

విలేకరులు కావాలెను

కర్నూలు నుండి తెలువడుతున్న 'విజయ సారథి' తెలుగు దినపత్రికలో పనిచేయుటకు అనుభవం ఉన్న విలేకరులు కావాలెను.. తెలుగు రాష్ట్రాలలోని అన్ని జిల్లాలు మరియు అన్ని మండల కేంద్రాలలో స్థానిక సమస్యలపై పోరాడేందుకు ఆసక్తి ఉన్న రిపోర్టర్లు వెంటనే సంప్రదించండి.. సెల్ నెం: 97003 70499

సీనియర్ జర్నలిస్ట్, ఎడిటర్ : పి.వెంకటేశ్వర్లు

విజయ

RNI / APTEL/2015/64956

సారథి

తెలుగు దినపత్రిక

టీవీ రిపోర్టర్లు కావాలెను

రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో సంచలనం సృష్టిస్తున్న విజన్ టీవీలో రిపోర్టర్లు & పీడియో గ్రాఫర్లు, కెమెరామెన్లు కావాలెను. ఆసక్తి ఉన్న వారు వెంటనే సం|| సెల్ నెం: 97003 70499

యండి. పి.వెంకటేశ్వర్లు

చీఫ్ ఎడిటర్ : పేరపాగు వెంకటేశ్వర్లు

శుక్రవారం 25-04-2025

సంపుటి : 11

సంచిక : 95

పేజీలు : 8

వెల : రూ 3-00

కర్నూలు, నంద్యాల, అనంతపురం, కడప, చిత్తూరు, తిరుపతి, ప్రకాశం, గుంటూరు, నెల్లూరు, విజయవాడ, విజయనగరం, తూర్పుగోదావరి, పశ్చిమగోదావరి, శ్రీకాకుళం, కాకినాడ, విశాఖపట్నం, హైదరాబాద్.

టెక్నాలజీ వినియోగంతో రియల్ టైమ్ లో సేవలు

అమరావతి, ఏప్రిల్ 24: పాలనలో ఏఐని వినియోగించినా మానవీయకోణం ముఖ్యమని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు అన్నారు. గురువారం నాడు సచివాలయంలో నిర్వహించిన ఏఐ వర్క్ షాప్ లో సీఎం మాట్లాడుతూ.. టెక్నాలజీ వినియోగంతో రియల్ టైమ్ లో సేవలను డెలివరీ చేయొచ్చన్నారు. స్మార్ట్ పాలనకు ప్రాధాన్యత ఉంటుందని, త్వరలో భారీ డేటా లేక్ ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు తెలిపారు. పాలనలో ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ కు ప్రాధాన్యత ఇస్తూనే, ప్రజలకు సేవల విషయంలో మానవీయకోణం చూపాలని చెప్పుకోచ్చారు. ఏఐ ఆధారిత స్మార్ట్ వ్యవస్థ ఏర్పాటుతో రియల్ టైమ్ లో సేవలు అందించవచ్చని చెప్పారు. ఇందుకోసం పాత విధానాల స్థానంలో నూతన సాంకేతికతను ప్రవేశపెట్టాలన్నారు. టెక్నాలజీ అనేది ప్రజల కోసం ఉపయోగపడాలన్నారు. రాష్ట్రంలో భారీ డేటా లేక్ ను ఏర్పాటు చేయడంపై దృష్టి పెట్టామని తెలిపారు. ‘ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ అండ్ ఎమర్జింగ్ టెక్నాలజీస్ ఫర్ గవర్నమెంట్ డిజిటల్ ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్’ అంశంపై సీఎం

పాకిస్తానీలు 48 గంటల్లో ఇండియా వదలి వెళ్లాలని కేంద్ర ఆదేశం..

పహల్గామ్ ఉగ్రదాడి నేపథ్యంలో పాకిస్తాన్ కు బుద్ధి చెప్పడానికి భారత్ సిద్ధమైంది. ఈ నేపథ్యంలోనే సింధు నదీ జలాలను పాకిస్తాన్ కు సరఫరా కాకుండా నిలిపి వేసింది. దీంతో పాక్ ఉక్కిరిబిక్కిరి అవుతోంది. సీటిని ఆపి వేయడాన్ని తప్పుబడుతోంది. ఈ డెబ్బ సంచి పాక్ కోలుకునే లోపే మరో డెబ్బ పడింది. కేంద్ర ప్రభుత్వం పాకిస్తానీలకు విసాలను రద్దు చేసింది. ఈ మేరకు విదేశీ వ్యవహారాల శాఖ కీలక ప్రకటన విడుదల చేసింది. ఏప్రిల్ 27 నుంచి ఇండియాలోని పాకిస్తానీల వీసాలను రద్దు అవుతాయని వెల్లడించింది. పాకిస్తానీలు వీలైనంత త్వరగా ఇండియా వదిలి వెళ్లిపోవాలని ఆదేశించింది.ఇక, మెడికల్ వీసాలు 29వ తేదీ వరకే పని చేస్తాయని స్పష్టం చేసింది. వీసా డెడ్లైన్ కంటే ముందే పాకిస్తానీలు తమ సొంత దేశానికి వెళ్లిపోవాలని అంది. భారత పౌరులు ఎవ్వరూ పాకిస్తాన్ కు వెళ్లవద్దని హెచ్చరించింది. పాకిస్తాన్ లో ఉన్న భారతీయులు వెంటనే వెనక్కు తిరిగి రావాలని పేర్కొంది. ఇక, భారత్ తీసుకున్న ఈ నిర్ణయాలతో పాకిస్తాన్ అల్లాడిపోతోంది. ప్రతి చర్యలకు సిద్ధమైంది. ఈ నేపథ్యంలోనే భారత్ తో ఉన్న అన్ని వ్యాపార సంబంధాలను తెంచేసుకుంది. వాఘా సరిహద్దును సైతం మూసేసింది. భారతీయులకు వీసాలను రద్దు చేసింది. భారతీయులు వీలైనంత త్వరగా దేశం విడిచి వెళ్లిపోవాలని ఆదేశించింది.

స్వచ్ఛ ఆంధ్ర (గ్రామాణ) కార్యక్రమాల అమలులో రాష్ట్ర స్థాయిలో ఉత్తమ అవార్డు అందుకున్న అనంతపురం జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ వినోద్ కుమార్.వి, ఐ.ఐ.ఎస్

మంగళగిరిలో నిర్వహించిన జాతీయ పంచాయతీరాజ్ దినోత్సవం - 2025 కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర స్థాయిలో ఉత్తమ అవార్డును రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ చేతుల మీదుగా అందుకున్న జిల్లా కలెక్టర్ అనంతపురం(విజయ సారధి):స్వచ్ఛ ఆంధ్ర (గ్రామాణ) కార్యక్రమాల అమలులో రాష్ట్ర స్థాయిలో ఉత్తమ అవార్డును అనంతపురం జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ వినోద్ కుమార్.వి, ఐ.ఐ.ఎస్ అందుకున్నారు. గురువారం అమరావతి పరిధిలోని మంగళగిరిలో ఉన్న సీత కన్యన్వన హాల్ లో పంచాయతీ రాజ్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన జాతీయ పంచాయతీరాజ్ దినోత్సవం - 2025 కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర స్థాయిలో ఉత్తమ అవార్డును రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ చేతుల మీదుగా జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ వినోద్ కుమార్.వి, ఐ.ఐ.ఎస్ అందుకున్నారు.జిల్లా కలెక్టర్ ఆధ్వర్యంలో ఓడిఎఫ్ ప్లస్ కింద స్వచ్ఛ ఆంధ్ర కార్యక్రమాలను జిల్లాలోని అన్ని గ్రామ పంచాయతీల పరిధిలో పూర్తిస్థాయి నిర్వహించి అన్నింటినీ ఓడిఎఫ్ ప్లస్ మోడల్ గ్రామాలుగా తీర్చిదిద్దడం జరిగింది. స్వచ్ఛ ఆంధ్ర (గ్రామాణ) కార్యక్రమాల నిర్వహణలో ఉత్తమ పనితీరు కనబరిచినందుకు అనంతపురం జిల్లా కలెక్టర్ కు రాష్ట్రస్థాయిలో ఉత్తమ అవార్డును బుధవారం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించడం జరిగింది. ఈ

చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ.. ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్, ఇతర ఎమర్జింగ్ టెక్నాలజీల అవశ్యకత, పాలనలో వాటి వినియోగంపైనే ముఖ్యమంత్రి మార్గనిర్దేశం చేశారు. 2 ఎంటీపీఎస్ ఇంటర్నెట్ కోసం ఎదురుచూసిన రోజుల నుంచి డేటా ఆధారిత పాలన దిశగా ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ను తీర్చిదిద్దామన్నారు. వేగంగా భూరికార్డుల డిజిటలైజేషన్ చేయాలని వెల్లడించారు. ప్రజల నుంచి వచ్చే ఫిర్యాదులు, వినతుల్లో అధికంగా 75 శాతం భూసంబంధితమైనవే ఉన్నాయన్నారు. ఈ సమస్య పరిష్కారానికి త్వరితగతిన భూ రికార్డుల డిజిటలైజేషన్ చేయాలని సీఎం చంద్రబాబు ఆదేశించారు.కాగా.. ‘ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ అండ్ ఎమర్జింగ్ టెక్నాలజీస్ ఫర్ గవర్నమెంట్ డిజిటల్ ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్’ అంశంపై సచివాలయంలో ఉన్నతాధికారులతో వర్క్ షాప్ నిర్వహించారు. సీఎం చంద్రబాబు వర్క్ షాప్ కు హాజర్, ప్రారంభోపన్యాసం చేశారు. ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్, ఇతర ఎమర్జింగ్ టెక్నాలజీల అవశ్యకత, పాలనలో వాటి వినియోగంపైనే ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు మార్గనిర్దేశం చేశారు. గుడ్ గవర్నెన్స్ కోసం ఏఐ సహా నూతన టెక్నాలజీ వినియోగం, పౌర సేవల్లో మెరుగైన ఫలితాలు సాధించడంపై ప్రధానంగా చర్చించనున్నారు. గ్రామ స్థాయి నుంచి రాష్ట్ర స్థాయి వరకు పౌర సేవల్లో టెక్నాలజీ వాడకం, ప్రస్తుతం అనుసరిస్తున్న విధానాలు, వచ్చే ఫలితాలపై కేన్ స్టడీస్ పరిశీలించనున్నారు. ఏయే విభాగాల్లో ఎటువంటి సాంకేతికను వినియోగించవచ్చు, ప్రస్తుతం ఉన్న సమాచారం ఆధారంగా సేవల్ని ఎలా విస్తృత పరచవచ్చు అనే దానిపై ప్రజంటేషన్ ఇచ్చారు. ఏఐ, ఎంఎల్, డీఎల్, చాట్ జీపీటీ, జెమిని, డేటా డ్రివెన్, ఎవిడెన్స్ బేస్ గవర్నెన్స్, ఏఐ ప్లేబుక్, ఏఐ బేస్ పైలెట్ ఐడియాస్ వంటి అంశాలపై ప్రత్యేక సెషన్స్ ఏర్పాటు చేశారు.

అలా అడిగి మేలీ వంపారంట ఎంతటి దారుణం.. ఉగ్రదాడిపై పీవీసీ

నెల్లూరు, ఏప్రిల్ 24: జమ్మూకశ్మీర్ లోని పహల్గామ్ ఉగ్రదాడిలో ప్రాణాలు కోల్పోయిన మధుసూదనరావుకు డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ నివాళులర్పించారు. గురువారం కావలి చేరుకున్న పవన్.. నేరుగా మధుసూదనరావు ఇంటికి వెళ్లి.. ఆయన పార్శివదేహాన్ని సందర్శించి నివాళులర్పించారు. ఆపై కుటుంబసభ్యులను పరామర్శించారు.

ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుందని హామీ ఇచ్చారు. అనంతరం డిప్యూటీ సీఎం మాట్లాడుతూ.. కాశ్మీర్ లో కిరాతకంగా తూటాలు పేలిస్తే, దేశ వ్యాప్తంగా మధుసూదనరావుకు నివాళులర్పించారన్నారు. ఈ సంఘటనను కుటుంబ సభ్యులు ఇంకా సమ్మలేకపోతున్నారని తెలిపారు. వారితో మాట్లాడినప్పుడు... ఆయన భార్య, పిల్లలు ఏం జరిగింది.. ఎలా జరిగిందో చెప్పారన్నారు.వాళ్ళు చెబుతుంటే తనకే పేగులు మెలబెట్టినట్లు ఉందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఏ ధర్మాన్ని ఆచరిస్తారని తెలుసుకుని హతమార్చారంటే ఎంతటి దారుణమని మండిపడ్డారు. తాను మాట్లాడలేక పోతున్నానని.. రేపే, ఎల్లండో మంగళగిరిలో ప్రెస్ మీట్ పెట్టి అన్ని వివరస్థానని తెలిపారు. రేపు (శుక్రవారం) వైజాగ్ కూడా వెతుతున్నానని చెప్పారు. ఎంత శాస్టికల్ గా, మెతదానికల్ గా, కోల్డ్ బ్లైడ్ గా చంపేశారన్నారు. కాశ్మీర్ రెండేళ్లుగా ప్రశాంతంగా ఉందనే ఇంతటి దారుణానికి, కిరాతకానికి పాల్పడ్డారని మండిపడ్డారు. సమర్థిలో ఘాటింగ్ కోసం కాశ్మీర్ కు చాలా సార్లు వెళ్తానని.. అక్కడ పరిస్థితులు తనకు తెలుసన్నారు. ఉగ్రవాదులు ఎక్కడున్నా నిర్దాక్షిణ్యంగా ఏవేయాలని డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ పేర్కొన్నారు. పవన్ వెంట మంత్రులు ఆనం, నాదెండ్ల, సత్యకుమార్, ఎమ్మెల్యేలు కావ్యా కృష్ణారెడ్డి, సోమిరెడ్డి, ఆర్ఎస్ఎస్ జాతీయనేత మధుకర్ ఉన్నారు.కాగా.. జమ్మూకశ్మీర్ లోని పహల్గామ్ లో జరిగిన ఉగ్రమూకల దాడిలో స్వాఫ్డేర్ ఇంజినీర్ మధుసూదన్ రావు ప్రాణాలు కోల్పోయాడు. బెంగళూరులో స్వాఫ్డేర్ గా స్థిరపడ్డ మధుసూదన్ ఫ్యామిలీతో కలిసి పహల్గామ్ విహారాయత్రకు వెళ్లారు. అయితే ఏప్రిల్ 22న పహల్గామ్ లో జరిగిన ఉగ్రదాడిలో అతడు మృతిచెందాడు. బుధవారం రాత్రి మధుసూదన్ మృతదేహాన్ని వెన్నె ఎయిర్పోర్టు.. అక్కడి నుంచి రోడ్డు మార్గాన నెల్లూరు జిల్లా కావలికి తీసుకొచ్చారు. కుమారుడి మృతదేహాన్ని చూసి తల్లిదండ్రులు కన్నుమన్నీరుగా విలపించారు. ఇక పహల్గామ్ ఉగ్రదాడిలో మరో ఏపీ వాసి కూడా ప్రాణాలు కోల్పోయాడు. విశాఖకు చెందిన రిటైర్డ్ బ్యాంక్ ఉద్యోగి చంద్రమౌళి ఉగ్రమూకల దాడిలో మృతిచెందాడు.

