

కెప్టెన్గా తొలి ఐసీసీ అవార్డు..

నాలుగో
సారి
'ఫ్లేయర్
ఆఫ్ ది
మంత్'గా
గిల్..!



మానేరు



తెలుగు దినపత్రిక

ఇది జనం గొంతుక

సమస్య ఏదైనా
జనం కోసం జనతా..
ఇదే మా లక్ష్యం..
ప్రజలు, ప్రభుత్వానికి మధ్య వారధి మీడియా
ప్రజా సమస్యలను వెలికితీసి..
వాటి పరిష్కారానికి పునాది వేసి మీడియా
మీ సమస్య ఏదైనా మీ తరుపున నిలబడి
అటు అధికారులను గానీ, ఇటు రాజకీయ నాయకులను గానీ
నిలదీస్తూ, విజ్ఞాన దిగ్గజాలు తెలుస్తుంది జనతా..
రండి..మీ కలాన్ని కదపండి..
మీ గళాన్ని వినిపించండి..
అందరం కలిసికట్టుగా..
"జనతా"తో కలిసి ప్రజా సమస్యలపై పోరాడుదాం..!!
మొత్తానో దిక్కుతో విని చేద్దాం.. ఆగ్నేదే..!
జనం కోసం "జనతా"..
బెత్తాపాడు..
సంప్రదించాల్సిన మొబైల్ నంబర్.. 7989867251
- ఎడిటర్

13.08.2025

బుధవారం Wednesday

సంపుటి (Volume): 10

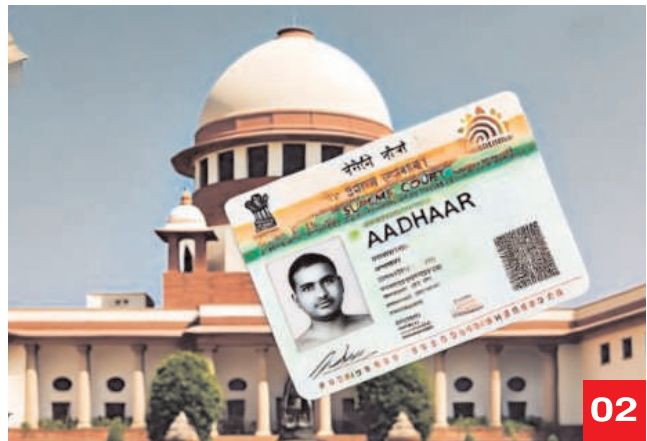
సంచిక (Issue): 117

పేజీలు: 8

Pages: 8

వెల : 2

Published from : Karimnagar



ఆధార్ను పౌరసత్వంగా గుర్తించలేం

బీహార్ ఓటర్ల జాబితా సవరణ పిటిషన్లపై సుప్రీంకోర్టు
కేవలం ముసాయిదా జాబితా మాత్రమేనని వివరణ
వివరాలతో సిద్ధంగా ఉండాలని ధర్మాసనం ఆదేశం



కుక్కలను పూర్తిగా నిర్మూలించడం సరికాదు

వాటికి షేల్లు పర్మాటుచేసి, స్టైరేజేషన్ చేయాలి
కాంగ్రెస్ ఎంపి రాహుల్ గాంధీ అభిప్రాయం
సుప్రీం ఆదేశాలు పునః పరిశీలించాలన్న అదవి శేష్

72 గంటలు అలర్ట్గా ఉండండి

మూడు రోజులు అప్రమత్తత అవసరం

- ఉద్యోగులకు
మూడురోజుల పాటు
సెలవులు రద్దు
- తెలంగాణకు భారీ
వర్ష సూచన
- ఇన్-చార్జి మంత్రులు
అలర్ట్గా ఉండాలి
- కరెంట్, మంచినీటికి
ఇబ్బంది రాకుండా
చూడాలి
- అధికారులకు సీఎం
రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాలు



జనతా న్యూస్, హైదరాబాద్ : తెలంగాణలో రానున్న
మూడు రోజులు భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని వాతా
వరణ శాఖ హెచ్చరికలతో ప్రభుత్వం అప్రమత్తం
అయ్యింది. అధికారులు, జిల్లా కలెక్టర్లు, మంత్రులు
అప్రమత్తంగా ఉండాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సూచించారు.

మూడు రోజుల పాటు అధికారులు, ఉద్యోగులు,
సిబ్బంది సెలవులు రద్దు చేయాలని ఆదేశించారు.
కమాండ్ కంట్రోల్ సెంటర్లో అన్ని జిల్లాల కలెక్టర్లు,
ఉన్న తాధికారులతో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి
వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. మిగతా 2 లో



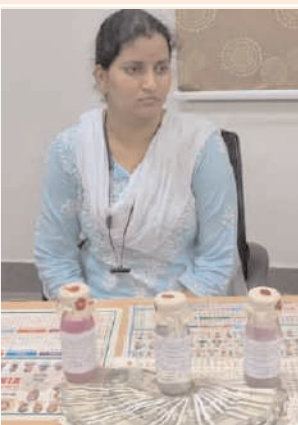
ఎకో టూరిజం అభివృద్ధిపై దృష్టి

- వనరులను సద్వినియోగం చేసేలా ప్రణాళికలు
- అమ్రాబాద్, కవ్వాలే టైగర్ ఫారెస్టులకు సౌకర్యాలు
- అటవీశాఖపై సమీక్షలో సీఎం రేవంత్ సూచనలు



బండికి కేటీఆర్ వీగల్ నోటీసులు

ఫోన్ ట్యాపింగ్లో నిరాధారణ
ఆరోపణలు చేశారంటూ ఫైర్



పసీబీకి చిక్కిన మహిళా ఉద్యోగి

అసైన్డ్ భూమి
విషయంలో
లంచం డిమాండ్
రూ.15 వేలు
తీసుకుంటూ పట్టివేత



చందానగర్లో భారీ దోపిడీ

- ఖజానా జ్యువెల్స్పై కాల్పులు
- బంగారం, వెంటి,
నగదు అపహరణ
- రంగంలోకి దిగిన పోలీసులు..
గాలింపు ముమ్మరం

చందానగర్లోని ఖజానా జ్యువెల్స్ షాపులో
కొంతమంది దుండగులు దొంగతనానికి
పాల్పడ్డారు. ఒక్కసారిగా దుకాణం లోపలికి
ప్రవేశించిన దొంగలు తుపాకులతో
బెదిరింపులకు దిగారు. అక్కడున్న సిబ్బంది
బెదిరించి పెద్దఎత్తున నగలు ఎత్తుకెళ్లారు.

ప్రీడమ్ ఫైటర్స్ పెన్షన్ కేసుల పరిష్కారం

ఎనిమిది ప్రాపర్టీ
ఆస్తులు గుర్తించి
తగు చర్యలు
ఉన్నతాధికారులతో
సమీక్షించిన
కేంద్రమంత్రి
బండి సంజయ్



బీఆర్ఎస్ కదనభేరి సభ మరోమారు వాయిదా

భారీ వర్షాల
నేపథ్యంలో వాయిదా
వేసినట్లు ప్రకటన
త్వరలోనే మళ్లీ సభ
నిర్వహణ తేదీ
ప్రకటిస్తామన్న
గంగుల



గోషామహల్ స్టేడియంలో ఉస్మానియా ఆస్పత్రి

- ఆపాలంటూ
హైకోర్టులో
పిటిషన్
- ప్రభుత్వానికి
కోర్టు నోటీసులు



అన్నదమ్ములం సమర్థులమే

మంత్రి పదవిపై
మరోమారు రాజగోపాల్
కన్నులుముప్ప

మంత్రి పదవి విషయంలో
తనకుకావాలనే అన్యాయం
చేయడంపై మరోమారు
కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే రాజగోపాల్
రెడ్డి పార్లమెంటు తీరుపై
విమర్శలు గుప్పించారు.



తెలంగాణ జిల్లాల్లో భారీ వర్షాలు



ఉరుములు,
మెరుపులతో వానలు
ప్రజలు అసవరమైతే
తప్ప బయటకు రావద్దు
ప్రయాణాలు వాయిదా
వేసుకోవాలన్న
వాతావరణ శాఖ

జనతా న్యూస్, హైదరాబాద్ : తెలంగాణ వ్యాప్తంగా వలు జిల్లాల్లో వర్షాలు
కురుస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో వాతావరణ శాఖ వలు జిల్లాలకు ఎల్లో
అలర్ట్, ఆరింజ్ అలర్టులు జారీ చేసింది. అయితే మరోసారి వాతా వరణ
శాఖ హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా భారీ నుంచి అతిభారీ
వర్షాలు కురుస్తాయని ప్రకటించింది. ఈ మేరకు ప్రజలందరూ..
అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచిస్తుంది.

