు, మైనార్టీలు ఎంతో బాగుపడతారని వారికి అందరికీ న్యాయం జరుగుతుందని ఈ సందర్భంగా జిలాని భాష తెలియజేశారు. అనంతరం కోడమూరు కోఆర్డినేటర్ అనంతరత్నం మాదిగ మాట్లాడుతూ భారతదేశంలో ఎన్ని కులాలు ఉన్నాయి అందులో బీసీలు మూడు కులాలు ఉన్నాయని ఈ బీసీలలో కులగణన జరగాలని రాహుల్ గాంధీ పార్లమెంట్లో ఇండియా కూటమి తరపున రాహుల్ గాంధీ ఒత్తిడి తీసుకురావడం అదేవిధంగా తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఉంది కాబట్టి అక్కడ కులగణన చేపట్టడం జరిగిందని రాహుల్ గాంధీ పార్లమెంట్లో కూటమి

మద్దతు ధరలు లేక రోడ్లెక్కుతున్న అన్నదాతలు రైతుల ఆందోళనలను ఫిట్టించుకోని చంద్రబాబు

ఎక్స్ పేటికగా ఫైవ్ జగన్ విమర్శలు

అమరావతి,మే3:రాష్ట్రంలో కనీస మద్దతు ధరలు లభించక రైతులు రోడ్లెక్కి ఆందోళన చేస్తున్నా వారి గోడును సీఎం చంద్రబాబు పట్టించుకోవడం లేదని వైసీపీ ఆధినేత జగన్ మోహన్ రెడ్డి తెలిపారు. కనీస మద్దతు ధరలు లభించక, పెట్టిన పెట్టు-బదులూ రాక రైతులు అప్పుల ఊబిలోకి కూరుకు పోతున్నారు.. మీరు, మీ మంత్రులు, అధికార యంత్రాంగం కనీసం వారివైపు కన్నెత్తి కూడా చూడకపోవడం ధర్మమేనా? అని ఎక్స్ పేటికగా ప్రశ్నించారు. ఇక, మిరప, పత్తి, జొన్న, కందులు, మినుములు, పెసలు, మొక్కజొన్న, నజ్జలు, రాగులు, వేరు శనగ, టమాటా, అరటి, చీని, పొగాకు ఇలా ఏ వంట మసీనా కనీస మద్దతు ధరలు రావడం లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. చొరప చూపి, మార్కెట్లో జోక్యం చేసుకోవాలన్న కనీస బాధ్యతను విన్యూరించారని మండిపడ్డారు. పైగా ద్రావూలతో ఆ రైతులను నిలుపునా మోసం చేస్తున్నారు.. ఇది న్యాయమేనా? అని వైఎస్ జగన్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఇక, మిర్చి విషయంలో కూడా చంద్రబాబు రైతులను నమ్మించి మోసం చేశారని హాజీ ముఖ్యమంత్రి జగన్ పేర్కొన్నారు. మిర్చి కొనుగోలు అంశం కేంద్రం పరిధిలో లేకపోయినా, నాఫెడ్ కొనుగోలు చేస్తుందని మొదట నమ్మబలికారు.. క్వింటాకు రూ.11,781కు కొంటామని చెప్పి, ఒక్కపైగా కూడా ఖర్చు పెట్టకుండా రైతన్నలను మళ్ళిపెట్టారని తెలిపారు. అప్పు పెట్టే రైతులకు కూటమి ప్రభుత్వం సున్నం రాసిందన్నారు. మా హయాంలో ధరల స్థిరీకరణ నిధి కింద రూ.3 వేల కోట్లు- పెట్టి, ఐదేళ్లలో రూ.7, 796 కోట్లు- ఖర్చు చేశాం.. చారిత్రాత్మక నిర్ణయాలు తీసుకుని కనీస మద్దతు ధరల జాబితాలో లేని పొగాకు సహా అనేక వంటల రైతులను ఆదుకున్నామన్నారు. మీరు కొత్తగా ఏం చేయకపోయినా, కనీసం మా విధానాన్ని కొనసాగించి ఉంటే రైతులకు ఊరట లభించేది కదా?.. పైగా ఈ ఏడాది బడ్జెట్లో రూ.300 కోట్లు- కేటాయించడం దారుణమని వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి అన్నారు. అయితే, ధాన్యం, కోకో, పొగాకు, ఆకాశ రైతులు ఆయా జిల్లాల్లో ఆందోళనలు చేస్తుంటే.. ఇప్పటికీ రోమ్ చక్రవర్తి ఫిదేలు వాయించినట్లు-గా చంద్రబాబు వ్యవహరిస్తున్నారని వైఎస్ జగన్ మండిపడ్డారు. జనాభాలో 60 శాతం మంది ప్రజలు ఆధారపడే వ్యవసాయ రంగాన్ని నిర్లక్ష్యం చేయడం వల్ల అది తీవ్ర సంక్షోభానికి దారి తీస్తే, లక్షల మంది ఉపాధికి గండిపడితే దానికి బాధ్యత ఎవరు తీసుకుంటారు? అని ప్రశ్నించారు. కాగా, వెంటనే కూటమి ప్రభుత్వం తరపున మార్కెట్లో జోక్యం చేసుకోవాలన్నారు. కనీస ధరలు లభించని వంటల విషయంలో ప్రభుత్వమే జోక్యం చేసుకుని, మార్కెట్లో ద్వారా కొనుగోలు చేయాలని జగన్ మోహన్ రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు.