కలలో కూడా ఊహించని విధంగా శిక్ష విధిస్తాం..

ఉగ్రవాదులకు ప్రధాని మోదీ హెచ్చరిక

జమ్మూకశ్మీర్ లోని పహల్గామ్ లో అమాయక పర్యాటకులను బలితీసుకున్న ఉగ్రవాదులకు ప్రధాని మోదీ తీవ్ర హెచ్చరిక చేశారు. కలలో కూడా ఊహించని విధంగా కఠిన శిక్ష విధిస్తామని అన్నారు. బీహార్ లోని మధుబనిలో జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ప్రధాని తొలిసారిగా కశ్మీర్ ఘటనపై స్పందించారు. ఇది పర్యాటకులపై జరిగిన దాడి కాదని, భారత్ పై జరిగిన దాడిగా భావిస్తున్నామని అన్నారు. ఉగ్రవాదానికి పాల్పడిన వారు భారీ మూల్యం చెల్లించుకుంటారని స్పష్టం చేశారు. ఈ దాడికి పాల్పడిన వారితో పాటు, దాడి వెనకున్న కుట్రదారులను కూడా ఊహించని విధంగా శిక్షిస్తామని అన్నారు. అంతకుమునుపు.. ఉగ్రవాదానికి బలైన వారికి సంతాప సూచకంగా ప్రధాని ఒక నిమిషం పాటు మౌనం పాటించారు. అనంతరం.. ప్రసంగిస్తూ ఉగ్రమూకలకు, వారిని ప్రోత్సహిస్తున్న వారికి గట్టి హెచ్చరికలు జారీ చేశారు.“వారు భారత్ అత్యుపై దాడి చేసే దుస్సాహసం చేశారు. ప్రపంచానికి మేము చెప్పింది ఒక్కటే.. ఉగ్రవాదులను, వారికి సాయమందించిన వారందరికీ గుర్తించి శిక్షిస్తాము. భూమి అంచుల వరకూ వారిని వెంటాడి పట్టుకుంటాము. ఉగ్రవాదంతో భారత్ అత్యుష్ఠైర్వాన్ని డెబ్బతీయలేదు” అని మోదీ నివ్వులు చెరిగారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న బీహార్ ముఖ్యమంత్రి నితీష్ కుమార్ కూడా ఉగ్రవాదుల ఘాతుకాన్ని ఖండించారు. ఉగ్రవాదంపై పోరులో యావత్ దేశం ఏకమైందని అన్నారు.పహల్గామ్ లోని బైసారంలో పర్యటనకు వచ్చిన టూరిస్టులను మంగళవారం నాడు ఉగ్రవాదులు కిరాతకంగా హత్య చేసిన విషయం తెలిసిందే. ఈ ఘటనలో 26 మంది మృతి చెందారు. ఈ దాడి కుట్రదారు పాకైపై భారత్ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. బుధవారం మోదీ అధ్యక్షతన సమావేశమైన కేబినెట్ కమిటీ పాకైపై పలు చర్యలకు ఉపక్రమించింది. సింధు నదీ జలాల ఒప్పందాన్ని నిలుపుదల చేయడంతో పాటు దౌత్య పరమైన చర్యలకు ఉపక్రమించింది.

ప్రధాని పీపీ పర్యటన.. అధికారులకు మంత్రి నారాయణ సూచనలు

అమరావతి: ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ మే2వ తేదీన రాజధాని అమరావతిలో పర్యటించనున్నారు. ఈ క్రమంలో ప్రధాని ఏర్పాట్లకు సంబంధించి ఎలాంటి లోటు పాట్లు లేకుండా చర్యలు చేపట్టాలని అధికారులను మంత్రి నారాయణ ఆదేశించారు. ఇవాళ(గురువారం) సభ ఏర్పాటు చేసే వేదికను మంత్రి నారాయణ, అధికారులు పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి నారాయణ మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. అమరావతి రాజధాని పనులు పునః ప్రారంభానికి ప్రధాని నరేంద్రమోదీ హాజరవుతారని తెలిపారు. మే 2వ తేదీన మోదీ రాకకు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నామని చెప్పారు. ప్రధాని పర్యటన సందర్భంగా 8 రోడ్లను పోలీస్ అధికారులు గుర్తించారని.. ఎక్కడ ట్రాఫిక్ జామ్ నెలకొనుకుండా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని మంత్రి నారాయణ అన్నారు.ప్రధాని సభ కోసం వచ్చే వారు వాహనాలు పార్కింగ్ చేయడానికి 11 ప్రాం తాలను గుర్తించామని మంత్రి నారా యణ తెలిపారు. వైసీపీ హయాంలో గత ఐదు సంవత్సరాలు అమరావతి రైతులు ఇబ్బంది పడ్డారని చెప్పారు. కనీసం ముగ్గురు, నలుగురు అమరావతి రైతులను పిలిచి సన్మానించాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు భావించారని అన్నారు. ప్రధాని కేవలం గంటన్నర మాత్రమే అమరావతి పర్యటన కోసం సమయం ఇచ్చారని తెలిపారు. ప్రధాని మోదీ భద్రత దృష్ట్యా పట్టిష్ట చర్యలు చేపడుతున్నామని మంత్రి నారాయణ వెల్లడించారు.అదనపు ల్యాండ్ పూలింగ్ విషయంలో స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులతో మాట్లాడేుతున్నా మని మంత్రి నారాయణ చెప్పారు.

ప్రారంభానికి సిద్ధమవుతున్న జగ్గంపేట సామాజిక ఆరోగ్య కేంద్రం

కాకినాడ(విజయ సారధి): కాకినాడ జిల్లా జగ్గంపేట శివారు జాతీయ రహదారి అనుకుని ఉన్న సామాజిక ఆరోగ్య కేంద్రం 30 పడగా భవన నిర్మాణానికి నాణ్యార్థ నిధుల నుండి 6 కోట్ల 57 లక్షలతో గత వైసీపీ ప్రభుత్వంలో మంజూర అయ్యి పనులు మొదలుపెట్టినప్పటికీని పూర్తి స్థాయిలో నిర్మాణం కాలేనందున ప్రస్తుత కూటు మ ప్రభుత్వం అధికారంలో వచ్చిన వెంటనే స్థానిక జగ్గంపేట ఎమ్మెల్యే జ్యోతుల నెహ్రూ వూసుకొని తక్షణం ప్రారంభించాలని అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేయడంతో

పూర్తికాలేని పనులన్నీ చక చక జరుగుతున్నాయి. ఆసుపత్రి ఆవరణలో సిమెంట్ రోడ్డు నిర్మాణం చేపట్టారు.అలాగే ఆసుపత్రి గేటు నుండి జాతీయ రహదారి వరకు కూడా సిమెంట్ రోడ్డు నిర్మాణం చేపడతారని అధికారులు తెలిపారు. ఈ సామాజిక ఆరోగ్య కేంద్రం మే నెల మొదటి వారో ఉండవచ్చునని ఏపీఎం ఎస్ ఐ డి సి. ఏ ఈ పి. రాహుల్ బాబు విజయ సారధి ప్రతినిధికి తెలిపారు.

సబ్జా గింజలతో ఫుల్ ఆరోగ్యం.. ఒబేసిటీతో పాటు ఈ సమస్యలకు చెక్!



మనకు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను ఇచ్చే వాటిలో సబ్జా గింజలు ఒకటి. ఇక ఈ వేసవిలో సబ్జా గింజలు చేసే మేలు అంతా ఇంతా కాదు. వేసవి తాపానికి తల్లడిల్లుతున్న ప్రతిఒక్కరికీ సబ్జా గింజలతో బోలెడన్ని ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. అధిక వేడితో ఇబ్బంది పడేవారు రోజుకు మూడు సార్లు నానబెట్టిన సబ్జా గింజల నీళ్ళు తాగడం వలన వేడి నుండి మీ శరీరం చల్లబడి మంచి ఉపశమనం పొందుతారు. అధిక బరువును తగ్గించడానికి సబ్జా గింజలు అధిక బరువుతో సతమతం అయ్యేవారు అనేక ఆనారోగ్య సమస్యలకు లోనవుతుంటారు. వారు సబ్జా గింజల నీళ్లను తాగడం వలన మంచి ప్రయోజనం ఉంటుంది. కేలరీలు తక్కువగా కలిగిన సబ్జా గింజలలో ,ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది, ఇది ఆకలిని తగ్గిస్తుంది, ఒంట్లో పేరుకుపోయిన చెడు కొలెస్ట్రాల్ని తగ్గిస్తుంది. అధిక బరువు సమస్య సబ్జా గింజలను తీసుకుంటే పరిష్కారం అవుతుంది. గుండె సంబంధిత వ్యాధులను నయం చేస్తుంది గుండె సంబంధిత వ్యాధులున్న వారికి ఈ సబ్జా గింజలను నానబెట్టి తాగడం వలన గుండె జబ్బుల నుండి విముక్తి పొందుతారు. ఎందుకంటే సబ్జా గింజలలో ఒమేగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ అధికంగా ఉంటాయి ఇవి గుండె పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి.ఓపీ తగ్గిస్తాయి. రక్త ప్రసరణకు దోహదపడతాయి. ఆర్టరైటిస్ సమస్యలు, శ్వాసకోశ సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి. చర్మ సంబంధిత వ్యాధులకు సబ్జా గింజలు చర్మం పొడిబారకుండా మృదువుగా ఉండేందుకు సబ్జా గింజలు తోడ్పాడుతాయి , చర్మం పై నల్ల మచ్చలు ,మొటిమలు,గజ్జి , తామర వంటి చర్మ సంబంధిత వ్యాధులున్న వారికి సబ్జా గింజల నీళ్ళు తాగడం వలన త్వరితగతిన మార్పు వస్తుంది అని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెప్తున్నారు. అరికాళ్ళు పగుళ్ళు ,లేదా అరికాళ్ళలో మంటలు కలిగే వారికి కూడా పగుళ్లను ,మంటలను నియంత్రించడంలో సబ్జా గింజలు పనిచేస్తాయి. సబ్జా గింజలను ఈ పద్ధతులో తగిన మోతాదులో తీసుకోండి శరీరంలో సమస్యలు ఉన్నాయి అని ఎలా బడితే అలా సబ్జా గింజలను ఉపయోగించటం మంచిది కాదు.సబ్జా గింజలను తీసుకోవాలనుకుంటే మినిమం ఒక ఎనిమిది గంటలకు ముందుగా సబ్జా గింజలను నీళ్లలో నానబెట్టి బాగా నాని ఉట్టిన సబ్జా గింజలను ఒక గ్లాసు నీళ్లలో గాని లేదా చల్లారిన పాలల్లో గాని లేదా నిమ్మకాయ రసంతో కానీ కలిపి తాగితే మంచి ఫలితాలు ఉంటాయి.

దేవునికి ఇష్టమైన ఈ పండు తింటే.. శరీరంలో సర్వ రోగాలు మాయం!

వేసవి కాలం వచ్చిందంటే చాలు, మార్కెట్లో రకరకాల పండ్లు దర్శనమిస్తాయి. మామిడి, పుచ్చకాయ, ద్రాక్ష, కర్నూజ.. ఇలా చెప్పుకుంటూ పోతే ఎన్నో వీటిలో కొన్ని మనకు బాగా తెలిసినవి, కొన్ని అంతగా తెలియనివి. అలాంటి వాటిలో ఒకటి వెలగపండు. దేవాలయాల్లో దేవుళ్లకు ఈ పండును నైవేద్యంగా సమర్పిస్తారు. ముఖ్యంగా వినాయకపవిత్రి వచ్చిందంటే చాలు.. గణనాథుడికి సమర్పిస్తాం. విఘ్నేశ్వరుడికి ఇది ఎంతో ఇష్టమైన పండు. అలాగే, ఆయుర్వేదం ప్రకారం, ఈ పండులో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. మహాదూనికి బూడిద రంగులో గట్టిగా ఉండే ఈ పండు లోపల గుజ్జు మాత్రం తియ్యగా, పుల్లగా, వగరుగా కలిసిన రుచిని కలిగి ఉంటుంది. కొందరికి ఈ రుచి బాగా నచ్చుతుంది, కొందరికి అంతగా నచ్చకపోవచ్చు. కానీ రుచి ఎలా ఉన్నా వెలగపండు ఆరోగ్యానికి మాత్రం ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఈ పండులో దాగున్న ప్రయోజనాలు తెలిస్తే, మీరు కూడా తప్పకుండా దీన్ని మీ ఆహారంలో చేర్చుకుంటారు. వెలగపండు - పోషకాల నిధి: వెలగపండు కేవలం రుచికరమైన పండు మాత్రమే కాదు, పోషకాల గని కూడా. ఇందులో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. విటమిన్ సి, విటమిన్ బి కాంప్లెక్స్, పొటాషియం, కాల్షియం, ఫైబర్ వంటి పోషకాలు ఇందులో సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. ఈ పోషకాలన్నీ మన శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి ఎంతో అవసరం. జీర్ణక్రియకు దివ్యౌషధం: వెలగపండు జీర్ణక్రియకు చాలా మంచిది. ఇందులో ఉండే ఫైబర్ మలబద్ధకాన్ని నివారించడంలో సహాయపడుతుంది. అంతేకాకుండా, ఇది ప్రేగు కదలికలను సులభతరం చేస్తుంది, తద్వారా జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు దూరమవుతాయి. విరోచనాలు, గ్యాస్, అజీర్ణం వంటి సమస్యలతో బాధపడేవారికి వెలగపండు మంచి ఉపశమనాన్ని ఇస్తుంది. వెలగపండును తరచూ తీసుకోవడం వల్ల మీ జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. శక్తిని పెంచే వెలగపండు: వెలగపండు తక్షణ శక్తిని అందించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇందులో సహజ చక్కెరలు ఉంటాయి, ఇవి శరీరానికి త్వరగా శక్తిని అందిస్తాయి. నీరసంగా, అలసటగా అనిపించినప్పుడు వెలగపండు తినడం వల్ల వెంటనే శక్తి లభిస్తుంది. వ్యాయామం చేసే ముందు లేదా తర్వాత వెలగపండు తినడం వల్ల అలసటను తగ్గించుకోవచ్చు. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది: వెలగపండులో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. విటమిన్ సి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది శరీరంలోని తెల్ల రక్త కణాలను ఉత్తేజపరుస్తుంది, తద్వారా ఇన్ఫెక్షన్లు, వ్యాధుల నుండి శరీరాన్ని రక్షిస్తుంది. జలుబు, దగ్గు, ఫ్లూ వంటి సాధారణ ఇన్ఫెక్షన్ల నుండి మిమ్మల్ని మీరు కాపాడుకోవడానికి వెలగపండు సహకరిస్తుంది. ౦ చర్మం- జుట్టు ఆరోగ్యానికి: వెలగపండు చర్మం , జుట్టు ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా మంచిది. ఇందులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మాన్ని ఫ్రీ రాడికల్స్ నుండి రక్షిస్తాయి, తద్వారా చర్మం యువనంగా, కాంతివంతంగా ఉంటుంది. మొటిమలు, మచ్చలు, ముడతలు వంటి చర్మ సమస్యలను తగ్గించడంలో వెలగపండు సహాయపడుతుంది. అలాగే, వెలగపండు జుట్టును బలంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి కూడా తోడ్పడుతుంది. జుట్టు రాలడాన్ని తగ్గించి, జుట్టు పెరుగుదలను ప్రోత్సహిస్తుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిత: వెలగపండు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుందని కొన్ని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. ఇది రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడే కొన్ని సమ్యేకనాలను కలిగి ఉంటుంది. మధుమేహంతో బాధపడుతున్నవారు వెలగపండును తీసుకోవడం వల్ల కొంతవరకు ప్రయోజనం పొందవచ్చు, అయితే, మధుమేహ రోగులు వెలగపండును తీసుకునే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది.