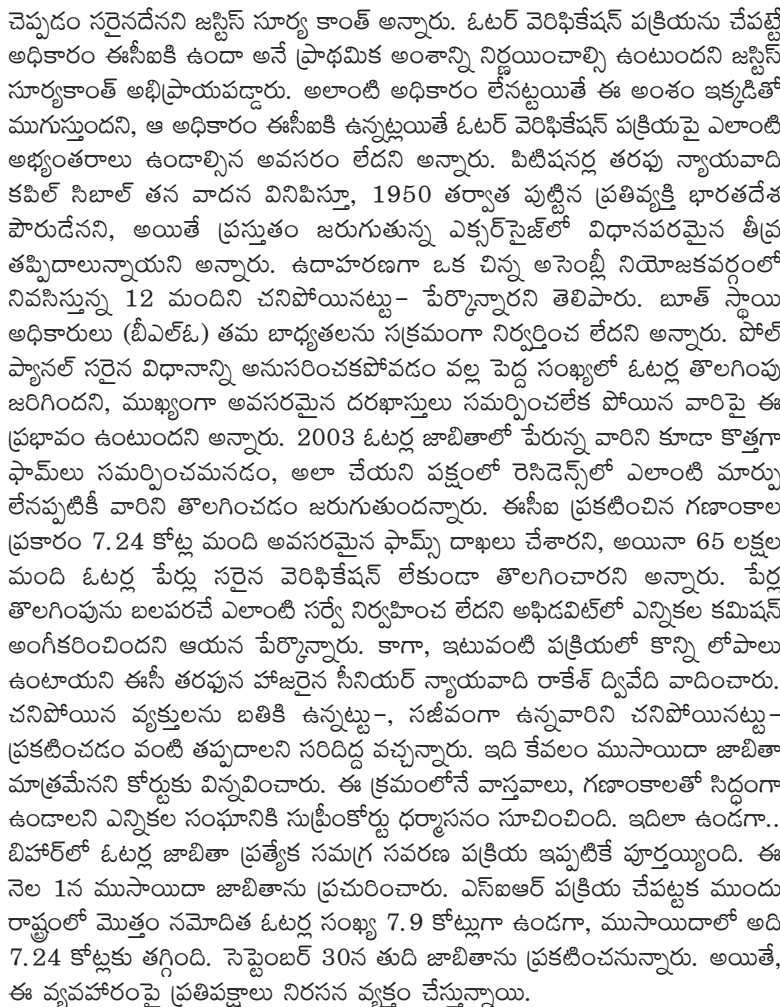
మిగతా 2 లో

'సృష్టి' కేసు సిట్కు బదిలీ

ఇప్పటి వరకు 25 మంది అరెస్ట్
నార్తజోన్ డిస్సీపీ రష్మి పెరుమాళ్



.. వివరాలు 2లో





పాక్ ఆర్మీ చీఫ్ మునీర్ ఓ గుంటనక్క!

పాక్ సైన్యార్థక్షుడు మునీర్ మరోపూరు ప్రేలారు. మొన్నటి ఆపరేషన్ సింధూర్ తో బుద్ధి రానట్లుగా ఉంది. భారత్ చేసిన తప్పు ఏంటంటే పక్కలో బల్లెంలా ఉన్న పాక్ ను నమ్మడమే. కాల్పుల విరమణను నోటిమాటగా నమ్మి విరమించుకోవడం తప్పు. ఇకపోతే భారతదేశ విభజనతో పాకిస్తాన్ ఏర్పడిందన్న కనీస జ్ఞానం లేని పాలకులు ఇప్పుడు భారత్ పై అక్రమ వెళ్లగక్కుతున్నారు. అమెరికా దగ్గరకు తీసే కొద్దీ పాక్ సైన్యార్థక్షుడు మునీర్ రేచ్చిపోయి మాట్లాడుతున్నారు. అమెరికాను ఉగ్రవాదులు వెంటాడి ట్వీస్ట్ టవర్స్ ను కూర్చి విషయం మర్చి పోయిన ట్రంప్ భారత్ ను వ్యతిరేకించే క్రమంలో పాక్ ను మళ్లీ చేరదీస్తున్నాడు. పాక్ పన్నాగాలు తెలిసి మనం మొన్నటి ఆపరేషన్ సింధూర్ సమయంలో అనవసరంగా తొందర పడ్డామా అన్నది ఆలోచించాలి. మునీర్ లాంటి గుంటనక్కలను ఇంకా సమ్మకుండా జాగ్రత్త పడాలి. ఇకపోతే స్వాతంత్ర్య వేడుకలు జరుపుకోబోతున్న తరుణంలో భారత చరిత్ర గురించి ప్రజలు తెలుసుకోవాలి. బ్రిటిష్ వారు పోతూపోతూ దేశాన్ని మతపాతివదనక విభజించే చిన్న పెట్టారు. ఇందుకు గాంధీ, నెహ్రూ,జిన్నాల పాత్రను కాదనలేం. ఒక్కటిగా ఉన్న భారతావనిని ముక్కలు చేద్దామన్న ప్రతిపాదనను ఆనాడు గాంధీ,నెహ్రూలు పట్టించుకోలేకపోయారు. బ్రిటిష్ వారు పాలించడం వల్ల కలిగిన నష్టం కంటే విభజించడం వల్ల కలిగిన నష్టం పూడ్చుకోలేకుండా పోయింది. పాక్ ఇప్పుడు పక్కలో బల్లెంలా ఉగ్రవాదంతో భారత్ తో చెలామణిపాడుతోంది. విభజనను ఆపడానికి నాటి నాయకులకు శక్తి లేకుండా ..స్వాతంత్ర్యంతో ముడిపెట్టి చేతులు కట్టేశారు. ఓ రకంగా ఈ నష్టం భూమ్మీ కాశాలు ఉన్నంత వరకు తీరవనే చెప్పాలి. మతతత్వం సమాజాన్ని కార్చిచ్చులా భిన్నపటలం చేస్తుందని ఆనాటి విభజన రుజువు చేసింది. నేటికీ అది రావణకాష్టంలా రగులూతనే ఉంది. అందుకు ఇటీవలి పహ్లావీ వరకు ఎన్నో రక్తపాతాలను చూడేశాం. విద్యేషం, విధ్వంసాలతో కూడా విభజన సాగింది. భరత మాత నుడిచిపై నేటికీ ఆ రక్తపు చారికలు ఇంకా వరదలా కొనసాగుతూనే ఉన్నాయి. అలాంటి మహా భయంకరమైన విధ్వంసం, విషాదం మన దేశానికి స్వాతంత్ర్యం వచ్చినప్పుడు చోటు చేసుకొంది. దేశానికి స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన సరికంటే కంటే దేశ విభజన కారణంగా జరిగిన రక్తతర్ణమే భయంకర విషాదంగా మారింది. స్వాతంత్ర్య ఉత్సవాలు జరుపుకోబోతున్న వేళ దేశం మరోపూరు నాటి విభజన రక్తపాతాన్ని గుర్తు చేసుకోవాలి. మతతత్వం మనుషులను ఎంత భయంకరంగా విభజిస్తుందో అన్నది మరుసలేని గాయంగా మిగిలింది. ఈ దేశంలో ఇతర మతాలను అణచివేసి హిందూరాజ్యం స్థాపించాలని కాంగ్రెస్ ప్రయత్నిస్తోందని జిన్నా రెచ్చగొట్టాడు ప్రసంగాలు మొదలెట్టాడు. గాంధీ మీద తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. దీంతో సొంత గడ్డ మీద హిందువులంతా బానిసలయ్యారు. విభజిత పాక్ భూభాగం నుంచి గుట్టలుగా శవాలు ఢిల్లీకి వచ్చాయి. అక్కడి హిందువులను ఊపకొత్ కోశారు. ఊపకొత్తులు తప్పించుకుని మిగిలిపోయిన వారు పాక్ లో బలవంతంగా ముస్లింలుగా మారాల్సి వచ్చింది. ఇది మన స్వాతంత్ర్య చరిత్రలో మిగిలిన విషాదం. భారత జాతీయోద్యమంలో లక్షలాది హిందూ ముస్లిం ప్రజలు భుజం భుజం కలుపుకొని కదన రంగంలో పోరాడితే.. జిన్నా విద్యేషాన్ని రగిలించే ప్రయత్నాలకు బ్రిటిష్ వర్గ ఆజ్ఞం పోశారు. మతాలకతీతంగా అనేకమంది నాయకులు స్వరాజ్యం కోసం పోరాడుతుండగానే ముస్లిం లీగ్ చాపకింద నీరులాగ మతతత్వాన్ని విస్తరింపచేసింది. 1947 నాటికీ అది పతాక స్థాయికి చేరింది. మరోపక్క కాంగ్రెస్ లో అధికారం కోసం జరిగిన ముతా తగాదాలు కూడా దీనిని చిన్నదిగా చేశాయి. తూర్పు బెంగాల్లో మైనార్టీ లుగా ఉన్న హిందువుల మీద దాడులు జరిగాయి. ఒకదానికీ ఒకటి ప్రతికారంగా మతతత్వవాదులు ప్రజలను రెచ్చ గొట్టారు. హిందూ - ముస్లిం విభేదాలు దారుణ మారణ కాండకు దారి తీసినా పెద్దా పట్టించుకోలేదు. ఇండియా వైస్రాయి మౌంట్ బాటన్ ... ఏప్రిల్ లో రాజకీయ పక్షాలతో చర్చలు జరిపారు. తరువాత 1947 ఆగస్టు 14 అర్రరాత్రి దేశ విభజన, స్వాతంత్ర్య ప్రకటన చేశారు. ముస్లింలీగ్ ప్రేరేపించిన మతతత్వం విజృంభించి, దేశం రెండుగా విడిపోయింది. ఇలా స్వాతంత్ర్య ఉత్సాహం ఉవ్వెత్తున లేవాల్సిన 1947 ఆగస్టు 15.. మతకలహాల నీడతో అంధకారమై పోయింది. మత ప్రతిపాదికన ప్రజలు తమ తమ ఇళ్లను, ఆస్తులను వదిలి వెళ్లిపోవాల్సి వచ్చింది. అదే సందర్భంలో పిచ్చికిసన మతోన్మాదం దాడులకు, దౌర్జన్యాలకు బరి తెగింది. హత్యలు, అత్యాచారాలూ, అత్యంత అమానవీయ సంఘటన లూ చోటు చేసుకున్నాయి. రైళ్లు రక్తసిక్త మృతదేహాలతో, అగమ్యగోచర విషాద పదనాలతో ప్రయాణించాయి. వేలాది మంది ప్రజలు తమ ఇష్టాయాష్టాలతో ప్రమేయం లేకుండా తమదైన నేలను వదిలి, తమది కాని గడ్డ మీదికి కేవలం మతం ప్రతిపాదికన కాందిశీకులుగా తరలిపోవాల్సి వచ్చింది. మధ్యలోనే ఎంతో మంది తమ కుటుంబ సభ్యులను కోల్పోయారు. మహిళలను ఎవరెవరో బలవంతంగా లాక్కెళ్లిపోయి, అత్యాచారాలకు పాల్పడ్డారు. వేలాదిమంది బాలబాలికలు తమ తల్లిదండ్రుల నుంచి తప్పిపోయి, అనాథలై పోయారు. ప్రజలకు అవసరమూ, ఆమోదమూ లేని దేశ విభజన సృష్టించిన ఇలాంటి విషాద, విచారకర దృశ్యాలన్నీ ఇప్పటికీ కళ్లముందు కదలాడుతున్నాయి. ఇవన్నీ తెలుసుకోవాలి. దాదాపు 2 శతాబ్దాలు ఏండ్లు భారత్ ను వలస ఆంగ్లేయులు వెళ్లిపోతూ భారత ఉపఖండంలో సృష్టిన విభజన చిన్న నేటికీ దాయాది దేశా మధ్య రగులుతూనే ఉన్నది. దేశ విభజనతో సుమారు 1.5 కోట్ల మంది పౌరులు నిరాశ్రయులయ్యారు. దాదాపు పది లక్షల మందిని బలితీసుకున్న విభజన గీత నేటికీ రక్తమోడుతూనే ఉన్నది. భారతదేశం నుంచి 60 లక్షల మంది పాకిస్తాన్ కు తరలిపోతే.. పాకిస్తాన్ నుంచి 40 లక్షల మందికి పైగా భారతదేశానికి తరలి వచ్చారు. ఈ సందర్భంగా జరిగిన ఘర్షణల్లో రెండు లక్షల నుంచి 20 లక్షల మంది వరకు మరణించారని చరిత్ర చెబుతోంది. చట్టాన్ని అమలు చేసే వారు లేక మహిళలపై అత్యాచారాలు, హత్యలు జరిగాయి. విభజిత పాక్, బంగ్లాలో ఇంకా ఛాందసవార మతోన్మాదుల విజృంభణ కారణంగా అక్కడి మైనార్టీ హిందువులు విధిలేక మతం మారడమో, హత్యలకు గురికావడమో జరుగు తూనే ఉంది. చరిత్ర తెలియని మునీర్ లాంటి మూర్ఖులు భారత్ గురించి ప్రేలుతుంటే చూస్తూ ఊరుకోవడం సరికాదు. సరైన సమయంలో గట్టిగా బుద్ధి చెప్పాల్సిందే.