యువతి హంతకుడిని అరెస్ట్ చేసిన పోలీసులు

న్యాయం చేయాలంటూ బంధువుల ఆందోళనతో ఉల్లికత్త

విజయవాడ,మే3: ఎస్పీఆర్ జిల్లా తిరువూరులో ఉద్రిక్తత నెలకొంది.. ఇటీవల ఏ కొందూరు గ్రామానికి చెందిన వెంపాటి మధుమిత (22) అనుమానాస్పద స్థితిలో మృతిచెందారు.. విన్నన్నపేట మండలం తెల్లదేవరపల్లి గ్రామంలో అనుమానాస్పద స్థితిలో ఉరి వేసుకొని ప్రాణాలు వదిలారు.. మృతురాలు షేఫీబుక్, ఇన్స్టాగ్రామ్లో రీల్స్ చేస్తూ ఉండేది.. మృతురాలు మధుమిత అమ్మమ్మ గారి ఊరు తెల్లదేవరపల్లి గ్రామం కాగా.. విన్నన్నపేట మండలం తెల్లదేవరపల్లి గ్రామానికి చెందిన బోల్లిపోగు ప్రతాపి అనే వ్యక్తి తమ కూతురిని తీసుకెళ్లి చంపి ఉరి వేసినాడని ఆమె తల్లిదండ్రులు వెంపాటి పాపారావు, లావణ్య ఆరోపిస్తున్నారు దీంతో, ప్రతాపిని పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకొని కేసు నమోదు చేసి, మృతదేహాన్ని పోస్టుమార్టం నిమిత్తం తిరువూరు ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి అప్పగితి తరలించారు..అయితే, ప్రతాపిపై

సరైన సెక్యూర్సీ నమోదు చేయకుండా కేసు పెట్టారని.. ప్రతాప్ పై మర్డర్ కేసు నమోదు చేయాలంటూ తిరువూరు ప్రధాన రహదారిలో ఆందోళనకు దిగారు మృతురాలి కుటుంబ సభ్యులు, బంధువులు.. మధుమితకు న్యాయం చేయాలని రోడ్డుపై బైరాయించారు.. దీంతో.. రోడ్డుకు ఇరువైపులా భారీగా వాహనాలు నిలిచిపోయాయి.. న్యాయం చేసేవరకు కదిలేదు లేదని పోలీసులకు వ్యతిరేకంగా నినాదాలు చేశారు మధుమిత కుటుంబ సభ్యులు, బంధువులు.. అయితే, రోడ్డుపై బైరాయించిన వారిని లాగేయడంతో ఇరువురి మధ్య తోపులాట, వాగ్వాదంతో పరిస్థితి ఉద్రిక్తంగా మారిపోయింది.. ఇక, మధుమిత కుటుంబ సభ్యులను పోలీసు స్టేషన్ కి తరలించారు పోలీసులు.. మరోవైపు.. చనిపోవడానికి మధుమిత సెల్ఫీ వీడియో తీసుకోవడం.. అది బయటకు వచ్చింది.. నన్ను మా నాన్న చాలా బాగా చూసుకున్నాడు.. నా వళ్ల ఎవరికీ ఇబ్బంది ఉండకూడదు అంటూ.. సెల్ఫీ వీడియోలో పేర్కొంది.

వలు ఆస్పత్రులకు సూపరింటెండెంట్ల, మెడికల్ కాలేజీలకు ప్రిన్సిపాల్స్ ను నియమిస్తూ ప్రభుత్వం శనివారం ఉత్తర్వుల జారీ చేసింది. మొత్తం ఐదు జనరల్ ఆస్పత్రులకు సూపరింటెండెంట్లు, ఆరు మెడికల్ కాలేజీలకు ప్రిన్సిపాల్స్ నియమితులయ్యారు. ఒంగోలు జీజీహెచ్, శ్రీకాకుళం జీజీహెచ్, విజయవాడ జీజీహెచ్, తిరుపతి జీజీహెచ్, మచిలీపట్నం జీజీహెచ్లకు కొత్తగా సూపరింటెండెంట్ల నియామకం జరిగింది. ఏసీపీఎస్ఆర్ కాలేజీ, కాకానాడ జీఎంసీ, నంద్యాల జీఎంసీ, కడప గవర్నమెంట్ కాలేజీ, స్పెషల్ మెడికల్ కాలేజీకు ప్రిపాల్స్ ను నియమిస్తూ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది.