: వెలగపండు కాలేయ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. ఇది కాలేయాన్ని శుభ్రపరచడానికి, కాలేయ పనితీరును మెరుగుపరచడానికి సహాయపడే కొన్ని సమ్యేకనాలను కలిగి ఉంటుంది. కాలేయ సంబంధిత సమస్యలతో బాధపడుతున్నవారు వెలగపండును తీసుకోవడం వల్ల కొంతవరకు ఉపశమనం పొందవచ్చు. గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది: వెలగపండు రక్తపోటును తగ్గించడంలో , కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది, తద్వారా గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. దీనిలోని యాంటీ క్యాన్సర్ లక్షణాలు ఉన్నాయి, ఇవి క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదలను నిరోధించడంలో సహాయపడతాయి. వెలగపండులో యాంటీ ఇన్ఫ్లేమటరీ లక్షణాలు ఉన్నాయి, ఇవి శరీరంలో మంటను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. దీనిలోని పొటాషియం, కాల్షియం, ఇనుము వంటి ఖనిజాలు, విటమిన్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇవి శరీరంలోని వివిధ విధులకు అవసరమైన పోషకాలను అందిస్తాయి.? వెలగపండును ఎలా తీసుకోవాలి? వెలగపండును అనేక విధాలుగా తీసుకోవచ్చు. ఈ పండును పగలగొట్టి గుజ్జును నేరుగా తినవచ్చు. దీని రుచి కొంచెం పుల్లగా, తియ్యగా ఉంటుంది . అంతే కాకుండా ఈ పండు గుజ్జును నీటిలో కలిపి జ్యూస్ లాగా తయారుచేసుకొని తాగవచ్చు. ఇది వేసవిలో శరీరాన్ని చల్లబరుస్తుంది. వెలగపండుతో పచ్చడి కూడా చేసుకోవచ్చు. ఇది అన్నం, చపాతీ, ఇడ్లీ వంటి వాటితో చాలా రుచిగా ఉంటుంది . ఈ పండు గుజ్జును పెరుగులో కలిపి రైతా తయారుచేసుకోవచ్చు. ఇది వేసవిలో చల్లగా, రుచిగా ఉంటుంది. వెలగపండు రుచి కొంచెం విభిన్నంగా ఉండవచ్చు, కానీ దాని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు మాత్రం అమోఘం. ఈ వేసవిలో వెలగపండును తప్పకుండా మీ ఆహారంలో చేర్చుకోండి , దాని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందండి.



చింతపండును నెల రోజులు పక్కన పెడితే .. శరీరంలో కలిగే అద్భుత మార్పులు ఇవే!



మన తెలుగు వంటకాలలో చింతపండుది ఓ ప్రత్యేక స్థానం. ఫులుసు, పచ్చడి, ఫులిహోర, సాంబార్... ఇలా చెప్పుకుంటూ పోతే చింతపండు లేని వంటగదిని ఊహించుకోవడం కష్టమే. ఆ పుల్లపుల్లని రుచి మన నాలుకకు ఎంతగానో నచ్చుతుంది. మరి అలాంటి చింతపండును ఒక్క నెల రోజులు పూర్తిగా పక్కన పెడితే మన శరీరంలో ఎలాంటి మార్పులు చోటు చేసుకుంటాయి? ఇది మంచిదా, కాదా? తెలుసుకోవాలనే ఆసక్తి మీకు కూడా ఉందా? అయితే చదివేయండి. చింతపండును నెల రోజుల పాటు తినడం మానేయడం వల్ల కొన్ని సానుకూల, మరికొన్ని గమనించదగ్గ మార్పులు శరీరంలో కనిపించే అవకాశం ఉంది. అవేంటో చూద్దాం: ” జీర్ణవ్యవస్థలో మార్పులు: ఎసిడిటీ తగ్గుదల: చాలా మందికి చింతపండు ఎక్కువగా తింటే కడుపులో మంట, గ్యాస్, తేన్పులు వంటి సమస్యలు వస్తుంటాయి. ఇందులో ఉండే ఆమ్ల గుణాలే దీనికి కారణం. ఒక నెలపాటు చింతపండును పూర్తిగా మానేయడం వల్ల, ముఖ్యంగా ఎసిడిటీ సమస్యతో బాధపడేవారికి, ఈ సమస్యల నుంచి గణనీయమైన ఉపశమనం లభించవచ్చు. కడుపు ఉబ్బరం కూడా తగ్గి అవకాశం ఉంది. మలబద్ధకంపై ప్రభావం: చింతపండులో ఉండే సహజ గుణాలు కొంతవరకు మలబద్ధకాన్ని నివారించడానికి సహాయపడతాయి. దీన్ని పూర్తిగా మానేయడం వల్ల కొందరిలో జీర్ణక్రియ వేగం కొద్దిగా తగ్గి, మలబద్ధకం సమస్య తలెత్తే అవకాశం లేకపోలేదు. అయితే, ఇది వ్యక్తిగత జీర్ణశక్తిపై ఆధారపడి ఉంటుంది. పీచుపదార్థాలు ఎక్కువగా ఉండే ఇతర ఆహారాలను తీసుకోవడం ద్వారా దీన్ని అధిగమించవచ్చు. 5 5 00:00 / 01:59 రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలపై ప్రభావం: చింతపండును తరచుగా బెల్లం లేదా చక్కెరతో కలిపి వంటకాల్లో వాడతాం (ఉదా: పానకం, కొన్ని పచ్చకు ..). ఇలా చక్కెరతో కలిపి తీసుకున్నప్పుడు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. చింతపండుతో పాటు ఈ చక్కెరలను కూడా మానేయడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలపై కొంత సానుకూల ప్రభావం చూపవచ్చు, ముఖ్యంగా మధుమేహం నియంత్రింబో ఉన్నవారికి ఇది మేలు చేయవచ్చు. అయితే, కేవలం చింతపండు మానేయడం వల్ల మాత్రమే భారీ మార్పులు వస్తాయని చెప్పలేం. దంత ఆరోగ్యం మెరుగుపడే అవకాశం: చింతపండులోని ఆమ్ల గుణం (టార్టారిక్ యాసిడ్) దంతాలపై ఉండే ఎనామిల్‌ను కొద్దిగా దెబ్బతీసే అవకాశం ఉంది. తరచుగా, ఎక్కువగా చింతపండు తినేవారిలో దంతాల నున్నితత్వం పెరగవచ్చు. నెల రోజుల పాటు దీన్ని మానేయడం వల్ల దంతాలపై ఈ ఆమ్ల దాడి తగ్గి, దంత ఆరోగ్యం కొంత మెరుగుపడే ఆస్పారం ఉంది. రుచిలో మార్పు: ప్రతిరోజూ చింతపండు రుచికి అలవాటు పడిన నాలుక, దాన్ని మానేయగానే ఆ పుల్లని రుచిని కోరుకోవచ్చు. ఇతర పుల్లని పదార్థాల వైపు మనసు మళ్లే అవకాశం ఉంది. కొంతకాలం తర్వాత, రుచి మొగ్గులు ఈ మార్పుకు అలవాటు పడవచ్చు. శరీరంలో నీటి శాతం: చింతపండులో పొటాషియం వంటి ఖనిజాలు ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో ద్రవాల సమతుల్యతను కాపాడటంలో సహాయపడతాయి. అయితే, సాధారణంగా మనం తీసుకునే చింతపండు పరిమాణం తక్కువే కాబట్టి, దీన్ని మానేయడం వల్ల శరీరంలోని నీటి శాతంలో పెద్దగా తేడాలు రాకపోవచ్చు. అయితే ఈ మార్పులన్నీ అందరిలోనూ ఒకేలా ఉండవని గుర్తుంచుకోవాలి. మీ జీవనశైలి, ఇతర ఆహారపు అలవాట్లు, ఆరోగ్య పరిస్థితిపై ఆధారపడి ఫలితాలు మారవచ్చు. చింతపండు పూర్తిగా ఆనారోగ్యకరమైనది కాదు. మితంగా తీసుకుంటే దానిలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్ వంటి ప్రయోజనాలు కూడా ఉన్నాయి. నెల రోజుల పాటు చింతపండు మానేయాలనుకుంటే, మీ ఆహారంలో ఇతర పోషకభరితమైన పదార్థాలు ఉండేలా చూసుకోవడం ముఖ్యం. ఏదైనా ఆహార మార్పులు చేసే ముందు, ముఖ్యంగా మీకు ఏదైనా ఆరోగ్య సమస్యలు ఉంటే, వైద్యుడిని లేదా పోషకాహార నిపుణుడిని సంప్రదించడం అత్యంత శ్రేయస్కరం. ఒక నెల చింతపండు మానేయడం వల్ల కలిగే ప్రభావాలు వ్యక్తిని బట్టి మారుతూ ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఎసిడిటీ సమస్యలు ఉన్నవారికి ఇది కొంత ఉపశమనాన్ని ఇవ్వచ్చు. అయితే, చింతపండు మన సంప్రదాయ ఆహారంలో ఒక భాగం. దాన్ని పూర్తిగా దూరం పెట్టాలా వద్దా అనేది వ్యక్తిగత నిర్ణయం మరియు ఆరోగ్యంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. మీ శరీరం ఎలా స్పందిస్తుందో గమనించడం ఒక ఆసక్తికరమైన ప్రయోగం కావచ్చు, కానీ సమతుల్య ఆహారం, మితమైన వినియోగం ఎల్లప్పుడూ ఆరోగ్యానికి కీలకం అని మర్చిపోకూడదు.

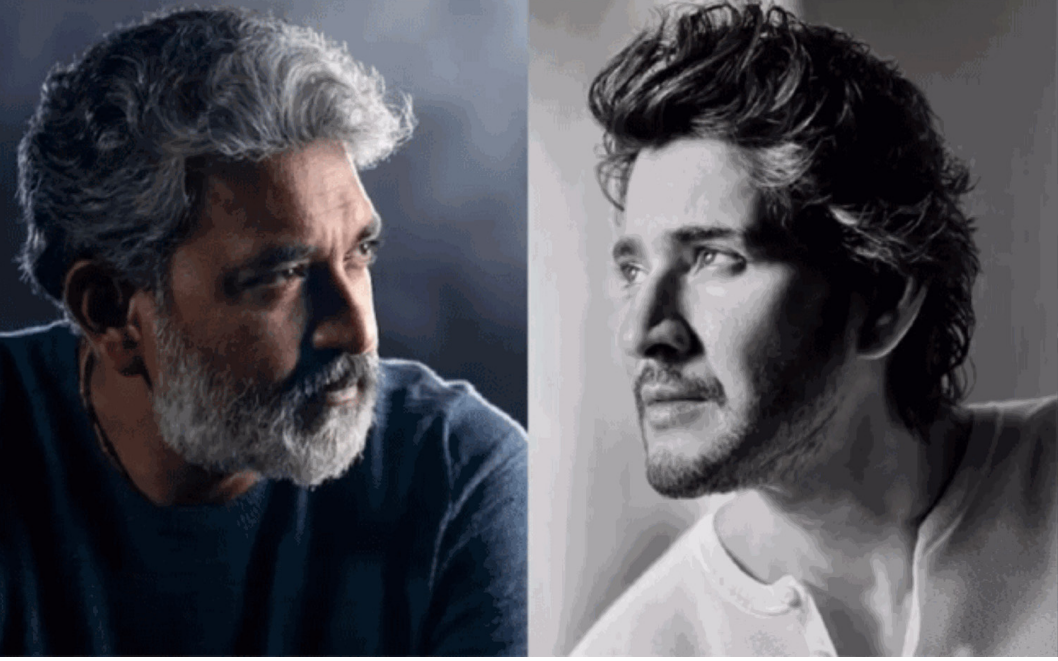
ఆల్కాహాల్‌లో కూల్ డ్రింక్ కలిపి తాగితే గుండె ఆరోగ్యానికి హానికరమా?