మోడీతో పాక్ కు తీవ్ర నష్టం

- భారత్ పై యుద్ధం మినహా మరోదారి లేదు
- పాక్ మాజీ మంత్రి బలావల్ భుట్టో ప్రేలాపన

లాహోర్,ఆగస్టు 12: నరేంద్ర మోదీ సారథ్యంలోని భారత ప్రభుత్వ చర్యలు పాక్ కు చాలా నష్టం కలిగించాయి. ఈ చర్యలకు మనమంతా ఐకమత్యంగా ఎదురొడ్డి నిలవాలని పాకిస్తాన్ కు చెందిన మాజీమంత్రి బిలావల్ భుట్టో అన్నారు. అధికారంలో లేకపోవడంతో ఖాళీగా ఉన్న ఆయన తన పార్టీని అధికారంలోకి తీసుకునిరావాలంటే భారత్ వ్యతిరేక వైఖరితో ముందుకు సాగాలని నిర్ణయించుకున్నట్లుగా ఉంది. గతంలో మోదీపైనా విపరీత వ్యాఖ్యలు చేసిన భిలావల్ తాజాగా సింధు జిలాల ఒప్పందం నిలుపుదల ఇలాగే కొనసాగితే భారత్ పై యుద్ధం మినహా పాక్ కు మరో ప్రత్యామ్నాయం ఉండకపోవచ్చని వార్తాంగి ఇచ్చారు. పాక్ ప్రజలు యుద్ధానికి సమర్థులంటూ రెచ్చగొట్టే ప్రయత్నం చేశారు. 'మేము యుద్ధం ప్రారంభించ లేదు. కానీ, ఆపరేషన్ సింధూర్ లాంటి దాడులు మళ్లీ చేస్తే పాక్ లోని అన్ని ప్రావిన్స్ ల (రాష్ట్రాలు) ప్రజలు మీతో (భారత్) పోరాడేందుకు సిద్ధమే. ఈ యుద్ధంలో భారత్ కు ఓటమి తప్పదు' అని అన్నారు. పహ్లాంగ ఉగ్ర దాడి తరువాత భారత్ పాక్ పై ఆపరేషన్ సింధూర్ ను ప్రయోగించిన విషయం తెలిసిందే. పాక్ కు గట్టి బుద్ధి చెప్పేందుకు సింధు నదీ జిలాల



ఒప్పందం అమలును కూడా నిలిపివేసింది. దీంతో, పాక్ లో నదీ జిలాల కొరత ఏర్పడింది. ఈ నేపథ్యంలో తప్పును సరిదిద్దుకోవాల్సిన పాక్ నేతలు తమ దేశ ప్రజల్లో భారత్ పై అకారణ ద్వేషం రగిలించి రెచ్చగొట్టే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు.ఇప్పటికే పాక్ ఆర్మీ చీఫ్ మునీర్.. అణుబాంబు ప్రయోగిస్తామంటూ ఉన్మాదంతో ఊగిపోయాడు. పాక్ ఉనికికి ముప్పు వస్తే తమతో పాటు- సగం ప్రపంచం అంతమైపోతుందని హెచ్చరించారు. సింధు జిలాలను అడ్డుకునేందుకు భారత్ చేపట్టే నిర్మాణాలను కూడా కూల్చేస్తామని అన్నారు. నిర్మాణాలు పూర్తయ్యే వరకూ వేచి చూసి ఆపై ధ్వంసం చేస్తామని హెచ్చరించారు.

సింధు జిలాల భారతీయ కుటుంబ ఆస్తి కాదని కామెంట్ చేశారు. ఈ నదీ జిలాల ఒప్పందం నిలుపుదలతో 250 మిలియన్ల మంది పాకిస్తాన్ లకు అహార కొరత ఏర్పడే ప్రమాదం ఉందని అన్నారు. మునీర్ వ్యాఖ్యలకు భారత్ గట్టిగా బదులిచ్చింది. ఈ బాధ్యతారహిత వ్యాఖ్యలను ప్రపంచం అర్థం చేసుకుందని కామెంట్ చేసింది. పాక్ లో అణ్వాయుధాలకు భద్రత లేదని, అక్కడి మిలిటరీ టెర్రరిస్టులతో కుమ్మక్కయ్యిందని ఈ వ్యాఖ్యలు మరోసారి స్పష్టం చేశాయని భారత విదేశాంగ శాఖ ఓ ప్రకటనలో తెలిపింది.తాజా ఆ బిలావల్ భుట్టో వ్యాఖ్యలకూడా ప్రజలను రెచ్చగొట్టేందుకే అని అర్థం చేసుకోవచ్చు.

