



పిల్లలతో కలిసి ప్రధాని రక్షాబంధన్

సోదరిమణులకు శుభాకాంక్షలు

దిల్లీలోని ప్రధాని నివాసంలో శనివారం పలువురు విద్యార్థులు, బ్రహ్మకుమారి సభ్యులు మోచీకి రాబీ కట్టారు. అనంతరం మోచీ వారితో కొంతసేపు సరదాగా ముచ్చటించారు. ఈ ఫోటోలు సామాజిక మాధ్యమాల్లో వైరల్ గా మారాయి.

ఢిల్లీలో కుండపోత వర్షాలు

గోడకూలిన ఘటనలో ఏడుగురు మృతి శుక్రవారం రాత్రి నుంచి కురుస్తున్న వర్షం తక్షణమే రంగంలోకి దిగిన ఢిల్లీ అగ్నిమాపక బృందాలు విమాన రాకపోకలకు తీవ్ర అంతరాయం వాతావరణ శాఖ రెడ్ అలర్ట్ జారీ



02



ఆదివాసీల అభివృద్ధితోనే రాష్ట్రాభివృద్ధి

పాడేరు : ఆదివాసీలు అన్ని విధాలా అభివృద్ధి చెందితేనే రాష్ట్రాభివృద్ధి జరుగుతుందని, గిరి పుత్రుల్లో మరింత చైతన్యం తీసుకురాగలిగితే అభివృద్ధికి ధోకా ఉందదని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు అన్నారు. గిరిజన ప్రాంతాల అభివృద్ధికి ఎన్టీఆర్ శ్రీకారం చుట్టగా దాన్ని తాను కొనసాగిస్తున్నానని అన్నారు. ఏజెన్సీ ప్రాంతాల్లో స్థానిక గిరిజనులకే ఉద్యోగాలు కల్పించేందుకు గతంలో శామ జీవో నెంబర్ 3 తీసుకొస్తే గత ప్రభుత్వాల నిర్లక్ష్యం కారణంగా ఆ జీవోలు రద్దయ్యాయని, రద్దైన జీవో నంబర్ 3 స్థానంలో ప్రత్యామ్నాయ మార్గాల్లో గిరిజనులకు మేలు చేస్తామన్నారు. అల్లూరి జిల్లా పాడేరు

మిగతా 5లో

అంతర్జాతీయ స్థాయికి అరకు కాఫీ..

రబ్బరు, కాఫీ సాగు విస్తరణకు అడుగుఉలు బ్రాండింగ్ బాధ్యతలు స్వీకరించిన టాటా గిరిజన అభివృద్ధి లక్ష్యంగా ముందడుగు

05



అవకాశాలు కల్పిస్తే అద్భుతాలు సృష్టిస్తారు ఆదివాసీలంటే గుర్తొచ్చేది సహజ నైపుణ్యం, సామర్థ్యం అదనంగా లక్ష ఎకరాల్లో కాఫీ ప్లాంట్ షన్ టూరిజం క్లస్టర్లుగా అరకు, లంబసింగి, మారేడుమిల్లి గ్రామీణ ఆవాస్ యోజన కింద ఆదివాసీలకు 54 వేల ఇళ్లు నిర్మిస్తాం అంతర్జాతీయ ఆదివాసీ దినోత్సవ సభలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు

హైకోర్టు ఆదేశాలకనుగుణంగా స్థానిక ఎన్నికలు

కావాలనే రిజర్వేషన్లపై బీజేపీ రాద్ధాంతం ■ మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్



హైదరాబాద్, ఆగస్టు 9: బీసీల రిజర్వేషన్లపై బీజేపీ పార్టీ కావాలనే రాద్ధాంతం చేస్తుందని మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్ విమర్శించారు. తెలంగాణ హైకోర్టు ఆదేశాలకు అనుగుణంగానే స్థానిక ఎన్నికలు జరుగుతాయని తెలిపారు. ముస్లిం రిజర్వేషన్ల అంశాన్ని తమ ప్రభుత్వం ఎక్కడా పేర్కొనలేదని స్పష్టంచేశారు. రాష్ట్ర అసెంబ్లీలో బీసీ రిజర్వేషన్ల బిల్లు పెట్టినప్పుడు బీజేపీ నేతలు మద్దతు ఇచ్చారని గుర్తించారు.

మిగతా 2లో

పోలీసుల పక్షపాత వైఖరి

పులివెందులజడ్పీ ఉప ఎన్నికలో పోలీసుల తీరుపై నిరసన ఈసీ కార్యాలయం ఎదుట వైసీపీ ధర్నా



అమరావతి : పులివెందుల నియోజకవర్గంలో జరుగుతున్న జిల్లా పరిషత్ ఉప ఎన్నికల్లో పోలీసులు వికపక్షంగా వ్యవహరిస్తున్నారని ఆరోపిస్తూ వైసీపీ నాయకులు విజయవాడలో ఆందోళనకు దిగారు. పోలీసుల తీరుకు నిరసనగా రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం కార్యాలయం ఎదుట ధర్నా నిర్వహించి, ప్రభుత్వానికి

మిగతా 5లో



నా వ్యాఖ్యలు వెనక్కు తీసుకోను

ఫోన్ ట్యాపింగ్లో తంద్రీకోడుకుల హస్తం కాశీశ్వరం కమిషన్ రిపోర్టుపై అసెంబ్లీలో చర్చ ఎందుకు జరపడం లేదు? కేసును సీబీఐ ఇస్తే కొల్లిక్కివస్తుంది

03



334 రాజకీయ పార్టీల గుర్తింపు రద్దు

బీహార్ ఓట్ల రివిజన్ను సమర్థించుకున్న ఈసీ

04

సర్కారు ఆఫీసుల్లో సౌర వెలుగులు

- విద్యుత్ భారం తగ్గించేందుకు ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం
- రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అమలు చేయాలని డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్క ఆదేశాలు
- 'ఇందిరా సౌర గిరిజన వికాసం'పై వీడియో కాన్ఫరెన్స్

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 9: రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అన్ని ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో ఇక సౌర విద్యుత్ వెలుగులు విరజిమ్మునున్నాయి. ఆర్థికపరంగా విద్యుత్ బిల్లుల భారం తగ్గించే దిశగా ప్రభుత్వం ఈ కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నది. శనివారం డాక్టర్ బీఆర్ అంబేద్కర్ తెలంగాణ రాష్ట్ర సచివాలయంలో రాష్ట్రంలోని అన్ని ప్రభుత్వ భవనాలపై సోలార్ పవర్ ప్లాంట్ల ఏర్పాటు, ఆర్డీఎఫ్ఆర్ భూముల్లో 'ఇందిరా సౌర గిరిజన వికాసం' పథకం అమలుపై జిల్లా కలెక్టర్లతో ఉప ముఖ్యమంత్రి

మిగతా 2లో





హైకోర్టు ఆదేశాలకనుగుణంగా స్థానిక ఎన్నికలు

కావాలనే రిజర్వేషన్లపై బీజేపీ రాద్ధాంతం • మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 9: బీసీల రిజర్వేషన్లపై బీజేపీ పార్టీ కావాలనే రాద్ధాంతం చేస్తుందని మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్ విమర్శించారు. తెలంగాణ హైకోర్టు ఆదేశాలకు అనుగుణంగానే స్థానిక ఎన్నికలు జరుగుతాయని తెలిపారు. ముస్లిం రిజర్వేషన్ల అంశాన్ని తమ ప్రభుత్వం ఎక్కడా పేర్కొనలేదని స్పష్టంచేశారు. రాష్ట్ర అసెంబ్లీలో బీసీ రిజర్వేషన్ల బిల్లు పెట్టినప్పుడు బీజేపీ నేతలు మద్దతు ఇచ్చారని గుర్తుచేశారు. ఇప్పుడు కావాలనే బీజేపీ నేతలు రాద్ధాంతం చేస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మరోవైపు.. రాష్ట్ర దేశ ప్రజలకు రాశీ పౌరమి సందర్భంగా శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. శనివారం మినిస్టర్ క్వార్టర్స్‌లో వారి సోదరులకు మంత్రి సీతక్క రాశీ కట్టారు. ఈ సందర్భంగా సీతక్కకు మంత్రి పాన్సం చీరను బహూకరించారు. సీతక్క నుంచి పాన్సం ప్రభాకర్ ఆశీర్వాదం తీసుకున్నారు. సీతక్కకు పాన్సం ప్రభాకర్ సోదరులు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. అలాగే, రాశీ వర్సదినం సందర్భంగా జూబ్లీహిల్స్ నివాసంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డికి మంత్రులు సీతక్క, కొండా సురేఖ రాశీ కట్టారు. మినిస్టర్ క్వార్టర్స్‌లో అసెంబ్లీ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్‌కి మంత్రి సీతక్క రాశీ కట్టారు. సోదరి సీతక్క అంటూ ఆత్మీయంగా పలకరించి ప్రసాద్ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు బంజారాహిల్స్ మినిస్టర్ క్వార్టర్స్‌లో మంత్రి శ్రీధర్ బాబుకి మంథని నియోజకవర్గ మహిళలు రాశీ కట్టి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

నిరుద్యోగులకు గుడ్‌న్యూస్

ఆర్టీసీలో నోటిఫికేషన్

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 9: తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆర్టీసీ 2025-26 విద్యా సంవత్సరానికి సంబంధించి ఐటీఐ కోర్సుల్లో ప్రవేశాలకు నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసింది. ఈ కోర్సుల్లో చేరాలనుకొనే విద్యార్థులు టీజీఎన్ఆర్‌టీసీ అధికారిక వెబ్‌సైట్‌లో ఆన్‌లైన్ విధానంలో దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. హైదరాబాద్ శివారులోని హకింపేట్‌లో ఐటీఐ కాలేజీలో ప్రవేశాలకు దరఖాస్తులు ఆహ్వానిస్తోంది. ఎనిమిది, పదో తరగతి విద్యార్థులకు కలిగిన వారు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. ఈ కాలేజీలో మోటార్ వెహికల్ మెకానిక్, మెకానిక్ డిజిల్, వెల్డర్, పెయింటర్ బ్రెడ్‌లలో కోర్సులు అందిస్తున్నట్లు తన ప్రకటనలో పేర్కొంది. ఆసక్తి కలిగిన విద్యార్థులు ఆగస్టు 28వ తేదీలోగా అధికారిక వెబ్‌సైట్‌లో దరఖాస్తులు చేసుకోవచ్చని సూచించింది. ఐటీఐ కోర్సుల్లో చేరాలనుకొనే విద్యార్థులు మరింత సమాచారం కోసం 9100664452, 6302649844, 040-69400000 ఫోన్ సంబర్ధను సంప్రదించవచ్చు. ఈ మేరకు టీజీఎన్ఆర్టీసీ సూచనలు చేసింది. మెకానిక్ డిజిల్, వెల్డర్ కోర్సులు ఏడాది వ

రాజ్యాంగం మార్చాలన్న కుట్రలో బీజేపీ

- క్విట్ బీజేపీ నినాదంతో ముందుకు వెళ్లాలందే
- క్విట్ ఇండియా కార్యక్రమంలో టీపీసీసీ చీఫ్

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 9: రాజ్యాంగం మార్చాలని బీజేపీ ప్రభుత్వం కుట్ర చేస్తోందని టీపీసీసీ చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. బీజేపీ చర్యలన్నీ ఈ కోవలో భాగంగానే సాగుతున్నాయని అన్నారు. శనివారం గాంధీభవన్‌లో క్విట్ ఇండియా దినోత్సవం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కాంగ్రెస్ జెండా ఎగరవేశారు. క్విట్ బీజేపీ నినాదంతోనే దేశానికి రక్షణ ఉన్నారని అలాగే.. ఎలక్షన్ కమిషన్‌పై ఏఐసీసీ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ ఇచ్చిన పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ప్రదర్శించారు. ఈ సమావేశంలో టీపీసీసీ చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్, ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్క మంత్రులు పాల్గొని ప్రభాకర్, జూపల్లి కృష్ణారావు, మాజీ ఎంపీ వి. హనుమంతరావు, తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మహేష్ కుమార్ గౌడ్ మాట్లాడారు. రాష్ట్ర దేశ ప్రజలకు రాబోయే పార్లమెంటు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. స్వాతంత్ర్య ఉద్యమం ఏ విధంగా జరిగిందో నేటి యువత తెలుసుకోవాలని మహేష్ కుమార్ గౌడ్ సూచించారు. 1942లో బ్రిటీష్ పాలకులను తరిమి కొట్టాలని అనేక ఉద్యమాలు జరిగినప్పటికీ క్విట్ ఇండియా ఉద్యమం కీలకమైనదని ఉద్ఘాటించారు. దూ ఆర్ దై నినాదంతో



మహాత్మా గాంధీ క్విట్ ఇండియా ఉద్యమం చేశారని కొనియాడారు. నేడు అధికారంలో ఉన్న బీజేపీ.. కాంగ్రెస్ చరిత్రను తుడిచివేయాలని చూస్తోందని ధ్వజమెత్తారు. బీజేపీ, ఆర్ఎన్ఎస్.. నెహ్రూ, నర్సారీ, సుభాష్ చంద్రబోస్ లాంటి నేతలను చరిత్రలో లేకుండా చేద్దామని కుట్రలు చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. స్వతంత్ర సంస్థలను వాడుకొని ప్రతిపక్షాలపై మోదీ ప్రభుత్వం కుట్ర పూరిత దాడి చేస్తోందని మహేష్ కుమార్ గౌడ్ మండిపడ్డారు. ఎలక్షన్ కోసం పని చేస్తోందని మహేష్ కుమార్ గౌడ్ పేర్కొన్నారు.

అక్షేపించారు. ప్రభుత్వ దేశ ద్రోహుల ముద్ర వేస్తున్నారని దుయ్యబట్టారు. క్విట్ బీజేపీ అంటేనే దేశానికి భవిష్యత్తు అని ఉద్ఘాటించారు. కులాలు, మతాల పేరిట బీజేపీ ప్రభుత్వం దేశ ప్రజలకు భవిష్యత్తు లేకుండా చేస్తోందని విమర్శించారు. దేశ స్వాతంత్ర్య ఉద్యమంలో ఒక్కరంటే ఒక్కరూ కూడా బీజేపీ, ఆర్ఎన్ఎస్ నాయకులు లేరని చెప్పుకొచ్చారు. కాంగ్రెస్ దేశ స్వాతంత్ర్య కోసం ఉద్యమం చేసిందని గుర్తుచేశారు. కాంగ్రెస్ ఈ దేశ రక్షణ కోసం పని చేస్తోందని మహేష్ కుమార్ గౌడ్ పేర్కొన్నారు.



నా వ్యాఖ్యలు వెనక్కు తీసుకోను

ఫోన్ ట్యాపింగ్‌లో తండ్రికోడుకుల హస్తం : బండిసంజయ్

కరీంనగర్, ఆగస్టు 9: ఎప్పటికైనా మాజీ సీఎం కేసీఆర్, మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ జైలుపాలు కావల్సిందేనని కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. కేసీఆర్, కేటీఆర్ బీజేపీ నేతలందరి ఫోన్ ట్యాప్ చేశారని ఆరోపించారు. సొంత పార్టీ నేతలపై కేసీఆర్‌కు నమ్మకం లేదన్నారు. తాను నోటీసులు ఇచ్చుకుంటూ పోతే.. తండ్రి కొడుకులు ఇద్దరూ జీవితాంతం జైల్లోనే ఉంటారంటూ మండిపడ్డారు. మావోయిస్టు సానుభూతి పరులమంటూ తన పేరును, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పేరును పోలీసుల లిస్టులో చేర్చారని చెప్పారు. శనివారం కరీంనగర్‌లో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. 'బీజేపీ నేతలకు సిగ్గుంటే పార్టీ నుంచి బయటకు రావాలన్నారు. కాశీశ్వరం కమిషన్ రిపోర్టుపై అసెంబ్లీలో చర్చ ఎందుకు జరపడం లేదు? ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసును సీబీఐ ఇస్తే కొట్టికత్తి వస్తుందని పేర్కొన్నారు. రాధాకీషన్ వాంగ్మూలంలో కేసీఆర్ పేరు ఉందని, కానీ విచారణ కోసం కేసీఆర్‌ను ఎందుకు పిలవడం లేదని ప్రశ్నించారు. నేను కూడా కుటుంబ సభ్యులపై ప్రమాణం చేస్తే, ఏ గుడికి రమ్మంటారో బ్రమ్, డేట్ చెప్పాలని నవాబ్ విసిరారు. కేటీఆర్ లీగల్ నోటీసులకు నేను భయపడను' అని అన్నారు. కాగా, ఫోన్ ట్యాపింగ్ వ్యవహారంలో బండి సంజయ్ చేసిన ఆరోపణలను కేటీఆర్ ఖండించారు. తాజాగా, బండి సంజయ్‌కి లీగల్ నోటీసు పంపించారు. రాబోయే 48 గంటల్లో తనపై చేసిన ఆరోపణలను ఉపసంహరించుకుని బహిరంగ క్షమాపణ చెప్పాలని ఎక్స్ ప్రిస్ టేట్‌కా కేటీఆర్ డిమాండ్ చేశారు. కేంద్ర మంత్రికి కనీస సాధారణ జ్ఞానం కూడా లేదని తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. బండి సంజయ్ నిర్లక్ష్య ప్రకటనలు హద్దులు దాటాయన్నారు.

బహుశా రాజకీయాలకు శాశ్వతంగా దూరంగా ఉంటా : మల్లారెడ్డి

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 9: బీజేపీ సీనియర్ నాయకుడు, మాజీ మంత్రి మల్లారెడ్డి తన రాజకీయ జీవితంపై సంచలన కామెంట్ చేశారు. శనివారం హైదరాబాద్‌లోని తన కార్యాలయంలో మీడియాతో మల్లారెడ్డి మాట్లాడారు. తాను రాజకీయంగా బీజేపీ వైపా, తెలుగుదేశం వైపా, బీజేపీ పార్టీల వైపా అన్నది కాదని.. తాను ఇప్పటికీ కూడా బీజేపీలోనే ఉన్నానని క్లారిటీ ఇచ్చారు మల్లారెడ్డి. తాను ఇప్పుడు ఏ వైపునకు చూసేటట్లుగా కూడా లేనని స్పష్టం చేశారు. తనకు 73 సంవత్సరాలు వచ్చాయని.. ఇంకా ఏవైపునకు చూడాలి అవసరం ఏముందని ప్రశ్నించారు. తాను ఎంపీ, ఎమ్మెల్యే, మంత్రిని అయ్యానని ఇంకా మూడేళ్లు రాజకీయాల్లో ఉంటానని చెప్పుకొచ్చారు. అసలు తాను రాజకీయమే వద్దనుకుంటున్నానని తెలిపారు. ప్రజలకు సేవ చేసే మంచి కాలేజీలు, యూనివర్సిటీలు నడిపిద్దామని అనుకుంటున్నానని మల్లారెడ్డి పేర్కొన్నారు.