పార్టీలైనా, స్నేహితులతో సరదాగా గడిపే సమయమైనా చాలామందికి ఆల్కహాల్ తో పాటు కూల్ డ్రింక్ లేదా సోడా కలుపుకుని తాగడం ఒక అలవాటు. ముఖ్యంగా మద్యం ఘాటైన రుచిని ఇష్టపడని వారు, కొత్తగా తాగడం మొదలుపెట్టిన వారు ఇలా చేస్తుంటారు. కూల్ డ్రింక్ తీపిదనం, రకరకాల ఫ్లేవర్లు మద్యం రుచిని తెలియకుండా చేస్తాయి, తాగడాన్ని సులభతరం చేస్తాయి. కానీ, ఈ కాంబినేషన్ మీ ఆరోగ్యానికి ఎంత హానికరం అనేది ఎప్పుడైనా ఆలోచించారా? కేవలం రుచి కోసం చేసే ఈ పని, తెలియకుండానే అనేక ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఎందుకు హానికరం? మద్యం మోతాదు తెలియకపోవడం: ఆల్కహాల్‌లో కూల్ డ్రింక్ కలపడం వల్ల అనేక రకాలుగా ఆరోగ్యానికి నష్టం వాటిల్లుతుంది.వాటిల్లోని తీపి, కార్బోనేషన్ (గ్యాస్), ఫ్లేవర్ల వల్ల ఆల్కహాల్ యొక్క అసలైన రుచిని, ఘాటును మార్చేస్తాయి. దీనివల్ల మీరు ఎంత మోతాదులో మద్యం సేవిస్తున్నారో సరిగ్గా అంచనా వేయలేరు. ఫలితంగా, తెలియకుండానే ఎక్కువ మద్యం తాగేస్తారు. ఇది త్వరగా మత్తు ఎక్కువ అవ్వడానికి, కొన్నిసార్లు ఆల్కహాల్ పాయిజనింగ్ కు దారితీసే ప్రమాదం ఉంది. వేగంగా రక్తంలో కలవడం: చాలా కూల్ డ్రింక్స్ లో కార్బోనేషన్ (గ్యాస్ బుడగలు) ఉంటుంది. ఈ కార్బోనేషన్, కడుపు నుండి ఆల్కహాల్‌ను చిన్న ప్రేగులలోకి వేగంగా పంపిస్తుంది. చిన్న ప్రేగులలో ఆల్కహాల్ శోషణ చాలా వేగంగా జరుగుతుంది. దీనివల్ల ఆల్కహాల్ చాలా త్వరగా రక్తంలో కలిసి, మీరు అనుకున్నదానికంటే వేగంగా, తీవ్రంగా మత్తులోకి జారుకుంటారు. ఇది ప్రమాదకరమైన పరిస్థితులకు దారితీయవచ్చు. అధిక చక్కెర మోతాదు: సాధారణ కూల్ డ్రింక్స్‌లో చక్కెర శాతం చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఆల్కహాల్‌లో ఇప్పటికే కేలరీలు ఉంటాయి. దీనికి తోడు కూల్ డ్రింక్‌లోని అధిక చక్కెర కలవడం వల్ల శరీరంలోకి అనవసరమైన కేలరీలు భారీగా చేరతాయి. ఇది దీర్ఘకాలంలో బరువు పెరగడానికి, ఊబకాయానికి, టైప్-2 డయాబెటిస్ (మధుమేహం) వచ్చే ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. ’ డీహైడ్రేషన్ : ఆల్కహాల్ మూత్రవిసర్జనను పెంచి డీహైడ్రేషన్‌కు కారణమవుతుంది. అలాగే, చక్కెర ఎక్కువగా ఉండే పానీయాలు, కెఫిన్ ఉన్న కూల్ డ్రింక్స్, కూడా డీహైడ్రేషన్‌ను పెంచుతాయి. ఈ రెండూ కలిపి తాగినప్పుడు డీహైడ్రేషన్ సమస్య మరింత తీవ్రమవుతుంది. దీనివల్ల మరునటి రోజు వచ్చే హ్యాంగోవర్ లక్షణాలు (తలనొప్పి, నీరసం) మరింత తీవ్రంగా ఉంటాయి. దీర్ఘకాలంలో కిడ్నీలపై కూడా భారం పడుతుంది. కెఫిన్ - ఆల్కహాల్ విరుద్ధ ప్రభావాలు: కొన్ని కూల్ డ్రింక్స్ కెఫిన్‌ను కలిగి ఉంటాయి. కెఫిన్ ఒక ఉత్తేజపరిచే పదార్థం, ఆల్కహాల్ ఒక నిషామయమైన పదార్థం. ఈ రెండింటినీ కలపడం వల్ల శరీరానికి తప్పుడు సంకేతాలు అందుతాయి. కెఫిన్ మిమ్మల్ని తాత్కాలికంగా చురుకుగా ఉంచడం వల్ల, మీరు ఎంత మత్తులో ఉన్నారో సరిగ్గా గ్రహించలేరు. ఇది మిమ్మల్ని మరింత మద్యం తాగేలా లేదా రిస్క్ ప్రవర్తనలకు పాల్పడేలా ప్రేరేపిస్తుంది. గుండెపై కూడా ఇది అదనపు ఒత్తిడిని కలిగిస్తుంది. డైట్ కూల్ డ్రింక్స్ కూడా సురక్షితం కాదు: చక్కెర లేని డైట్ కూల్ డ్రింక్స్ కలుపుకుంటే షరవాలేదు అనుకుంటే పొరపాటే. కొన్ని అధ్యయనాల ప్రకారం, డైట్ డ్రింక్స్‌లోని కృత్రిమ తీపి పదార్థాలు కూడా ఆల్కహాల్ శోషణను వేగవంతం చేయవచ్చని తెలుస్తోంది. కాబట్టి, చక్కెర లేకపోయినా, వేగంగా మత్తు ఎక్కి ప్రమాదం వీటితోనూ ఉంది. మద్యంలో కూల్ డ్రింక్ కలపడం రుచిగా అనిపించవచ్చు, కానీ ఆరోగ్యానికి ఖచ్చితంగా మంచిది కాదు. ఇది తెలియకుండానే ఎక్కువ మద్యం తాగేలా చేయడం, ఆల్కహాల్‌ను వేగంగా రక్తంలో కలిసేలా చేయడం, శరీరంలో చక్కెర శాతాన్ని పెంచడం, డీహైడ్రేషన్‌కు గురిచేయడం వంటి అనేక సమస్యలకు కారణమవుతుంది. దీర్ఘకాలంలో ఊబకాయం, మధుమేహం, కాలేయ సమస్యలు, గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. కాబట్టి, మద్యం సేవించాల్సి వస్తే, దానిని నీటితో లేదా తక్కువ పరిమాణంలో నోడాతో (చక్కెర లేనిది) కలుపుకోవడం కొంతవరకు మేలు. అయితే, అన్నింటికంటే ముఖ్యమైనది మితంగా సేవించడం లేదా పూర్తిగా దూరంగా ఉండటం. మీ ఆరోగ్యం మీ చేతుల్లోనే ఉంది, బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించండి!





డైనోసర్తో ఫైట్.. అతిగా లేదా?



రాజమౌళి సినిమాల్లో యాక్షన్ ఘట్టాలు ఎంత గొప్పగా ఉంటాయో కొత్తగా చెప్పాల్సిన పని లేదు. కెరీర్ ఆరంభంలో చేసిన మిడ్ రేంజ్ సినిమాల నుంచి.. బాహుబలి, ఆర్ఆర్ఆర్ లాంటి భారీ చిత్రాల వరకు యాక్షన్ సీక్వెన్సులను డిజైన్ చేయడంలో జక్కన్న ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెడతాడు. 'ఆర్ఆర్ఆర్'లో ఆ సీక్వెన్సులు చూసి అంతర్జాతీయ ప్రేక్షకులు కూడా ఫిదా అయిపోయారు. జేమ్స్ కామెరూన్ లెజెండరీ డైరెక్టర్లను కూడా అందులోని సన్నివేశాలు అబ్బురపరిచాయి. దీంతో ఆయన తర్వాతి చిత్రం కోసం ప్రపంచమంతా అమితాసక్తితో ఉంది. మహేష్ బాబు హీరోగా నటిస్తున్న ఈ చిత్రంలోనూ అద్భుత యాక్షన్ ఘట్టాలు ఉంటాయని.. హాళీవుడ్ సినిమాలకు ఏమాత్రం తీసిపోని స్థాయిలో వాటిని తీర్చిదిద్దబోతున్నారని చిత్ర వర్గాలు చెబుతాయి. ఈ క్రమంలోనే మహేష్-రాజమౌళి సినిమాలోని ఒక యాక్షన్ ఘట్టం గురించి క్రిజీ రూమర్ ప్రచారంలోకి వచ్చింది. ఇందులో డైనోసర్గా మహేష్ బాబు ఫైట్ చేస్తాడన్నది ఆ

రూమర్ సారాంశం. ఈ కథ ఆఫ్రికా అడవుల నేపథ్యంలో నడుస్తుందని.. హాళీవుడ్లో వచ్చిన అడ్వెంచరస్ సినిమాలను తలపిస్తుందని చిత్ర వర్గాలు ఇప్పటికే సంకేతాలు ఇచ్చాయి. ఈ నేపథ్యంలోనే డైనోసర్ ఫైట్ పెట్టారని అంటున్నారు. కానీ మహేష్.. డైనోసర్తో ఫైట్ చేయడం వినడానికి క్రిజీగా అనిపించినా, ఇది మరీ అతిగా ఉంటుందేమో అన్న చర్చ కూడా జరుగుతోంది. 'ఆర్ఆర్ఆర్'లో తారక్-పులి మధ్య ఫైట్ కొంచెం అతిశయంగా కనిపించింది. సహజంగా అనిపించలేదు. అలాంటిది జక్కన్న ఈసారి మహేష్కు, డైనోసర్కు మధ్య ఫైట్ పెట్టి ఎంత కనిపిస్తున్నాగా తీస్తాడు అన్నది ప్రశ్నార్థకం. అసలు నిజంగా ఈ సీక్వెన్స్ సినిమాలో ఉందా.. ఊరికే సోషల్ మీడియా జనాలు ప్రచారం కూడా దీన్ని క్రియేట్ చేశారా అనే సందేహాలు కూడా కలుగుతున్నాయి. నిజంగా ఈ సీక్వెన్స్ ఉన్నట్లయితే.. త్వరలో రాజమౌళి అండ్ కో పెట్టబోయే ప్రెస్ మీట్లో క్లారిటీ వచ్చే అవకాశముంది.

పహలాం దాడితో ఆ బాలీవుడ్ మూవీ బ్యాన్

మంగళవారం జమ్మూ కాశ్మీర్ లోని పహలామ్ ప్రాంతంలో జరిగిన ఉగ్రవాద దాడిలో 28 పైగా అమాయకులైన టూరిస్టులు చనిపోవడం యావత్ భారతదేశంలో సెగలు రేపుతోంది. ఈ విషయంపై ప్రతీ భారతీయుడూ ఎంతో ఆగ్రహంగా ఉన్నారు. వర్షాటక ప్రాంతమైన పహలామ్ ను చూడాలని ఎందరో ఆ ప్రాంతాన్ని సందర్శిస్తూ ఉంటారనే విషయం తెలిసిందే. వర్షాటకులు అక్కడి ప్రకృతి అందాలను ఆస్వాదిస్తుండగా ఉగ్రవాదులు దాడి చేసి వాళ్లను మతం అడిగి మరీ ప్రాణాలు తీసిన విధానం అందరిలో ఆగ్రహ జ్వాలలు రేకెత్తిస్తున్నాయి. ఈ ఉగ్రదాడి వెనుక పాకిస్తాన్ హస్తం ఉందనే వాదనలు దేశ వ్యాప్తంగా వినిపిస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలోనే పాకిస్తాన్ కు సంబంధించిన చాలా విషయాలపై ఇప్పుడు దినుషన్స్ జరుగుతున్నాయి. అయితే ఈ ఎఫ్ఐక్ ఇచ్చుడో పాకిస్తాన్ సినిమాపై వదుతుంది. ఆ సినిమానే అబిర్ గులాల్. మే 9న ఈ సినిమా రిలీజ్ కాబోతుంది. ఈ దుర్ఘటనకు రియార్డ్ అవుతూ అందరూ అబిర్ గులాల్ సినిమాను బ్యాన్ చేయాలంటూ పెద్ద



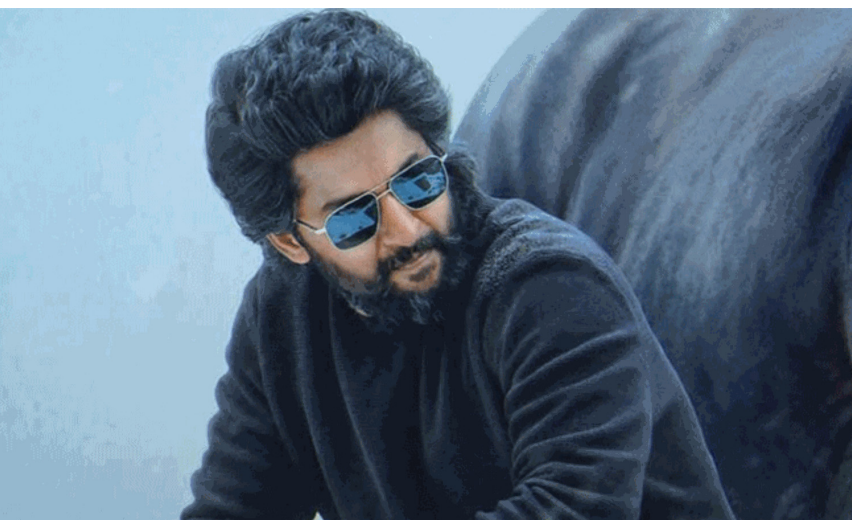
ఎత్తున డిమాండ్ చేస్తున్నారు. దానికి కారణం ఇందులో పాకిస్తాన్ నటుడైన ఫవర్ ఖాన్ నటిస్తుండమే. ఫవర్ ఖాన్ హీరోగా, వాణి కపూర్ హీరోయిన్ గా అబిర్ గులాల్ తెరకెక్కింది. ఆర్రి ఎస్ బ్యాగ్ డైరెక్టర్ గా తెరకెక్కిన ఈ సినిమాను రిలీజ్ కాకుండా బ్యాన్ చేయాలని, పాకిస్తాన్ నటుడున్న సినిమాను చూడబోమని అందరూ నిరసన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఆక్రెడి ఈ సినిమాకు సంబంధించిన ట్రైలర్ కూడా వచ్చింది. అయితే ఫవర్ ఖాన్ కు ఇదేమీ ఇక్కడ మొదటి సినిమా కాదు. 2014లోనే ఆయన ఖాబ్నూర్ తో బాలీవుడ్ లోకి ఎంటరయ్యాడు. ఆపై 2016లో కపూర్ అండ్ సన్స్, ఏ దిల్ హై ముషిల్ లో కనిపించాడు. ఆ తర్వాత నుంచి పాకిస్తాన్ లోనే ఉంటూ పలు సినిమాల్లో నటించి ఇప్పుడు అబిర్ గులాల్ సినిమాతో బాలీవుడ్లోకి రి ఎంట్రీ ఇస్తున్నాడు. రొమాంటిక్ లవ్ ఎంటర్టైనర్ గా రూపొందిన ఈ సినిమాను అసలు రిలీజ్ చేయద్దంటూ, బ్యాన్ చేయమని కోరుతూ నెటిజన్లు ఈ విషయాన్ని హ్యాష్ట్యాగులతో ట్రెండ్ చేస్తున్నారు. మరి ఈ నేపథ్యంలో చిత్ర యూనిట్ దీనిపై ఎలా స్పందిస్తుందో చూడాలి. బాలీవుడ్ రిపోర్ట్స్ ప్రకారం అబిర్ గులాల్ ను వాయిదా వేస్తున్నారని తెలుస్తోంది. ఈ ఎటాక్స్ పై పాకిస్తాన్ నటుడు ఫవర్ ఖాన్ రెస్పాండ్ అవకపోతే ఆయనపై, ఆయన సినిమాపై మరింత వ్యతిరేకత రావడం మాత్రం గ్యారెంటీ.

ప్రమోషన్స్ లో మనోడే టాప్..

స్టూటజ్ అలా ఉంది మరి!

ఏ సినిమా రిలీజ్ అవుతున్నా ప్రమోషన్స్ కంపల్సరీ. అందులో హీరోలు కచ్చితంగా సందడి చేయాల్సిందే. అప్పుడే మూవీపై హైప్ క్రియేట్ అవుతుంది. అందుకే ఇప్పుడు టాలీవుడ్ నేచురల్ స్టార్ నాని, కోలీవుడ్ ప్రముఖ నటుడు సూర్య తమ అవ్ కమింగ్ చిత్రాల ప్రమోషన్తో బిజీగా ఉన్నారు. రెండు సినిమాలపై కూడా ఆడియన్స్ లో హోప్స్ ఉన్నాయి. చేయనుండగా, రెట్రోతో సూర్య థియేటర్లలోకి రానున్నారు. ఇప్పటికే అన్ని వసులు పూర్తి చేసుకున్న ఆ రెండు సినిమాలు.. మే 1వ తేదీన విడుదల అవ్వనున్నాయి. అయితే ప్రమోషన్స్ విషయంలో చూసుకుంటే సూర్య కన్నా నాని తన డామినేషన్ చూపిస్తున్నారు.