కుక్కలను పూర్తిగా నిర్మూలించడం సరికాదు

వాటికి షెల్టర్లు ఏర్పాటుచేసి, స్టెరైలైజేషన్ చేయాలి రావబల్ గాంధీ అభిప్రాయం సుప్రీం ఆదేశాలు పునః పరిశీలించాలన్న అదవి శేష్

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 12: దిల్లీ, ఎన్టీఆర్ లలో వీధి కుక్కలను పెల్లర్లకు తరలించాలని సుప్రీం కోర్టు ఇచ్చిన ఆదేశాలపై కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ ఢిల్లీ నుండి అన్నారు. రోజురోజుకు మనం సైన్స్, మానవత్వం లేని ప్రాచీన యుగంలోకి వెళ్లిపోతున్నట్లుగా ఉందన్నారు. మూగజీవాలైన కుక్కలు సమాజంలో పెద్ద సమస్య కాదని.. వాటిని పూర్తిగా నిర్మూలించడం సరైన చర్య కాదని అన్నారు. కుక్కల నుంచి ప్రజలకు భద్రత కల్పించాలనుకుంటే వాటికి స్థానికంగా పెల్లర్ల ఏర్పాటు, స్టెరైలైజేషన్, టీకా లు వేయడం వంటి చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులకు సూచించారు. వీధి కుక్కల అంతం కోసం 'సుప్రీం' ఇచ్చిన ఆదేశాలను పునఃపరిశీలించాలని అభ్యర్థిస్తూ సీసీ నటుడు అడివి శేష్ సుప్రీం కోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ గవాయ్ కు లేఖ రాశారు. ఈ విషయంలో దిల్లీ సీఎం రేఖా గుప్తాకు కూడా లేఖ రాసినట్లు- ఆయన



వెల్లడించారు. తీర్పుపై ఇప్పటికే పలు జంతు హక్కుల సంస్థలు ఆక్షేపణ తెలిపాయి. కేంద్ర మాజీమంత్రి, జంతు హక్కుల కార్యకర్త మేనకా గాంధీ సైతం ఈ విషయాన్ని లేవనెత్తారు. ఈ తీర్పు ఆచరణ సాధ్యం కాదన్నారు. దిల్లీలో 3 లక్షల వీధి కుక్కలున్నాయి. వీటికోసం 3 వేల పెల్లర్లు కావాలి. వీటి ఏర్పాటుకు రూ. 15 వేల కోట్లు ఖర్చు చేసే పరిస్థితిలో దిల్లీ ప్రభుత్వం ఉందా? అని ప్రశ్నించారు. దిల్లీ వీధుల్లో కుక్కల బెడద, కుక్కకాటు, రేబిన్ వంటి కారణాల వల్ల మరణాలు పెరుగుతుండటం వల్ల ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తూ..

కుక్కలను దూరంగా ఉన్న పెల్లర్లకు తరలించాలని సోమవారం సుప్రీం కోర్టు ఆదేశాలు జారీ చేసింది. దీనిపై కేంద్ర ప్రభుత్వ వాదనలు మాత్రమే వింటామని, తమ ఆదేశాలకు వ్యతిరేకంగా జంతు ప్రేమికులు, ఇతర పార్టీలు, సంస్థలు మేన ఓడిషన్లను విచారించబోమని అత్యున్నత న్యాయస్థానం స్పష్టం చేసింది. ప్రజాప్రయోజనాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని ఈ ఆదేశాలు జారీ చేశామని ధర్మాసనం పేర్కొంది. వీలైనంత త్వరగా దిల్లీలోని అన్ని ప్రాంతాల నుంచి కుక్కలను దూర ప్రాంతాలకు తరలించాలని అధికారులను ఆదేశించింది.

జస్టిస్ యశ్వంత్ వర్మ వ్యవహారం కీలక మలుపు

అభిశంపనను తీర్మానం స్వీకరించిన స్వీకర్ న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 12: ఇంట్లో నోట్ల కట్టలు లభించిన ఘటనలో అవినీతి ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న హైకోర్టు న్యాయమూర్తి జస్టిస్ యశ్వంత్ వర్మ వ్యవహారం కీలక మలుపు తిరిగింది. ఆయన అభిశంపన కోసం లోక్ సభ సభ్యులు ప్రవేశపెట్టిన తీర్మానాన్ని స్వీకర్ ఓం బిర్లా స్వీకరించారు. ఈ ఉదంతంపై విచారణ కోసం ముగ్గురు సభ్యులతో కూడిన ఓ కమిటీ ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ ప్యాన్ లోలో సుప్రీం కోర్టు న్యాయమూర్తి జస్టిస్ అరవింద్ కుమార్, మద్రాస్ హైకోర్టు జస్టిస్ ఎమ్ఎమ్ శ్రీవాత్సవ, సీనియర్ న్యాయవాది బీబీ ఆచార్యులు సభ్యులుగా ఉన్నారు. అభిశంపన తీర్మానంపై ప్రతిపక్ష పాలక పక్షానికి చెందిన 146 మంది సంతకం చేశారు. ఈ సందర్భంగా స్వీకర్ ఓం బిర్లా మాట్లాడుతూ అభిశంపన పక్తియ ప్రారంభం కావాల్సిందేనని అన్నారు. అవినీతికి పార్లమెంటు పూర్తిగా వ్యతిరేకమని చెప్పారు. ప్రజలకు న్యాయ వ్యవస్థపై సమ్మతం ఉందని అన్నారు. ఇక స్వీకర్

ఏర్పాటు- చేసిన కమిటీ ఈ ఉదంతానికి సంబంధించిన సాక్షులు ప్రశ్నించి, ఆధారాలను పరిశీలిస్తుంది. విచారణ అనంతరం, తుది నివేదికను స్వీకర్ కు సమర్పిస్తుంది. అనంతరం నివేదికను సభ ముందు ఉంచుతారు. ఈ ఉదంతంలో న్యాయమూర్తి దోషిగా తేలిన పక్షంలో ఆయన అభిశంపన తీర్మానంపై ఓటింగ్ జరుగుతుంది. రాజ్యసభలో కూడా ఇదే పక్రియను అమలు చేస్తారు. ఉభయ సభలు అమోదించిన తీర్మానానికి రాష్ట్రపతి ఆమోదం కోసం పంపిస్తారు. దిల్లీ హైకోర్టు న్యాయమూర్తిగా ఉన్న సమయంలో జస్టిస్ యశ్వంత్ వర్మ ఇంటి ఆవరణలో కాలిపోయిన నోట్ల కట్టలు దొరికాయి. మంటలను ఆర్చేందుకు వచ్చిన సిబ్బంది వాటిని గుర్తించారు. ఈ ఘటనపై అప్పటి సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి సంతోష్ ఖన్నా.. అంతర్గత విచారణ కోసం ముగ్గురు హైకోర్టు న్యాయమూర్తులతో ఒక కమిటీ-ని వేశారు. ఆ కమిటీ నోట్ల కట్టలు దొరికింది వాస్తవమేనని తేల్చింది. ఆ నివేదికను జస్టిస్ వర్మ సుప్రీంకోర్టులో సవాల్ చేయగా.. అక్కడ ఆయనకు చుక్కెదురైంది.