గోవాలో తెలుగు జంటపై దాడి

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 9: గోవాలో మరో దారుణం చోటుచేసుకుంది.. గోవా విహార యాత్రలో ఉన్న హైదరాబాద్‌కు చెందిన ఓ జంటపై పనాజీ బస్‌స్టాండ్ వద్ద దాడి జరిగింది. బైక్ అడ్డె విషయంలో జరిగిన చిన్నపాటి వివాదం ఘర్షణకు దారి తీసింది. వరుసగా నీవులు రావడంతో.. హైదరాబాద్‌కు చెందిన ఈ జంట గోవాలో గడిపేందుకు వెళ్లారు. అక్కడ ప్రయాణానికి బైక్ అడ్డెకు తీసుకున్నారు. ఒప్పుందం ప్రకారం.. బైక్ ను సమయానికి తిరిగి అప్పగించినప్పటికీ.. బైక్ అడ్డెకు ఇచ్చినవాళ్లు అదనంగా రూ.200 చెల్లించాలంటూ డిమాండ్ చేశారు. దీంతో ఎందుకు చెల్లించాలంటూ వారు.. బైక్ అడ్డెకు ఇచ్చిన వారిని ప్రశ్నించారు. ఈ విషయంలో ఇరువురు మధ్య వాగ్వాదం తలెత్తింది.. ఈ క్రమంలో పనాజీ బస్‌స్టాండ్ సమీపంలో ఉన్న కొంతమంది బైక్ అడ్డెకు ఇచ్చే వ్యక్తులు గుంపుగా వచ్చి జంటపై దాడికి పాల్పడ్డారు. దాడిలో హైదరాబాద్ వ్యక్తి తలకు గాయాలపాలయ్యాయి. గర్భిణీ అయిన మహిళకు ముఖం తీవ్రంగా ఉబ్బిపోయింది. గాయాలైన జంటను వెంటనే గోవా మెడికల్ కాలేజీకి తరలించారు. ఘటనపై సానిక పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. ఇలాంటి ఘటనలు గోవాలో పర్యాటకుల భద్రతపై ప్రశ్నలు రేపుతున్నాయి. పోలీసులు పూర్తి విచారణ జరిపి బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని బాధితుల కుటుంబసభ్యులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. గతంలో కూడా గోవాలో జరిగిన గొడవలో ఏపీకి చెందిన ఓ యువకుడు మరణించిన విషయం తెలిసిందే.. ఇలాంటి ఘటనల నేపథ్యంలో గోవాకు వెళ్లే వారు అప్రమత్తంగా ఉండటం మంచిదని పోలీసులు చెబుతున్నారు.

శ్రీవారి ఆలయంలో ఉపాకర్త సేవ

తిరుమల, ఆగస్టు 9: తిరుమల శ్రీ వేంకటేశ్వరస్వామి నిత్యం ఏడోఒకటి కైంకర్యం జరుగుతుంది. శనివారం శ్రావణ పౌర్ణమి సందర్భంగా శ్రీవారి ఆలయంలో స్వామి వారికి ఉపాకర్త సేవ వైభవంగా జరిగింది. ఉదయం 6 గంటలకు స్వామివారికి శ్రీ భూపరహస్వామి వారి ఆలయంలో సంప్రదాయంగా యజ్ఞోపవీతాన్ని మార్చారు. శ్రీకృష్ణస్వామివారిని.. శ్రీ భూవరహస్వామివారి ఆలయానికి ఊరేగింపుగా తీసుకొచ్చి స్థూప తిరుమంజనం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా అర్చక స్వాముల వారు కలియుగ దేవుడు..తిరుమల శ్రీవేంకటేశ్వర స్వామికి పాలు, పెరుగు, తేనె, కొబ్బరి నీళ్లు, పసుపు, చందనంతో అభిషేక కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. అనంతరం యజ్ఞోపవీతాన్ని సమర్పించి.. హారతి ఇచ్చి.. ఆస్థానం నిర్వహించి మరల ఊరేగింపుగా గోవింద నామ స్మరణతో శ్రీ కృష్ణ స్వామి వారిని తిరిగి ఆలయానికి చేరుకుంటూ.. భక్తులను ఆశీర్వదించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశ్రవేదాధిపతి, అర్చకులు, ఇతర ఆలయ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



రాబోయే పండుగ సందర్భంగా శనివారం నాంపల్లి క్రిమినల్ కోర్టు సీనియర్ న్యాయవాది, టీపీసీసీ లీగల్ సెల్ రాష్ట్ర కన్వీనర్ కురుమ సరోదర్‌కు రాబోయే కడుతున్న మంత్రి సీతక్క

సోదరీ సోదరిమణులకు మోదీ శుభాకాంక్షలు

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 9: రాబోయే పండుగ సందర్భంగా ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ దేశ ప్రజలకు హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. సోషల్ మీడియా వేదికగా ఆయన ఈ పండుగ సోదరీ-సోదరుల మధ్య ప్రేమను మరింత పెంచుతుందని గుర్తు చేశారు. అలాగే, కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా కూడా ఈ పండుగ సందర్భంగా శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ పండుగ సోదరీ-సోదరుల మధ్య ప్రేమ, నమ్మకం, రక్షణ వంటి అవినాశావలంబిగా ఉన్న సూక్ష్మమైన ఆయన అన్నారు. ఈ పండుగ మీ జీవితంలో ఆనందం, ఉత్సాహం నింపాలని దేవుడిని ప్రార్థిస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఈ పండుగ సోదరీమణుల రక్షణ స్ఫూర్తిని మరింత బలపరుస్తుందని ఆయన ఆశించారు. రక్షణ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ గారు కూడా ఈ సందర్భంగా తన హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. రక్షాబంధనో శుభ సందర్భంగా అందరికీ శుభాకాంక్షలు. ఈ పండుగ రాబోయే దారం పవిత్రతకు చిహ్నం మాత్రమే కాదు, సోదరీమణుల గౌరవం, భద్రత, ఆనందం, శ్రేయస్సుకు నిబద్ధత కూడా అని గుర్తు చేశారు. ఈ పండుగ మనలో రక్షణ స్ఫూర్తిని బలపరచాలని దేవుడిని ప్రార్థిస్తున్నానని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఇదే రోజున, మన దేశ చరిత్రలో మరో ముఖ్యమైన సంఘటన కూడా జరిగింది. అదే క్విట్ ఇండియా ఉద్యమం జరిగిన రోజు. నేడు 83వ వార్షికోత్సవం సందర్భంగా ప్రధానమంత్రి మోదీ గారు ఆ ఉద్యమంలో పాల్గొన్న ధైర్యవంతులకు నివాళులు అర్పించారు. బాపు గారి స్ఫూర్తిదాయక నాయకత్వంలో క్విట్ ఇండియా ఉద్యమంలో పాల్గొన్న ధీరులందరినీ మనం కృతజ్ఞతతో గుర్తుంచుకుంటామని గుర్తు చేశారు. ఆ ఉద్యమం అనేక మంది ప్రజలను స్వేచ్ఛ కోసం ఏకం చేసిందని, మన స్వాతంత్ర్య పోరాటంలో కీలక పాత్ర పోషించినట్లు వెల్లడించారు. ఆ ధీరుల త్యాగం వల్లే మనం ఈ రోజు స్వేచ్ఛగా ఊపిరి పిలుచుకుంటున్నామని అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు.



సీఎం ఇంట రాబోయే సందడి

రేవంత్ రెడ్డికి రాబోయే కట్టిన మంత్రులు తదితరులు

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 9: రక్షా బంధన పర్వదినం సందర్భంగా జూబ్లీహిల్స్‌లోని సీఎం నివాసంలో సందడి నెలకొంది. మహిళా మంత్రులు, ఇతర ప్రతినిధులు పెద్ద ఎత్తున తరలిరావడంతో రాబోయే పండుగ కోలాహలంగా సాగింది. ముఖ్యమంత్రికి మంత్రులు కొండా సురేఖ, ధనసరి అనసూయ సీతక్క రాబోయే కట్టారు. మాజీ మంత్రి డాక్టర్ గీతా రెడ్డి రాబోయే కట్టి ఆశీర్వదించారు. వీరితో పాటు మరెందరో సోదరీమణులు రాబోయే కట్టారు. ఈ వేడుకలో పాల్గొన్న బ్రహ్మకుమారిస్ సోదరీమణులు ముఖ్యమంత్రిని కలిసి రాబోయే కట్టారు. మలక్ పేట ప్రభుత్వ అంధ బాలికల పాఠశాల విద్యార్థినులు ముఖ్యమంత్రిని కలిసి ఆప్యాయంగా రాబోయే కట్టారు. అలాగే, మహిళా కమిషన్ చైర్మన్ నేరేళ్ల శారద, వైశ్య కార్పొరేషన్ చైర్మన్ సుజాత, బీసీ కమిషన్, విద్యా కమిషన్, శిశు సంక్షేమాభివృద్ధి కమిషన్, రైతు కమిషన్ కు చెందిన మహిళా ప్రతినిధులు, కాంగ్రెస్ మహిళా అధ్యక్షురాలు సునితారావుతో పాటు మహిళా ప్రతినిధులు రేవంత్ రెడ్డికి రాబోయే కట్టారు.



ఆపరేషన్ సిందూర్‌లో ఐదు జెట్లను కూల్చేశాం

ఎయిర్ చీఫ్ మార్షల్ అమర్ ప్రీత్ సింగ్

ఢిల్లీ, ఆగస్టు 9 : ఆపరేషన్ సిందూర్ సందర్భంగా పాకిస్తాన్‌కు చెందిన ఐదు జెట్ల జెట్లను కూల్చేశామని ఎయిర్ చీఫ్ మార్షల్ అమర్ ప్రీత్ సింగ్ తెలిపారు. బెంగళూరులో జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. 'ఎస్ 400 ఎయిర్ డిఫెన్స్ సిస్టమ్ సాయంతో ఐదు పాకిస్తాన్ జెట్లను పేల్చివేదేశాము. ఐదు జెట్లను మాత్రమే కాకుండా.. ఓ భారీ ఎయిర్ బర్ని ఎర్త్ వార్నింగ్ అండ్ కంట్రోల్ ఎయిర్ క్రాఫ్ట్ ను కూడా కూల్చేశాము. రెండు వైమానిక స్థావరాలు ధ్వంసం చేశాం. మే 9, 10 తేదీల్లో ఆపరేషన్ సిందూర్ నిర్వహించాం. మే 9వ తేదీ రాత్రి ఎక్కువగా పాక్ ఉగ్ర శిబిరాలపై దాడులు చేశాం. డ్రోన్, ఎస్ 400 గగనతల రక్షణ వ్యవస్థ బాగా పనిచేసింది. వారి యుద్ధ విమానాలు భారత గగనతలంలోకి ప్రవేశించకుండా అడ్డుకున్నాం. వాటిని ఎంతో నమోదంతంగా కూల్చివేదేశాం. ఆపరేషన్ సిందూర్ తో పాక్ ను స్వచ్ఛమైన సందేశమిచ్చాం' అని ఆయన అన్నారు. కాగా, ఏప్రిల్ 22వ తేదీన జమ్మూకాశ్మీర్, పహలాద్‌లోని జైసల్మేర్ లోయలో ఉగ్రవాదులు కాల్పులకు తెగబడ్డారు. ఆయనకు పర్యాటకులను కాల్చి చంపారు. 26 మందిని బలి తీసుకున్నారు. పహలాద్ ఉగ్రదాడికి ప్రతిగా భారత్ 'ఆపరేషన్ సిందూర్' చేపట్టింది. పాకిస్తాన్, పాకిస్తాన్ ఆక్రమిత కాశ్మీర్‌లోని 9 ఉగ్రవాద స్థావరాలపై వైమానిక దాడులు చేసింది. దీంతో 100 మంది ఉగ్రవాదులు ప్రాణాలు పోగొట్టుకున్నారు. ఉగ్రవాదులు పెద్ద సంఖ్యలో ప్రాణాలు పోగొట్టుకోవడంతో పాక్ తట్టుకోలేకపోయింది. యుద్ధానికి దిగింది. యుద్ధంలో భారీ ఎత్తున నష్టపోయింది. చివరకు తోకముడిచింది.



సంపాదకీయం



గాలికొరిబలేసిన గిరిజన సంక్షేమం

గిరిజనుల అభివృద్ధి విషయంలో ఎక్కువ వేసిన గొంగళి అక్కడే అన్నచందంగా తయారయ్యింది. కనీస రహదారులు, వైద్యం, విద్య, మంచినీరు వంటి సదుపాయాలు నేటికీ గిరిజన గూడాల్లో కనిపించవు. ఆపదాస్నే డోలీలో మోసుకు ఆవడం ఇప్పటికీ ఈచూస్తున్నాం. ఇటీవల ఓ గర్భిణిని కాన్పు కోసం డోలీలో వర్షంలో తడుచుకుంటూ మోసుకొచ్చారు. అంటే ఇంకా మనం వారి అభివృద్ధి విషయంలో వెనకబడే ఉన్నామని చెప్పాలి. ఎపిలో పవన్ కళ్యాణ్ డిప్యూటీ సీఎం అయ్యాక కొన్ని సమస్యలపై దృష్టి సారించారు. అందుకు ఆయనను అభినందించాలిందే. అలాగే తెలంగాణలో సీతక్క అడవిబిడ్డ కావడంతో వారి కష్టాలు తెలుసుకుని ముందుకు సాగుతున్నారు. తనవంతుగా వారి అభివృద్ధికి కృషి చేస్తున్నారు. అయితే మిగతా రాష్ట్రాల సంగతి పక్కన పెడితే తెలుగు రాష్ట్రాల్లో వారి జీవితాల్లో ఇంకా వెలుగులు నిండలేదు. ప్రభుత్వాలు చెబుతున్నంతగా అభివృద్ధి జరగడంలేదు. ఆదివాసీల హక్కుల పరిరక్షణ కోసం 1994లో ఐక్యరాజ్య సమితి ఆగస్టు 9న అంతర్జాతీయ ఆదివాసీల దినోత్సవంగా ప్రకటించింది. ఏటా ఉత్సవాలు చేయడం, వారికి తాయిలాలు ప్రకటించడం తప్ప గట్టిగా చర్యలకు మాత్రం పూనుకోవడం లేదు. ప్రభుత్వాలు మారినా ఆదివాసీల పట్ల పాలకుల నిర్లక్ష్యం కొనసాగుతోంది. నేటికీ వైద్యం అందుబాటులో లేదు. ప్రతి సంవత్సరం మలేరియా, - టైఫాయిడ్ వంటి విష జ్వరాలతో వందలాది మంది మరణిస్తున్నారు. ఆసుపత్రులు ఎన్ని ఉన్నా సరైన మందుల, వైద్యులు, ఇతర సిబ్బంది కొరత వెంటాడుతుంది. సరైన రహదారి సౌకర్యాలు లేక నేటికీ గిరిజనులు డోలీమోతతోనే ఆసుపత్రికి చేరుతున్నారు. కొన్ని సందర్భాల్లో సమయానికి వైద్యం అందక దారి మధ్యలోనే మరణిస్తున్నారు. గిరిజన ప్రాంతంలో విద్య అందనంత దూరంలో ఉంది. ప్రతి సంవత్సరం ప్రభుత్వం గిరిజన సంక్షేమ శాఖ గురుకులాల్లో సీట్ల కోసం ఎదురుచూస్తూ ఉంటారు. అంతంత మాత్రమే సీట్లు ఉండడంతో చదువు మధ్యలోనే ఆగిపోతుంది. సంక్షేమ హస్తక్షల్లో సౌకర్యాలు లేమి, పౌష్టికాహారం లోపంతో పిల్లలు రక్తహీనతతో బాధపడుతున్నారు. చదువుకున్న విద్యార్థులకు సరైన ఉపాధి లేక రోజురోజుకూ నిరుద్యోగ సమస్య తీవ్రంగా తయారైంది. చదువుకున్న యువతీయువకులు వలసలు వెళ్తున్నారు. లక్షల కోట్ల రూపాయల విలువైన ఖనిజ సంపద ఉన్న ప్రకృతి మధ్యలో నిరుపేదలుగా జీవనం కొనసాగిస్తున్నారు.

మనదేశంలో 2011 జనాభా లెక్కల ప్రకారం 8.6 శాతం ఆదివాసీలు ఉన్నారు. తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్, ఛత్తీస్ గఢ్, గుజరాత్, హిమాచల్ ప్రదేశ్, జార్ఖండ్, మధ్యప్రదేశ్, మహారాష్ట్ర, ఒడిశ

ఆదివాసీల అభివృద్ధితోనే రాష్ట్రాభివృద్ధి

మొదటి పేజీ తరువాయి

మండలం వంజంగిలో శనివారం నిర్వహించిన ప్రపంచ ఆదివాసీ దినోత్సవంలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు పాల్గొన్నారు. వంజంగిలో వనదేవత మోడకొండమ్మ ఆలయాన్ని ముఖ్యమంత్రి దర్శించుకున్నారు. అనంతరం గ్రామ సమీపంలో కాఫీ తోటలను పరిశీలించి, గిరిజన సంప్రదాయ వేడుకలను తిలకించారు. ఆదివాసీ ఉత్పత్తులతో ఏర్పాటు చేసిన స్టాళ్లను పరిశీలించారు. టూరిజం అభివృద్ధిపై తీసుకుంటున్న చర్యలు, ప్రాజెక్టుల వివరాలను గురించి అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు.

గిరిపుత్రుల మధ్య ఉండటం సంతోషాన్నిస్తోంది

ఈ రోజు రెండు ప్రత్యేకతలు ఉన్నాయి. అంతర్జాతీయ గిరిజన దినోత్సవం అన్నా చెల్లెళ్ల అనుబంధం చాణ్ రాఫీ వండుగ. ఇలాంటి పవిత్రమైన రోజున పాడేరులో ఇలా గిరిపుత్రులు మధ్యలో ఉండటం నాకు సంతోషాన్నిస్తోంది. పేదలకు మెరుగైన జీవన ప్రమాణాలు అందించాలనే లక్ష్యంతో కష్టపడుతున్నాను. గతంలో పాడేరు రావాలనుకున్నా వాతావరణం అనుకూలించక రాలేకపోయాను. ఏజెన్సీ అంటే దేవుడు సృష్టించిన అద్భుతం. ఇక్కడికి వస్తున్న సమయంలో కొండలు, పచ్చటి వాతావరణం చూశాను. మళ్లీ జన్మ ఉంటే ఇక్కడ పుట్టాలనే ఉంది. విత్తన వండుగలు, సంక్రాంతి వరకూ ఎంతో పవిత్రంగా జరుపుకుంటారు. గత పాటకు ఈ ప్రాంతాన్ని పట్టించుకోకపోవడంతో అనేక ఇబ్బందులు వచ్చాయి. గిరిజన ప్రాంతాల అభివృద్ధికి ఎన్టీఆర్ శ్రీకారం చుట్టారు... దాన్ని నేను కొనసాగిస్తున్నాను' అని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అన్నారు.

ఉపితంగా సోలార్ రూఫ్ టాప్

'గిరిజనుల సంక్షేమంలో పాటు ఆ ప్రాంతాల అభివృద్ధికి కూటమి ప్రభుత్వం ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుంటోంది. గతంలో ఐఎస్ అధికారులను ప్రాజెక్ట్ ఆఫీసర్లుగా నియమించి ఐటీడిఎలను బలోపేతం చేశాం. రాష్ట్రంలో ఎస్టీలు 28.32 లక్షలు కాగా అందులో సుమారు 8.41 లక్షలు గిరిజన కుటుంబాలు ఉన్నాయి. 3,77,051 మంది గిరిజనులకు ప్రతినెలా ఎన్టీఆర్ భరోసా పింఛన్లు ఇస్తున్నారు. పక్క రాష్ట్రాలు చట్టస్టేడ్, ఓడిశాల్ ఎంత పెన్షన్ ఇస్తున్నారో ఒకసారి గమనించండి. గిరిజనులకు పింఛన్ కోసమే ఏడాదికి రూ.1,595 కోట్లు ఖర్చు చేస్తున్నాం... ఇది గిరిజనుల సంక్షేమంపై మా చిత్తశుద్ధి. 4.82 లక్షల గిరిజనుల గృహాలకు నెలకు 200 యూనిట్ల విద్యుత్ ఉచితంగా ఇస్తున్నాం. త్వరలోనే సోలార్ రూఫ్ టాప్ ఉచితంగా ఏర్పాటు చేసేందుకు శ్రీకారం చుడతాం' అని సీఎం హామీ ఇచ్చారు.

మట్టిలో మాణిక్యాల గిరి పుత్రులు

'మన గిరిజన బిడ్డలు మట్టిలో మాణిక్యాలు. అ

పటాన్ చెరు పోవాలంటే - పరేషాన్ కావాల్సిందే !