ఓ రేంజ్ లో సందడి చేస్తున్నారు. కొద్ది రోజుల క్రితం హైదరాబాద్ లో వరుస ఇంటర్వ్యూల ఇచ్చిన నాని.. ఇప్పుడు బీ టౌన్ లో ఉన్నారు. అక్కడ ఇంటర్వ్యూస్ ఇస్తున్న టైమ్ లోనే.. ఇక్కడ కూడా వీడియోస్ బయటకు వస్తున్నాయి. దీంతో ఎక్కడ చూసినా నానినే కనిపిస్తున్నారు. సోషల్ మీడియా ఓపెన్ చేస్తే చాలు.. నాని ఇంటర్వ్యూల గ్లింపే కనిపిస్తున్నాయి. దీంతో ప్రమోషన్స్ విషయంలో నాని ఓ స్ట్రాటజీ ఫోల్ అయినట్లు క్లియర్ గా తెలుస్తోంది. అది వర్మోల్ అయిందని చెప్పాలి. మరికొద్ది రోజుల్లో జరగనున్న ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ ను స్పెషల్ అండ్ గ్రాండ్ ప్లాన్ చేస్తున్నారని తెలుస్తోంది. మొత్తానికి ట్రైలర్ తో పాజిటివ్ బజ్ క్రియేట్ అవ్వగా.. ఇప్పుడు ప్రమోషన్స్ తో మంచి హైప్ నెలకొంది. అయితే తెలుగులో రెట్రో కన్నా హిట్-3పైనే ఎక్కువ బజ్ ఉంది. ఎందుకంటే సూర్య గత మూవీ కంగువా డిజాస్టర్ గా మారింది. ఆ తర్వాత మేకర్స్ రిలీజ్ ట్రైలర్.. అనుకున్నంతలా



తెలుగు ఆడియన్స్ ను మెప్పించలేకపోయింది. కథలో కొత్తదనం లేదని అనేక మంది కామెంట్స్ పెట్టారు. అలా అని సినిమాపై ఇప్పుడు మనం జడ్జిమెంట్ ఇవ్వలేం. కోలీవుడ్ లో ఓకే కానీ.. టాలీవుడ్ లో మాత్రం హైప్ అంతగా లేదని తెలుస్తోంది. అయితే కార్మిక్ సుబ్బరాజ్ మ్యాజిక్ క్రియేట్ చేస్తే సినిమా హిట్ అయ్యే అవకాశం ఉంది. కానీ ప్రమోషన్స్ విషయంలో నాని.. హైప్ విషయంలో హిట్-3 చిత్రాలు ముందున్నాయి. మరి రిలీజ్ అయ్యాక రెండు సినిమాలు ఎలాంటి హిట్ అవుతాయో అంతే వేచి చూడాలి.



కల్కి 2 : అప్పుడు 3-4.. ఇప్పుడు 7-8

ప్రభాస్ ప్రధాన పాత్రలో నాగ్ అశ్వినీ దర్శకత్వంలో రూపొంది ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన 'కల్కి 2898 ఏడీ' బాక్సాఫీస్ వద్ద భారీ విజయాన్ని సొంతం చేసుకుంది. భారీ కలెక్షన్స్ ను దక్కించుకోవడం మాత్రమే కాకుండా సినిమాకు విమర్శకుల ప్రశంసలు దక్కాయి. వ్యూహర్ ఎలా ఉండబోతుంది అనే విషయాన్ని దర్శకుడు చూపించిన తీరు హాళీవుడ్ సినిమాల శైలిలో ఉండంటూ ప్రశంసలు దక్కాయి. కథను మధ్యలో ముగించిన దర్శకుడు సెకండ్ పార్ట్ కోసం ఎక్కువ కథను ఉంచాడని టాక్. ఇప్పటికే సెకండ్ పార్ట్ కి సంబంధించి కొంత మేరకు పూటింగ్ పూర్తి అయింది. మిగిలిన పూటింగ్ ఎప్పుడు ప్రారంభం అయ్యేది క్లారిటీ రావాల్సి ఉంది. ఆ మధ్య ఒక సినిమా ఈ వెంట్ లో నిర్మాత స్వస్థ దత్, ప్రియాంక దత్లు మాట్లాడుతూ కల్కి 2898 ఏడీ సినిమా సెకండ్ పార్ట్ కి సంబంధించిన పూటింగ్ 2025లో జరిగే అవకాశం ఉందని అన్నారు. కానీ ప్రస్తుత పరిస్థితులను చూస్తూ ఉంటే ఈ ఏడాదిలో సినిమా పూటింగ్ జరిగే అవకాశాలు కనిపించడం లేదు. ప్రస్తుతం ప్రభాస్ కమిట్ అయిన సినిమాలు చూస్తూ ఉంటే కల్కి సినిమా కోసం ఇప్పట్లో డేట్లు ఇచ్చే అవకాశాలు లేవేమో అనే అనుమానాలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి. తాజాగా దర్శకుడు నాగ్ అశ్వినీ ఒక కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న సమయంలో కల్కి 2 సినిమా గురించి ప్రశ్నించిన సమయంలో తనదైన శైలిలో ఫన్నీ వే లో సమాధానం ఇచ్చి, ప్రభాస్ అభిమానులు మరిన్ని రోజులు వెయిట్ చేయాల్సిందే అని చెప్పకనే చెప్పాడు. ? నాగ్ అశ్వినీ మాట్లాడుతూ... ఇంతకు ముందు మనం కలిసినప్పుడు కల్కి 2898 ఏడీ మూడు-నాలుగు గ్రహాలు కలిసిన సమయంలో విడుదల అవుతుందని చెప్పాను. ఇప్పుడు ఏడు-ఎనిమిది గ్రహాలు కలిసిన తర్వాత సీక్వెల్ విడుదల ఉండే అవకాశం ఉందని అన్నారు. నాగ్ అశ్వినీ వ్యాఖ్యలు చూస్తూ ఉంటే సీక్వెల్ విడుదల తేదీ విషయంలో ఆయనకు కూడా స్పష్టత లేదని తెలిసి పోయింది. కథ ఇతర విషయాలు అన్ని పార్ట్ 2 కోసం సిద్ధంగా ఉన్నాయి. అయినా ఎందుకు ఆలస్యం అంటూ కొందరు ప్రశ్నిస్తున్నారు. సీక్వెల్ కోసం వెయిట్ చేయించి బజ్ క్రియేట్ చేయాలని మేకర్స్ భావిస్తున్నారా అనే అనుమానాలు కూడా కొందరు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రభాస్ తో పాటు ఈ సినిమాలో అమితాబ్ బచ్చన్, కమల్ హాసన్, శోభన్, దీపికా పదుకునే, దిశా పటానీ ఇంకా పలువురు ప్రముఖ నటీనటులు కనిపించారు. దీపికా పదుకునే ను మొదటి పార్ట్ లో గర్భవతిగా చూపించారు. సెకండ్ పార్ట్ లో ఆమె కల్కికి జన్మనివ్వడం, ఆ బిడ్డ చుట్టూ కథ తిరగడం మనం చూడబోతున్నామని ప్రచారం జరుగుతోంది. ఇప్పటి వరకు మేకర్స్ నుంచి కథ విషయమై ఎలాంటి లీక్ లేదు. కానీ మహాభారతంను మరింత ఎక్కువగా చూపించబోతున్నారని, పలువురు స్టార్స్ మళ్లీ సెకండ్ పార్ట్ లోనూ గెస్ట్ అప్యియరెన్స్ ఇవ్వబోతున్నారని పుకార్లు షికార్లు చేస్తున్నాయి. మొత్తానికి సీక్వెల్ ఎప్పుడు వచ్చిన తెలుగు ప్రేక్షకుల్లోనే కాకుండా అన్ని భాషల ప్రేక్షకుల్లోనూ అంచనాలు భారీగా ఉండే అవకాశాలు ఉన్నాయి.



టి.ఎన్.టి.యు.సి అధ్యర్థంలో మేడే వేడుకలు

మేడే పోస్టర్ ఆవిష్కరణించిన ఎంపి కేశినేని శివనాథ్ (చిన్ని)



విజయవాడ(విజయ సారథి ప్రతినిధి, సిరివెళ్ల నాగరాజు):టి.ఎన్.టి.యు.సి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు గొట్టుముక్కుల రఘురామరాజు అధ్యర్థంలో నిర్వహించబోయే మేడే వేడుకల పోస్టర్ ను ఎంపి కేశినేని శివనాథ్ ఆవిష్కరించారు. గురునానక్ కాలనీలోని విజయవాడ పార్లమెంట్ కార్యాలయం ఎన్టీఆర్ భవన్ లో గురువారం ఈ పోస్టర్ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమం జరిగింది. వే1 తేదీ సాయంత్రం 4గంటలకు మొగల్రాజపురంలోని పిన్నువనేని పాలీక్లినిక్ రోడ్డులో గల సిద్ధార్థ హోటల్ మేనేజ్ మెంట్ కాలేజీ గ్రౌండ్స్ లో మేడే వేడుకలు నిర్వహిస్తున్నట్లు టి.ఎన్.టి.యు.సి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు గొట్టుముక్కుల రఘురామరాజు ఎంపి కేశినేని శివనాథ్ కి వివరించారు. శ్రామికులకి, కార్మికులకి, బడుగు బలహీన వర్గాలకు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, తెలుగుదేశం పార్టీ అందగా వుంటుందని ఎంపి కేశినేని శివనాథ్ చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో టి.ఎన్.టి.యు.సి రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి రెంటపల్లి శ్యామ్, ప్రధానకార్యదర్శి ఆదిబాబు, రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు నూతక్కి రాము, కోశాధికారి ఆకుల సూర్యప్రకాష్, జిల్లా అధ్యక్షుడు సుంకర విష్ణు కుమార్, తూర్పునియోజకవర్గ టి.ఎన్.టి.యు.సి అధ్యక్షుడు రామవరపు అశోక్, సీనియర్ నాయకులు దాసరి కనకరావు లతో పాటు పలువురు కార్మికులు పాల్గొన్నారు.

ఎన్.టి.ఆర్. జిల్లా పగలంలో విప్లవంగా తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్న యాంటీ నార్కోటిక్ మలయు ఈగల బీం బృందాలు...

విజయవాడ(విజయ సారథి, ప్రతినిధి సిరివెళ్ల నాగరాజు):ఎన్. టి.ఆర్.జిల్లానందు శాంతి భద్రతలు పరిరక్షణ చర్యలలో భాగంగా, సంఘ వ్యతిరేక శక్తులు, అసాంఘిక కార్యకలాపాలకు పాల్పడే వ్యక్తులు, సామాన్య ప్రజానీకాన్ని ఇబ్బందులకు గురిచేసే వారిని గుర్తించే దిశగా ప్రజలకు మేమున్నాము అనే భరోసా ఇచ్చేందుకు నగర పోలీస్ కమిషనర్ శ్రీ ఎస్.వి.రాజ శేఖర బాబు, ఐ.పి.ఎన్., గారి ఆదేశాల మేరకు ఎ.సి.పి.లు తి ఎస్.కిరణ్ కుమార్ గారు, శ్రీమతి కె.లతాకుమారి గార్ల పర్యవేక్షణలో, పోలీస్ కమిషనరేట్ పరిధిలో యాంటీ నార్కోటిక్ మరియు ఈగల బీం లను ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది.ఈ ప్రత్యేక బృందాల వారు నగరంలోని వివిధ ప్రదేశాలలో విప్లవంగా తనిఖీ నిర్వహించి చట్ట వ్యతిరేకంగా మద్యం, గంజాయి మరియు ఇతర వస్తువులను రవాణా నియంత్రించడం, అసమానిత ప్రదేశములపై నిఘా పటిష్ఠం చేయడంతోపాటు విరివిగా ఆయా ప్రదేశాలను తనిఖీ చేయడం, బహిరంగ ప్రదేశాలలో మద్యం సేవించేవారిని అదుపులోకి తీసుకోవడంతో వారికి మత్తు పదార్థాలను సేవించడం వలన కలిగే అనార్థాల గురించి అవగాహన కల్పించడం జరుగుతుంది. మూడకద్రవ్యాలను ఉపయోగించడం వలన కలిగే అనర్థాలపై సూప్రీన్, కళాశాల మరియు పబ్లిక్ ప్రదేశాలలో యువతకు పలు అవగాహనా కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం జరుగుతుంది.ఈ నేపథ్యంలో ది.23.04.2025 తేదీన యాంటీ నార్కోటిక్ మరియు ఈగల బీం బృందాల వారు నగరంలోని వివిధ ప్రదేశాలలో తనిఖీలను నిర్వహించి 45 మంది అసమానిత వ్యక్తులకు కౌన్సిలింగ్ ఇవ్వడం జరిగింది. ఓపెన్ ప్రదేశాలలో మద్యం సేవించిన 40 మందిని అదుపులోనికి తీసుకుని తగు చర్య నిమిత్తం వారిని సంబంధిత పోలీసు స్టేషన్ వారికి అప్పగించడం జరిగింది.