తరపున కులగణన జరగాలి అని చెప్పే ఈరోజున బిజెపి పార్టీ కులగణన చేపడతాం అని చెప్పడం జరిగిందని అదేవిధంగా రేపు ఎలక్షన్లను దృష్టిలో పెట్టుకొని బిజెపి పార్టీకి చిత్రశుద్ధి ఉంటే పార్లమెంట్లో కులగణన చేపడతాం అని చెప్పాలని అదేవిధంగా బిజెపి ప్రభుత్వం తొందరగా కులగణన చేపడితే బాగుంటుందని ఈ సందర్భంగా డిమాండ్ చేశారు. లేదంటే బీహార్లో రేపటి ఎలక్షన్ కోసమే ఈ ద్రామా ఆడుతున్నారని అనుకుంటారు కాబట్టి బిజెపి ప్రభుత్వం వెంటనే కులగణన చేపట్టాలని ఈ సందర్భంగా అనంతరత్నం మాదిగ తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఐఎన్సెయిసి జిల్లా అధ్యక్షులు బతుకన్న, జిల్లా ఎస్సీ సెల్ అధ్యక్షులు యన్ సి బజారన్న, జిల్లా మైనార్టీ సెల్ చైర్మన్ షేక్ ఖాజా హుస్సేన్, జిల్లా మహిళా కాంగ్రెస్ ఎస్ ప్రమీలా కాంగ్రెస్ నాయకులు షేక్ రియాజుద్దీన్, డబ్బ్యూ సత్యరాజు, అబ్దుల్ హై,అభి నాయుడు ఐ ఎన్ టి యు సి ప్రతాప్ ఆనందం ఆశీర్వాదం మొదలగు వారు పాల్గొన్నారు.

అమరావతికి శ్రీకారం శుభసూచకం

మంత్రి కొండపల్లి శ్రీనివాసరావు

విజయనగరం,మే3: వేల కోట్లతో అమరావతి రాజధాని నిర్మాణానికి నాంది పలకడం శుభ పరిణామం జిల్లా మంత్రి కొండపల్లి శ్రీనివాసరావు అన్నారు. జిల్లాలో పర్యటించిన సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్రం విడిపోయి పదేళ్లు అయినా రాజధాని విషయంలో వెనకబడి ఉన్నామని అన్నారు. గత పాలకులు రాజధానిని నిర్లక్ష్యం చేశారు.. ముందు చూపుతో అమరావతి అభివృద్ధికి భారీ ప్రణాళికలు రూపొందించామని పేర్కొన్నారు. రాజధానితో పాటు- ప్రతి జిల్లా అభివృద్ధి కోసం పని చేస్తున్నాం.. రాష్ట్రంలో పరిపాలన సెంట్రలైజ్ చేస్తున్నామని మంత్రి శ్రీనివాసరావు తెలిపారు. ఇక, రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అభివృద్ధి, సంక్షేమంను రెండు కట్టలా చూస్తున్నారు అని మంత్రి కొండపల్లి శ్రీనివాసరావు చెప్పుకొచ్చారు. ఇప్పటికే 11 ఎమ్ ఎస్ ఎం ఈ పార్కులు ప్రారంభించాం.. మరో 39 పార్కులు పనులకు నిధులు సిద్ధం చేశాం.. యువతకు ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యం అని తేల్చి చెప్పారు.