పటాన్ చెరు(జిన్నారం), ఆగస్టు 9, సమయం న్యూస్
పటాన్ చెరు పోవాలంటే పరేషాన్ కావాల్సిందేనని వాహనదారు వాపోతున్నారు. జిన్నారం మండలం లోని పలు గ్రామప్రజలు ఏదో ఒక పని మీద ప్రతిరోజు పటాన్ చెరువు పట్టణానికి వెళ్లాల్సిన పరిస్థితి నెలకొంటుంది. కానీ పటాన్ చెరువు పట్టణానికి వెళ్లాలంటే మాత్రం పట్టపగలు చుక్కలు లెక్కించాల్సిన పరిస్థితి అక్కడి రహదారులకు ఉంది. మండల పరిధిలోని జిన్నారం, మంగంపేట్, కొడకంచి, మందారం,ఉట్ట, సోలక్ పల్లి , రాళ్లకత్తె అందూర్ గ్రామాల ప్రజలు నిత్యం వందల సంఖ్యలో పటాన్ చెరు పట్టణానికి వెళుతూ ఉంటారు. మండల కేంద్రం నుండి పటాన్ చెరు కు వెళ్ళడానికి రెండు రహదారులు కలవు,దురదృష్టవశాత్తూ రెండు రహదారులు పూర్తిగా చెడిపోయి గుంతల గామారి ఉ



న్నాయి ఇంద్రేశం నుండి పటాన్నెరువు వరకు గల రహదారి దారుణంగా మారింది. అలాగే మందారం నుండి బొమ్మలకుంట గ్రామం వరకు రోడ్డు అధ్వాన్న పరిస్థితిలో ఉన్నది. రోడ్డుపై అధిక లోడు వాహనాలు తిరగడంవల్ల రోడ్డు ఈ స్థితికి చేరిందని గ్రామస్తులు,

వాహనదారులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ రోడ్డుపై ప్రయాణం చేస్తే నడుము నొప్పి వస్తుందని కొంతమంది ప్రయాణికులు వాపోతున్నారు. ఇప్పటికైనా అధికారులు, రాజకీయ నాయకులు స్పందించి రోడ్డు మరమ్మత్తుకు నిధులు కేటాయించి బాగు చేయించాలని కోరుతున్నారు.

ఘనంగా అంతర్జాతీయ ఆదివాసీ దినోత్సవం



పటాన్ చెరు(జిన్నారం), ఆగస్టు 9, సమయం న్యూస్ : మండలకేంద్రమైన జిన్నారంలో గల తెలంగాణ గిరిజన సంక్షేమ గురుకుల పాఠశాల(కళాశాల) నందు శనివారం ఘనంగా అంతర్జాతీయ ఆదివాసీ దినోత్సవం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులకు రంగోలి, చిత్రలేఖనం, వ్యాసరచన, ఉపన్యాసం, సాంస్కృతిక పోటీలను నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు చేసిన కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ వెంకటయ్య గెలుపొందిన విద్యార్థులకు బహుమతులను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మున్సిపల్ వెంకటయ్య మాట్లాడుతూ ఆదివాసుల హక్కుల పరిరక్షణకు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలను విద్యార్థులకు వివరించారు అంతర్జాతీయ ఆదివాసీ దినోత్సవం యొక్క ప్రాముఖ్యతను ఆయన విద్యార్థులకు తెలియజేశారు. వైస్ ప్రిన్సిపల్ శ్రీనివాస్, కళాశాల సిబ్బంది, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు, పాల్గొన్నారు.

నేడు ఆల్ ఇండియా యూత్ కాంగ్రెస్ ఆవిర్భావ దినోత్సవం...



కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగిందని రాష్ట్ర ఎంపీసీ వైర్మన్ జరిపేట జైపాల్ అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ యూత్ కాంగ్రెస్ జెండాను ఆవిష్కరించడం జరిగిందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో చందానగర్ కార్పొరేటర్ రఘునాథ రెడ్డి, రాజేంద్ర,కవిరాజ్, సూర్య రాథోడ్ ,జహంగీర్, అలీ, మోషిన్, సౌందర్య రాజన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

శేరిలింగంపల్లి ఆగస్టు 9 సమయం న్యూస్ : శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గ పరిధిలోని చందానగర్ డివిజన్ లో అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్ద నియోజకవర్గానికి చెందిన యూత్ కాంగ్రెస్ లీడర్లు నాయకులు పాల్గొని జెండా ఆవిర్భావం, కేక్ కటింగ్

మల్లారెడ్డి సంచలనం..

రాజకీయాలకు లిటైర్మెంట్...!



హైదరాబాద్ ఆగస్టు 9 సమయం న్యూస్ : ప్రస్తుత రాజకీయాలను ధృష్టిలో పెట్టుకొని మాజీ మంత్రి మల్లారెడ్డి ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. శనివారం హైదరాబాద్ లోని తన కార్యాలయంలో మీడియాతో మల్లారెడ్డి మాట్లాడారు. తాను రాజకీయంగా బీజేపీ వైపా, తెలుగుదేశం వైపా, బీఆర్ఎస్ పార్టీల వైపా అన్నది కాదని...

తాను ఇప్పటికీ కూడా బీఆర్ఎస్ లోనే ఉన్నానని క్షారిటీ ఇచ్చారు మల్లారెడ్డి. తాను ఇప్పుడు ఏ వైపునకు చూసేటట్లుగా కూడా లేనని స్పష్టం చేశారు. తనకు 73 సంవత్సరాలు వచ్చాయని.. ఇంకా ఏవైపునకు చూడాల్సిన అవసరం ఏముందని ప్రశ్నించారు. తాను ఎంపీ, ఎమ్మెల్యే, మంత్రిని అయ్యాల్సిన ఇంకా మూడేళ్లు రాజకీయాల్లో ఉంటానని చెప్పుకొచ్చారు. అప్పుడు తాను రాజకీయమే వద్దనుకుంటున్నానని తెలిపారు. ప్రజలకు సేవ చేసే మంచి కాలేజీలు, యూనివర్సిటీలు నడిపిద్దామని అనుకుంటున్నానని మల్లారెడ్డి పేర్కొన్నారు.

ఘనంగా రాఖీపార్లమి వేడుకలు

ఆత్మీయతకు ప్రతిబింబం... రక్షాబంధన్



నిర్వహించి మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు

వెల్దుర్తి ఆగస్టు 09: (సమయం న్యూస్) : ప్రతి ఇంటానురాగానికి ప్రతీకకగా నిలిచే రాఖీపార్లమి వేడుకలను వెల్దుర్తి మండలంలో శని వారం ఘనంగా జరుపుకున్నారు. మండలంలోని ఆయా గ్రామాల్లో సాంప్రదాయబద్ధంగా ఆడపడమలు తమ పుట్టింటిలకు వెళ్లి అన్నయ్యలకు చెల్లెల్లు... తమ్ముళ్ళకు చెల్లెల్లు రాఖీలు కట్టి పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ మిఠాయిలు తినిపించారు. మహిళలు కుటుంబ సభ్యులతో సూతన వస్త్రాలు ధరించి ఆలయాల్లో ప్రత్యేక పూజలు

అన్నా-చెల్లెళ్ల అనుబంధానికి ప్రతీక రాఖీ: పోచారం

బాన్సువాడలో అక్క చేత రాఖీ కట్టించుకున్న ఎమ్మెల్యే రాష్ట్ర ప్రజలందరికీ రక్షా బంధన్ శుభాకాంక్షలు



బాన్సువాడ, (సమయం న్యూస్) రాఖీ పార్లమి (రక్షా బంధన్) పండుగ సందర్భంగా బాన్సువాడ పట్టణంలో సోదర-సోదరి బంధం మరింత బలపడింది. ఈ సందర్భంగా, తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ వ్యవసాయ సలహాదారులు, బాన్సువాడ నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు పోచారం శ్రీనివాస్ రెడ్డి గారికి, ఆయన అక్క శ్రీమతి దొడ్డ సత్యవతి ఆయన నివాసంలో రాఖీ కట్టి పండుగను ఆచరించారు. “రాఖీ పండుగ అన్నా-చెల్లెళ్ల అనుబంధానికి, ఆత్మా-తమ్ముళ్ల అనురాగానికి ప్రతీక” అని భావోద్వేగంగా తెలిపారు పోచారం గారు. ఈ పండుగ సోదర-సోదరి సంబంధాలలో ప్రేమ, విశ్వాసం, పరస్పర రక్షణకు చిహ్నమని పేర్కొన్నారు. రాఖీ పార్లమి వేడుకలను ప్రతి ఇంటిలో ఆనందంగా, సంప్రదాయ పద్ధతిలో జరుపుకోవాలని కోరుతూ,

తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రజలందరికీ రక్షా బంధన్ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

ఆల్వీన్ కాలనీ డివిజన్ ప్రజలందరికీ రాఖీ

పర్వ దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు - కార్పొరేటర్ వెంకటేశ్ గౌడ్



శేరిలింగంపల్లి ఆగస్టు 9 సమయం న్యూస్ : సోదర సోదరిమణులు అత్యంత పవిత్రంగా వారి బంధం పటిష్టంగా ఉండాలని జరుపుకునే రాఖీ పండుగ సందర్భంగా 124 ఆల్వీన్ కాలనీ డివిజన్ కార్పొరేటర్ దొడ్డ వెంకటేశ్ గౌడ్, యువనేత దొడ్డ రామకృష్ణ గౌడ్ లకు కార్పొరేటర్ వార్డ్ కార్యాలయంలో మహిళలు. అభిమానులు రాఖీలు కట్టి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు, ఈ

సందర్భంగా కార్పొరేటర్ మాట్లాడుతూ అన్నా చెల్లెళ్లు ఆత్మాతమ్ముళ్ళ మధ్య ప్రేమానురాగాలకు ప్రతీకగా జరుపుకునే రాఖీ పండుగకు ఎంతో విశిష్టత ఉందని అన్నారు.

భేరి రామచంద్రర్ యాదవ్ స్వగృహంలో

కుటుంబ సభ్యులతో రక్షాబంధన్ వేడుకలు...



శేరిలింగంపల్లి ఆగస్టు 9 సమయం న్యూస్ : గచ్చిబౌలి డివిజన్ నేతాజీ నగర్ కాలనీ బీసీ ఐక్యవేదిక తెలంగాణ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు భేరి రామచంద్ర యాదవ్ స్వగృహంలో శనివారం కుటుంబ సభ్యులతో రక్షాబంధన్ వేడుకలు ఆనందంగా జరుపుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ దేశంలో అన్న చెల్లెలు, అక్కతమ్ముడు అందరు సంతోషంగా ఈ పండుగను ఆనందంగా జరుపుకోవాలని అన్నదమ్ముల అనుబంధం పవిత్రమైన బంధాన్ని భావితరాలకు అందించాలని కొనియాడారు, మనమంతా చిన్న చిన్న మనస్సర్దులు చిన్న చిన్న గొడవలు ఆస్తి తగాదాలు అన్నలు డబ్బులు బంధాలకు అడ్డుకట్టలు కాకూడదని అవన్నీ పక్కకు పెట్టి అన్నా చెల్లెళ్ల బంధం రక్తసంబంధం ఇది జన్మజన్మల బంధం కాబట్టి తినుచిన్న పొరపాట్లను క్షమించి పెద్దమనసు చేసుకొని అందరు కూడా ఐక్యమత్తంగా ఉండి ఆనందంగా పండుగ జరుపుకోవాలన్నారు, మన ముందు రాబోయే తరాలకు మన ఇబ్బందాలు ప్రేమానురాగాలు అందియ్యాలన్నారు, ప్రతి మనిషి జీవితంలో క్రమశిక్షణ క్షమించే గుణం మనందరిలోనే ఉండాలన్నారు, దేశ ప్రజలకు పత్రికా, ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా ఎడిటర్లకు రక్షాబంధన్ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు

తెలంగాణలో ఆర్టీసీ ప్రయాణికులకు శుభవార్త...

• రాఖీ పండుగకు స్పెషల్...

ఈనెల 11 వరకు కంటిన్యూ...

హైదరాబాద్ ఆగస్టు 9 సమయం న్యూస్ : రాష్ట్ర ప్రజలకు రాఖీ పండుగ సందర్భంగా తెలంగాణ ఆర్టీసీ యాజమాన్యం గుడ్ న్యూస్ తెలిపింది. రాఖీ స్పెషల్ పేరుతో ప్రత్యేక బస్సులు నడపాలని నిర్ణయం మేరకు ఆర్టీసీ యాజమాన్యం నిర్ణయం తీసుకుంది. అలాగే పలు రూట్లలో బస్సు సర్వీసులను సైతం పెంచింది. రాఖీ పండుగ ఉన్న నేపథ్యంలో హైదరాబాద్ లోని అన్ని బస్టాండ్లు ప్రయాణికులతో కిక్కిరిసిపోయాయి. ముఖ్యంగా సికింద్రాబాద్, జేబీఎస్, ఎంజీబీఎస్ రూట్లలో బస్సుల కోసం ప్రయాణికులు పడిగాపులు గాన్సున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో రాఖీ స్పెషల్ బస్సులు పెంచాలని నిర్ణయించింది. ఇకపోతే గత ఏడాది రాఖీ పండుగ సందర్భంగా రికార్డు స్థాయిలో ఆర్టీసీకి లభాలు వచ్చాయి. దాదాపు 63 లక్షల మంది ప్రయాణికులను ఆర్టీసీ క్షేమంగా గమ్యస్థానాలకు చేర్చింది. రాఖీ పండుగ రోజున రికార్డు స్థాయిలో రూ. 32 కోట్ల వరకు ఆదాయం వచ్చిందని తెలిపింది. అందులో మహిళాత్మి పథకం ద్వారా రూ. 17 కోట్లు, నగదు చెల్లింపు టికెట్ల ద్వారా రూ. 15 కోట్ల వరకు వచ్చిందని తెలిపింది. టీజీ ఆర్టీసీ చరిత్రలో ఇది అత్యంత రికార్డు అని ఆర్టీసీ ఎండ్ సజ్జనార్ అన్నారు. ఈ క్రమంలోనే నేడు ప్రత్యేక బస్సులను నడపాలని నిర్ణయించినట్లు తెలిపారు. టికెట్ ధరలలో 'సోదర, సోదరిమణుల మధ్య ప్రేమ, అనుబంధాలకు ప్రతికైనా రాఖీ పార్లమి పర్వదిన సందర్భంగా ప్రయాణికులకు రవాణాపరమైన అసౌకర్యం కలుగకుండా టీజీఎస్ ఆర్టీసీ ఏర్పాట్లు చేసింది. ప్రతి



ఏడాది మాదిరిగానే ప్రయాణికుల రద్దీకి అనుగుణంగా ప్రత్యేక బస్సులను అందుబాటులో ఉంచింది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ జీవో ప్రకారం రాఖీ పండుగకు నడిచే స్పెషల్ బస్సుల్లో టికెట్ ధరలను సంస్థ సవరించింది. ప్రత్యేక బస్సుల్లో మాత్రమే 1.50 వరకు టికెట్ ధరలను సవరించింది. స్పెషల్ బస్సులు మినహా రెగ్యులర్ బస్సుల్లో సాధారణ చార్జీతో అమల్లో ఉంటాయి. ఈ నెల 11వ తేదీ వరకు నడిచే స్పెషల్ బస్సుల్లో మాత్రమే ఈ సవరణ చార్జీలు వర్తిస్తాయి. ప్రయాణికులకు సమాచార నిమిత్తం స్పెషల్ సర్వీసులకు బస్సు మొదలు భాగంలో డిస్ ప్లే బోర్డులను సంస్థ ఏర్పాటు చేసింది.

ఆర్టీసీలో ప్రయాణించి సురక్షితంగా వెళ్తామి

ప్రధాన పండుగలు, ప్రత్యేక సందర్భాల్లో ప్రజలకు రవాణా పరంగా ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా వారిని క్షేమంగా గమ్యస్థానాలకు చేరవేసేందుకు స్పెషల్ సర్వీసులను ఆర్టీసీ యాజమాన్యం నడుపుతోంది. తిరుగు

ప్రయాణంలో స్పెషల్ బస్సుల్లో ప్రయాణికుల రద్దీ ఏమాత్రం లేనప్పటికీ.. రద్దీ ఉన్న రూట్లలో ప్రయాణికులకు అసౌకర్యం కలగకుండా ఉండేందుకు ఖాళీ బస్సులను త్వరతగతిన సంస్థ వెనక్కి తెప్పిస్తుంది. ఆ స్పెషల్ బస్సులకు అయ్యే కనీస డీజిల్ ఖర్చులు, నిర్వహణ మేరకు టికెట్ ధరను సవరించుకోవాలని 2003లో జీవో నంబర్ 16 ను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం జారీ చేసింది. ఈ జీవో ప్రకారం స్పెషల్ బస్సులకు అయ్యే కనీస డీజిల్ ఖర్చులు, నిర్వహణ మేరకు టికెట్ ధరలను రాఖీ పండుగ సందర్భంగా సంస్థ సవరించింది. రాఖీ పార్లమికి ప్రైవేట్ వాహనాల్లో ప్రమాదరక ప్రయాణం చేయొద్దని ప్రజలకు టీజీఎస్ఆర్టీసీ యాజమాన్యం సూచిస్తోంది. ఆర్టీసీ సిబ్బంది ఎంతో అనుభవజ్ఞులని, సాంతూళ్ళకు వెళ్లే వారు తమ బస్సుల్లో సురక్షితంగా గమ్యస్థానాలకు చేరుకోవాలని కోరుతూ.. అందరికీ రాఖీ పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తోంది.

టీక్కాల్ మండలం కస్తూర్బా గాంధీ విద్యాలయంలో రాఖీ పండుగలో పాల్గొన్న కలెక్టర్



మెదక్ జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్

మెదక్ ఆగస్టు 9 (సమయం న్యూస్). సోదర భావానికి ప్రతీక గా రాఖీ పండుగ నిలుస్తుందని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్ తెలిపారు. శనివారం టేక్కాల్ మండలం క్షేత్రస్థాయి పర్యటనలో భాగంగా జిల్లా కలెక్టర్ కస్తూరిబా గాంధీ బాలికల విద్యాలయాన్ని సందర్శించారు. అక్కడ బాలికలు కలెక్టర్ కు రాఖీ కట్టారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ బాలికలకు దీవెనలు అందించారు. మన దేశ సంస్కృతికి సాంప్రదాయాలకు ప్రతీకగా రాఖీ పండుగ నిలుస్తుందని అన్నారు. ఇది సాధారణంగా సోదరీమణులు తమ సోదరులైన అధికారులకు రాఖీ కట్టి, వారి రక్షణ కోసం ప్రార్థించే ఒక కార్యక్రమం అని వివరించారు. ఇది సమాజంలో సోదరభావం మరియు ఐక్యతను పెంపొందించడానికి ఒక అవకాశంగా ఉపయోగపడుతుంది.

డిచ్చల్లి సీ.హెచ్.సీని ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసిన కలెక్టర్



తహసీల్దార్ కార్యాలయం సందర్శన

నిజామాబాద్, ఆగస్టు 09 (సమయం న్యూస్): ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందిస్తూ, ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల పట్ల సమ్మతాన్ని పెంపొందించాలని కలెక్టర్ టి విసయ్ కృష్ణారెడ్డి సూచించారు. శనివారం ఆయన డిప్యూటీ కమ్యూనిటీ హెల్త్ సెంటర్ ను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. రిసెప్షన్ సెంటర్, ఇన్ షేపింగ్, ఫిమేల్, జనరల్ వార్డులు, ల్యాబ్ తదితర విభాగాల పనితీరు పరిశీలించారు. ఆసుపత్రిలో అందుబాటులో ఉన్న వైద్యులు, సిబ్బంది గురించి ఆరా తీసిన కలెక్టర్ అటెండెన్స్ రిజిస్టర్ తనిఖీ చేశారు. ప్రతి రోజు ఎంత మంది షేపింగ్లు వస్తున్నారో, స్టానికంగానే కాన్పులు చేస్తున్నారా అని అడిగి తెలుసుకున్నారు. సాధ్యమైనంత వరకు సాధారణ ప్రసవాలు జరిగేలా కృషి చేయాలని వైద్యులకు సూచించారు. అన్ని రకాల మందులు అందుబాటులో ఉండేలా చూసుకోవాలని అన్నారు. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల పట్ల ప్రజల్లో సమ్మతాన్ని పెంపొందించేలా అంకిత భావంతో పని చేయాలని హితవు పలికారు. రౌండ్ ది క్లాక్ ఆసుపత్రులలో అన్ని సమయాలలో వైద్యులు, సిబ్బంది విధుల్లో ఉండాలని ఆదేశించారు. ప్రతి నెల రెండవ శనివారం ప్రత్యేకంగా నిర్వహించే ఆరోగ్యశ్రీ శిబిరానికి అన్ని విభాగాల సైన్ బలస్థు డాక్టర్లు హాజరయ్యేలా చూడాలని, పీ హెచ్ సీ లు, సీ హెచ్ సీల పనితీరును ప్రతి రోజు పర్యవేక్షణ చేయాలని జిల్లా వైద్యారోగ్య శాఖ అధికారిణి డాక్టర్ రాజశ్రీని ఆదేశించారు. అనంతరం కలెక్టర్ డిప్యూటీ తహసీల్దార్ కార్యాలయాన్ని సందర్శించి భూభారతి దరఖాస్తుల పరిష్కారానికి చేపడుతున్న చర్యల గురించి తహసీల్దార్ సతీష్ రెడ్డిని ఆరా తీశారు. త్వరితగతిన జన్మింట్ల పరిష్కరించాలని సూచించారు.