రాష్ట్ర ఎంపిఎంఈ, సెర్పి ఎస్.ఆర్.ఐ. ఎంపవర్మెంట్ డి రిలేషన్స్ శాఖా మంత్రి కొండపల్లి శ్రీరామి

ఎంపిఎంఈ, సెర్పి కార్యకలాపాలపై.. జిల్లా కలెక్టర్ డా. శ్రీధర్ చెరుకూరి, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విప్ లు, కడప, కమలాపురం, జమ్మలమడుగు ఎమ్మెల్యేలు ఆర్. మాధవి రెడ్డి, కృష్ణ చైతన్య రెడ్డి, సి.ఆదినారాయణ రెడ్డి, జేపి ఆదితినిగ్ లతో కలిసి సమాజ్



కడప(విజయ సారథి):నూక్కు, చిన్నతరహా పరిశ్రమల (ఎంఎస్ఎంఈ)ల సాధికారతతోనే.. రాష్ట్ర సామాజిక, ఆర్థిక పరిపుష్టి సాధ్యం అవుతుందని రాష్ట్ర ఎంఎస్ఎంఈ, సెర్పి, ఎన్.ఆర్.ఐ. ఎంపవర్మెంట్ డి రిలేషన్స్ శాఖా మంత్రి కొండపల్లి శ్రీనివాస్ పేర్కొన్నారు. గురువారం గురువారం కలెక్టరేట్ లోని పిజిఆర్ ఎస్ హాలులో జిల్లాలో ఎంఎస్ఎంఈ, సెర్పి కార్యకలాపాలపై జిల్లా కలెక్టర్ డా. శ్రీధర్ చెరుకూరి, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విప్ లు, కడప, జమ్మలమడుగు ఎమ్మెల్యేలు ఆర్. మాధవి రెడ్డి, సి.ఆదినారాయణ రెడ్డి, జేపి ఆదితినిగ్ లతో కలిసి రాష్ట్ర ఎంఎస్ఎంఈ, సెర్పి, ఎన్.ఆర్.ఐ. ఎంపవర్మెంట్ డి రిలేషన్స్ శాఖా మంత్రి కొండపల్లి శ్రీనివాస్ సంబంధిత అధికారులతో సమాక్షా సమావేశం నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా.. రాష్ట్ర మంత్రి కొండపల్లి శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అనేక ప్రోత్సాహక కార్యక్రమాల ద్వారా ప్రజల్లో వ్యాపార, పెట్టుబడి ధోరణిలో పారిశ్రామిక రంగం వైపు అవగాహన పెంచడం, పెట్టుబడి సాయం అందిస్తోందన్నారు. దేశంలో 10 లక్షల నుండి 120 కోట్ల పెట్టుబడితో నిర్వహించే ప్రతి పరిశ్రమను నూక్కు, చిన్నతరహా పరిశ్రమల క్రింద చేర్చడం జరిగిందన్నారు. రాష్ట్ర, కేంద్ర ప్రభుత్వాలు దేశం సర్వతో ముఖాభివృద్ధి చెందాలంటే భారీ పరిశ్రమలతో పాటు ఎంఎస్ఎంఈ ల పురోభివృద్ధి కూడా ఎంతో ముఖ్యం అన్నారు. పరిశ్రమలలో ఒక భాగంగా ఉన్న ఎంఎస్ఎంఈ విభాగాన్ని ఒక ప్రత్యేక పారిశ్రామిక రంగంగా ఒక పాలసీని తీసుకురావడం, అందుకు సంబంధించి “ఉద్యం” పోర్టల్

దేశాభివృద్ధి చూసి ఓర్వలేక పాకిస్తాన్ ఈ దాడిని ప్రోత్సహించింది

విజయవాడ(విజయ సారథి ప్రతినిధి సిరివెళ్ల నాగరాజు):దేశ ప్రజలందరూ ఐక్యంగా వుండటం, దేశాభివృద్ధి చూసి ఓర్వలేక ఉగ్రవాదాన్ని ప్రోత్సహిస్తున్న పక్కదేశమైన పాకిస్తాన్ సహకారంతో పహల్గాంలో ఉగ్రవాదులు టారిస్టులపై దాడికి పాల్పడ్డారని విజయవాడ ఎంపి కేశినేని శివనాథ్ (చిన్ని) అన్నారు. కృష్ణాజిల్లా మిల్క్ యూనియన్ (విజయ) చైర్మన్ చలసాని ఆంజనేయులు అధ్యర్థంలో గురువారం మిల్క్ ఫ్యాక్టరీలో పహల్గాంలో ఉగ్రవాదులు టారిస్టులపై జరిపిన దాడిని ఖండిస్తూ, మృతుల ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని ప్రార్థిస్తూ మానవహరం నిర్వహించారు. ఈ మానవహరం కార్యక్రమంలో ఎంపి కేశినేని శివనాథ్ (చిన్ని) పాల్గొని ఉగ్రవాదుల దాడిని ఖండించారు. ఉ గ్రవాదం నశించాలి,దోషులను శిక్షించాలంటూ నినాదాలు చేశారు.ఈ సందర్భంగా ఎంపి కేశినేని శివనాథ్ మాట్లాడుతూ ఉగ్రవాదాన్ని ప్రోత్సహిస్తున్న పాకిస్తాన్ అధ్యర్థంలోనే ఈ దాడి జరిగిందని భారతదేశం గట్టిగా విశ్వసిస్తుందన్నారు. ఈ ఉగ్రదాడిలో అమాయకులు చనిపోవడం దేశ ప్రజలందర్నీ కలిచివేసిందన్నారు. కులమతాలకు అతీతంగా దేశ ప్రజలందరితో పాటు కాశ్మీర్ ప్రాంత ప్రజలు కూడా శాంతినీ కోరుకుంటూ ఈ దాడిని ఖండించారని తెలిపారు. ఇలాంటి దాడుల చేసి దేశ ప్రజల ఐక్యతను విచ్ఛనం చేయలేరని తెలిపారు. సైనిక దుస్తుల్లో వచ్చి ఇలాంటి దాడులకి పాల్పడిన దోషులను త్వరలోనే పట్టుకుని కేంద్రం ప్రభుత్వం కఠినంగా శిక్షిస్తుందన్నారు కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇప్పటికే చర్యలు చేపట్టిందన్నారు. భవిష్యత్తులో ఇలాంటి దాడులు జరగకుండా కేంద్ర ప్రభుత్వం భద్రత పరంగా కట్టుదిట్టమైన చర్యలు తీసుకుంటుందన్నారు. ఉగ్రవాదుల దాడుల మృతి చెందిన మృతుల కుటుంబాలకు దేశ ప్రజలందరూ అందగా వుంటారని తెలిపారు. ఈ ఉగ్రవాదుల దాడిలో గాయపడిన వారికి సానుభూతి తెలుపుతూ, మృతి చెందిన వారికి సంతాపం తెలియపర్చారు. మృతి చెందిన వారిపవిత్ర ఆత్మకు శాంతి చేకూర్చాలని ప్రార్థించారు. అనంతరం కృష్ణాజిల్లా మిల్క్ యూనియన్ (విజయ) చైర్మన్ చలసాని ఆంజనేయులు మాట్లాడుతూ .కాశ్మీర్ ప్రాంతంలో ప్రశాంత వాతావరణానికి విఘాతం కలిగించేలా దాడికి తెగబడిన ఉగ్రవాదుల పట్ల కేంద్రంలోని ఎన్డీఏ ప్రభుత్వం ఉపేక్షించబోదన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్య్వైత్య కార్యారోషన్ చైర్మన్ డూండ్ రాకేష్, టిడిపి రాష్ట్ర కార్యదర్శి గన్నే ప్రసాద్ (అన్న), రాష్ట్ర మైనార్టీ సెల్ ప్రధానకార్యదర్శి ఫతావుల్లాహ్, రాష్ట్ర తెలుగు మహిళ ఉపాధ్యక్షురాలు ఆషా, ఎన్టీఆర్ జిల్లా వాణిజ్య విభాగ అధ్యక్షుడు సాలంటి రాజు, పశ్చిమనియోజకవర్గ తెలుగు మహిళా అధ్యక్షురాలు సుఖానీ సరిత, పశ్చిమ నియోజకవర్గ తెలుగు యువత అధ్యక్షుడు ఆర్.మాధవ, పశ్చిమ నియోజకవర్గం చిని సెల్ అధ్యక్షుడు సమ్యుఖాను ప్రకాష్, రాష్ట్ర

అమరావతికి సింహద్వారంగా విజయవాడను తీర్చిదిద్దుతాం

ఎంపి కేశినేని శివనాథ్ (చిన్ని)

విజయవాడ(విజయ సారథి,ప్రతినిధి సిరివెళ్ల నాగరాజు):వైసీపీ హోయంలో విజయవాడ అభివృద్ధికి ఒక్క రూపాయి కేటాయించలేదు2014లో చేపట్టిన పనులన్ని ఇప్పుడు మళ్ళీ మొదటికిచ్చాయివిజయవాడ అభివృద్ధికి నిధులు కారత లేదు9వ డివిజన్లో రూ.170 లక్షలతో వివిధ అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన చేసిన ఎంపి కేశినేని శివనాథ్, ఎమ్మెల్యే గద్దె రామమోహన్ గురువారం ఉదయం తూర్పు నియోజకవర్గ పరిధిలోని 9వ డివిజన్, జ్యోతి కన్వెన్షన్ దగ్గర ప్రగతి సగర్, 1వ లైన్ ప్రాంతంలో విజయవాడ పార్లమెంట్ సభ్యులు కేశినేని శివనాథ్, తూర్పు నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే గద్దె రామమోహన్ పర్యటించారు. స్థానికంగా ఉన్న సమస్యలను అక్కడి వారిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఎస్పీఎస్ కళ్యాణ మండపం దగ్గర డ్రైనేజీ పనులను, పటమటలక కట్ట మీద వాటర్ ప్రెస్లైన్ పనులకు ఎంపీ, ఎమ్మెల్యే శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపీ కేశినేని శివనాథ్ మాట్లాడుతూ ఈ డివిజన్లో ఈ రోజు 1 కోటి 70 లక్షల రూపాయలతో డ్రైనేజీ, రోడ్లు, వాటర్ ప్రెపులైన్ పనులను శంఖుస్థాపన చేశామని, చాలావరకు పూర్తి చేశామని తెలిపారు. రాష్ట్ర రాజధాని అమరావతికి ముఖద్వారంగా ఉన్న విజయవాడ నగరాన్ని అన్ని రకాలుగా అభివృద్ధి చేయడానికి ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు అన్ని విధాలుగా సహకరిస్తున్నారని తెలిపారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత విజయవాడ నగరంలో అనేక అభివృద్ధి పనులకు శ్రీకారం చుట్టామని వెల్లడించారు. తూర్పు నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే గద్దె రామమోహన్ నిత్యం ప్రజల మధ్యనే ఉంటూ వారి సమస్యలను తెలుసుకొని వాటిని పరిష్కరించడానికి అధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నారన్నారు. 2014వ సంవత్సరంలో టీడీపీ ప్రభుత్వ హోయంలో ఎన్నో అభివృద్ధి పనులు చేపట్టామని, 2019వ సంవత్సరంలో అధికారంలోకి వచ్చిన వైఎస్సార్సీపీ ప్రభుత్వం ఆ అభివృద్ధి పనులను పూర్తి చేయలేదన్నారు. 2014వ సంవత్సరంలో టీడీపీ చేపట్టిన పనులను అన్నింటినీ మళ్ళీ ఇప్పుడు మొదటి నుంచి చేపట్టామని పరిస్థితులు ఏర్పడ్డాయని, వాటిని చేపడుతున్నామని వివరించారు.ై రామమోహన్ మాట్లాడుతూ ఎంపీ కేశినేని శివనాథ్ తనకున్న అన్ని వనరులను ఉపయోగించి విజయవాడ నగరాన్ని పూర్తి స్థాయిలో అభివృద్ధి చేస్తున్నందుకు ప్రత్యేకంగా కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. 2014 వ సంవత్సరంలో ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న నారా చంద్రబాబునాయుడు విజయవాడను రాష్ట్ర రాజధానిగా ప్రకటించి అనేక అభివృద్ధి పనులు చేపట్టారన్నారు. 2019వ సంవత్సరంలో ముఖ్యమంత్రి అయిన వైఎస్. జగన్

ఎంఎస్ఎంఈ ల సాధికారతే తోనే.. రాష్ట్ర సాధికారిక సాధ్యం..!

ద్వారా రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోవడం జరుగుతోందన్నారు. ఒక వ్యాపారాన్ని ప్రారంభించే ప్రతి ఒక్కరు ఉద్యం పోర్టల్ ద్వారా రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకుని ప్రభుత్వం నుండి అందే అన్ని రకాల రాయితీలను పొందేలా ప్రజల్లో అవగాహన పెంచాలన్నారు. జిల్లాలోని స్వయం సహాయక సంఘాల సభ్యులు ప్రతి ఒక్కరూ ఎదో ఒక రంగంలో స్వయం ఉపాధిని పొందుతున్నారంటే జిల్లా యంత్రాంగం ఎంతో కృషి చేస్తోందని అందుకు అభినందనలు తెలుపుతున్నారన్నారు. ప్రభుత్వం అందించే సహాయ సహకారాలను అందిపుచ్చుకుని ప్రతి మహిళా పారిశ్రామికవేత్తగా రాణించాలన్నారు. రాబోయే రోజుల్లో ప్రతి స్వయం సహాయక సంఘ సభ్యురాలి కుటుంబం ఒక నూతన పారిశ్రామిక వేత్తగా రాణించడమే లక్ష్యంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చర్యలు చేపడుతోందన్నారు. కడప జిల్లా పరిశ్రమల గురించి ప్రస్తావిస్తూ ఈ జిల్లాలో డీఆర్డీఏ, మెప్పా పరిధిలో జరుగుతున్న మహిళాభివృద్ధి, సంతక మ కార్యక్రమాలను లక్ష్యం మేరకు పూర్తి చేయాలన్నారు. జిల్లాలో పేదరిక నిర్మూలన, మహిళా అభివృద్ధి, సాధికారిక, పాదపు సంఘాల బలోపేతంలోనే సాధ్యం అవుతుందన్నారు. పిఎమ్కజిపి, పిఎమ్ విశ్వకర్మ వంటి కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకాల ద్వారా ఎంబర్లెస్యూర్ షిప్ ను ప్రోత్సహించడం జరుగుతోందన్నారు. ఎపి ఎంఎస్ఎంఈ డెవలప్మెంట్ కార్యోద్యన్ ద్వారా రాంప్ ప్రోగ్రాం లాంచ్ చేయడం జరిగిందన్నారు.జిల్లా నుండి ఎలెక్ట్రిక్ ట్రాన్స్మార్టర్స్, బైరెటీన్, బేరియం క్లోరైడ్ వంటి ఉత్పత్తులు అధికంగా మేజర్ ఎగుమతులు చేయడం జరుగుతోందన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎంఎస్ఎంఈ ల అభివృద్ధి కోసం ఐటీఆర్ ట్రైనింగ్, జెడ్ సర్టిఫికేషన్, వెండర్ డెవలప్మెంట్ ప్రోగ్రాం వంటి ప్రభుత్వ ప్రోత్సాహక కార్యక్రమాల ద్వారా ఎంబర్లెస్యూర్లకు ప్రోత్సాహాన్ని కల్పిస్తోందన్నారు.×× జిల్లా కలెక్టర్ డా. శ్రీధర్ చెరుకూరి మాట్లాడుతూ ప్రతి కుటుంబం నుండి ఒక పారిశ్రామిక వేత్త తయారా కావలన్నదే రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఆకాంక్ష అని ఆ దిశగా మహిళలను యువతను జిల్లా అధికారులు ప్రోత్సహించాలన్నారు. జిల్లాలోని మహిళా పాదపు సంఘాలను ఈ-కామర్స్ బిజినెస్ వైపు అడుగులు వేయించి ప్రపంచ గుర్తింపుతో పాటు.. సంపూర్ణ సాధికారిక సాధించేలా ప్రోత్సహించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. జిల్లాలో పరిశ్రమల కేంద్రం క్రింద రూ. 17,012.48 కోట్ల పెట్టుబడులతో మొత్తం 28 భారీ పరిశ్రమలు నడుస్తున్నాయని, దాదాపు 16,208 మందికి ఉపాధిని కల్పిస్తున్నారన్నారు. అలాగే జిల్లాలో ఎంఎస్ఎంఈ వివరాలను ఆయన తెలియజేస్తూ 79,438 పవర్ కనెక్షన్లు, 3,429 మ్యూనుఫ్యాక్చరింగ్ యూనిట్లు, 17,100 సర్వీసింగ్ యూనిట్లు, 9,617 ట్రేడ్ యూనిట్లు, 17,243 నాల్ వర్కింగ్ యూనిట్లు, 32, 618 నాల్ ఎంఎస్ఎంఈ యూనిట్లు, 80,007 సర్వైడ్ యూనిట్లు ఉన్నాయన్నారు. జిల్లా మొత్తంగా ఏర్పాటైన యూనిట్లలో

ఎంపి కేశినేని శివనాథ్ (చిన్ని)మిల్క్ ప్రాజెక్ట్ లో ఉగ్రవాదుల దాడికి నిరసనగా మానవహరం



చిని సెల్ నాయకులు గుర్రం కొండ, క్షస్థర్ ఇన్చార్జ్ లు యేదుపాటిరామయ్య, సుఖానీ కిరణ్, భవానీ ప్రసాద్, నబ్బారెడ్డి, లోకేష్, డివిజన్ అధ్యక్షులు నాగోతిరామారావు,గంగాధర్ రెడ్డి, బుదావి నందకుమారి, పీతాని పద్మ,చిన్ని నబ్బయ్య, ఈశ్వర్, రేగళ్ల లక్ష్మణరావు, ముదిరాజు శివాజీ, కునికెకొండయ్య, సలీమ్, టిడిపి నాయకులు శివశర్మ, తిరుమలేష్,గంగవరపు మురళీ, ఫ్యాక్టరీ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ కొల్లి ఈశ్వర్ బాబుతో పాటు మిల్క్ ఫ్యాక్టరీ బోర్డ్ మెంబర్స్ , ఎంప్లాయిస్ పాల్గొన్నారు.