విశాఖ జంట హత్యల కేసును ఛేదించిన పోలీసులు

హంతకుడు ప్రస్థకుమార్ మిశ్రా అరెస్ట్ డబ్బుకోసమే హత్యచేసినట్లు సిపి వెల్లడి

విశాఖపట్టణం,మే3(విశాఖలో కలకలం రేపిన దువ్వార జంట హత్యల కేసును పోలీసులు ఛేదించారు.. దువ్వార పీఎస్ పరిధిలో జరిగిన వృద్ధ దంపతుల దబుల్ మర్డర్ కేసులో నిందితుడ్ని అరెస్ట్ చేశారు. అప్పు తీర్చాలని అడిగినందుకు యోగేంద్ర బాబు, లక్ష్మీల హత్య చేసినట్లు విచారణలో తేల్చారు ఆర్థిక లావాదేవీలతో పాటు- వివాహేతర సంబంధం కూడా కారణమని గుర్తించారు.. నిందితుడు ప్రసన్న కుమార్ మిశ్రా.. హత్యకుగురైన లక్ష్మీతో వివాహేతర సంబంధం ఏర్పరుచుకున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కేసుకు సంబంధించి విశాఖ సీపీ శంఖుబ్రత బాగ్గి విస్తృత పోయే నిజాలు వెల్లడించారు.. ఈ కేసులో అంతర్జాతీయ స్థాయిలో నేరాలకు పాల్పడ్డ వ్యక్తి నిందితుడిగా గుర్తించాం అన్నారు. హత్యలకు వివాహేతర సంబంధమే కారణమని తేల్చిన పోలీసులు... నిందితుడు ప్రసన్న కుమార్ మిశ్రాకు యోగి బాబు దంపతులతో కొన్ని ఏళ్లుగా వరిచయం.. మిశ్రా భార్యకు లక్ష్మితో స్నేహం ఉండేది.. అయితే, కోవిడ్ నవయంలో మిశ్రా భార్య మృతి చెందడంతో.. అనంతరం లక్ష్మితో సన్నిహితంగా మెలిగాడు మిశ్రా.. నిందితుడు ఒడిశా రాష్ట్రం పూరికి చెందినవాడిగా గుర్తించారు.. 2012లో దుబాయిలో ఓ జ్యువెలరీ షాప్ లో పని చేస్తూ దొంగతనం చేస్తూ పట్టుబడ్డ మిశ్రా.. 5 ఏళ్ల పాటు జైలు శిక్ష అనుభవించి.. ఇండియాకు తిరిగి వచ్చాడు.. అయితే, అప్పులు పెరిగిపోవడంతో.. ఐదు లక్షల రూపాయల అప్పు తీర్చటానికి ఈ ఘాతుకానికి పాల్పడ్డాడు నిందితుడు.. లక్ష్మీ మృతదేహం నుండి 4.5 తులాల బంగార ఆభరణాలు, న్యూటీ- దొంగలించాడు.. దొంగలించిన సొత్తును పూరిలో అమ్మి సొమ్ము చేసుకున్నాడని.. నిందితుడు వద్ద నుండి నాలుగు లక్షల రూపాయలు స్వాధీనం చేసుకున్నామని.. ఈ కేసు ఛేదించటానికి 10 బృందాలు నియమించినట్లు విశాఖ సీపీ శంఖుబ్రత బాగ్గి వెల్లడించారు..

వివాహేతర సంబంధంతో హత్య

దాకమర్రి వివాహిత హత్య కేసు ఫిబంబిన్ పోలీసులు

విశాఖపట్టణం,మే3(ఆర్ఎన్ఎ): భీమిలి మండలం దాకమర్రి వివాహిత హత్య కేసును కూడా పోలీసులు ఛేదించారు. హత్య చేసిన క్రాంతి కుమార్ ను అరెస్టు చేశారు.. మొత్తం 6 బృందాలుగా ఏర్పడి కేసును కొలిక్కి తీసుకొచ్చారు.. విశాఖ సీపీ శంఖుబ్రత బాగ్గి మాట్లాడుతూ.. మృతురాలు వెంకటలక్ష్మి కి క్రాంతి కూమార్ కు వివాహేతర సంబంధం ఉన్నట్లు తెలిందన్నారు.. క్రాంతి కూమర్ కు అప్పటికే ఇద్దరు భార్యలు ఉన్నారు.. క్రాంతి కూమార్ రెండో భార్యతో మృతురాలి ఇంటి పక్కన ఉండే వాడు.. కాంత్రికూమార్ కు మృతురాలికి మధ్య స్నేహం కుదిరింది... క్రాంతి కూమార్ మృతురాలు వెంకటలక్ష్మితో వివాహేతర సంబంధం ఏర్పడడంతో రెండో భార్యతో వెంకటలక్ష్మికి గొడవలు జరిగాయి.. ఈ నేపథ్యంలో రెండో భార్యను వేరే భాక్ కు మార్చారు.. అయినా వెంకటలక్ష్మి తో వివాహేతర సంబంధం కొనసాగించాడు .. ఈ విషయంలో మొదటి భార్య రెండో భార్యతో తరచు గొడవలు జరిగాయి.. మరో వైపు వెంకటలక్ష్మి తనతోనే ఎక్కువ సేపు గడవలసి.. తనతోనే ఉండాలని ఒత్తిడి తీసుకొచ్చింది.. దీనితో ఎలాగైనా వెంకటలక్ష్మిని వదిలించుకోవాలని చంపాలని నిర్ణయం తీసుకున్నాడు.. వెంకటలక్ష్మిని బయటకు వెళ్లడామని తీసుకెళ్లాడు..

PRINTED, EDITED, PUBLISHED AND OWNED BY P.VENKATESWARLU, PRINTED AT PRAVEEN OFFSET PRINTERS, OLD BUSTAND, KURNOOL-518001 AP, PUBLISHED FROM HO.NO.45/403- 10, BHAGATSING NAGAR, KURNOOL AP, Cell : 9700370499, Email : vijayasarithi2010@gmail.com