దళితమంత్రులపై, నాయకులపై ఎమ్మెల్యే ప్రభాకర్ రెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలు అమానుషం

- జిల్లా ఐఎస్టీయూసీ అధ్యక్షులు కొల్లూరి నరసింహారెడ్డి



పటాన్ చెరు, ఆగస్టు 9, సమయం న్యూస్ : హైదరాబాద్ రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారులకు బానిసగా మారిన ఎమ్మెల్యే కొత్త ప్రభాకర్ రెడ్డి దళిత మంత్రులు దామోదర్ రాజనర్సింహ, వివేక్ వెంకటస్వామి లపై చేసిన వ్యాఖ్యలు సిగ్గుచేటని కుల్లూరి నరసింహారెడ్డి ధ్వజమెత్తారు. పటాన్ చెరు పట్టణంలో నిర్వహించిన సమావేశంలో ఐ ఎన్ టి యు సీ జిల్లా అధ్యక్షులు కొల్లూరి నరసింహారెడ్డి మాట్లాడుతూ దుబ్బాక ఎమ్మెల్యే కొత్త ప్రభాకర్ రెడ్డి కార్యకర్తల సమావేశంలో మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహ, మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి మాజీ ఎమ్మెల్యే జగ్గారెడ్డి లపై తన ఇష్టానుసారంగా వ్యాఖ్యలు చేయడం సిగ్గుచేటని ఆయన అన్నారు .తెలంగాణ ఉద్యమ సమయంలో దామోదర్ రాజనర్సింహ తెలంగాణకు సంబంధించిన స్థితిగతులను సోనియాగాంధీకి వివరించి తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆవిర్భావంలో కీలక పాత్ర పోషించారని ఆయన అన్నారు . హైదరాబాద్ లో రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారుల వద్ద కమిషన్లు అతపదీ ప్రభుత్వం పైన కొత్త ప్రభాకర్ రెడ్డి ఇష్టానుసారంగా వ్యాఖ్యలు చేస్తూ బ్లాక్మెయిల్ రాజకీయాలు చేస్తున్నారని ఆయన అన్నారు. ఇలాంటి వ్యాఖ్యలు మరోసారి చేస్తే కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు నిర్యాజకవర్గం లో కూడా తిరిగి ఇష్టమందా అడ్డుకుంటారని ఆయన హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ సర్పంచ్ నంజీవరెడ్డి మాజీ పిసిసి కార్యదర్శి మఠిన్, ఎన్ కే అతిక్, అక్కిత్, హనుమంత, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆదివాసి సంస్కృతి సంప్రదాయాలను భావితరాలకు అందించాలి

ఆదిలాబాద్ జిల్లా కలెక్టర్ రాజర్షి పా

ఉట్కూర్ ఆగస్ట్ 9 (సమయం న్యూస్): ఆదివాసి సంస్కృతి సంప్రదాయాలను భావితరాలకు అందించడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని ఆదిలాబాద్ జిల్లా కలెక్టర్ రాజర్షి పా అన్నారు. శనివారం ప్రపంచ ఆదివాసి దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని ఉట్కూర్ కొమరం భీమ్ కాంప్లెక్స్ సమావేశ మందిరంలో ఏర్పాటు చేసిన అధికారిక వేడుకలలో ఉట్కూర్ సమగ్ర గిరిజన అభివృద్ధి సంస్థ ప్రాజెక్టు అధికారి ఖుష్నూ గుప్తా, జిల్లా ఎస్. పి. అఖిల్ మహాజన్, ఎ. ఎస్. పి. కాజల్ సింగ్, గిరిజన సంక్షేమ శాఖ అధికారి అంబాజీ లతో కలిసి హాజరై కొమరం భీమ్ విగ్రహం వద్ద సంప్రదాయ బద్ధంగా ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి భీమ్ విగ్రహానికి పూలమాలవేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ఆదివాసి సంస్కృతి సంప్రదాయాలు ప్రపంచ ప్రసిద్ధి పొందాయని, దేశంలో ఆదివాసీల సంస్కృతి చాలా గొప్పదని, సంప్రదాయాలను కాపాడుకుంటూ భావితరాలకు అందించాలని తెలిపారు. వ్యవసాయ సాగులో ఒకే పంట కాకుండా పంట మార్పిడి విధానాన్ని పాటిస్తూ పంటల సాగు చేయాలని, ప్రధానమంత్రి జన్ మన్ పథకం ద్వారా ప్రతి పి వి టి జి గిరిజనులకు, ఒంటరి మహిళలకు ఇందిరమ్మ ఇల్లు మంజూరు చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. సాగునీటి సమస్యలు లేకుండా బాధ్యత తీసుకుంటామని, అన్ని గిరిజన ఆశ్రమ పాఠశాలలలో ఆంగ్ల మాధ్యమంలో బోధనను ప్రవేశపెట్టడం జరిగిందని, తద్వారా విద్యార్థులు జేఈఈ మెయిన్స్, ఐ ఐ టి వంటి మరెన్నో ఉన్నత రంగాలలో రాణించేందుకు సులువుగా ఉంటుందని తెలిపారు. ప్రధానమంత్రి జన్ మన్ పథకం ద్వారా 180 అంబులెన్స్ లను పి.వి.టి.జి. గ్రామాలలో ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని, రోడ్డు నిర్మించడం జరిగిందని తెలిపారు. గిరిజన గ్రామాలలో గుట్టలు, మద్యపానం నిషేధించే విధంగా సహకరించాలని ప్రజలను కోరారు. ప్రాజెక్టు అధికారి



మాట్లాడుతూ ఆదివాసి సంస్కృతి సంప్రదాయాలు మరువలేనివని, ఎంతో ప్రాధాన్యత కలిగి ఉన్నాయని, వీటిని భావితరాలకు గుర్తుండే విధంగా చేయాల్సిన బాధ్యత ప్రతి

ఒక్కరిపై ఉందని అన్నారు. ప్రధానమంత్రి జన్ మన్ పథకం ద్వారా విద్య, వైద్యం, సమగ్ర గిరిజన అభివృద్ధి సంస్థ ద్వారా పి.వి.టి.జి గిరిజనులకు అందించడం జరుగుతుందని తెలిపారు.ఆదివాసీల సంప్రదాయ బద్ధమైన పూజలు, గుస్సాడీ నృత్యాలు, డోలు వాయిద్యాలతో కొమరం భీం ప్రాంగణం హోరెత్తింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఎ. పి. ఓ.(పి.వి.టి.జి.) మెద్రం మనోహ, పేనా కోఆర్డినేటర్ వసంత్ రావు, సర్ మేడిలు, ఆదివాసి సంఘాల ప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తల్లి జ్ఞాపకార్థం 500 మంది

మహిళలకు చీరలు పంపిణీ

బొల్లారం బజెపి పట్టణ అధ్యక్షులు ఆనంద్ కృష్ణారెడ్డి



పటాన్ చెరు (జిన్నారం), ఆగస్టు 9, సమయం న్యూస్: సంగారెడ్డి జిల్లా బొల్లారం మున్సిపల్ పరిధిలో మున్సిపల్ బిజెపి పట్టణ అధ్యక్షుడు కేసీఆర్ ఆనంద్ కృష్ణారెడ్డి శనివారం తన తల్లి ఐదవ వర్సంతి సందర్భంగా 500 మంది మహిళలకు మున్సిపాలిటీ సిబ్బందికి చీరల పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ తన తల్లి గారి జ్ఞాపకార్థం తన కూతురు సుదీప్త రెడ్డి, కుమారుడు జయరాం రెడ్డి చేతుల మీదుగా చీరల పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టినట్లు తెలియజేశారు. తన తల్లి ఆత్మ శాంతి కలగాలని, వారి కలలు సహకారం కావాలని, వారి వర్సంతి సందర్భంగా మహిళలందరికీ చీరల పంపిణీ చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపాలిటీ సిబ్బంది, మహిళలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వాహనదారులకు

గుడ్ న్యూస్..

శ్రేణిగంపల్లి ఆగస్టు 9 సమయం న్యూస్. కే.బి రాజు.

దేశంలోని వాహనదారులకు శుభవార్త తెలిపింది కేంద్రం. కేంద్ర రోడ్డు, రవాణా మంత్రి నితిన్ గడ్కరీ నిన్న జూన్ 18న ఒక కీలక ప్రకటన చేశారు. వార్షిక ఫాస్ట్ ట్యాగ్ పాస్ ప్రారంభం గురించి తెలియజేశ కొత్త పాస్ ప్రవేశపెట్టడం వల్ల ప్రైవేట్ వాహనదారులకు చాలా డబ్బు, సమయం ఆదా అవుతుంది. ఈ కొత్త ఫాస్ట్ ట్యాగ్ పాస్ ద్వారా డ్రైవర్లు కేవలం రూ. 15కే టోల్ ఫ్లాజాను దాటగలరని, ఇది ప్రస్తుత ఖర్చు కంటే చాలా తక్కువ అని గడ్కరీ అన్నారు.

వార్షిక ఫాస్ట్ ట్యాగ్ పాస్ ధర రూ.3000..

వార్షిక ఫాస్ట్ ట్యాగ్ పాస్ ప్రయోజనాలను వివరిస్తూ నితిన్ గడ్కరీ ఈ పాస్ ధర రూ.3 వేలుగా నిర్ణయించినట్లు చెప్పారు. దీనిలో వాహనదారులు 2 వందల ప్రయోజాలు చేయవచ్చని చెప్పారు. ఇక్కడ 'ఒక ప్రయోజనం' అంటే ఒక టోల్ ఫ్లాజాను దాటడం. ఈ లెక్క ప్రకారం.. రూ.3000కి 200 టోల్లను దాటడం అంటే టోల్ కు కేవలం రూ.15 మాత్రమే ఖర్చవుతుందని అన్నారు.

ఇది కూడా : రాఖీ పండుగకి భగ్గుమన్న బంగారం ధరలు.. హైదరాబాద్ లో తలం ధర ఎంతంటే..

సాధారణంగా, మీరు ఏదైనా టోల్ ఫ్లాజా గుండా ఒకసారి వెళ్ళడానికి సగటున రూ.50 చెల్లిస్తే, 200 టోల్ ఫ్లాజాలను దాటడానికి మీరు మొత్తం రూ.10,000 ఖర్చు చేయాల్సి ఉంటుంది. కానీ వార్షిక పాస్ ని ఉపయోగించడం ద్వారా మీరు నేరుగా రూ.7000 వరకు ఆదా చేయవచ్చు.

వార్షిక పాస్ ప్రయోజనాలు: కొత్త వార్షిక పాస్ వల్ల అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. మీరు ప్రస్తుతం ఉపయోగిస్తున్న తరచుగా రిచార్జ్ చేసుకోవాలి. అయితే వార్షిక పాస్ ను సంవత్సరానికి ఒకసారి మాత్రమే రిచార్జ్ చేసుకోవాలి. దాని తెల్లబాటు గడువు ముగిసిన తర్వాత మీరు దానిని మళ్ళీ పునరుద్ధరించాలి. ఈ వార్షిక పాస్ జారీ చేసిన తర్వాత ప్రజలు టోల్ చెల్లించడానికి పాడవైన క్యూలలో నిలబడే



ఇబ్బంది నుండి కూడా బయటపడతారు. ఇది చాలా సమయాన్ని ఆదా చేస్తుంది.ఈ వార్షిక ఫాస్ట్ ట్యాగ్ పాస్ ఆగస్టు 15, 2025 నుండి దేశవ్యాప్తంగా ప్రారంభం కానుంది. అయితే ఇది జాతీయ రహదారులపై మాత్రమే చెల్లుతుంది. రాష్ట్ర రహదారులపై దీని ఉపయోగం చెల్లదు. ఈ చొరవ రవాణాను మరింత సౌకర్యవంతంగా, ఆర్థికంగా మారుస్తుందని భావిస్తున్నారు.వార్షిక పాస్ కోసం ఎక్కువ దరఖాస్తు చేసుకోవాలి.ఆగస్టు 15 నుండి ఇప్పటికే ఉన్న వినియోగదారులు వార్షిక పాస్ కోసం దరఖాస్తు చేసుకోవడానికి రాజ్ మార్గ్ యాత్ర యాప్, నేషనల్ హైవేస్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా అధికారిక వెబ్ సైట్

(www.nhai.gov.in) లేదా www.morth.nic.in లను ఇన్ స్టాల్ చేసుకోవచ్చు.

ఇది తప్పనిసరియా?... ప్రతి ఒక్కరూ FASTag వార్షిక పాస్ పొందడం తప్పనిసరి కాదా? ప్రతి ఒక్కరూ FASTag వార్షిక పాస్ పొందడం తప్పనిసరి కాదు. అయితే, రోజువారీ ప్రయాణికులు చెల్లించే టోల్ ఛార్జీలను తగ్గించడం దీని లక్ష్యం. వార్షిక పాస్ కొనడానికి ఇష్టపడని వారికి, వారి ప్రస్తుత FASTag వార్షిక ఇష్టానుసారంగా పనిచేస్తుంది. టోల్ ఫ్లాజాలలో వర్తించే విధంగా వినియోగదారులు దీనిని సాధారణ లావాదేవీల కోసం ఉపయోగించాల్సి ఉంటుంది.

ఘనంగా రాఖీ పండుగ వేడుకలు.



రాయపాటి,ఆగస్టు9: సోదరసోదరీమణుల మధ్య ప్రేమ, ఆప్యాయతల కు చిహ్నంగా నిలిచే రాఖీ పండుగను మండలంలోని ప్రజలంతా శనివారం ఆనందోత్సాహాల మధ్య వైభవంగా జరుపుకున్నారు. ప్రతీ ఇంట్లో సోదరి మణులు తమ సోదరులకు రాఖీలు కట్టి అప్యాయతను చాటారు. యువతులు, మహిళల సందడితో ఇళ్లలో పండుగ వాతావరణం నెలకొంది. సోదరీమణులు పుట్ట మధుకు రాఖీ లు కట్టి స్నేహ్ను తినిపించారు.



వాతావరణం నెలకొంది. సోదరీమణులు పుట్ట మధుకు రాఖీ లు కట్టి స్నేహ్ను తినిపించారు.

పెన్షన్ దారుల మహా గర్జన సభను విజయవంతం చేయండి.

పిలుపు ఇచ్చిన ఎమ్మార్పీఎస్ నాయకులు

తడ్డల్ కు మంద కృష్ణ మాదిగ రాక



కర్నీ,ఆగస్టు,సమయం న్యూస్: కర్నీ మండల పరిధిలోని తడ్డల్ కు మంద కృష్ణ మాదిగ రాక.....వృద్ధులు వితంతువులు మరియు వికలాంగుల పెన్షన్ పెంపుకై దేవి ఫంక్షన్ హాల్ తడ్డల్ లో 14 ఆగస్టున తడ్డల్ లో వికలాంగుల,మరియు చేయూత, పెన్షన్,దారుల మహాగర్జన సన్మాహాక సదస్సు నారాయణభేడ్ మరియు జహీరా బాద్, జుక్కల్, నియోజకవర్గంలోని అన్ని గ్రామాల పెన్షన్ దారులు, మాదిగ నాయకులు, ప్రజలు భారీ సంఖ్యలో రావాలని సంగారెడ్డి జిల్లా ఎమ్మార్పీఎస్ ఇన్చార్జ్ రామవరపు శ్రీనివాస్ మాదిగ పిలుపు నివ్వడం జరిగింది.ఈ కార్యక్రమంలో సంగారెడ్డి జిల్లా ఎంజేపీ జిల్లా అధ్యక్షుడు విజయ్ కుమార్ మాదిగ,సంగారెడ్డి జిల్లా ఎమ్మార్పీఎస్ సోషల్ మీడియా ఇంచార్జ్ జంపి జాన్ మాదిగ,ఎమ్మార్పీఎస్



నారాయణభేడ్ కన్వీనర్ అలిగే జీవన్ మాదిగ,ఎమ్మార్పీఎస్ తడ్డల్ క్లస్టర్ అధ్యక్షులు లాల్ కుమార్ మాదిగ, కోశాధికారి ఎర్రోళ్ల దేవిద్ మాదిగ కార్యదర్శి గంగారాం మాదిగ,ఘనపూర్ ఎమ్మార్పీఎస్ ప్రధాన కార్యదర్శి ఎర్రోళ్ల మనోహర్,జంపి(బి) ఎమ్మార్పీఎస్ ప్రధాన కార్యదర్శి తుకారాం మాదిగ,ఎమ్మార్పీఎస్ కార్యకర్తలు సల్మాన్ మాదిగ,రాజు,పవన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అన్నకు రాఖీ.. కేటీఆర్ ఇంటికి కవిత.

బంజారాహిల్స్ ఆగస్టు 9 సమయం న్యూస్ :దేశ వ్యాప్తంగా రాఖీ వేడుకలు వైభవంగా సాగుతున్నాయి. తమ సోదరుల సుఖసంతోషాలను కాంక్షిస్తూ మహిళలు వారికి రాఖీలు కడుతున్నారు. అయితే.. రాఖీ పండుగకు పదిహేను రోజులు ముందు సుంచే తెలంగాణ రాజకీయాల్లో ఓ ఆసక్తికర చర్చ మొదలైంది.ఈ సారి ఎమ్మెల్యే, తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కవిత తన సోదరుడు కేటీఆర్ కు రాఖీ కడుతుందా? లేదా? అన్నది ఆ చర్చ సారాంశం. గత కొన్ని రోజులుగా కవిత బీఆర్ఎస్ పార్టీకి దూరంగా ఉంటున్న విషయం తెలిసిందే. ఆ పార్టీలో దేయ్యాలు ఉన్నాయంటూ తీవ్ర వ్యాఖ్యలు కూడా చేశారు కవిత. తన తండ్రి కేసీఆర్ నాయకత్వాన్ని తప్ప.. ఇంకా మరెవరి నాయకత్వాన్ని ఒప్పుకునేది లేదంటూ అనేక సార్లు ఆమె స్పష్టం చేస్తున్నారు. తద్వారా కేటీఆర్ నాయకత్వాన్ని తాను అంగీకరించనని ఆమె తేల్చిచెప్పారు. ఈ నేపథ్యంలో అన్నాచెరైళ్ల మధ్య విభేదాలు ఉన్నాయన్న చర్చ జోరుగా సాగుతోంది.దీంతో ప్రతి సారి కేటీఆర్ ఇంటికి వెళ్లి రాఖీ కట్టే కవిత ఈ సారి కడుతుందా? లేదా? అన్న ఉత్కంఠ బీఆర్ఎస్ తో పాటు పాలిటికల్ సర్కిల్స్ లో నెలకొంది. అయితే.. తాను కేటీఆర్



కు తప్పకుండా రాఖీ కడతానని కవిత ఇటీవల ఓ ఇంటర్వ్యూలో తెలిపారు. దీంతో కవిత కేటీఆర్ ఇంటికి వెళ్లే అవకాశం ఉందని తెలుస్తోంది. ఈ అంశంపై సోషల్ మీడియాలోనూ జోరుగా చర్చ సాగుతోంది. కవిత కేటీఆర్ కు రాఖీ కడుతుందని బీఆర్ఎస్ వర్గాలు పోస్టులు పెడుతున్నాయి.