2.17 లక్షల ఫేక్ కరెన్సీ స్వాధీనం

ఆర్థిక శాఖ సహాయ మంత్రి పంకజ్ చౌదరి న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 12: గత ఆర్థిక సంవత్సరంలో మొత్తం 2.17 లక్షల ఫేక్ కరెన్సీ నోట్లను స్వాధీనం చేసుకున్నామని కేంద్ర ప్రభుత్వం పార్లమెంటు వేదికగా తాజాగా వెల్లడించింది. 2023-24 ఆర్థిక సంవత్సరంతో పోలిస్తే ఈ సారి వీటి సంఖ్య కొద్దిగా తగ్గిందని ఆర్థిక శాఖ సహాయ మంత్రి పంకజ్ చౌదరి పేర్కొన్నారు. మంత్రి ప్రకటన ప్రకారం, 1,17,722 నకిలీ రూ.500 నోట్లు- , 51,069 నకిలీ100 నోట్లు- , 32,660 ఫేక్ 200 నోట్లను కేంద్రం స్వాధీనం చేసుకుంది. ఇతర డినామిక్ నోట్ల ఫేక్ కరెన్సీ నోట్లు- కూడా లభించాయి. ఈ మేరకు మంత్రి లోక్ సభలో లిఖితపూర్వకంగా సమాధానమిచ్చారు. ప్రభుత్వం, ఆర్బీఐతో కలిసి, నోట్ల భద్రతా ఫీచర్లను తరచుగా సమీక్షిస్తుంటుందని కేంద్ర మంత్రి పంకజ్ పేర్కొన్నారు. అవసరమైన సందర్భాల్లో నోట్లకు కొత్త భద్రతా ఫీచర్లు జోడిస్తామని తెలిపారు. ఆర్బీఐ యాక్ట్ సెక్షన్ 25 ప్రకారం ఈ చర్యలు తీసుకుంటామని వివరించారు. నకిలీ నోట్లకు అడ్డుకట్ట వేసేందుకు ఇది నిరంతరంగా జరిగే పక్రియ అని కూడా వెల్లడించారు. ఇక లోక్ సభ సభ్యులు అడిగిన మరో ప్రశ్నకు మంత్రి సమాధానమిస్తూ దేశంలో సైవేట్ లిమిటెడ్ కంపెనీల స్థిర ఆస్తులు గత మూడు సంవత్సరాలుగా పెరుగుతున్నాయని అన్నారు. ఫిక్స్డ్ అసెట్స్ పెరిగాయని తెలిపారు. ఇక బ్యాంకులు, ఇతర ఆర్థిక సంస్థలు 2021-22 ఆర్థిక సంవత్సరంలో 401 ప్రాజెక్టులను ఆమోదించగా, 2023-24 నాటికి ఈ సంఖ్య 944కి పెరిగిందని మంత్రి అన్నారు. మొత్తం ప్రాజెక్టుల వ్యయం ...1.4 లక్షల కోట్ల నుండి ...3.9 లక్షల కోట్లకు పెరిగిందని తెలిపారు. సైవేట్ రంగంలో పెట్టుబడులను ప్రోత్సహించేందుకు కేంద్రం పలు చర్యలు తీసుకుంటోందని మంత్రి తెలిపారు. ముఖ్యంగా మూలధన వ్యయం, మౌలిక సదుపాయాల అభివృద్ధి, ఆర్థిక రంగ సంస్కరణలు, వ్యాపార నిర్వహణ సులభీకరం చేయడంపై దృష్టి సారించామని పేర్కొన్నారు.

కెపెన్‌గా తొలి ఐసీసీ అవార్డు..

నాలుగోసారి 'ప్లేయర్ ఆఫ్ ది మంత్'గా గిల్..!

ఇంగ్లండ్ పర్యటనలో దంచికొట్టిన శుభేమున్ గిల్ కెప్టెన్‌గా తొలి ఐసీసీ అవార్డు అందుకున్నాడు. అండర్స్ - బెండూల్కర్ ట్రోఫీలో సారథిగా జట్టును ముందుండి నడిపించిన గిల్.. ఐసీసీ ‘ప్లేయర్ ఆఫ్ ది మంత్’గా ఎంపికయ్యాడు. జూలై నెలకుగానూ అతడు ఈ అవార్డును కైవసం చేసుకున్నాడు.

ఇంగ్లండ్ గడ్డపై పరుగులు వదల పొందిన అతడు ఆ జట్టు నాయకుడు బెన్ స్టోక్స్, దక్షిణాఫ్రికా ఆల్‌రౌండర్ వియాస్ మల్లర్ కంటే అత్యధిక ఓట్లతో విజేతగా నిలిచాడు. విశేషం ఏంటంటే.. గిల ఈ ప్రతిష్టాత్మక అవార్డు గెలుపొందం ఇది నాలుగోసారి. పురుషుల క్రికెట్‌లో మరెవరూ ఇన్నిసార్లు ప్లేయర్ ఆఫ్ ది మంత్ అవార్డు అందుకోలేదు.

ఈ అవార్డు ఎంత ప్రత్యేకం
'జూలై నెలకు ఐసీసీ ప్లేయర్ ఆఫ్ ది మంత్ అవార్డుకు



ఎంపికవ్వడం గొప్పగా అనిపిస్తోంది. టెస్టు కెప్టెన్‌గా అద్భుత బ్యాటింగ్ ప్రదర్శన చేసినందుకు ఈ అవార్డు రావడం ఎంతో ప్రత్యేకంగా అనిపిస్తోంది. ఇంగ్లండ్ పర్యటనలో బర్మింగ్‌హామ్‌లో సాధించిన ద్విశతకాన్ని నేను కలకాలం గుర్తించుకుంటాను’ అని గిల్ వెల్లడించాడు. సీనియర్ల గైర్‌జరీలో టెస్టు జట్టు పగ్గాలు అందుకున్న గిల్ తొలి సిరీస్‌లోనూ తన తదాఖా చూపించాడు. ఒక డబుల్ సెంచరీ, రెండు సెంచరీలతో కలిపి 754 పరుగులతో ప్లేయర్ ఆఫ్ ది సిరీస్ అవార్డు గెలుపొందాడీ స్టార్ ప్లేయర్.

2023 జనవరిలో గత రెండేళ్ల నుంచి భీకర ఫామ్‌లో ఉన్న గిల్.. తొలిసారి 2023 జనవరిలో ప్లేయర్ ఆఫ్ ది మంత్ అవార్డు గెలిచాడు. అదే ఏడాది సెప్టెంబర్‌లోనూ తన బ్యాట్ పవర్ చూపించిన ఈ యువకెరటం మరోసారి విజేతగా నిలిచాడు. 2025 ఫిబ్రవరిలోనూ నామినేట్ అయిన గిల్ ప్లేయర్ ఆఫ్ ది మంత్ అవార్డు తన్నుకుపోయాడు. తొలి మూడు పర్యాటాలు పరిమిత ఓవర్ల క్రికెట్‌లో విజేతగా అవతరించిన ఈ డాషింగ్ బ్యాటర్.. ఈసారి టెస్టు క్రికెట్‌లోనూ తనకు తిరుగులేదని చాటాడు.

త్వరలో సల్మాన్ కొత్త ఐపీఎల్ టీమ్



క్రికెట్, బాలీవుడ్ మధ్య చాలా కాలం నుంచి మంచి అనుబంధం ఉంది. ఐపీఎల్ దీనిని మరింత బలోపేతం చేసింది. బాలీవుడ్ స్టార్స్ అయిన షారుఖ్ ఖాన్, ప్రీతి జింటా చాలా కాలం నుంచి ఐపీఎల్ ప్రాంబైజీలైన కేకేఆర్, పంజాబ్ కింగ్స్‌కు యజమానులుగా ఉన్నారు. ఒకానొక సమయంలో శిల్పా శెట్టి కూడా రాజస్థాన్ రాయల్స్ జట్టుకు భాగస్వామిగా ఉన్నారు. అయితే, ఇటీవల సల్మాన్ ఖాన్‌ను కూడా ఐపీఎల్‌లో టీమ్ ఎందుకు కొనకూడదు అని అడిగితే, ఆయన ఇచ్చిన సమాధానం ఆశ్చర్యపరిచింది. ముంబైలో జరిగిన ఒక కార్యక్రమంలో సల్మాన్ ఖాన్‌ను మీరు ఎప్పుడైనా ఐపీఎల్‌లో టీమ్ కొనాలనుకుంటున్నారా? అని అడిగారు. దీనికి సల్మాన్ స్పందిస్తూ.. ఐపీఎల్‌కు ఇప్పుడు మేము ముసలివాళ్లం అయ్యామని నవ్వుతూ సమాధానం చెప్పారు. కాగా, ఈ సంవత్సరం సల్మాన్ ఖాన్ ఐఎస్‌పీఎల్ (ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్) లో ఢిల్లీ ప్రాంబైజీకి యజమానిగా మారారు. ఐపీఎల్ మొదటి సీజన్ అయిన 2008లోనే తాను ఒక జట్టుకు యజమానిగా మారే అవకాశం వచ్చిందని సల్మాన్ ఖాన్ వెల్లడించారు. కానీ, ఆ ఆఫర్‌ను తిరస్కరించినట్లు తెలిపారు. ఆ సమయంలోనే నాకు ఐపీఎల్ ఆఫర్ వచ్చింది. కానీ నేను తీసుకోలేదు. దీని గురించి నేను ఇప్పుడు బాధపడటం లేదు, సంతోషంగా ఉన్నానని సల్మాన్ ఖాన్ అన్నారు. షారుఖ్ ఖాన్ కోల్‌కతా నైట్ రైడర్స్ (కేకేఆర్) ప్రాంబైజీలో 55 శాతం వాటాలు కలిగి ఉన్నారు. మిగిలిన 45 శాతం వాటాలు జూహీ చావ్లా భర్త జై మెహతాకు చెందిన మెహతా గ్రూప్ వద్ద ఉన్నాయి. ప్రీతి జింటా 2008 నుంచి పంజాబ్ కింగ్స్ జట్టుకు భాగస్వామిగా ఉన్నారు. ఆమెకు ఆ జట్టులో 23 శాతం వాటాలు ఉన్నాయి. శిల్పా శెట్టి, ఆమె భర్త రాజ్ కుండ్రా 2009లో రాజస్థాన్ రాయల్స్‌లో 11.9 శాతం వాటాలు కొనుగోలు చేశారు. ఈ వాటాలు 2015 వరకు వారి దగ్గరే ఉన్నాయి. అక్రయ్ కుమార్ ఏ జట్టుకు యజమాని కానప్పటికీ, చాలా ఏళ్ల క్రితం ఢిల్లీ డేర్‌డెవిల్స్‌తో (ఇప్పుడు ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్) మూడు సంవత్సరాలు ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నారు. సన్దాలను తగ్గించుకోవడానికి ఢిల్లీ ఈ ఒప్పందం చేసుకుంది.