మోహన్రెడ్డి విజయవాడ అభివృద్ధికి రూ.150 కోట్లు మంజూరు చేస్తున్నానని అసెంబ్లీలో ప్రకటించగా, తన ఐదు సంవత్సరాల పాలనలో జగన్మోహన్రెడ్డి ఒక్క రూపాయి కూడా కార్యోద్యన్ ఖజానాకు జమ చేయలేదని చెప్పారు. 2024వ సంవత్సరంలో అధికారంలోకి వచ్చిన కూటమి ప్రభుత్వం ఇప్పటి వరకు రూ.300 కోట్లను వివిధ దశల్లో విజయవాడ నగరాభివృద్ధికి మంజూరు చేసిందని చెప్పారు. అంతేకాకుండా విజయవాడ నగరాభివృద్ధికి ఏమీ కావాలో డీటీఆర్ సిద్ధం చేసి తమకు అందచేస్తే ఎన్ని వేల కోట్ల రూపాయిలయినా మంజూరు చేయడానికి ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు సిద్ధంగా ఉన్నారని ఎమ్మెల్యే గద్దె రామమోహన్ చెప్పారు. మద్రాస్ ఐఐఐఐ వంటి ఉన్నతమైన సంస్థలతో సంప్రదించి డీటీఆర్ సిద్ధం చేస్తున్నామని తెలియజేశారు. విజయవాడ అభివృద్ధికి నిధుల కోరత, కొదవ లేదన్నారు. అమరావతికి విజయవాడను సింహద్వారంగా తయారు చేస్తామని ఎమ్మెల్యే గద్దె రామమోహన్ అన్నారు. గత పది నెలల కాలంలో తూర్పు నియోజకవర్గంలోని ఒక్కొక్క డివిజన్లో సుమారు రూ.2 కోట్ల వ్యయంతో వివిధ అభివృద్ధి పనులు చేపట్టామన్నారు. పర్యకాలంలో ఇబ్బంది పడకుండా డ్రెయిన్లు మరమ్మత్తు చేసుకోడానికి రూ.50 కోట్లు మంజూరు చేశారన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం సహకారంతో ఎంపి కేశినేని శివనాథ్ విజయవాడ నగరాన్ని అభివృద్ధి చేయడానికి కృషి చేస్తున్నారని చెప్పారు.చెన్నుపాటి గాంధీ మాట్లాడుతూ డివిజన్లో వివిధ అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన చేసుకోవడం చాలా ఆనందంగా ఉందన్నారు. గతంలో రెండు సార్లు గద్దె రామమోహన్ ఎమ్మెల్యేగా ఉన్నప్పుడు ఎన్నో అభివృద్ధి పనులు చేశారని, ఇప్పుడు మూడో సారి ఎమ్మెల్యేగా గెలిచిన తర్వాత మరిన్ని ఎక్కువ అభివృద్ధి పనులను ఎమ్మెల్యే గద్దె రామమోహన్ చేయిస్తున్నారని, అందుకు ఆయనకు ప్రత్యేకంగా కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నానన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో యలమంచిలి దేవేంద్ర, సొంగా సంజయ్ పర్మ, పోతంశెట్టి నాగేశ్వరరావు, సూరవనేని సురేష్, చిలకపూడి లక్ష్మీ నరసింహారావు, అన్నాబత్తుల శ్రీదేవి, కడియాల దుర్గాభవాని, మొటపర్తి లక్ష్మి, వి.ఎం.సి. ఇ.ఇ. సామ్రాజ్యం, ఎ.ఇ. జన్యంత తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పంచాయతీరాజ్ వ్యవస్థ బలోపేతం కావాలి



శ్రీకాకుళం(విజయ సారథి):మౌలిక సదుపాయాలు కల్పనలో పూర్తిస్థాయి పారిశుధ్యం ప్రజలకు మార్గదర్శకంగా పంచాయతీలు పనిచేయాలని శ్రీకాకుళం నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు గాండు శంకర్ తెలిపారు. శ్రీకాకుళం పట్టణంలోని జిల్లా పరిషత్ సమావేశ మందిరంలో పంచాయతీరాజ్ దినోత్సవం పురస్కరించుకొని గురువారం కార్యక్రమం నిర్వహించారు. కొంతమంది సర్పంచులకు మరియు కొంతమంది ఉద్యోగులకు సత్కరించారు శ్రీకాకుళం నియోజకవర్గం లోని శాలిహందం సర్పంచ్ శ్రీ కాంత్వాన ఆదినారాయణ ను ఈ సందర్భంగా సత్కరించారు మరింత బాధ్యత విధంగా ప్రజలకు అనుగుణంగా పంచాయతీలు పనిచేస్తే ప్రజలకు మరింత మేలు కలుగుతుందని తెలిపారు. పంచాయతీ వ్యవస్థలో ప్రధానంగా గ్రామాల్లో మౌలిక సదుపాయాలు పారిశుధ్యం ప్రజలకు అనుగుణంగా అధికారులు పనిచేస్తే విధంగా ఉద్యోగులు ప్రజలతో మమేకం అవ్వాలని అన్నారు. పంచాయతీ వ్యవస్థ దేశానికే పట్టుకొమ్మలాంటిమని అలాంటి పంచాయతీలో మంచి సేవలు అందించే విధంగా ప్రజలకు అందుబాటులోకి రావాలని అలా వచ్చిన నాడే అభివృద్ధి సాధ్యమవుతుందని తెలిపారు సర్పంచులు కార్యదర్శులు పంచాయతీ రాజ్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

రాష్ట్ర ప్రభుత్వ గౌరవ సలహాదారుడిగా డి.ఆర్.డి.ఓ. మాజీ చైర్మన్ జి.సతీష్ రెడ్డి అనుభవం ఎంపిక అవసరం
:ఎంపి కేశినేని శివనాథ్ (బిబ్బి)పదవీ బాధ్యతలు చేపట్టిన డాక్టర్ జి.సతీష్ రెడ్డి

అమరావతి (విజయ సారథి ప్రతినిధి, సిరివెళ్ల నాగరాజు):ఏరో స్పేస్ డిఫెన్స్ మ్యూనుఫ్యాక్చరింగ్ హబ్ కి రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సలహాదారుడిగా పదవీ బాధ్యతలు చేపట్టిన డి.ఆర్.డి.ఓ. మాజీ చైర్మన్ డాక్టర్ జి.సతీష్ రెడ్డి కు విజయవాడ ఎంపి కేశినేని శివనాథ్ (బిబ్బి) పుష్పగుచ్ఛం అందించి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. అలాగే రాష్ట్రానికి సతీష్ రెడ్డి అధ్యక్షంలో డిఫెన్స్, ఏరో స్పేస్ పరిశ్రమలు రావాలని ఎంపి కేశినేని శివనాథ్ ఆకాంక్షించారు. మంగళగిరి ఎ.పి.ఐ.బి.సి కార్యాలయంలో గురువారం డాక్టర్ జి.సతీష్ రెడ్డి రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సలహాదారుడిగా పదవీ బాధ్యతలు చేపట్టారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా ఎంపి కేశినేని శివనాథ్ హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపి కేశినేని శివనాథ్ మాట్లాడుతూ డి.ఆర్.డి.ఓ. మాజీ చైర్మన్ జి.సతీష్ రెడ్డి అనుభవాన్ని రాష్ట్రానికి ఉపయోగపడే విధంగా ఏరో స్పేస్ డిఫెన్స్ మ్యూనుఫ్యాక్చరింగ్ హబ్ కి రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సలహాదారుడిగా నియమించినందుకు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడుకి ధన్యవాదములు తెలిపారు. గత ఎనిమిది నెలల్లో రాష్ట్రానికి ఎన్నో పరిశ్రమలు తీసుకురావటం జరిగిందన్నారు. రాష్ట్రానికి డిఫెన్స్ పరిశ్రమలను రాష్ట్రంలో ప్రోత్సహించేందుకే సతీష్ రెడ్డి కి ఈ బాధ్యతలు అప్పగించటం జరిగిందన్నారు. రాష్ట్రంలో పరిశ్రమల ఏర్పాటు విషయంలో డిఫెన్స్, ఏరోస్పేస్ రంగాలకు చెందిన పరిశ్రమలకు మంచి భవిష్యత్తు వుంటుందన్నారు. అమరావతి లో క్రికెట్ స్టేడియానికి స్పార్ట్స్ సీటీతో పాటే స్థలం కేటాయింపు జరుగుతుంది. స్థలం కేటాయింపు జరిగిన వెంటనే రెండు సంవత్సరాలలో క్రికెట్ స్టేడియం పూర్తి చేస్తామని ఎంపి కేశినేని శివనాథ్ ఒక ప్రశ్నకు సమాధానం చెప్పారు. అంతకు ముందు జి.సతీష్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ఏరో స్పేస్ డిఫెన్స్ మ్యూనుఫ్యాక్చరింగ్ ఇండస్ట్రీ హబ్ కి తనని గౌరవ సలహాదారుడిగా నియమించినందుకు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడుకి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఎంపి కేశినేని శివనాథ్ మెంబర్ పార్లమెంటరీ స్టాండింగ్ కమిటీ ఆన్ హోమ్, డిఫెన్స్ లో వుంటూ నేషనల్ లెవల్ లో రకరకాల ఇండస్ట్రీయలిస్టులను కలిసి రాష్ట్రానికి తీసుకువచ్చేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారు.వీరందరి సహకారంతో చాలా తర్జునా పారిశ్రామికంగా అభివృద్ధి పర్చేందుకు కృషి చేస్తానని తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు తీసుకుంటున్న నిర్ణయాలు, చేపడుతున్న అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు రాష్ట్రాన్ని ముందునిలబెడుతున్నాయి. తనకి ఏరో స్పేస్ డిఫెన్స్ రంగాల్లో వున్న అనుభవంతో రాష్ట్రంలో ఎక్కడెక్కడ డిఫెన్స్ క్లస్టర్స్ ఏర్పాటు చేయాలనే అంశంపై అధికారులతో కలిసి కృషి చేస్తానని తెలిపారు. విజయవాడ, అమరావతి ప్రాంతాల్లో హైదరాబాద్ వెళ్లే మార్గంలో, అనంతపురం, విశాఖపట్టణం, కర్నూల్, నెల్లూరు,తిరుపతి ప్రాంతాల్లో ఇండస్ట్రీలు అభివృద్ధి చెందేందుకు పుష్కలంగా అనేక వనరులు వున్నాయన్నారు. ఈకార్యక్రమంలో ఎపిఐఐసి అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



పాదుపు ప్రాముఖ్యత-పాదుపు ఎందుకు చేయాలి?

నందికొట్లూరు(విజయ సారథి):వడ్డేమాన్ గ్రామంలో గురువారం రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా సౌజన్యంతో ,సాఫ్ట్ షర్ రూరల్ ఎకో డెవలప్మెంట్ వారి ఆధ్వర్యంలో ,డిపాజిటర్ యొక్క అభద్రతల తొలగింపు, బ్యాంకు వైపు మొదటి అడుగు ,అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి సర్పంచ్ రామచంద్రుడు, సంస్థ అధ్యక్షులు దామోదర్ రెడ్డి ,కె. పుష్ప కుమార్, డైరెక్టర్ .వి.వో.ఏ .లక్ష్మీదేవి జనార్ధన్ ఆచారి ,మరియు రిసోర్స్ పర్సన్స్ కొమ్ము పాలెం శ్రీనివాస్ ,వెంకటేష్ పాల్గొన్నారు. అధ్యక్షులు దామోదర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, డిపాజిట్ ఎద్యుకేషన్ అండ్ అవేర్నెస్ కార్యక్రమాలు వర్క్ షాప్ ముఖ్య ఉద్దేశం డిపాజిటర్ కు ఆర్థిక అంశాలపై అవగాహన కల్పించడం డిపాజిట్ యొక్క అభద్రతల తొలగింపి, బ్యాంకు వైపు నడిపించడం. పాదుపు ఆవశ్యకతను తెలియజేసి, బ్యాంకుల్లోనే ఎందుకు పాదుపు చేయాలి ,విషయాలను తెలియజేశారు . పుష్ప కుమార్, మాట్లాడుతూ, యువతీ ,యువకులు, స్కూల్ సంబంధించిన ,ట్రైనింగ్ పొందుతూ ,వాటితో పాటు సర్టిఫికెట్లు కలిగి ఉంటే, బ్యాంకులు లోను కల్పించే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయని ,మీ పిల్లలకు 64 రకాల స్కూల్ సంబంధించిన ,ట్రైనింగ్ శిక్షణ తరగతులు పాల్గొంటే, ఎంతో ఆర్థిక, సామాజిక ,అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను ముందుకెళ్లగలుగుతారు, అనేక బ్యాంకులు ఖచ్చితంగా ట్రైనింగ్, శిక్షణ తరగతులు ఏర్పాటు చేస్తున్న, దాంట్లో ఉపయోగించుకోవాలి తెలిపారు .రిసోర్స్ పర్సన్స్ కొమ్ము పాలెం శ్రీనివాస్, వెంకటేష్ మాట్లాడుతూ, పాదుపు అంటే? మనం సంపాదించిన దాన్ని ఆదాయమని, వినియోగించిన దాన్ని ఖర్చు అని అంటాము. ఆదాయం ఖర్చుల మధ్య వ్యత్యాసాన్ని అదుపు చేయడమే పాదుపు అంటాము .అంటే, ఆదాయం ఎక్కువగా ఉండి ,ఖర్చు తక్కువగా ఉన్నప్పుడు వచ్చిన మిగులునే పాదుపు అంటాం .ఆర్థిక లక్ష్యాలను సాధించటంకూ, భవిష్య అవసరాలను తీర్చుకొనుటకూ జమ చేసిన డబ్బులు పాదుపు అంటాం .అనవసర ఖర్చులను తగ్గించడం లేక మానేయడం కూడా పాదుపే. పాదుపు ఎందుకు చేయాలి ?మన సాధారణ ఆదాయముతో కొనలేని వాటిని కొనడం కోసం, సొంత ఇల్లు సమకూర్చుకోవడం, ఉన్నత చదువులో వంటి పెద్ద ఖర్చులు భరించడానికి, అనారోగ్యం, ప్రమాదం ,మరణం, పశుత్తి వైపరీత్యం వంటి ఆకస్మిక ఖర్చులను భరించడానికి, పెద్ద వయసులో అవసరమై ఖర్చులను భరించడానికి సంపాదించేటప్పుడు ఉపయోగపడడానికి, కష్టాధితమైన డబ్బులు సురక్షితమైన ప్రదేశంలో భద్రపరుచుకోవాలి. పాదుపులోని కొంత మొత్తాన్ని అత్యవసర, తక్షణ అవసరాలను వెంటనే వెనక్కి తీసుకుని సదుపాయముతో పాదుపు చేయాలి. అత్యవసర ఖర్చులు మాత్రమే చేయాలి. అనవసర ఖర్చులు తగ్గించుకోవాలి. చిన్న మొత్తాలతో పాదుపు ప్రారంభించి, క్రమేనా పెంచుకుంటూ నిరంతరం, క్రమం తప్పకుండా పాదుపు చేయాలి. ఆదాయ వయ్యాలను జాగ్రత్తగా గమనించి పాదుపు మొత్తం నిర్ణయించుకోవాలి. రోజువారీ ఆదాయము నుంచి కొంత డబ్బు, ఏక మొత్తం ఆదాయం నుంచి అధిక డబ్బులు పాదుపు చేయాలి .బ్యాంకుల్లోని పాదుపు ఎందుకు చేయాలి? భద్రత ,డబ్బుని మన ఇంటిలో పెట్టెలో పెట్టిన ,పరుపు కింద పెట్టిన, పర్సులో పెట్టిన కూడా డబ్బులు దొంగలించబడవచ్చు, పాడవచ్చు, వరదల