ప్రపంచ ఆదివాసి దినోత్సవం సందర్భంగా జరిగిన వేడుకల్లో పాల్గొన్న అదిలాబాద్ జిల్లా కలెక్టర్ రాజర్షి షా ప్రాజెక్టు అధికారి కుమ్మూ గుప్తా జిల్లా ఎస్పీ అఖిల్ కుమార్

సమయం న్యూస్,జి ఆదిలాబాద్.



సమయం న్యూస్ వరంగల్ జిల్లా రిపోర్టర్..ఈరోజు శ్రీ జంగ రాఘవరెడ్డి స్టేట్ ఆయిల్ సీడ్స్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ గారికి రాఖీ పండుగ పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకొని వారి నివాసంలో రాహాత్ పర్టీస్ రాష్ట్ర మైనార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి 11 దివిజన్ కాంటిన్యెంట్ కాంగ్రెస్ కార్పొరేటర్ అభ్యర్థి... శ్రీ జంగ రాఘవ రెడ్డి గారిని రాఖీ కట్టి అన్న చెల్లెల బంధుత్వానికి ప్రతిరూపం రక్షాబంధన్ అని కొనియాడారు. కులమతాలకు అతీతంగా అన్నా చెల్లెల అనుబంధం అని ఈ సందర్భంగా రాహాత్ పర్టీస్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా జంగ రాఘవరెడ్డి గారు మాట్లాడుతూ అన్న చెల్లెల బంధం నిదర్శనానికి మారుపేరు రాఖీ పండుగని తన నివాసానికి రాఖీ కట్టడానికి వచ్చిన ఆదర్శమలకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

అనుబంధాలకు రక్ష... ఆత్మీయత ను పెంచే గొప్ప పండుగ రాఖీ

మానవ సంబంధాలను ఏకం చేసే గొప్ప పండుగ.

మాజీ ఎమ్మెల్యే ఫారూఖ్ హుస్సేన్



రాయపాటి,ఆగస్టు9:సోదర సోదరీమణుల మధ్య ఆత్మీయతా అనుబంధం పెంచేది ఈ రాఖీ పండుగ అని మాజీ ఎమ్మెల్యే ఫారూఖ్ హుస్సేన్ అన్నారు. శనివారం రాయపాటి మండల కేంద్రంలో ఆయన సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు ఆదర్శమలు ఫరూక్ హుస్సేన్ కు రాఖీ కట్టారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ సోదరుడు, సోదరి మధ్యలో ఉన్న ప్రేమ, బాధ్యత అనుబంధాన్ని సూచించే గొప్ప పండుగ రాఖీ అని అన్నారు. తెలంగాణలో కుల మతాలకు అతీతంగా సోదర భావంతో జరుపుకునే పండుగల్లో ఇదొక గొప్ప పండుగ అని అన్నారు. ఈ పండుగ ద్వారా మానవ సంబంధాల గొప్పతనం గుర్తు వస్తుందన్నారు. బంధాలను అతికించే ఈ పండుగను ప్రతి ఒక్కరూ ఘనంగా జరుపుకోవాలని, దేవుడి దయతో తెలంగాణ సుఖిక్షంగా ఉండాలని కోరుకుంటున్నానని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఉప సర్పంచ్ తోడంగి సత్యమ్మ, బీఆర్ఎస్ నాయకులు చింతకింది మంజూర్,స్వామి, మహేశ్, అనీల్,మహిళా సోదరీమణులు చెప్పాలా సంతోష, చీరాల వెంకటమ్మ, చీరాల మానస, చింతకింది శ్యామల, చింతకింది అక్బరు, బెండ్ల లక్ష్మి, కాసుల వినోద్, భాగ్యశ్రీ, నర్సప్ప, దుడుక వరలక్ష్మి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా రాఖీ పార్లమి వేడుకలు

బిసి కాంగ్రెస్ నాయకులు బండారి గంగాధర్



శివపేట్ ఆగస్టు 8 (సమయం న్యూస్): రాఖీ పండుగ సందర్భంగా మెదక్ జిల్లా శివపేట్ మండల్ పిల్లల్ల గ్రామంలో బి జి ఆర్ స్వగ్రహమాన రాఖీ పండుగ ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ లిబిసి నాయకులు కాంగ్రెస్ నాయకులు ప్రముఖ సంఘ సేవకులు బండారి గంగాధర్ లి రాఖీ పండుగ అంటేనే అన్నాచెరైళ్ల అక్కా తమ్ముళ్ల అనురాగానికి ఆప్యాయతకు ప్రేమానురాలకు ప్రతీక దూరమైన బంధాలు ఎన్నో ఈరోజు అన్నా % చెల్లెలు.. అక్క % చెల్లెలు కలిసి ఆప్యాయతగా రాఖీ కట్టి జన్మజన్మలకు విడిపోని బంధం అని గుర్తు చేసేదే రాఖీ పండుగ...రాష్ట్ర ప్రజలందరికీ నియోజకవర్గ ప్రజలందరికీ రాఖీ పార్లమి శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడం జరిగింది...

శ్రావణ పూర్ణిమ సందర్భంగా శ్రీ గురుపీఠంలో ప్రత్యేక పూజలు.!!



శ్రీ గురు పీఠం చైర్మన్ జిన్నారం పెద్దగోని శివకుమార్ గౌడ్

శివపేట్ ఆగస్టు 8 (సమయం న్యూస్):

శివపేట్ మండల కేంద్రంలోని గూడూరు గ్రామంలోని గురు పీఠంలో శ్రావణ పూర్ణిమ సందర్భంగా శ్రీ దత్తాత్రేయ స్వామి దేవాలయంలో మరియు శ్రీ షిరిడి సాయిబాబా దేవాలయంలో గురు వెండి పాదాలకు విశిష్ట అభిషేకం అర్చన చేయడం జరిగింది.ఈ పూజలో అశేషమైన భక్తులు విచ్చేసి గురు దీవెనలు ఆశీస్సులు పొందారు. గురు పీఠమునకు వచ్చిన భక్తులు తీర్థ ప్రసాదాలు స్వీకరించారు భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.



రక్షాబంధన్ సందర్భంగా అన్న చెల్లెలు బంధం..

మల్టీవిటమిన్ టాబ్లెట్లతో లివర్ కు ముప్పు!



ఈ కాలంలో ఆరోగ్యంపై ప్రజలలోని అవగాహన పెరిగినప్పటికీ కొన్ని పొరపాట్లు అనారోగ్యానికి దారితీస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా మల్టీవిటమిన్ టాబ్లెట్స్ వాడకంలో అప్రమత్తత అవసరం. నేటి కాలంలో అధిక శాతం మంది వివిధ రకాల విటమిన్లు, ఖనిజాల లోపంతో బాధపడుతున్నారు. వైద్యులు మల్టీవిటమిన్లు తీసుకోవాలని సిఫార్సు చేస్తున్నారు, ఎందుకంటే ఇది ఈ లోపాన్ని నిర్వహించడానికి సహాయపడుతుంది. అయితే, ఈ మల్టీవిటమిన్లు చేర్చేరు వ్యక్తులను వివిధ మార్గాల్లో ప్రభావితం చేస్తాయి. శరీరానికి మంచివేనని భావించి వైద్యుల సలహా లేకుండానే రోజూ తీసుకుంటే కొన్నిసార్లు లివర్ పై ప్రతికూల ప్రభావం చూపే అవకాశముంటుంది.

కొంతమందిలో, మల్టీవిటమిన్లు శరీరంలో తలెత్తిన విటమిన్, మినరల్స్ కొరత తీర్చడంలో సహాయపడతాయి. మరికొందరిలో ఇవి శరీరంలోని కొన్ని అవయవాలకు హాని కలిగించే ప్రమాదముంది. మల్టీవిటమిన్లు తీసుకోవడం వల్ల కొంతమందిలో కాలేయం దెబ్బతింటుంది. ఇవి కాలేయానికి హాని కలిగిస్తుందని సూచించే కొన్ని సంకేతాలు ఇక్కడ ఉన్నాయి. **అలసట లేదా బలహీనత** విపరీతమైన అలసట కాలేయ ఒత్తిడికి సంకేతం కావచ్చు. విటమిన్ ఎ, బెర్న్ లేదా నియాసిన్ అధికంగా ఉండటం వల్ల కాలేయం ఎక్కువగా పనిచేస్తుంది. అది శక్తి జీవక్రియను ప్రభావితం చేస్తుంది.

మూత్రం రంగు ముదురు గోధుమ రంగులోకి మారడం, మలం పాలిపోవడం పిత్త ప్రవాహంలో అంతరాయాన్ని సూచిస్తుంది. ఇది కాలేయ సమస్యలకు సంబంధించినది. విటమిన్ ఓవర్ డోస్ కారణంగా కాలేయ వాపు వల్ల ఇది సంభవించవచ్చు.

వికారం, జ్వర సమస్యలు

కొన్ని విటమిన్లు అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల కాలేయం, జీర్ణాశయంలోని పేగులు చికాకు కలిగిస్తాయి. తద్వారా వికారం, ఉబ్బరం లేదా అజీర్ణం ఏర్పడతాయి. మల్టీవిటమిన్ వేసుకోవడం ప్రారంభించిన తర్వాత ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తే కాలేయం ఒత్తిడికి లోనవుతున్నట్టేనని తెలుసుకోవాలి.

దురద చర్మం (పులిటన్)

కాలేయం పనిచేయకపోవడం వల్ల చర్మం కింద పిత్త లవణాలు పేరుకుపోతాయి. ఇది నిరంతర దురదకు దారితీస్తుంది. అధిక మోతాదులో నియాసిన్, విటమిన్ ఎ లేదా బెర్న్ వంటి కాలేయ ఒత్తిడిని కలిగించే సప్లిమెంట్లను దీర్ఘకాలికంగా ఉపయోగించడం వల్ల సంభవించవచ్చు.

కడుపు నొప్పి లేదా అసౌకర్యం

కాలేయం ఉదరం పైభాగంలో కుడివైపున ఉంటుంది. ఆ ప్రాంతంలో నొప్పి లేదా కడుపు నిండిన భావన కాలేయ వాపుకు సంకేతం కావచ్చు.

కామెర్లు

కాలేయం దెబ్బతిన్నాయని గుర్తించేందుకు కామెర్లు స్పష్టమైన సంకేతం. ఇది రక్తంలో బిలిరుబిన్ పేరుకుపోవడం వల్ల వస్తుంది. కొన్ని మల్టీవిటమిన్లు, ముఖ్యంగా విటమిన్ ఎ, బెర్న్ లేదా మూలికా సారాలలో అధికంగా ఉండేవి కాలేయం విషపూరితం అయ్యేందుకు కారణం కావచ్చు.

విపరీతమైన గాయాలు లేదా రక్తస్రావం

కాలేయం రక్తం గడ్డకట్టే కారకాల ఉత్పత్తికి సహాయపడుతుంది. అది దెబ్బతిన్నట్లయితే, మీకు సులభంగా గాయాలు లేదా ముక్కు నుండి రక్తం కారడం లేదా చిగుళ్ళ నుండి రక్తస్రావం జరగవచ్చు. విటమిన్ E అధిక మోతాదులో లేదా ఇతర పోషకాలతో సంగర్భణ చెందడం వల్ల కాలేయ పనితీరు దెబ్బతింటుంది.

ఈ పండ్లు ఏమిటో.. ఇవి అందించే లాభాలు ఏమిటో తెలిస్తే.. ఆశ్చర్యపోతారు..!



పండ్లు అంటే సాధారణంగా తియ్యగా ఉంటాయి. కొన్ని తియ్యగా ఉండకపోయినా చప్పగా లేదా పుల్లగా ఉంటాయి. అయితే మీకు తెలుసా..? ఇప్పుడు మేం చెప్పబోయే ఈ పండు మాత్రం చేదుగా ఉంటుంది. వాసన కూడా అంత నచ్చేదిగా ఉండదు. కానీ ఇది కూడా పండ్ల జాబితాకే చెందుతుంది. ఇంతకీ అదేం పండు అని అడగబోతున్నారా..? ఏమీ లేదండీ.. అదే.. నోని ఫ్రూట్. ఇది ఆకుపచ్చ-పసుపు రంగుల కలయికలో ఉంటుంది. అసియా, ఆస్ట్రేలియాలో అనేక ప్రాంతాల్లో ఈ పండ్లను వాడుతుంటారు. ఇందులో అనేక ఔషధ గుణాలు ఉంటాయి. కనుక దీంతో పలు ఔషధాలను కూడా తయారు చేస్తారు. ఈ పండ్లకు సుమారుగా 2వేల ఏళ్లకు పైగా చరిత్ర ఉందని చెబుతున్నారు. ఇది వాస్తవానికి పండే అయినా రుచి చేదుగా ఉంటుంది కనుక దీన్ని చాలా మంది జ్యూస్ రూపంలో తీసుకుంటారు. ఈ పండు మాత్రమే కాదు, దీని జ్యూస్ కూడా మనకు మార్కెట్లో లభిస్తుంది. దీన్ని తాగితే అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు.

రోగ నిరోధక శక్తికి..

నోని పండ్లలో ఫ్లేవనాయిడ్స్, లిగ్నన్స్, ఇరిడాయిడ్స్ అనే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లతోపాటు విటమిన్ సి కూడా సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇవి ఫ్రీ రాడికల్స్ బారి నుంచి కణాలకు జరిగే నష్టాన్ని నివారిస్తాయి. దీంతో ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి, శరీరంలో అంతర్గతంగా ఉండే వాపులు తగ్గిపోతాయి. గుండె పోటు, క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. ఈ పండ్లలో విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది కనుక వీటి జ్యూస్ను తాగితే రోగ నిరోధక వ్యవస్థ బలోపేతంగా మారుతుంది. ఈ పండ్లలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు రోగ నిరోధక వ్యవస్థను మెరుగ్గా పనిచేసేలా చేస్తాయి. దీంతో శరీరం వ్యాధులు, ఇన్ఫెక్షన్లకు వ్యతిరేకంగా పోరాడుతుంది. రోగాలను తగ్గిస్తుంది. బ్యాక్టీరియా, వైరస్, ఫంగస్ ఇన్ఫెక్షన్ నుంచి సురక్షితంగా ఉండవచ్చు.

ఆర్థరైటిస్ సాఫ్టుకు..

నోని పండ్లలో సహజసిద్ధమైన యాంటీ ఇన్ఫ్లామేరీ గుణాలు ఉంటాయి. అందువల్ల ఈ పండ్లను సహజసిద్ధమైన పెయిన్ కిల్లర్స్ గా వాడవచ్చు. ఈ పండ్ల జ్యూస్ను తాగుతుంటే నొప్పులు తగ్గుతాయి. వాపుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఆర్థరైటిస్ ఉన్నవారికి ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది. నోని పండ్లలో ఉండే యాంటీ ఇన్ఫ్లామేరీ గుణాలు కీళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తాయి. నొప్పులు, వాపులను తగ్గిస్తాయి. సర్వికల్ స్ట్రాండ్లైటిస్ అనే సమస్యతోపాటు ఆస్టియో ఆర్థరైటిస్ అనే సమస్య ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. ఎముకలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ఈ పండ్ల జ్యూస్ను రోజూ తాగితే కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు నియంత్రితం ఉంటాయి. రక్త నాళాల వాపులు తగ్గిపోతాయి. దీంతో గుండె సంబంధ సమస్యలు రావు. బీపీ నియంత్రితం ఉంటుంది. హైబీపీ ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది.

డయాబెటీస్ ఉన్నవారికి..

నోని పండ్ల జ్యూస్ ను తాగితే షుగర్ లెవల్స్ ను నియంత్రితం ఉంచుకోవచ్చని సైంటిస్టులు చేపట్టిన అధ్యయనాల్లో తేలింది. ఈ జ్యూస్ను తాగడం వల్ల శరీరం ఇన్సులిన్ ను మెరుగ్గా ఉపయోగించుకుంటుంది. దీంతో షుగర్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. డయాబెటీస్ అదుపులో ఉంటుంది. టైప్ 2 డయాబెటీస్ ఉన్నవారికి ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది. ఇలా నోని పండ్ల జ్యూస్ను రోజూ సేవిస్తుంటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. ఈ జ్యూస్ను తాగడం వల్ల కొందరికి అల్లర్లీలు వచ్చే అవకాశాలు ఉంటాయి. అలాంటి వారు దీనికి దూరంగా ఉండాలి. నోని పండ్ల జ్యూస్ చేదుగా ఉంటుంది కనుక అందులో కొందరు చక్కెర లాంటివి కలిపి తాగుతారు. అలా తాగితే ఉపయోగం ఉండదు. నేరుగానే ఈ జ్యూస్ను సేవించాల్సి ఉంటుంది.

45 ఏళ్లు దాటిన ప్రతి ఐదుగురిలో ఒకరికి మధుమేహం

భారత్ లో మధుమేహం వేగంగా విస్తరిస్తోంది. 2019లో నిర్వహించిన ఒక అధ్యయనంలో 45 ఏళ్లు అంతకంటే ఎక్కువ వయసున్న వారిలో ప్రతి ఐదుగురిలో ఒకరు మధుమేహంతో జీవిస్తున్నట్లు గుర్తించారు. వారిలో కూడా ప్రతి ఐదుగురిలో ఇద్దరికి తమకు ఈ వ్యాధి ఉన్నట్లు తెలియదని ఈ అధ్యయనం పేర్కొంది. లాస్వెల్ గ్లోబల్ హెల్త్ జర్నల్ లో ఈ అధ్యయన వివరాలు ప్రచురితమయ్యాయి. భారత్ లో మధ్య వయస్కులు, వృద్ధుల్లో మధుమేహం కేసులు పెరుగుతున్నాయని ఈ అధ్యయనం పేర్కొంది. 2017-2019 మధ్య కాలంలో 45 ఏళ్లు, అంతకంటే ఎక్కువ వయసున్న 60 వేల మందిపై లాంగిట్యూడినల్ ఏజింగ్ స్టడీ ఇన్ ఇండియా (ఎల్ ఏఎస్ ఐ) ఒక సర్వే నిర్వహించింది. ఈ క్రమంలో గ్రామీణ ప్రాంతాలతో పోలిస్తే పట్టణ ప్రాంతాల్లో రెండు రెట్లు ఎక్కువగా డయాబెటీస్ బారిన పడుతున్నట్లు గుర్తించింది.



పానిక్ అటాక్ అంటే ఏంటి?

లక్షణాలు, నివారణకు చిట్కాలు ఇవే!

మనసు స్థిరంగా ఉండదు. క్షణానికో ఆలోచన మెదడును కుదిపేస్తుంది. ఊపిరి తీసుకునే వేగం పెరుగుతుంది. ఒక్కసారిగా గుండె దడదడలాడిపోతుంది. చనిపోతున్నామేమో అనే భయం. ఒకే సమయంలో ఇన్ని లక్షణాలు కనిపిస్తే అది పానిక్ అటాక్ కావచ్చు. ఇది సమస్య అనే అవగాహన లేక చాలామంది తమ జీవితాలను అంధకారం చేసుకుంటున్నారు. మానసిక వైద్య నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, పానిక్ అటాక్ జీవితాన్ని తారుమారు చేసే సమస్య. అయితే, దీన్ని సరైన సమయంలో గుర్తించి తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే పూర్తిగా కంట్రోల్ చేయవచ్చు. ఈ సమస్యకు లక్షణాలు, కారణాలు, పరిష్కారాల గురించి ఈ కథనంలో..

పానిక్ అటాక్ అంటే ఏమిటి?

శరీరం కార్డిసాల్, అడ్రినలిన్ విడుదల విషయంలో గందరగోళానికి గురైతే పానిక్ అటాక్ దాడి చేస్తుంది. భయాందోళన లేదా అసౌకర్యం అకస్మాత్తుగా ఉపైసలా మనసుపై దాడి చేస్తాయి. నిమిషాల్లోనే గరిష్ట స్థాయికి చేరుకుంటుంది. మీ శరీరం ఈ పరిస్థితితో పోరాడటమో లేదా పారిపోవడమో చేయాలని ప్రయత్నిస్తుంది.