ఆసియాకప్‌కు సిద్ధమవుతున్న బుమ్రా !

ఆసియాకప్ 2025 టోర్నీకి ముందు టీమిండియా అభిమానులకు గుడ్ న్యూస్. వర్మిలోడ్ మేనేజ్‌మెంట్‌లో భాగంగా ఇంగ్లండ్ పర్యటనలో మూడు మ్యాచ్‌లే ఆడిన టీమిండియా స్టార్ పేసర్ జస్ప్రీత్ బుమ్రా.. ఆసియా కప్ 2025 టోర్నీ ఆడనున్నాడు. పనిభారం కారణంగా ఈ టోర్నీకి బుమ్రా దూరంగా ఉంటాడని ప్రచారం జరిగింది. కానీ తాజా సమాచారం ప్రకారం ఆసియాకప్ ఆడేందుకు బుమ్రా సిద్ధమవుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. బుమ్రా.. ఆసియా కప్ ఆడితే వెస్టిండీస్‌తో జరిగే రెండు టెస్టుల సిరీస్‌లో తొలి మ్యాచ్ నుంచి అతనికి విశ్రాంతి ఇవ్వే అవకాశం ఉంది.బెంగళూరులోని సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్సలెన్స్ నుంచి భారత క్రికెటర్ల ఫిట్‌నెస్ రిపోర్ట్స్ అందిన తర్వాత అజిత్ అగార్వల్ సారధ్యంలోని భారత సెలెక్షన్ కమిటీ ఆగస్ట్ 19, 20వ తేదీల్లో సమావేశం కానుంది. టీ20 కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్.. హార్దీయా సర్దర్ నుంచి కోలుకొని ప్రాక్టీస్ కూడా మొదలుపెట్టాడు.



ఇంగ్లండ్ పర్యటనలో దుమ్మరేపిన శుభేమున్ గిల్ ఆసియా కప్‌తో టీ20 ఫార్మాట్‌లోకి రీఎంట్రీ ఇవ్వనున్నాడు. వైస్ కెప్టెన్సీ బాధ్యతలు కూడా స్వీకరించే అవకాశం ఉంది. ఇంగ్లండ్‌తో జరిగిన టీమిండియా ఆఖరి టీ20 సిరీస్‌కు గిల్ దూరంగా ఉన్నాడు. ఆ సిరీస్‌లో అక్షర్ పటేల్ వైస్ కెప్టెన్‌గా వ్యవహరించాడు.అభిషేక్ శర్మ, సంజూ శాంసన్, సూర్యకుమార్ యాదవ్, తిలక్ వర్మ, హార్దిక్ పాండ్యలతో కూడిన బ్యాటింగ్ లైన్‌విన్ ఆసియాకప్‌లో కొనసాగించే అవకాశం ఉంది. కీపర్‌గా బ్యాటర్‌గా సంజూ శాంసన్ సత్తా చాటాడు. అతనికి బ్యాకప్‌గా జితేశ్ శర్మ లేదా ప్రవీ జురేల్‌కు అవకాశం లభించనుంది. ఎక్కువ ప్రత్యామ్నాయాలు ఉండటంతో జట్టు ఎంపిక సెలెక్షర్లకు తలనొప్పిగా మారింది.జస్ప్రీత్ బుమ్రా రాకతో సిరాజ్‌కు రెస్ట్ ఇవ్వనున్నారు. రెండో పేసర్‌గా అర్జున్ సింగ్ ఆడనుండగా.. మూడో పేసర్‌గా ప్రసిద్ధ్ కృష్ణ, హర్షిత్ రాణాల మధ్య పోటీ నెలకొంది. ఐపీఎల్ 2025 సీజన్‌లో 25 వికెట్లు తీసిన ప్రసిద్ధ్ కృష్ణవైపు సెలెక్టర్లు మొగ్గు చూపవచ్చు. స్పిన్ ఆల్‌రౌండర్ల కోటాలో అక్షర్ పటేల్, వాషింగ్టన్ సుందర్ ఆడనుండగా.. స్పెషలిస్ట్ స్పిన్నర్లు వరుణ్ చక్రవర్తి, కుల్దీప్ యాదవ్ ఆడనున్నారు. వన్డేలో కీపర్‌గా కొనసాగుతున్న కేఎల్ రాహుల్ రీఎంట్రీ ఇవ్వడం కూడా కష్టమే.జస్ప్రీత్ బుమ్రా రాకతో టీమిండియా బౌలింగ్ బలం పెరగనుంది. బుమ్రా వేసే నాలుగు ఓవర్లు జట్టుకు కీలకం కానున్నాయి. పొట్టి ఫార్మాట్‌లో జస్ప్రీత్ బుమ్రా విపరీతంగా టీ20 ప్రపంచకప్ 2024 ఫైనల్ ఆడాడు. ఈ మ్యాచ్‌లో బుమ్రా(2/18) తన ప్రదర్శనతో మ్యాచ్‌ను మలుపు తిప్పాడు. ఐపీఎల్‌లోనూ బుమ్రా మెరుగైన ప్రదర్శన చేశాడు.

అత్యుత్తమంగా పర్ఫార్మెన్స్ ఇస్తుంతన్నంత వరకు

రోహిత్, విరాట్‌లకు ధోకా లేదు

టీమ్‌ఇండియా హెడ్ కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్



టీమ్‌ఇండియా స్టార్ బ్యాటర్లు రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా వన్డే కెరీర్ పూర్తి? గురించి కొన్ని రోజులుగా తీవ్ర చర్చ జరుగుతోంది. అయితే ఈ ఇద్దరూ 2027 వరల్డ్ కప్‌లో ఆడాలనుకుంటున్నప్పటికీ, దీనిపై టీసీసీఐ సుముఖంగా లేదని వార్తలు వస్తున్నాయి. 2025 ఆక్టోబర్‌లో జరగనున్న ఆస్ట్రేలియా సిరీస్ ఆఖరిదని ప్రచారం కూడా జరుగుతోంది. అయితే హెడ్ కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్ తాజా కామెంట్స్ అసక్తి రేపుతున్నాయి.

రోహిత్, విరాట్ వన్డే పూర్తిచేసే విలేకరులు అడిగిన ప్రశ్నకు గౌతమ్ గంభీర్ నేరుగా కాకపోయినా, పరోక్షంగా సమాధానమిచ్చాడు. 2027 వన్డే వరల్డ్ కప్‌కు ఇంకా చాలా సమయం ఉందని, ఈ మేగా టోర్నీకంటే ముందు 2026 టీ20 ప్రపంచకప్ ఉంటుందని చెప్పాడు. ప్రస్తుతం తమ ముందున్న లక్ష్యం కూడా అదేనన్నారు. అయితే ఫామ్‌లో ఉండి, వీలైనన్ని ఎక్కువ పరుగులు చేసినంత వరకు రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లాకు ఎలాంటి ధోకా ఉండదని తెలుస్తోంది. “వన్డే వరల్డ్ కప్ కంటే ముందు టీ20 ప్రపంచకప్ జరగనుంది. ఇది చాలా పెద్ద టోర్నమెంట్. కాబట్టి ప్రస్తుతం మా దృష్టి మొత్తం దానిపైనే ఉంది. 2027లో జరగనున్న వన్డే వరల్డ్ కప్‌కు ఇంకా రెండున్నరేళ్ల బ్రెమ్ ఉంది. అయితే అత్యుత్తమంగా పర్ఫార్మెన్స్ ఇస్తుంతన్నంత వరకు వయసు అనేది ఓ సంఖ్య మాత్రమే అని నేను ఎప్పుడూ చెబుతుంటా” అని గంభీర్ అన్నారు. కాగా, ఈ ఏడాది ముగిసేలోపు టీమ్‌ఇండియా ఆరు వన్డే మ్యాచ్‌లు ఆడనుంది. అక్టోబర్‌లో ఆస్ట్రేలియా పర్యటనకు వెళ్లనుంది. ఈ టూర్‌లో మూడు వన్డేల సిరీస్ ఆడనుంది. ఆ తర్వాత సవాయంలో సౌతాఫ్రికాతోనూ మూడు వన్డేల సిరీస్‌లో పోరాటంనుంది. ఇలా టీమ్‌ఇండియాకు 2025లో మొత్తం ఆరు వన్డే మ్యాచ్‌లు ఉన్నాయి. ఈ సిరీస్‌ల్లో రోహిత్, విరాట్ దాదాపు బరిలోకి దిగడం ఖాయమే. అయితే ఈ సిరీస్‌ల్లో ప్రదర్శన ఆధారంగానే రోహిత్, విరాట్ పూర్తి ఆధారపడి ఉంటుందని విశ్లేషకులు అంటున్నారు.