గ్రామీణాభివృద్ధి, స్థానిక పాలనలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్న పంచాయతీరాజ్ వ్యవస్థ

కర్నూలు(విజయ సారథి):గ్రామీణాభివృద్ధి, స్థానిక పాలనలో పంచాయతీరాజ్ వ్యవస్థ కీలక పాత్ర పోషిస్తోందని జిల్లా కలెక్టర్ పి.రంజిత్ బాబా పేర్కొన్నారు..గురువారం జిల్లా ప్రజా పరిషత్ కార్యాలయంలో నిర్వహించిన జాతీయ పంచాయతీ రాజ్ దినోత్సవ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ప్రసంగించారు..ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ 2025 సంవత్సరంలో ఉన్న పంచాయతీ రాజ్ వ్యవస్థకు, 1947 స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన తర్వాత ఉన్న పరిస్థితికి చాలా వ్యత్యాసం ఉందన్నారు.. 73 వ సవరణ కు ముందు స్థిరమైన లేదా ప్రామాణిక యంత్రాంగం ఉండేది కాదన్నారు..స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీలకు రిజర్వేషన్లు లేవని, ఉండేవి కాదని, మహిళలకు ప్రాతినిధ్యమే ఉండేది కాదని తెలిపారు.. మహిళలు అయితే గుర్తించే వారే కాదన్నారు....ఈ అంశాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని, సింపున్ బిల్లుతో రాయ్ మోహతా తదితర కమిటీలు, దేశంలో ఉన్నఅత్యున్నత మేధావులు, సంస్థలు అధ్యయనం చేసిన తర్వాత 73 వ రాజ్యాంగ సవరణ ద్వారా 11 వ షెడ్యూల్లో 243 ఆర్టికల్ ద్వారా పంచాయతీరాజ్ వ్యవస్థ ను రూపొందిస్తూ చట్టం చేశారన్నారు. ఆ చట్టాన్ని రాజ్యసభ, లోక్ సభ తో పాటు అన్ని అసెంబ్లీల్లో కూడా ఆమోదం చేసిన తర్వాత ఏప్రిల్ 24, 1993 సంవత్సరం నుండి అమలు లోకి రావడం జరిగిందన్నారు.. అందుకే ఈరోజును జాతీయ పంచాయతీ రాజ్ దినోత్సవంగా జరుపుకుంటున్నామని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు.73 వ సవరణ ద్వారా పంచాయతీ రాజ్ వ్యవస్థ లో పర్యవేక్షణ వ్యవస్థ బలోపేతం అయిందని కలెక్టర్ తెలిపారు.. పంచాయతీలకు చట్టపరమైన గుర్తింపు ఇవ్వడం, ఆర్థిక స్వయం ప్రతిపత్తి కల్పించడం వంటి సంస్కరణలు వచ్చాయన్నారు.. ఫైనాన్స్ కమిషన్ పరిధిలోకి రావడం, స్టేట్ ఎలెక్షన్ కమిషన్ ద్వారా సక్రమంగా ఎన్నికలు జరపడం, లోక్ తో బాడీ ఎన్నికల్లో ఎస్సీ, ఎస్టీ లకు 50 శాతం రిజర్వేషన్, మహిళకు 33 శాతం రిజర్వేషన్ లు కల్పించడం జరిగిందన్నారు.. స్థానిక పాలనా వ్యవహారాలను సమర్థవంతంగా నిర్వహించడంలో పంచాయతీరాజ్ సంస్థలు కీలకంగా వ్యవహరిస్తున్నాయని, ఎంపీడిఓ, డి, ఎల్ డి వో లు తదితర వ్యవస్థల ద్వారా గ్రామీణాభివృద్ధితో పాటు ప్రభుత్వాన్ని ప్రజలకు చేరువగా తీసుకువెళ్లడం జరుగుతోందని కలెక్టర్ తెలిపారు..జిల్లాలో గత ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఉపాధి హామీ పథకం సమర్థవంతంగా అమలు చేశామని, వేజ్ కాంపానెంట్, మెటీరియల్ కాంపానెంట్ లో వంద శాతం లక్ష్యాలను సాధించామని, అదే విధంగా జిల్లాలో సీసీ రోడ్ల నిర్మాణంలో భాగంగా రూ. 80 కోట్లతో 119 కిలోమీటర్ల రోడ్ల నిర్మాణాన్ని 3 నెలల్లో పూర్తి చేశామని కలెక్టర్ తెలిపారు. ఇది ఒక ప్రత్యేకమైన విజయమని, ఈ ఏడాది కూడా అదే స్ఫూర్తితో పని చేయాలని కలెక్టర్ పంచాయతీరాజ్ అధికారులను ఆదేశించారు.. నేషనల్ ఈ గవర్నెన్స్ అవార్డ్ ల కోసం దేశమంతటా కలిపి లక్షా 40 వేల దరఖాస్తులు రాగా, ఇందులో 6 గ్రామ పంచాయతీలను ఎంపిక చేశారని, ఆ 6 గ్రామ పంచాయతీలలో మద్దికెర మండలం పెరవలి గ్రామం ఎంపిక నేషనల్ ఈ గవర్నెన్స్ అవార్డ్ కి ఎంపిక కావడం అభినందనీయమన్నారు.. అలాగే అస్పిరేషనల్ బ్లాక్స్ ప్రోగ్రామ్ కింద జిల్లాలో మద్దికెర, హోళగుండ్, చిప్పగిరి మండలాలు ఎంపిక అయ్యాయని, ఇందులో మద్దికెర మండలం సౌత్ ఇండియా రీజియన్ లో మొదటి స్థానంలో ఉండగా, కేంద్రప్రభుత్వం రూ.1.50 కోట్లను మంజూరు చేసిందన్నారు..చిప్పగిరి మండలం కూడా 6 వ స్థానంలో ఉందన్నారు.. కేంద్ర,

జి.సిగ్గడాం మండల సూతన్ కమిటీ ఏరిచేయ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న శ్రీకాకుళం వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు శ్రీ ధర్మాన్ కృష్ణదాస్, ఎచ్చెర్ల మాజీ శాసనసభ్యులు గార్లె కిరణ్ కుమార్



శ్రీకాకుళం(విజయ సారథి):ఎచ్చెర్ల నియోజకవర్గం జి.సిగ్గడాం మండలం జి.సిగ్గడాం గ్రామంలో ఏర్పాటు చేసినటువంటి జి.సిగ్గడాం మండల సూతన్ కమిటీ పరిచయ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న శ్రీకాకుళం వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు ధర్మాన్ కృష్ణదాస్, ఎచ్చెర్ల మాజీ శాసనసభ్యులు గార్లె కిరణ్ కుమార్ పాల్గొన్నారు.ఈ కార్యక్రమానికి ముందుగా మండల నాయకులతో కలిసి స్వర్గీయ డా.వై.యస్.రాజశేఖర్ రెడ్డి చిత్రపటానికి పూల మాల వేసి నివాళులు అర్పించిన శ్రీకాకుళం వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు శ్రీ ధర్మాన్ కృష్ణదాస్,ఎచ్చెర్ల మాజీ శాసనసభ్యులు గార్లె కిరణ్ కుమార్,అదే విధంగా సూతనంగా ఎన్నికైన జి.సిగ్గడాం మండల వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కమిటీ సభ్యులను దుస్సాలవతో సత్కరించి ప్రతి ఒక్కరిని పరిచయం చెయ్యడం జరిగినది. ఈ సందర్భంగా ఎచ్చెర్ల మాజీ శాసన సభ్యులు గార్లె కిరణ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ కార్యక్రమే పార్టీకి వెన్నుముక అని కార్యక్రమే లేకపోతే పార్టీకి మనుగడ లేదని తెలుసుకొని వైసిపి అధ్యక్షులు జగన్మోహన్

రెడ్డి కార్యకర్తలను బలోపేతం చేసే దిశగా అడుగులు వేస్తున్నారన ారు.అనంతరం జిల్లా పార్టీ అధ్యక్షులు ధర్మాన్ కృష్ణదాస్ మాట్లాడుతూ నాయకులకు, కార్యకర్తల మధ్య అనుబంధాన్ని మరింత పెంచుకోవాలని అన్నారు. ఎచ్చెర్ల నియోజకవర్గానికి వైసిపి సమన్వయ కర్త గార్లె కిరణ్ కుమార్ అనే స్పష్టం చేశారు.ఈ విషయంలో ఎవరూ కూడా తర్జన బర్జన పడకుండా ఈ నియోజవర్గానికి కిరణ్ వచ్చే ఎన్నికలల్లో అభ్యర్థి అని అందుకు మీరు కిరణ్ కుమార్ నాయకత్వాన్ని బలపరిచి జగన్మోహన్ రెడ్డి ని ముఖ్యమంత్రి చెయ్యడమే ద్వేయంగా కన్ప వది వనిచేయాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్టేట్ ఇంటిల్క్యూవల్ ఫోరం జనరల్ సెక్రటరీ పిల్లల రామకృష్ణ,వైసిపి జిల్లా అధికారి ప్రతినిధి సనవల నారాయణ రావు, జి.సి.గ్గడాం ఎంపీపీ మీసాల సత్యవతి, ఎంపీపీ ప్రతినిధి మీసాల

డిపాజిట్ యొక్క అభద్రతల తొలగింపు బ్యాంకు వైపు మొదటి అడుగు పాదుపులు అంటే ఏమిటి? పాదుపు ఎందుకు చేయాలి? ఎలా చేయాలి?



వంటి పశుత్తి వైపరీత్యాల వచ్చినప్పుడు పోగొట్టుకోవచ్చు, కానీ, బ్యాంకుల్లో డబ్బు మాత్రం సురక్షితంగా ఉంటుంది. బ్యాంకులు రిజర్వ్ బ్యాంక్ నియంత్రణలో ఉంటాయి. వృద్ధి ;బ్యాంకు ఖాతాలో ఉంచిన డబ్బుకు మనకు వడ్డీ లభిస్తుంది. అది మన డబ్బు వృద్ధి అవ్వడానికి ఉపయోగపడుతుంది .ఇంటిలో ఉంచిన డబ్బుకు వడ్డీ రాదు కనుక వృద్ధి అవ్వదు .రుణాలు; మనకున్న పాదుపు ఖాతా, కాల పరిమితి ,రికరింగ్ డిపాజిట్ ఖాతాల ఆధారంగా మనకు ఇల్లు కొనుక్కోవడానికి ,విద్య రుణాలు వంటివి బ్యాంకు మంజూరు చేస్తుంది .ఇది పాదుపు భద్రత, రుణాలు ,వృద్ధికి, కారణమవుతుంది.

పంచాయతీరాజ్ వ్యవస్థ ద్వారా ప్రజలకు చేరువగా ప్రభుత్వం జిల్లా కలెక్టర్ పి.రంజిత్ బాబా



రాష్ట్ర ప్రభుత్వ పథకాలు సమర్థవంతంగా అమలు అవుతున్నాయనడానికి ఇది ఒక ఉదాహరణ అని కలెక్టర్ తెలిపారు. పంచాయతీ రాజ్ వ్యవస్థను మరింత పటిష్టవంతం చేసేలా వ్యవస్థ పట్ల, ప్రభుత్వ పథకాల అమలు గురించి ప్రజల్లో సుగమమైన అవగాహన తీసుకురావాలని, అధికారులకు వ్యవస్థ పైన పూర్తి పట్టు ఉండాలని కలెక్టర్ సూచించారు.. కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వ పథకాలను అర్థమైన వారికి అందేలా మరింతగా కృషి చేయాలని కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు..పంచాయతీ రాజ్ ఎన్ ఈ రామచంద్రారెడ్డి, గూడూరు ఎంపీడిఓ శివ నాగ ప్రసాద్ పంచాయతీ రాజ్ వ్యవస్థ గురించి మాట్లాడారు..అనంతరం ఉత్తమ పనితీరు కనపర్చిన పంచాయతీ రాజ్ ఎన్ఈ, ఆర్డబ్ల్యుఎస్ ఎన్ఈ, ఎంపీడిఓలు, ఈఓఆర్డీలు, ఇతర సిబ్బందికి కలెక్టర్ మెమెంట్, ప్రశంసా పత్రాలను అందజేశారు... కార్యక్రమంలో పంచాయతీ రాజ్ ఎన్ఈ రామచంద్రారెడ్డి, ఆర్డబ్ల్యుఎస్ ఎన్ఈ నాగేశ్వరరావు, జిల్లా పరిషత్ డిప్యూటీ సీకెఓ వెంకటసుబ్బారెడ్డి, ఎంపీడివోలు, ఈఓఆర్డీలు, పంచాయతీరాజ్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీ దుర్గామల్లేశ్వరస్వామి వార్ల దేవస్థానం ఇంద్రకీలాద్రి,విజయవాడ(విజయ సారథి,ప్రతినిధి సిరివెళ్ల నాగరాజు):ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ఏరోస్పేస్ డిఫెన్స్ మ్యూనుఫ్యాక్చరింగ్ హబ్ కి సలహాదారుడిగా నియమితులైన డిఆర్డిఓ మాజీ చైర్మన్ డాక్టర్ జి.సతీష్ రెడ్డి ఈరోజు ఉదయం శ్రీ కనక దుర్గమ్మ వారిని దర్శించుకున్నారు.వారి వెంట పలువురు కేంద్ర, రాష్ట్ర అధికారులు ఈ పర్యటనలో పాల్గొన్నారు. ఈ బృందమునకు అలయ మర్యాదలతో దర్శనం అయిన అనంతరం వేద ఆశీర్వాదం, ప్రసాదములను వండితరాలు అందించారు.