కానీ, కొన్నిసార్లు ప్రమాదం లేనప్పుడు కూడా, ప్రమాదం ఉన్నట్లుగా ప్రతిస్పందిస్తుంది. **ఈ లక్షణాలుంటే పానిక్ అటాక్?**

- ఆందోళన, గాయం లేదా మానసిక రుగ్మతలు, వ్యక్తిగత లేదా కుటుంబ చరిత్ర
- అధిక ఒత్తిడితో కూడిన వాతావరణాలు. వృత్తిపరంగా లేదా వ్యక్తిగతంగా
- ఔరాయిడ్ అసమతుల్యత లేదా రక్తంలో చక్కెర హెచ్చుతగ్గులు వంటి వైద్య పరిస్థితులు
- దీర్ఘకాలిక నిద్ర లేమి
- సోషల్ మీడియా, వార్తలు లేదా కెఫిన్ నుండి అతిగా తీసుకోవడం
- భయం కలిగినవచ్చు (అలోచించకండి, చర్చ తీసుకోండి)
- సాధారణ లక్షణాలు:
- వేగవంతమైన హృదయ స్పందన లేదా దడ
- శ్వాస ఆడకపోవడం
- ఛాతీ నొప్పి లేదా ఒత్తిడి
- తలతిరగడం
- చేతులు లేదా ముఖంలో తిమ్మిరి లేదా

జలదరింపు

- నియంత్రణ కోల్పోతామనే భయం లేదా చనిపోతామని భయం
- స్వీయ లేదా పరిసరాల నుంచి విడిపోయిన భావన
- శరీరం చెమటలు పెట్టడం లేదా వణుకు రావడం
- ఛాతీలో నొప్పి లేదా ఒత్తిడి
- అనలైం జరుగుతోందో అర్థం కాకపోవడం

పానిక్ అటాక్ నియంత్రణకు చిట్కాలు:

- మెల్లగా ఊపిరి తీసుకోవాలి వేగంగా ఊపిరి తీసుకోకుండా మెల్లగా శ్వాస తీసుకోవడం ద్వారా మనసు కాస్త స్థిరపడుతుంది. “4%-7%-8” టెక్నిక్ (4 సెకన్లు ఊపిరి తీసుకోవడం, 7 సెకన్లు ఆపడం, 8 సెకన్లు విడిచిపెట్టడం) అనుసరిస్తే వేగంగా కోలుకుంటారు.
- గ్రౌండింగ్ టెక్నిక్ మీ దృష్టిని చుట్టూ ఉన్న వాతావరణం మీదకు మళ్లించండి. చూడగలిగే 5 వస్తువులు, వినగలిగే 4 శబ్దాలు, తాకగలిగే 3 వస్తువులు గుర్తించడం ద్వారా ఆలోచనలను మరొకప్పుడు మరలించవచ్చు.
- ‘ఇది తాత్కాలికమే’ అని అనుకోండి



పానిక్ అటాక్ శాశ్వతం కాదు. కొన్ని నిమిషాల్లో అది దానంతటా అదే తగ్గిపో తుంది. అందుకే మీ శరీరం పై మీకు నియంత్రణ ఉందనే నమ్మకం కలిగి ఉండండి.

- తక్షణ దృష్టిమార్పు ఇష్టపడే సంగీతం వినడం, నచ్చిన వ్యక్తితో మాట్లాడడం, చల్లని నీరు తాగడం వంటివి పానిక్ అటాక్ నుంచి తక్షణ ఉపశమనం కలిగిస్తాయి.
- ప్రాఫెషనల్ సహాయం పానిక్ అటాక్ ను తరచూ వస్తే మానసిక వైద్య నిపుణుడి సహాయం తీసుకోవడం ఉత్తమం. సైకాలజిక్ కౌన్సిలింగ్, కాగ్నిటివ్ బిహేవియర్ థెరపీ, అవసరమైన విధంగా మందులు ఉపయోగించవచ్చు.
- కోల్డ్ వాటర్ షాక్ ముఖం మీద నీళ్లు చిలకరించండి లేదా ఐస్ క్యూబ్ పెట్టండి. ఇది శరీర వ్యవస్థను సాధారణ స్థితికి తెస్తుంది. మెదడును భయం నుంచి మళ్లించి యాక్టివేట్ చేస్తుంది.
- నడక గదిలో అటూ ఇటూ నడిచినా పానిక్ అటాక్ నెమ్మదిస్తుంది. ఎందుకంటే శరీర కదలికలు అడ్రినలిన్ నియంత్రిస్తాయి. శరీరాన్ని ఫ్రీజ్ మోడ్ నుండి బయటకు తెస్తాయి.

టీడీపీకి పట్టం కట్టేందుకు పులివెందుల ప్రజలు సిద్ధం

జడ్పీటీసీ ఉప ఎన్నికలో టీడీపీ విజయం సాధిస్తుంది

భీమా వ్యక్తం చేసిన ఎపీ మంత్రి పార్థసారథి

అమరావతి : పులివెందుల జడ్పీటీసీ ఉప ఎన్నికల్లో టీడీపీ విజయం సాధిస్తుందని మంత్రి పార్థసారథి భీమా వ్యక్తం చేశారు. పులివెందుల ప్రజల నుంచి టీడీపీకి మంచి ఆదరణ లభిస్తోందని చెప్పారు. చైసీపీ హయాంలో అంతలేని అవినీతి, అక్రమాలు జరిగాయని... దీంతో పులివెందుల ప్రజలు టీడీపీకి పట్టం కట్టడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారని అన్నారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో అభివృద్ధి పట్ల విజన్ కనిపించలేదని... బటన్ నొక్కాం, పని అయిపోయింది అనుకున్నారని పార్థసారథి ఎద్దేవా చేశారు. రైతు భోసా ఇచ్చామని చెప్పి రైతులను మోసం చేశారని మండిపడ్డారు. నిరుద్యోగులకు ఉద్యోగ అవకాశాలను కల్పించలేదని విమర్శించారు. జగన్ తన సొంత నియోజకవర్గం పులివెందులలో కూడా చెరువులు నింపలేకపోయారని ఎద్దేవా చేశారు. పులివెందులలో గృహ నిర్మాణం కూడా బారుణంగా ఉందని అన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం వచ్చిన తర్వాత రాయలసీమలో స్టీల్ ప్లాంట్ కు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చామని చెప్పారు.

శ్రీవారి ఆలయంలో వైభవంగా ఉపాకర్మ సేవ

తిరుమల : తిరుమల శ్రీ వేంకటేశ్వరస్వామి నిత్యం ఏదోఒకటి కైంకర్యం జరుగుతుంది. శని వారం శ్రావణ పౌర్ణమి సందర్భంగా శ్రీవారి ఆలయంలో స్వామి వారికి ఉపాకర్మ సేవ వైభవంగా జరిగింది. ఉదయం 6 గంటలకు స్వామివారికి శ్రీ భూవరహస్వామివారి ఆలయంలో సంప్రదాయంగా యజ్ఞోపవీతస్థానీ మార్చారు. శ్రీకృష్ణస్వామివారి..



శ్రీ భూవరహస్వామివారి ఆలయానికి ఊరేగింపుగా తీసుకొచ్చి స్తుతన తిరుమంజనం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా అర్చక స్వాముల వారు కలియుగ దేవుడు..తిరుమల శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామికి పాలు, పెరుగు, తేనె, కొబ్బరి నీళ్లు, పసుపు, చందనంతో అభిషేక కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. అనంతరం యజ్ఞోపవీతాన్ని సమర్పించి .. హారతి ఇచ్చి.. ఆస్థానం నిర్వహించి మరల ఊరేగింపుగా గోవింద నామ స్మరణతో శ్రీ కృష్ణ స్వామి వారిని తిరిగి ఆలయానికి చేరుకుంటూ .. భక్తులను ఆశీర్వదించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పారువత్తేదార్ హిమంతగిరి, అర్చకులు, ఇతర ఆలయ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

మంత్రాలయ ఉత్సవాలకు టిటిడి పట్టు వస్త్రాలు

మంత్రాలయం : తిరుమల తిరుపతి దేవస్

టీమ్ ఇండియా కెప్టెన్ ఇప్పటికే ప్రాక్టీస్ షురూ

ఆసియా కప్ కు సిద్ధమవుతోన్న టీమ్ ఇండియా

2025 ఆసియా కప్ ఎడిషన్ సెప్టెంబర్ నెలలో ప్రారంభం కానుంది. ఈ టోర్నమెంట్ సెప్టెంబర్ 9న ప్రారంభమై అదే నెల 28న ఫైనల్ తో ముగుస్తుంది. ఈసారి భారత్ డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్ హోదాలో బరిలోకి దిగుతోంది. అలాగే ఈ ఏడాది కూడా టైటిల్ లక్ష్యంగా బరిలో దిగనుంది. ఈసారి ఆసియా కప్ ప్రత్యేకంగా అలరించడానికి సిద్ధమవుతోంది. గతంలో ఈ టోర్నమెంట్ లో కేవలం 6 జట్లే ఉండగా, ఈసారి మొత్తం 8 జట్లు పాల్గొంటున్నాయి. భారత్, పాకిస్థాన్ పాటు, శ్రీలంక, బంగ్లాదేశ్, అఫ్ఘానిస్థాన్, హంకాంగ్, ఒమన్, యుఎఈ జట్లు పాల్గొంటున్నాయి. భారత్ టైటిల్ ఫెవరెట్ గా ఉంది. అందుకు తగ్గట్లే టీమ్ ఇండియా కెప్టెన్ ఇప్పటికే ప్రాక్టీస్ షురూ చేసేశాడు. టీమ్ ఇండియాకు గుడ్ న్యూస్. గాయం కారణంగా కొన్ని రోజులు ఆటకు దూరంగా ఉంటూ వస్తున్న టీ20 కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ ఇటీవల విదేశాల్లో హెర్నియా సర్జరీ సక్సెస్ ఫుల్ గా చేయించుకున్నాడు. అయితే రికవరీకి టైమ్ పడుతుందని, దీంతో అతడు రానున్న ఆసియా కప్ లో ఆడడం కష్టమని వార్తలు వచ్చాయి. తానీ, సూర్య అగ్రెడ్ గా గాయం నుంచి రికవరీ అయినట్లు తెలుస్తోంది. అంతేకాదు తాజాగా సూర్య తాజాగా నెట్స్ లో ప్రాక్టీస్ కూడా మొదలుపెట్టేశాడు. దీంతో అతడు అతను ఆసియా కప్ లో ఆడటం ఖాయంగా కనిపిస్తుంది. దీనికి సంబంధించిన ఫోటో ఒకటి సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. టీమ్ ఇండియాకు గుడ్ డేస్ అంటూ ఫ్యాన్స్ కామెంట్లు పెడుతున్నారు. 2026 టీ20 ప్రపంచ కప్ ను దృష్టిలో ఉంచుకుని, ఈసారి ఆసియా కప్ ను పొట్టి ఫార్మాట్ లోనే నిర్వహించాలని ఆసియా క్రికెట్ కౌన్సిల్ నిర్ణయించింది. 2023లో వన్డే ఫార్మాట్ లో జరిగిన ఈ టోర్నీ ఈసారి టీ20 ఫార్మాట్ లో అలరించనుంది. దీంతో స్టార్ ప్లేయర్లు రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా ఇందులో ఆడే ఛాన్స్ లేదు. ఐపీఎల్ లో ఇప్పటివరకు 166 మ్యాచ్ లు ఆడిన సూర్య 35 సగటుతో 4311 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో 2 సెంచరీలు, 29 అర్ధ సెంచరీలు ఉన్నాయి. ఇందులో 168 సిక్సర్లు కొట్టాడు. సూర్యకుమార్ యాదవ్ ఫిబ్రవరిలో ఇంగ్లాండ్ లో జరిగిన తన చివరి అంతర్జాతీయ మ్యాచ్ ఆడాడు. దీని తర్వాత ఐపీఎల్ లోనూ



పాల్గొన్నాడు. ఈ టోర్నీలో భారత్ తొలి మ్యాచ్ లో సెప్టెంబర్ 10న ఆతిథ్య యూఎఈతో తలపడాల్సి ఉంది. ఈ మ్యాచ్ తోనే భారత్ జర్నీ ప్రారంభమవుతుంది. ఈ మ్యాచ్ కు దుబాయ్ ఇంటర్నేషనల్ క్రికెట్ స్టేడియం.

వేదికకానుంది. తర్వాత సెప్టెంబర్ 14న పాకిస్థాన్ తో హై వోల్టేజ్ మ్యాచ్ ఉంది. ఇక సెప్టెంబర్ 19న అబుదాబిలోని షేక్ జాయెద్ క్రికెట్ స్టేడియంలో ఒమన్ తో మూడో మ్యాచ్ ఆడనుంది టీమ్ ఇండియా.



మళ్ళీ మైదానంలోకి కోహ్లా!

టీమిండియా రన్ మేషిన్ గా పేరు పొందిన విరాట్ కోహ్లా ఆస్ట్రేలియా పర్యటనకు ముందు తన శిక్షణను ప్రారంభించాడు. టెస్ట్, టీ20 క్రికెట్ నుంచి రిటైర్మెంట్ ప్రకటించిన తర్వాత విరాట్ కోహ్లా కేవలం వన్డే, ఐపీఎల్ పై మాత్రమే దృష్టి సారిస్తున్నాడు. ఆస్ట్రేలియా పర్యటనకు సన్నద్ధమయ్యే క్రమంలో కోహ్లా తన ప్రాక్టీస్ ను లండన్ లో మొదలుపెట్టాడు. గుజరాత్ టైటాన్స్ జట్టు అసిస్టెంట్ కోచ్ నయూమ్ అమీన్ పర్యవేక్షణలు కోహ్లా ఈ శిక్షణ తీసుకున్నాడు. విరాట్ కోహ్లా తన శిక్షణా సెషన్ కు సంబంధించిన ఒక ఫోటోను తన ఇన్ స్టాగ్రామ్ సోరీలో షేర్ చేశాడు. ఆ పోస్టులో “సహాయం చేసినందుకు ధన్యవాదాలు బాయ్.. మిమ్మల్ని కలవడం ఎప్పుడూ ఆనందంగా ఉంటుంది.” అంటూ నయూమ్ అమీన్ కు కృతజ్ఞతలు తెలిపాడు. అమీన్ కూడా కోహ్లా పోస్టును తన అకౌంట్ లో రీ-షేర్ చేస్తూ.. “మిమ్మల్ని కలిసినందుకు సంతోషంగా ఉంది, బ్రదర్! త్వరలో మళ్ళీ కలుద్దాం.” అని పేర్కొన్నాడు. కోచ్ నయూమ్ అమీన్ బర్మింగ్ హెమ్, లండన్ లలో ‘మైటీ విల్స్’ అకాడమీని నిర్వహిస్తున్నాడు. గతంలో ఆయన సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్ కోచింగ్ స్టాఫ్ లో కూడా పనిచేశారు. విరాట్ కోహ్లాతో పాటు భారత ఫాస్ట్ బొలింగ్ ఆలోచించడం హార్దిక్ పాండ్యా కూడా గతంలో అమీన్ అకాడమీలో శిక్షణ తీసుకున్నాడు. కోహ్లా తన టెస్ట్, టీ20 కెరీర్ కు వీడ్కోలు పలికిన తర్వాత, ప్రస్తుతం కేవలం వన్డే ఫార్మాట్, ఐపీఎల్ మ్యాచ్ లపైనే దృష్టి పెట్టాడు. ఇప్పటివరకు 302 వన్డే ఇంటర్నేషనల్ మ్యాచ్ లో 14,181 పరుగులు సాధించాడు. ఇటీవల ముగిసిన ఐపీఎల్ 2025 ఫైనల్ లో పంజాబ్ కింగ్స్ పై 43 పరుగుల కీలక ఇన్నింగ్స్ ఆడి, రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు జట్టు తమ తొలి ట్రోఫీని గెలవడంలో కీలక పాత్ర పోషించాడు. కోహ్లా ఆటను చూడాలని అభిమానులు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. అయితే వారు అక్టోబర్ వరకు వేచి ఉండాల్సి ఉంది. వాస్తవానికి భారత్ అగస్టులో బంగ్లాదేశ్ తో మూడు వన్డేలు ఆడాల్సి ఉంది. కానీ బీసీసీబి, బంగ్లాదేశ్ క్రికెట్ బోర్డు పరస్పర అంగీకారంతో ఈ సీరీస్ ను సెప్టెంబర్ 2026 వరకు వాయిదా వేశారు. టెస్ట్, టీ20 లకు దూరంగా ఉన్న విరాట్ కోహ్లా, రోహిత్ శర్మ, అక్టోబర్ లో ఆస్ట్రేలియాలో జరిగే వన్డే సీరీస్ తో మళ్ళీ భారత జట్టులోకి రానున్నాడు. ఈ సీరీస్ అక్టోబర్ 19, 23, 25 తేదీలలో షెర్డ్ స్టేడియంలో ప్రారంభమవుతుంది.

ఐపీఎల్ గడప తొక్కాలని ఏపీఎల్ ప్లేయర్లు తహతహ



తెలుగు గడ్డపై టీ20 ఫీవర్ ప్రారంభమైంది. ప్రతిష్టాత్మక ఆంధ్ర ప్రీమియర్ లీగ్ నాలుగో ఎడిషన్ శుక్రవారం నుంచి ప్రారంభమైంది. అయితే ఈ సీజన్ పై క్రికెట్ ప్రేమికులే కాకుండా ఐపీఎల్ జట్ల స్టాల్లు బాధ్యులు కూడా దృష్టి సారించారు. గత మూడు ఎడిషన్ల నుంచి బాగా ఆడిన కొంతమంది క్రికెటర్లు ఇప్పటికే ఐపీఎల్ కు ఎంపికయ్యారు. గతేడాది వేలంలో సత్తానారాయణ రాజును ముంబై ఇండియన్స్ కానుగోలు చేయగా, పైలా అవిజాన్ ను పంజాబ్ కింగ్స్ దక్కించుకుంది. దీంతో ఈసారి సీజన్ లోనూ సత్తా చాటి, ఐపీఎల్ గడప తొక్కాలని ఏపీఎల్ ప్లేయర్లు తహతహ లాడుతున్నారు. ఈసారి ఐపీఎల్ స్టాల్లు బృందాలు గమనించే వారిలో కింది ముగ్గురు పేర్లు ఉంటారు అనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. సత్తా చాటితే ఐపీఎల్ టెస్ట్ దక్కించుకునే అవకాశమంది. భీమవరం బుల్స్ కు ప్రాతినిధ్యం వహించే వారి శంకర రెడ్డిపై చాలా ఎక్కువ ఫోకస్ ఉంది. రైట్ ఆర్మ్ పేసర్లైన ఈ ప్లేయర్ గత మూడు సీజన్ల నుంచి నిలకడగా రాణిస్తున్నాడు. ఇప్పటివరకు 17 గేమ్ లు ఆడిన ఈ ప్లేయర్.. 25 వికెట్లను తన ఖాతాలో వేసుకున్నాడు. అతని బొలింగ్ స్పెక్డ్ రేట్ కేవలం 14.9 కావడం విశేషం. ఆరంభంలోనే వికెట్లు తీయగల సామర్థ్యం హరి సొంతం. యార్లర్లు, లెగ్ కట్టర్లు, బౌల్స్ ఆఫ్ హింద్ బంతులతో బ్యాటర్లను ఇబ్బంది పెట్టగలడు. గతంలో 2021లో సీఎస్ఎ బృందంలో తను ఉన్నా, అంతగా అవకాశం రాలేదు. అయితే ఈసారి సత్తా చాటి మరోసారి ఐపీఎల్ గడప తొక్కాలని భావిస్తున్నాడు. సింహాద్రి వైజాగ్ లయన్స్ జట్టు తరఫున ప్రాతినిధ్యం వహించే యెడల రెడ్డి ఆకట్టుకుంటున్నాడు. గతేడాది సీజన్ లో తను సూపర్ గా రాణించాడు. ఐదు గేమ్ లోనే 9 వికెట్లు తీశాడు తన స్పెక్డ్ రేట్ 10.2 కావడం విశేషం. ఆట వివిధ దశల్లో భాగస్వాములు ఏర్పడకుండా, వికెట్లను తీయడం అతని ప్రతిభకు నిదర్శనం. 26 ఏళ్ల ఈ పేసర్.. ఈ సీజన్ లో సత్తా చాటి ఐపీఎల్ కాంట్రాక్టు గెలుచుకోవాలని పట్టుదలగా ఉన్నాడు. అమరావతి రాయల్స్ తరఫున ఆడుతున్న గవ్వల మల్లికార్జున గత సీజన్ లో తన స్పిన్ మంత్రంతో ఆకట్టుకున్నాడు. 21 ఏళ్ల ఈ స్పిన్నర్ గత సీజన్ లో 8 వికెట్లు తీశాడు. అది కూడా 6.5 ఎకానమీ రేటుతో కావడం విశేషం. మిడిల్ పర్ఫర్మెన్స్ తన బొలింగ్ లో బ్యాటర్లను చికాకు పెడుతూ, భాగస్వాములను విడదీస్తాడు. ట్రెడిషనల్ స్పిన్నర్ అయిన మల్లికార్జున ఈ సీజన్ లో సత్తా చాటి ఐపీఎల్ గడప తొక్కాలని భావిస్తున్నాడు.