చరిత్ర సృష్టించిన జానియర్ ఏబీడీ!



సౌతాఫ్రికా యువ క్రికెటర్ డెవాల్ట్ బ్రెవిన్ చరిత్ర సృష్టించాడు. టీ20 క్రికెట్‌లో అత్యంత వేగంగా సెంచరీ సాధించిన రెండో సౌతాఫ్రికా బ్యాటర్‌గా నిలిచాడు. ఆస్ట్రేలియాతో మంగళవారం జరిగిన రెండో టీ20లో 41 బంతుల్లో సెంచరీ సాధించడం ద్వారా డెవాల్ట్ బ్రెవిన్ ఈ ఫీట్ సాధించాడు. ఈ క్రమంలో అతను న్యూజిలాండ్ బ్యాటర్ మార్కస్ గస్టిల్ పేరిట ఉన్న ఫాస్టెస్ట్ సెంచరీ రికార్డ్‌ను అధిగమించాడు. గస్టిల్ ఆస్ట్రేలియాపై 49 బంతుల్లోనే శతకం సాధించాడు. సౌతాఫ్రికా తరపున అత్యంత వేగంగా శతకాలు నమోదు చేసిన బ్యాటర్ల జాబితాలో డెవాల్ట్ బ్రెవిన్ రెండో స్థానంలో నిలిచాడు. అతనికి కన్నా ముందు డేవిడ్ మిల్లర్ ఉన్నాడు. 2017లో బంగ్లాదేశ్‌పై అతను 35 బంతుల్లోనే శతకం సాధించాడు. డేవిడ్ మిల్లర్, డెవాల్ట్ బ్రెవిన్ తర్వాత క్వింటన్ డికాక్(43 బంతుల్లో), రిచర్డ్ లెవెల్(45 బంతుల్లో), ఫాఫ్ దుప్లెసిన్(46 బంతుల్లో) తర్వాతి స్థానాల్లో ఉన్నారు. టీ20 ఫార్మాట్‌లో సెంచరీ బాదిన సౌతాఫ్రికా యంగ్స్టర్ బ్యాటర్‌గా నిలిచాడు. అతను 22 ఏళ్ల 105 రోజుల వయసులో ఈ రికార్డ్ సాధించాడు. బ్రెవిన్ కన్నా ముందు రిచర్డ్ లెవి 24 ఏళ్ల 36 రోజుల వయసులో సెంచరీ సాధించాడు. 2012లో న్యూజిలాండ్‌పై అతను శతకం సాధించాడు. జానియర్ ఏబీడీగా అభిమానుల ప్రేమను పొందిన డెవాల్ట్ బ్రెవిన్.. 56 బంతుల్లో 12 ఫోర్లు, 8 సిక్సర్లతో 125 పరుగులతో అజేయంగా నిలిచాడు. ఆసీస్ బౌలర్లను ఊపకొత్త కోసాడు. దాంతో ఈ మ్యాచ్‌లో ముందుగా బ్యాటింగ్ చేసిన సౌతాఫ్రికా నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 7 వికెట్లకు 218 పరుగుల భారీ స్కోర్ చేసింది. అతనికి తోడుగా ట్రిస్టన్ స్టబ్స్(22 బంతుల్లో 3 ఫోర్లతో 31) మాత్రమే రాణించాడు. ఆస్ట్రేలియా బౌలర్లలో డేన్ మ్యాక్స్‌వెల్(2/44), బెన్ డ్వార్డుయన్(2/24) రెండేసి వికెట్లు తీయగా.. జోష్ పాజెల్ ఫడ్, ఆడమ్ జంపా చెరో వికెట్ పడగట్టారు.

పరాగ్ కారణంగానే రాజస్థాన్ నుంచి వెళ్లిపోతున్నాడా

రాజస్థాన్ రాయల్స్ కెప్టెన్ సంజూ శాంసన్ తనను జట్టు నుంచి వదిలేయాలని మేనేజ్‌మెంట్‌కు విజ్ఞప్తి చేశాడంటూ కొన్ని రోజులుగా వార్తలు వస్తున్నాయి. ఈ వ్యవహారంపై రాజస్థాన్ ప్రాంబైజీ నుంచి ఎలాంటి అధికారిక స్పందన రాలేదు. కానీ, తాజాగా దీనిపై చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ మాజీ ఆటగాడు నుబ్రహ్మణ్యం బద్రినాథ్ స్పందించాడు. జట్టును వీడాలన్న శాంసన్ నిర్ణయానికి, రాజస్థాన్ యంగ్ ప్లేయర్ రియాన్ పరాగ్ కారణం అని ఆరోపించాడు. తన యూట్యూబ్ ఛానెల్‌లో మాట్లాడుతూ బద్రినాథ్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశాడు. రాజస్థాన్ రాయల్స్ జట్టులో 23ఏళ్ల రియాన్ పరాగ్ ప్రభావం పెరుగుతుందని బద్రినాథ్ అన్నాడు. 2025 ఐపీఎల్‌లో తొలి మూడు మ్యాచ్‌లకు పరాగ్ రాజస్థాన్‌ను కెప్టెన్‌గా వ్యవహరించాడని, అంతేకాకుండా లీగ్ మధ్యలో శాంసన్ గాయపడి బెంచ్‌కు పరిమితమైనప్పుడు కూడా అతడే



సారథిగా ఉన్నాడని గుర్తుచేశాడు. దీంతో ప్రాంబైజీ మేనేజ్‌మెంట్ పరాగ్‌ను కెప్టెన్‌గా పరిగణించడం వల్లే శాంసన్ రాజస్థాన్‌ను వీడాలనుకుంటున్నాడేమోనని బద్రినాథ్ అభిప్రాయపడ్డాడు. “శాంసన్ రాజస్థాన్‌ను విడిచి వెళ్లిపోవాలనుకోవడానికి పరాగ్ కారణం అని నాకు అనిపిస్తుంది. మేనేజ్‌మెంట్ పరాగ్‌ను కెప్టెన్‌గా పరిగణిస్తే, శాంసన్ లాంటి ఆటగాడు ఇంకా అక్కడ ఎందుకు ఉంటాడు” అని బద్రినాథ్ అన్నాడు. అలాగే శాంసన్ చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ జట్టుకు వెళ్తాడన్న ప్రచారంపై కూడా మాట్లాడాడు. ఒకవేళ శాంసన్ సీఎస్సీ జట్టులోకి వెళ్తే, తుది జట్టు ఎంపిక మరింత కష్టంగా ఉంటుంది. కెప్టెన్ రుతురాజ్ గైక్వాడ్, ఆయూష్ మాత్రే, డివాల్ట్ బ్రెవిన్ లాంటి నాణ్యమైన ప్లేయర్లు ఉండగా, శాంసన్‌ను టాప్‌లో ఆడించడం సవాల్ అని అన్నాడు. “ఒకవేళ శాంసన్ చెన్నైలోకి వస్తే, అతడు ఎమ్‌ఎస్ ధోనీకి రిప్లేస్‌మెంట్ కావాచ్చు. శాంసన్ టాప్ మూడు లేదా నాలుగు స్థానాల్లో వచ్చే బ్యాటర్. అంతేకాని అతడు

మిడిలార్డర్‌లో ఐదు లేదా ఆరు అంతకంటే కింది స్థానాల్లో సెట్ అవ్వడు. కానీ, చెన్నై టాపార్డర్‌లో ఇప్పటికీ గైక్వాడ్, మాత్రే, బ్రెవిన్‌తో బలంగా ఉంది. అయితే శాంసన్ చెన్నైలోకి రాదని నేనైతే కచ్చితంగా చెప్పలేను. కానీ, సీఎస్సీలోకి వస్తే మాత్రం అతడిని మేనేజ్‌మెంట్ ఏ స్థానంలో బ్యాటింగ్‌కు పంపుతుందనేది ఆసక్తికరం” అని బద్రినాథ్ అన్నాడు. సంజూ శాంసన్ 2013 ఐపీఎల్‌లో అరంగేట్రం చేశాడు. ప్రారంభంలో రెండేళ్లు రాజస్థాన్ రాయల్స్ జట్టుకే ఆడాడు. తర్వాత రెండు సీజన్లలో పాటూ దిల్లీ డేర్‌డెవిల్స్ (ప్రస్తుతం ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్) జట్టులో ఉన్నాడు. ఆ తర్వాత 2018లో తిరిగి మళ్లీ రాజస్థాన్‌కు రిటర్న్ వచ్చాడు. 2021లో ప్రాంబైజీ అతడిని జట్టుకు సారథిగానూ నియమించింది. 2022లో శాంసన్ కెప్టెన్సీలో రాజస్థాన్ ఫైనల్ దాకా చేరింది. కానీ ఆ ఫైనల్‌లో గుజరాత్ టైటాన్స్ చేతిలో ఓటమిపాలై, రన్నరన్‌తో సరిపెట్టుకుంది. ఇక 2024, 2025 సీజన్లలోనూ రాజస్థాన్ జట్టులోనే ఉన్న శాంసన్ పెద్దగా రాణించలేదు. కాగా, ఓపరేటర్ శాంసన్ 149 మ్యాచ్‌ల్లో ఆడాడు. 30.75 యావరేజ్‌తో ఇప్పటిదాకా 4704 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో 3 సెంచరీలు, 27 హాఫ్ సెంచరీలు ఉన్నాయి.