గిల్ కొన్నిసార్లు అగ్రెసివ్ అయ్యాడు

ఇంగ్లాండ్ సీరీస్ లో గీత దాటాడు
టీమ్ ఇండియా మాజీ క్రికెటర్ దినేశ్ కార్తిక్

రోహిత్ శర్మ టెస్టుల నుంచి రిటైర్మెంట్ తర్వాత టీమ్ ఇండియా మేనేజ్మెంట్ 25 ఏళ్ల యంగ్ బ్యాటర్ శుభేష్ గిల్ కు కెప్టెన్సీ పగ్గాలు అందించింది. అతడి నాయకత్వంలో ఇంగ్లాండ్ పర్యటనకు వెళ్లిన భారత్ అద్భుతమైన ఆటతీరుతో ఆకట్టుకుంది. ఐదు మ్యాచ్ లు చెస్టు సిరీస్ ను 2-2 తో సమం చేసుకొని పర్యటనను ఘనంగా ముగించుకుంది. ఈ పర్యటనలో గిల్ బ్యాటింగ్ తో పాటు కెప్టెన్సీలోనూ ఆకట్టుకున్నాడు. సంప్రదాయ టెస్టు ఫార్మాట్ లో జట్టును అగ్రెసివ్ గా ముందుకు నడిపించాడు. పలుమార్లు తనను రెచ్చగొట్టిన ప్రత్యర్థులకు అదే రీతిలో జవాబిస్తూ, తాను ఎంత తక్కువ కాదని గట్టి రిపై ఇచ్చాడు. అలాగే కీలక ఆటగాళ్లు గాయాల పాలైనా, అందుబాటులో ఉన్న ప్లేయర్లతో జట్టును సమర్థంగా నడిపించి కెప్టెన్సీలోనూ మాజీల ప్రశంసలు అందుకున్నాడు. ఈ సీరీస్ లో కామెంటేటర్ గా వ్యవహరించిన టీమ్ ఇండియా మాజీ క్రికెటర్ దినేశ్ కార్తిక్ కూడా శుభేష్ కు కెప్టెన్సీని మెచ్చుకున్నాడు. కానీ, కొన్నిసార్లు గిల్ తన దూకుడుతో గీత దాటాడని అన్నాడు. “గిల్ కొన్నిసార్లు అగ్రెసివ్ అయ్యాడు. అప్పుడప్పుడు అతడు హద్దు మీరాడు కూడా. అయితే ఈ విధానాన్ని గిల్ కొంతవరకు మార్చుకుంటాడేమో. కానీ, పూర్తిగా మారదు. ముఖ్యంగా కెప్టెన్ గా గిల్ ఇంగ్లీష్ మీడియాను హ్యాండిల్ చేసిన విధానం అద్భుతం. చాలా బాగా మాట్లాడాడు” అని కార్తిక్ అన్నాడు. అలాగే ఈ సీరీస్ కు వచ్చేనాటికి గిల్ టెస్టు యావరేజ్ 30 లోనే ఉంది. దీంతో జట్టులో అతడి స్థానంపైనా విమర్శలు వచ్చాయి. కానీ ఇంగ్లాండ్ పర్యటనలో శుభేష్ గిల్ టాప్ స్కోరర్ గా నిలిచాడు. 10 ఇన్నింగ్స్ లో 75.40 యావరేజ్ తో 754 పరుగులు చేసి ఔరా అనిపించాడు. అయితే ఈ పర్యటనకు అతడు బాగా ప్రిపేరయ్యే వచ్చాడని కార్తిక్ అన్నాడు. “ఈ సీరీస్ ప్రారంభం కాకముందు, ప్రెస్ మీట్ లో గిల్ చెప్పిన మాట గుర్తుందా ఈ సీరీస్ లో ఇరుజట్లలో తానే టాప్ స్కోరర్ గా ఉండాలని ఆశించాడు. అంటే ఎంత కాన్ఫిడెంట్ ఉండాలి అలా చెప్పడానికి. అందుకే ఈ సీరీస్ కు అకడు ముందే బాగా ప్రిపేరే వచ్చాడు. తన బ్యాటింగ్ స్టైల్స్



మెరుగుపర్చుకున్నాడు. తనకు ఎదురుగా వచ్చే బంతికి ఎలా కొంటర్ ఇవ్వాలి నేర్చుకున్నాడు” అని కార్తిక్ వ్యాఖ్యానించాడు. ఈ పర్యటనలో ఎడ్వైజాస్టన్ వేదికగా జరిగిన టెస్టులో గిల్ రెండు ఇన్నింగ్స్ లోనూ అత్యుత్తమంగా బ్యాటింగ్ చేశాడు. తొలి ఇన్నింగ్స్ లో ఏకంగా డబుల్ సెంచరీ (269 పరుగులు) భారీ ఇన్నింగ్స్ తో జట్టుకు మంచి స్కోర్ అందించాడు. అలాగే రెండో ఇన్నింగ్స్ లోనూ సెంచరీ (161 పరుగులు) చేసి రాణించాడు. ఈ మ్యాచ్ లో గిల్ ఇన్నింగ్స్ కు డీకే ఫీడా అయ్యాడట. పరుగులు చేయాలన్న ఆకలి, దృఢ సంకల్పం గిల్ లో ఉన్నట్లు దినేశ్ కు కనిపించాయట. కాగా, ఈ టెస్టులో భారత్ 336 పరుగుల భారీ తేడాతో నెగ్గింది. 2025-27 వరల్డ్ టెస్టు ఛాంపియన్ షిప్ పాయింట్ల పట్టికలో భారత్ ప్రస్తుతం 28 పాయింట్లు, 46.67 పాయింట్ వర్గంబేజీతో మూడో స్థానంలో ఉంది. ప్రస్తుత సెరీస్ లో భారత్ ఇప్పటివరకు 5 మ్యాచ్ లు ఆడగా అందులో 2 విజయాలు, 2 ఓటములు ఉన్నాయి. మరో టెస్టు డ్రా చేసుకుంది. 100 శాతం వర్గంబేజీతో ఆస్ట్రేలియా టాప్ లో ఉండగా, శ్రీలంక 66.66 పాయింట్ వర్గంబేజీతో రెండో స్థానంలో కొనసాగుతోంది.

సాయి సుదర్శన్ పై అభిమన్యు తండ్రి తీవ్ర విమర్శలు

గత నాలుగేళ్లుగా భారత టెస్టు జట్టులో ఉన్నప్పటికీ ఒక్క మ్యాచ్ లో కూడా ఆడే అవకాశం లభించకపోవడంపై బెంగాల్ క్రికెటర్ అభిమన్యు ఈశ్వర్ తండ్రి రంగనాథన్ ఈశ్వర్ తీవ్ర ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఇటీవల ముగిసిన ఇంగ్లాండ్ టెస్ట్ సీరీస్ లో జట్టులో చోటు దొరికినప్పటికీ తుది జట్టులో అవకాశం దక్కలేదు. అయితే సాయి సుదర్శన్ కు అవకాశం కల్పించడంపై ఆయన ఆగ్రహం వ్యక్తం చేయడం క్రికెట్ వర్గాల్లో సంచలనం సృష్టించింది. రంగనాథన్ ఈశ్వర్ ఒక యూట్యూబ్ ఛానెల్ కు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో టీమ్ సెలక్షన్ విధానాన్ని ప్రశ్నిస్తూ తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. రంగనాథన్ ఈశ్వర్ తన ఇంటర్వ్యూలో సాయి సుదర్శన్ ప్రదర్శనను గణాంకాలతో సహా విమర్శించారు. ఆయన మాట్లాడుతూ.. “మూడో స్థానంలో నా కొడుకుకు ఆడించి ఉండవచ్చు. సాయి సుదర్శన్ పై నాకు వ్యక్తిగతంగా ఎలాంటి కోపం లేదు. కానీ అతను సాధించిన పరుగులు ఎన్ని? 0, 31, 0, 61... ఈ స్కోర్లకు బదులుగా, నా కొడుకు అభిమన్యుకు అవకాశం ఇచ్చి ఉండవచ్చు” అని అభిమన్యు తండ్రి వ్యాఖ్యానించారు. అంతేకాకుండా తన కొడుకు అభిమన్యుకు ఉన్న అనుభవాన్ని ప్రస్తావించారు. “నా కొడుకు కోల్ కతాలోని ఈడెన్ గార్డెన్స్ వంటి ఫాస్ట్ బొలింగ్ కు అనుకూలించే పిచ్ లపై 30% మ్యాచ్ లు ఆడిన అనుభవం ఉంది. ఎక్కువసేపు క్రికెట్ నిలిచి ఇన్నింగ్స్ ను నిర్మించగల ఆటగాడు అభిమన్యు అని అతని దేశవాళీ రికార్డులే చెబుతాయి” అని ఆయన ఘాటుగా వివరించారు. సాయి సుదర్శన్ తో పాటు జట్టులో ఆడిన కరుణ్ నాయర్ ఎంపికను కూడా రంగనాథన్ ఈశ్వర్ ని ప్రశ్నించారు. “కరుణ్ నాయర్ దేశవాళీ క్రికెట్ లో ఎప్పుడూ 4 లేదా 5వ స్థానంలో ఆడేవాడు. అలాంటి ఆటగాడిని అకస్మాత్తుగా మూడో స్థానంలో ఎలా ఆడించారు? 4, 5వ స్థానాల్లో ఆడే ఆటగాళ్లందరూ టాప్ ఆర్డర్ బ్యాటర్లుగా మారిపోతున్నారు. కానీ నా కొడుకు ఒక స్పెషలిస్ట్ టాపార్డర్ బ్యాట్స్ మెన్. అతను ఓపెనర్ గా మాత్రమే ఆడగలడు” అని టీమ్ మేనేజ్మెంట్ నిర్ణయాన్ని తప్పుపట్టారు. అయితే, భారత జట్టు కోచ్ గాతమ్ గంగ్ ధీర్ తన కొడుకుకు ఆశలు కల్పించినట్లు రంగనాథన్ ఈశ్వర్ తెలిపారు. “గాతమ్ గంగ్ ధీర్ నా కొడుకుతో మాట్లాడుతూ, ‘నువ్వు సరైన మార్గంలోనే ఉన్నావు. నీకు తప్పకుండా అవకాశం వస్తుంది. ఒకటి, రెండు మ్యాచ్ లోనే నేను నిన్ను జట్టు నుండి తొలగించే వ్యక్తిని కాదు. నీకు ఎక్కువ అవకాశాలు ఇస్తాను’ అని హామీ ఇచ్చాడు” అని తెలిపారు. అభిమన్యు ఈశ్వర్ దేశవాళీ క్రికెట్ లో 103 మ్యాచ్ లలో 48.70 సగటుతో 27 సెంచరీలు సహా మొత్తం 7841 పరుగులు సాధించాడు. తన కొడుకు 23 సంవత్సరాల కఠోర శ్రమకు తప్పకుండా ఫలితం లభిస్తుందని రంగనాథన్ ఈశ్వర్ నమ్మకం వ్యక్తం చేశారు.



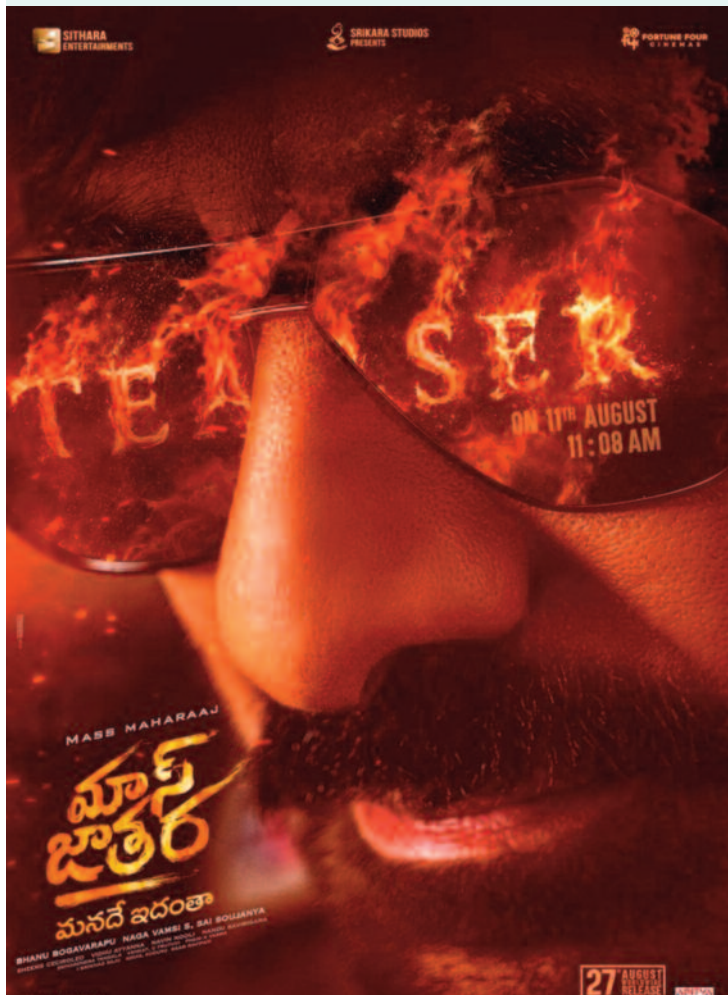
మహేష్ అభిమానులకు కృతజ్ఞతలు

సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు బర్డ్ డే సందర్భంగా ఆయన నటిస్తున్న నావీదీ29 ప్రాజెక్ట్ నుంచి అవ్ డేట్ రాబోతున్నట్లు అందరూ ఎదురుచూసిన విషయం తెలిసిందే. అభిమానులు ఎదురుచూసినట్లే రాజమౌళి ఈ ప్రాజెక్ట్ నుంచి త్రేజీ అవ్ డేట్ ను పంచుకున్నారు. ఈ మూవీ ఫస్ట్ లుక్ ని ఈ ఏడాది నవంబర్ లో విడుదల చేయబోతున్నట్లు ప్రకటించాడు. ఈ సందర్భంగా ఒక పోస్టర్ ని పంచుకున్నాడు. ఈ సందర్భంగా మూవీ లవర్స్ ని, మహేష్ బాబు అభిమానులను ఉద్దేశించి ఒక లేటర్ ను విడుదల చేశాడు. సినీ ప్రియులకు, మహేష్ బాబు అభిమానులకు నమస్కారం. నావీదీ29 ప్రాజెక్ట్ ఫూటింగ్ ప్రారంభించి చాలా కాలం అయ్యింది. ఈ సినీమా గురించి తెలుసుకోవాలని మీరు చూపిస్తున్న ఆసక్తికి ధన్యవాదాలు. అయితే ఈ ప్రాజెక్ట్ భారీ స్కేయిలో తెరకెక్కుతోంది కాబట్టి.. కేవలం కొన్ని ఫోటోలు లేదా పైన్ మీట్లతో దీని గురించి పూర్తి వివరాలు చెప్పడం సాధ్యం కాదు. దీన్ని భారీ ఎత్తున రూపొందిస్తున్నాం. నవంబర్ 2025లో మహేష్ లుక్ ను విడుదల చేస్తాం. గతంలో ఎప్పుడూ చూడనివిధంగా ఈ చిత్రం ఉండబోతుంది. మీ సహనానికి ధన్యవాదాలు అంటూ రాజమౌళి రాసుకోవ్వాడు.



మాన్ రవితేజ టీజర్ వచ్చేసింది..

మాన్ మహారాజు కథానాయకుడు రవితేజ నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'మాన్ జాతర'. శ్రీలీల కథానాయికగా నటిస్తుంది. ఈ చిత్రానికి భాను భోగవరపు దర్శకత్వం వహిస్తుండగా.. సితార ఎంటర్ప్రైజెస్, ఫార్చ్యూన్ ఫోర్ సినిమాస్ బ్యానర్లపై సూర్యదేవర నాగవంశీ, సాయి సౌజన్య నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం ఆగస్టు 27న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతుంది. ఈ సందర్భంగా వరుస ప్రమోషన్స్ మొదలుపెట్టింది చిత్రయూనిట్. నేడు రాఖీ పండుగా సందర్భంగా మూవీ నుంచి టీజర్ అవ్ డేట్ ను పంచుకున్నారు మేకర్స్. ఈ మూవీ టీజర్ ను ఆగస్టు 11న ఉదయం 11.08 గంటలకు విడుదల చేయబోతున్నట్లు చిత్రబృందం తెలిపింది. ఈ సందర్భంగా కొత్త పోస్టర్ ను పంచుకుంది.



చాన్సుల కోసం అందాల ఆరబోత

ఉష్మన సినీమాతో మెగాస్టార్ మనసు దోచిన ఈ బ్యూటీ.. చిరు ఆనీ స్వేజీ చెప్పినట్లు.. ఇండస్ట్రీలో ఎక్కడికో వెళ్లిపోతుందని అందరూ అనుకున్నారు. కానీ చివరికి ఎక్కడికి పోకుండా సినీమా అవకాశాలే లేకుండా.. మిగిలిపోయారు. వరుస ప్లావ్ లతో సతమతమవుతూ.. మేకర్స్ వైపు అవకాశం కోసం ఆశగా చూసే వరకు పరిస్థితి తెచ్చుకున్నారు. అయితే ఇలాంటి ఈ సిట్టువేషన్ లో.. కృతి పట్టి ఓ ఫోటో షూట్ తో కాస్త బోల్డ్ గా కనిపించారు. తాను హద్దులు దాటేందుకు రెడీ అన్నట్లుగా మేకర్స్ కు హింట్ ఇచ్చారు. ఆ ఫోటోలతో నెట్టింట్ కూడా తెగ వైరల్ అవుతున్నారు. కానీ అవే ఫోటోలతో మేకర్స్ మైండ్ లో రిజస్టర్ అయ్యారా? లేదా అనేది ఇక్కడ పాయింట్. పాన్ ఇండియా సినీమాలు.. మార్కెట్ అంచనాలు.. ప్రేక్షకుల నాడిని పట్టుకోవాలి.. ఓ సినీమా తెరకెక్కించేందుకు.. ఆ సినీమాలో ఆర్టిస్టులను క్యాస్ట్ చేసేందుకు... ఇలాంటి అంశాలను పట్టుకునే మేకర్స్ ఇప్పుడు ఈ బోల్డ్ ఫోటోలను చూసి ఛాన్స్ ఇస్తారా? లేక టూ లేట్ అంటూ.. లైట్ తీసుకుంటారా? అనేది ఇక్కడ పాయింట్. అయితే మేకర్స్ పాయింట్ ఆఫ్ వ్యూను పక్కా పెడితే.. ఇప్పుడు అందాలు ఆరబోసిన ఏం లాభం అనేది నెటిజన్స్ కామెంట్. ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియా ఖాతాలలో గ్లామర్ ఫోటోలతో మెంటలిటీకిస్తోంది ఈ వయస్కరి. ఈ అమ్మడు షేర్ చేసిన ఫోటోస్ చూసి షాకవుతున్నారు నెటిజన్స్. ప్రస్తుతం కృతికి తెలుగులో ఒక్క సినీమా ఛాన్స్ రావడం లేదు. కానీ తమిళం, మలయాళంలో మాత్రమే ఈ అమ్మడు అవకాశాలు అందుకుంటూ పులే జాజీగా ఉంటుంది. మరోవైపు నెట్టింట్ గ్లామర్ ఫోటోలతో రచ్చ చేస్తుంది.



పూల చీరలో అందాల జాన్స్

ఇండస్ట్రీలో అడుగు పెట్టినప్పటి నుంచి సావిత్రి కమర్షియల్ హిట్ లేకున్నా మంచి బ్రేక్ పడకున్నా జాన్స్ కపూర్ వంశీ సినీమా ఆఫర్లను దక్కించుకోవడం కారణం ఆమె అందం అనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. ఇండస్ట్రీలో ఆమె అందంతో పాటు అభివృద్ధి అయితే ఆకట్టుకుంటుంది అనే పేరు ఉంది. కానీ హిట్ లేక పోవడంతో అభిమానులు నిరుత్సాహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. త్వరలో విడుదల కాబోతున్న పరమ సుందరి సినీమాతో జాన్స్ కపూర్ బాలీవుడ్ లో మొదటి కమర్షియల్ బ్రేక్ ను దక్కించుకోబోతుంది అనే నమ్మకం చాలా మంది వ్యక్తం చేస్తున్నారు. సోషల్ మీడియాలో అందాల జాన్స్ కపూర్ రెగ్యులర్ గా అందమైన ఫోటోలను షేర్ చేయడం ద్వారా స్టార్ హీరోయిన్స్ కి తగ్గకుండా మంచి క్రేజ్ ను దక్కించుకుంటూ ఉంది. అందుకే జాన్స్ కపూర్ ఎప్పుడు ఫోటోలు షేర్ చేసినా వైరల్ అవుతూ ఉంటాయి. ఇటీవలే జాన్స్ కపూర్ హీరోయిన్ గా నటించిన పరమ సుందరి సినీమా నుంచి భగీ సారి రెయిన్ సాంగ్ వచ్చింది. ఆ పాటకు మంచి రెస్పాన్స్ దక్కింది. జాన్స్ కపూర్ ను మలత అందంగా ఆపాటలో చూశాం అంటూ అభిమానులు, నెటిజన్స్ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. ఆ పాటలో చీర కట్టుతో జాన్స్ కపూర్ చూపు తిప్పనివ్వలేదు. ఆకట్టుకునే అందంతో పాటు మంచి ఫిజిక్ ఈ అమ్మడి సొంతం అనే విషయం మరోసారి నిరూపితం అయింది. మోడ్రన్ డ్రెస్ లోనే కాకుండా అందమైన చీర కట్టులోనూ జాన్స్ కపూర్ చాలా బాగుంటుందని, తడిచిన చీర అందాల్లో ఇంకాస్త ఎక్కువ అందంగానే జాన్స్ కపూర్ ఉంది అంటూ నెటిజన్స్ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. ఆ చీర కట్టు మల్ల పోకుండానే ఈసారి పూల చీరలో జాన్స్ కపూర్ కనిపించింది.



నిహారిక ఎమోషనల్ పోస్ట్

మెగా డాటర్ నిహారిక కొబ్బిలెలకు ఇది రాఖీ పౌర్ణమి సమే థింగ్ స్పెషల్. ఎందుకంటే ఆమెకు ఇది డబుల్ ట్రీట్ ను అందించిన రోజు. పెదనాన్న మెగా స్టార్ చిరంజీవి కొడుకు రామ్ చరణ్ తోనూ, సొంత అన్న వరుణ్ తేజ్ (తోనూ నిహారిక ఫోటోలను పెడుతూ తన మనసులోని మాటలను ఎమోషనల్ గా పోస్ట్ చేసింది. ఈ రాఖీ పండుగ తనకు మరింత ప్రేమను అందిస్తోందని నిహారిక పేర్కొంది. తనకు ఎల్లప్పుడూ అన్నయ్య చెల్లెల్, వరుణ్ ఇద్దరూ వన్ స్టాప్ సోల్జూషన్స్ అని మనసులో మాట చెప్పింది. ఆ అన్నబద్ధరికి చెల్లిగా అనిపించుకోవడం గ్రేట్ గా ఉంటుందని నిహారిక పేర్కొంది. ఇక ఈ రక్తాభంధన్ రోజునే నిహారిక మరో గుడ్ న్యూస్ ను గుర్తు చేసుకుంది. సరిగ్గా ఏడాది క్రితం ఆగస్టు 9వ తేదీనే నిహారిక నిర్మించిన 'కమిటీ కుర్చీ' సినిమా జనం ముందుకు వచ్చింది. అందరూ కొత్తవాళ్ళతో ఆమె నిర్మించిన ఈ సినిమా కమర్షియల్ గా సక్సెస్ కావడమే కాకుండా అవార్డుల పంటనూ పండించింది. తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన గద్దర్ అవార్డులలోనూ రెండింటిని ఈ సినిమా గెలుచుకుంది. ఉత్తమ జాతీయ సమైక్యత, మత సామరస్యం, సామాజిక అభివృద్ధి చిత్రంగా 'కమిటీ కుర్చీ' ఎంపికైంది. అలానే ఉత్తమ నాటక చిత్ర దర్శకుడిగా యదువంశీ గద్దర్ అవార్డు ను అందుకున్నారు. రివార్డులు, అవార్డులు తన చిత్రానికి దక్కడంతో నిహారిక వెంటనే మరో సినిమాకు శ్రీకారం చుట్టింది.

వ్యవసాయ రంగంలో కరీంనగర్ జిల్లాకు 2 జాతీయస్థాయి అవార్డులు కైవసం .

- వ్యవసాయ శాఖలో కలెక్టర్ కు

- మత్స్య సంపద అభివృద్ధిలో మత్స్య శాఖకు అవార్డులు

కరీం నగర్ ఆగస్టు 8 (సమయం న్యూస్): వ్యవసాయ, మత్స్యశాఖ అభివృద్ధికి గాను జిల్లాలో చేపదుతున్న వివిధ కార్యక్రమాలకు జాతీయస్థాయిలో రెండు అవార్డులు వచ్చాయి.

“ఇండో అగ్రి”, “సస్టెనబిలిటీ మ్యాటర్స్” సంస్థల ఆధ్వర్యంలో న్యూఢిల్లీలో నిర్వహించిన “సస్టెనబుల్ అగ్రికల్చర్ సమ్మిట్”లో ఈనెల 7న జిల్లా కలెక్టర్ పమేలా సత్యతి తరపున జిల్లా అధికారులు ఈ అవార్డులు అందుకున్నారు. రైతు సంక్షేమం కోసం సుస్థిర వ్యవసాయ విస్తరణ కార్యక్రమాలను జిల్లాలో విజయవంతంగా అమలు చేస్తున్నందుకు జిల్లా కలెక్టర్ పమేలా సత్యతికి ఈ అవార్డు దక్కింది. (దేశవ్యాప్తంగా ఈ అవార్డుకు ఇద్దరు కలెక్టర్లు మాత్రమే ఎంపికయ్యారు. పంజాబ్ రాష్ట్రం ఫిరోజ్ పూర్ కలెక్టర్, కరీంనగర్ కలెక్టర్)

మత్స్య సంపద అభివృద్ధికి, మత్స్యకారుల సంక్షేమానికి కరీంనగర్ జిల్లాలో అవలంబిస్తున్న వివిధ పద్ధతులకు గాను జిల్లా మత్స్య శాఖకు మరో అవార్డు అందింది. వ్యవసాయ శాఖకు వచ్చిన అవార్డును జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి భాగ్యలక్ష్మి, కృషి విజ్ఞాన కేంద్రం ప్రోగ్రా కోఆర్డినేటర్ నీలం వెంకటేశ్వర్ రావు, మత్స్యశాఖకు వచ్చిన అవార్డును జిల్లా మత్స్యశాఖ అధికారి డాక్టర్ విజయభారతి న్యూఢిల్లీలో జిల్లా కలెక్టర్ తరపున అందుకున్నారు. సుస్థిర వ్యవసాయ విస్తరణ కోసం జమ్మికుంట కృషి విజ్ఞాన కేంద్రం ఆధ్వర్యంలో జిల్లాలో చేపట్టి విజయవంతమైన కార్యక్రమాల్లో కొన్ని..

- ఎరువులకు ప్రత్యామ్నాయంగా జిల్లాలో 11652 హెక్టార్లలో పచ్చిబొట్ట సాగు. ఈ విధానం ద్వారా సుమారు 13 10 టన్నుల యూరియా ఆదా అయింది

- నేరుగా పరిశిత్త పద్ధతి ద్వారా జిల్లాలో సుమారు 27



వేల హెక్టార్లలో పరి సాగు. ఈ విధానం ద్వారా కూలీలకు కొరత అధికమించడంతోపాటు హెక్టార్లకు పదివేల రూపాయలు రైతుకు ఆదా.

- నూతన పరి పంగడాల పరిచయం
- భూమిలో సహజంగా భాస్వరం కలిగించే జీవన ఎరువుల వినియోగం. 12640 హెక్టార్లలో ఈ పద్ధతి ద్వారా సాగు.
- ఈ సాయం వాటర్నాస్ గ్రూప్ ద్వారా రైతులకు సంపూర్ణ సమాచారం మత్స్య సంపద అభివృద్ధికి జిల్లాలో చేపడుతున్న కొన్ని చర్యలు..

- కరీంనగర్ జిల్లాలో చెరువులు కుంటలు జలాశయాల్లో మత్స్య సంపద అభివృద్ధి.

- ఇతర జిల్లాల్లోని ప్రభుత్వ చేప పిల్లల ఉత్పత్తి కేంద్రాలకు ఇక్కడి నుంచి సీడ్స్ ఎగుమతి

- మత్స్యకారుల అభివృద్ధికి చర్యలు

- ఎం జి ఎన్ ఆర్ ఈజిఎస్ లో భాగంగా చేపల కొలనుల ఏర్పాటు.

- స్వయం సహాయక సంఘాల సభ్యులకు చేప పిల్లల పెంపకంపై అవగాహన.

ప్రభుత్వ కళాశాలలో

నూతన విద్యార్థులకు స్వాగతోత్సవం



పటాన్ చెరు (జన్నారం), ఆగస్టు 8, సమయం న్యూస్ : సంగారెడ్డి జిల్లా మండల కేంద్రమైన జన్నారం లోని ప్రభుత్వ కళాశాలలో నూతన విద్యార్థులకు స్వాగతోత్సవ కార్యక్రమం శుక్రవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల ప్రిన్సిపల్ కళింగ కృష్ణ కుమార్ మాట్లాడుతూ గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా కళాశాలలోని మొదటి సంవత్సరంలో 148 మంది విద్యార్థులు చేరారని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి జిల్లా ఇంటర్మీడియట్ విద్యాధికారి గోవింద్ రామ్, స్థానిక తహసిల్దార్ దేవదాస్, స్థానిక ఎస్సై హనుమంతులు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. కళాశాలలో ద్వితీయ సంవత్సరం, మొదటి సంవత్సరం ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించిన విద్యార్థులకు గోల్డ్ మెడల్స్ ప్రధానం చేశారు. గతంలో కళాశాలలో పనిచేసే ప్రిన్సిపల్ గా పదోన్నతి పై వెళ్లిన కృష్ణారావు, ఐలయ్యలను కళాశాల యాజమాన్యం ఘనంగా సన్మానించి వేడుకలు పలికారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థులు చేసిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు అందరినీ ఆకర్షించాయి. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల సిబ్బంది, విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

నిరుపేదలకు అండ సీఎంఆర్ఎఫ్

- రెండు లక్షల 50 వేల రూపాయల ఎల్ఓసీ అందజేసిన ఎమ్మెల్యే



పటాన్ చెరు, ఆగస్టు 8, సమయం న్యూస్ : నిరుపేదలకు కార్పొరేట్ వైద్యం అందించడంలో ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి వరప్రధానునిగా నిలుస్తోందని పటాన్ చెరు శాసనసభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి అన్నారు. జన్నారం మండలం మాదారం గ్రామానికి చెందిన డి. స్వప్న గత కొంతకాలంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్నారు. మెరుగైన వైద్య చికిత్స కోసం స్థానిక శాసన సభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి ద్వారా ప్రభుత్వానికి దరఖాస్తు చేసుకున్నారు ఈ మేరకు ప్రభుత్వం మంజూరు చేసిన రెండు లక్షల 50 వేల రూపాయల ఎల్ఓసీని శుక్రవారం క్యాంపు కార్యాలయంలో స్వప్న కుటుంబ సభ్యులకు ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి చేతుల మీదుగా అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ జడ్పీ వైస్ చైర్మన్ కుంచాల ప్రభాకర్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నాగార్జున సాగర్ ఎడమ కాల్వ ఎస్సేప్

ఛానెల్ ను పరిశీలించిన జిల్లా కలెక్టర్.



నల్గొండ ఆగస్టు 08 (సమయం న్యూస్): నిరంతర వర్షాల దృష్ట్యా భారీ వర్షాలు వస్తే, అత్యవసర సమయంలో అప్రమత్తంగా ఉంటూ సాగునీటిని నియంత్రించాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఇలా త్రిపాటి నీటిపారుదల శాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. శుక్రవారం ఆమె హాలియా 17 వ మైలు రాయి వద్ద, అలాగే 42 వ మైలు రాయి దేవులపల్లి వద్ద నాగార్జున సాగర్ ఎడమకాలువ ఎస్సేప్ ఛానెల్స్ ను పరిశీలించారు. అత్యవసర పరిస్థితులలో నీటి ప్రవాహాన్ని నియంత్రించేందుకు అధికారులు, సిబ్బంది అప్రమత్తంగా ఉండాలని, తక్షణమే నీటిని ఎస్సేప్ ఛానెల్ ద్వారా స్క్రీమ్ కు పంపించాలన్నారు. మిర్యాలగూడ నట్ కలెక్టర్ నారాయణ్ అమిత్, డిప్యూటీ ఎక్సిక్యూటివ్ ఇంజనీర్ గోపీనాథ్ తదితరులు ఉన్నారు.

11 అక్రమ ఇసుక డంప్ సీజ్.

జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష

ఇందిరమ్మ ఇండ్ల పేరుతో అక్రమ ఇసుక రవాణా

పాముల పేట, మేడిపల్లి ఇసుక రీవ్ మూసివేత

అక్రమ ఇసుక రవాణాకు పాల్పడితే కఠిన చర్యలు

అక్రమ ఇసుక రవాణాపై ఎత్తికా ప్రకటన విడుదల చేసిన జిల్లా కలెక్టర్

పెద్దపల్లి, ఆగస్టు-08 (సమయం న్యూస్): జిల్లాలో 11 అక్రమంగా ఇసుక డంప్ లను సీజ్ చేసి మూసివేయడం జరిగిందని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష శుక్రవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. రామగుండం ప్రాంతంలో 5 ఇసుక డంప్ లు, మంధని ప్రాంతంలో 3 ఇసుక డంప్ లు, శ్రీరాం పూర్, రామగిరి, ధర్మారం మండలాల్లో ఒక్కో అక్రమ ఇసుక డంప్ మొత్తం 11 అక్రమ ఇసుక డంప్ లను గుర్తించి సీజ్ చేయడం జరిగిందని అన్నారు. అక్రమ ఇసుక రవాణా చేసే వారిపై సంబంధిత సెక్షన్లతో ఎఫ్.ఐ.ఆర్ నమోదు చేయడం జరిగిందని అన్నారు. ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణం పేరుతో అక్రమ ఇసుక రవాణాకు పాల్పడుతున్న వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని కలెక్టర్ తెలిపారు. జిల్లాలోని పాముల పేట మేడిపల్లి ఇసుక రీవ్ లను శాశ్వతంగా మూసి వేస్తున్నామని అన్నారు. జిల్లాలో అక్రమంగా ఇసుక రవాణా చేస్తే చట్ట ప్రకారం అత్యంత కఠినంగా వ్యవహరిస్తూ చర్యలు తీసుకుంటామని, ఎట్టి పరిస్థితుల్లో ఉపేక్షించేది లేదని కలెక్టర్ అక్రమార్కులను ఆ ప్రకటనలో హెచ్చరించారు.

జిల్లాలోని విద్యార్థులకు బ్యాంకు

ఖాతాలు తెరిచిన అధికారులు.



నిర్దల్ ఆగస్టు 8 (సమయం న్యూస్): బాలశక్తి కార్యక్రమంలో భాగంగా జిల్లాలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదువుతున్న విద్యార్థులందరికీ బ్యాంకు ఖాతాలు ఉండాలన్న ఉద్దేశంతో, అధికారులు బ్యాంకు ఖాతాలు తెరుస్తున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా శుక్రవారం సోన్ మండలం లెడ్స్ పోస్టాఫీస్ ప్రభుత్వ సాంఘిక సంక్షేమ పాఠశాల, జూనియర్ కళాశాలలో చదువుతున్న విద్యార్థులకు జిల్లా లీడ్ బ్యాంకు మేనేజర్ రామ్ గోపాల్ ఆధ్వర్యంలో 350 బ్యాంకు ఖాతాలు తెరిచి, విద్యార్థినులకు అందివ్వడం జరిగింది. ఇదివరకే సారంగాపూర్ మండలంలో ఎస్పిఐ, టిజిబి బ్యాంకుల సహకారంతో 500 ఖాతాలు తెరిపించినట్లు చెప్పారు.



ఆరోగ్య పాఠశాల రెండవ విడత కార్యక్రమంలో భాగంగా శుక్రవారం కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో ఏర్పాటు చేసిన ఆరోగ్య పాఠశాల సమీక్ష లో వివిధ అంశాల పై జిల్లాలోని 18 మండలాల పాఠశాల విద్యార్థుల ప్రదర్శన తీరును పరిశీలించి స్టూడెంట్ చాంపియన్ లకు సర్టిఫికేట్ అందజేసిన జిల్లా కలెక్టర్ రాజ్ కుమార్ షా.

సమయం న్యూస్ టి ఆదిలాబాద్.

తెలంగాణ వైద్య
విధాన పరిషత్ను
డెరెక్టర్ సెకండరీ
హెల్త్ గా

రాష్ట్ర వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి

దామోదర్ రాజనర్సింహా .

అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్ నుండి ప్రొఫెసర్ గా పదోన్నతులు కల్పించినందుకు మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహా గారికి కృతజ్ఞతలు తెలిపిన డాక్టర్ సంఘం ప్రతినిధులు . తెలంగాణ వైద్య విధాన పరిషత్ లో 1690 డాక్టర్ పోస్టుల భర్తీ కి సానుకూలంగా మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహా స్పందించారు. డాక్టర్ల పోస్టుల భర్తీకి తెలంగాణ మెడికల్ బోర్డు త్వరగా విధివిధానాలు రూపొందించాలని మంత్రి దామోదర్ ఆదేశం. డాక్టర్ల ఉద్యోగాల భర్తీలో వయోపరిమితి పెంపు పై నిబంధనలు రూపొందించటానికి కమిటీ నీ నియమిస్తాం. మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహా .

TVVP లో క్యాడర్ డ్రైంత్ పెంపు పై కమిషనర్ దా . అజయ్ కుమార్ తో చర్చించిన మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహా . TGGDA డాక్టర్ సంఘం ప్రతినిధులతో సంగారెడ్డి లోని తన నివాసం లో మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహా సమావేశం . డాక్టర్ల సమస్యల పై అసోసియేషన్ ప్రతినిధులు చేసిన విజ్ఞప్తి పై మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహా సానుకూలంగా స్పందించారు ఈ సమావేశం లో తెలంగాణ గవర్నమెంట్ డాక్టర్ల అసోసియేషన్ (TGGDA) అధ్యక్షులు డా . నరహరి , సెక్రటరీ జనరల్ డా . లాలు ప్రసాద్ , డా . రాహుల్ , డా . వినయ్ కుమార్ , డా . గోపాల్ , డా . క్రాంతి , డా . అశోక్ , డా . రామ్ సింగ్ లు పాల్గొన్నారు .