షుగర్ కీనర్స్ తో జాగ్రత్త..

మహిళలు, పిల్లలకు పాంచివున్న దీర్ఘకాలిక అనారోగ్య సమస్యల ముప్పు!

చల్లదనం ఏసీలు కోసం వాడకుండా సహజంగా ఇంటిని చల్లబరిచే మొక్కలు, పేడ్ నెట్లు ఉపయోగించాలి. ఇంట్లోనే సహజంగా గాలిని శుద్ధి చేసేందుకు నానా ధ్రువీకరించిన ఇంగ్లిష్ ఐవీ, మనీప్లాంట్, ఫిలడెండ్రాస్, ఆంథూరియం, పీన్ లిల్చీ వంటి వాటిని పెంచుకోవడం మంచిది.

ఇంట్లోనే శ్రీనర్ తయారీ.. ఇంటి శుభ్రత కోసం వాడే బాత్రూమ్ శ్రీనర్లు, డిటర్జెంట్లు అన్నింటికీనా రసాయనాలు అధిక మొత్తంలో ఉంటాయి. ఇవి దీర్ఘకాలంలో మూత్రపిండాలు, కాలేయం, నాడీ వ్యవస్థలపైనా ప్రభావాన్ని చూపుతాయి. వీటికి బదులుగా మరిగించి వడకట్టిన కుంకుడుకాయ రసంలో కాస్త వెనిగర్, బేకింగ్ సోడా కలిపి డిష్ వాషర్ గా వాడుకోవచ్చు. ఈ మిశ్రమానికి లెమన్, లావెండర్ లాంటి ఎసెన్షియల్ ఆయిల్స్ రెండు చుక్కలు, కాస్త రాళ్ల ఉప్పుని చేర్చి షుగర్ కీనర్, డిటర్జెంట్ గా ఉపయోగించవచ్చు. ఇంటిలో తిరిగి చీమలు, బొద్దింకలు, చిన్న చిన్న పురుగులు సహజంగానే కాలుష్య వాహకాలు. ఇక దోమల వల్ల రకరకాల ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఈ

కీటకాలను అరికట్టడానికి వాడే రెపలెంట్లు శ్వాసకోశ సమస్యలకు దారితీస్తాయని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. బొద్దింకల్ని అరికట్టేందుకు బయోక్టీనర్ గా పనిచేసే వెనిగర్ ని వాడటం మంచిదని సూచిస్తున్నారు. దోమలను అరికట్టడానికి నీటిలో సిట్రెల్స్, యూకలిప్టస్, లెమన్ గ్రాస్ ఆయిల్స్ కలిపి కిటికీల దగ్గర, ఇల్లంతా స్ప్రే చేయడం వల్ల ఫలితం ఉంటుంది. ఇంట్లో నీరు, ఆహార వృద్ధ పదార్థాలు నిల్వ ఉండకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.

ఆరోగ్యం విషయంలో అందరూ జాగ్రత్తగా ఉండాలి. అయితే కొన్నిరకాల అనారోగ్య సమస్యలు ఉన్నవాళ్లు వానల వేళ మరింత జాగ్రత్తగా ఉండటం అవసరం. ముఖ్యంగా దగ్గు, ఆస్తమా, క్రానిక్ అబ్స్ట్రక్టివ్ పల్మనరీ డిసీజ్ (సిఓపీడి) సమస్యలతో బాధపడుతున్నవాళ్లు ఆహారం విషయంలో చేయాల్సిన, చేయకూడని పనులు కొన్ని ఉంటాయి. శ్వాసకోశ సమస్యలు ఉన్నవాళ్లు యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ ఆహార పదార్థాలు తీసుకోవాలి. ప్రతిరోజూ ఆహారంలో ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు ఎక్కువగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. ముఖ్యంగా ఈ పదార్థాలలో తీసుకునే ఆహారం అతి వేడిగా లేదా మరి చల్లగా ఉండొద్దని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఉదాహరణకు చల్లటి ఐస్ క్రీమ్, యోగర్ట్ లాంటివి తీసుకుంటే గొంతులోని పొరల దెబ్బతినే దగ్గు సమస్య పెరుగుతుంది. అలాగే వేడివేడి సూప్స్, పానీయాలు తాగినా గొంతులో చికాకు, నొప్పి అధికమవుతాయి. ఆస్తమా, సిఓపీడితో బాధపడేవాళ్లు మంచి ఫ్యాట్స్ ఉండే అవిసె గింజలు, వాల్ నట్స్, సాల్మన్ చేపలు, ఫిష్ ఆయిల్ తీసుకోవాలి. మంచి కొవ్వులు ఊపిరితిత్తుల పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. అలాగే ఇవి శరీరంలోని ఇన్ ఫ్లమేషన్ ను తగ్గిస్తాయి. ప్రస్తుతం ఫ్రీజ్ వాడకం పెరగడం వల్ల చాలారకాల ఆహార పదార్థాలను అందులో పెట్టేస్తున్నారు. దాంతో వెంటనే వాటిలోంచి తీసి చల్లగా ఉన్నప్పుడే తింటున్నారు. అలాకాకుండా వాటిని కొద్దిసేపు బయటపెట్టి చల్లదనం తగ్గాక తీసుకున్నా మంచిదని చెబుతున్నారు న్యూట్రిషినిస్టులు. అలాగే వేడివేడిగా ఉన్నవి తిన్నా, తాగినా దగ్గు పెరగడంతో పాటు రోగనిరోధక శక్తి కూడా తగ్గుతుందట. అందువల్ల ఈ పదార్థాలలో శ్వాసకోశ సమస్యలు ఉన్నవాళ్లు అందరికంటే ఎక్కువ జాగ్రత్తగా ఉంటూ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.

దగ్గు బాధితులూ.. జర భద్రం

పర్యాకాలం వచ్చిందంటే చాలా.. కొంతమంది శుభ్రత పేరుతో పదే పదే హ్యూండ్ వాష్ లిక్విడ్ తో చేతులు కడుక్కుంటూ ఉంటారు. ఇంట్లో దుర్వాసనను పోగొట్టేందుకు ఎయిర్ ఫ్రెషనర్లు వాడుతూ ఉంటారు. అంతేకాదు, షుగర్ కీనర్స్ తో ఇల్లు తెగ శుభ్రం చేస్తుంటారు. ఇలా శుభ్రత పేరుతో వాడే శ్రీనర్స్ ఇంటిని, ఒంటిని కాలుష్య కాసారంగా మారుస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. ఈ శ్రీనర్స్ తరచుగా వాడటం వల్ల ముఖ్యంగా మహిళలు, పిల్లల్లో దీర్ఘకాలిక అనారోగ్య సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉందని హెచ్చరిస్తున్నారు.

ఘటైన వాసనతో కూడిన రసాయనాలతో తయారు చేసే శ్రీనర్స్ వాడకం వల్ల ఇంట్లో ఎక్కువ సమయం గడిపే మహిళలే ఎక్కువ అనారోగ్యం పాలవుతున్నారని తాజా పరిశోధనలో తేలింది. వీరిలో ముఖ్యంగా గుండె, గర్భధారణ సమస్యలు, శ్వాసకోశ ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయని వెల్లడైంది. అంతేకాదు ఈ శ్రీనర్స్ వాడకం వల్ల కొన్ని రకాల క్యాన్సర్ల బారిన పడే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరిస్తున్నారు పరిశోధకులు. పరల్ట్ ఎకనామిక్ ఫోరం సర్వే ప్రకారం ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఏటా 40 లక్షల మంది మహిళలు, చిన్నారులు ఇండోర్ కాలుష్యం బారిన పడుతున్నారు. షుగర్ కీనర్లు, గ్లాస్ స్ప్రే, ఫర్నిచర్, పాంపులు, క్రీములు, డ్రయర్లు, వీసీ, ఫ్రీజ్, పెయింట్లు, దుబ్బు, కార్పెట్లు, కర్టెన్లు, పెంపుడు జంతువులు, వంటగదిలో వెలుపడే వాయువులు, వాడుకునే ఉపకరణాలు, తేమ, ఆఖరికి కొన్ని రకాల మొక్కలు అన్ని కాలుష్యాన్ని విడుదల చేసేవే! వీటి వల్ల వాయు కాలుష్య కారకాలైన టోలీన్, జైలీన్, బెంజీన్ లాంటివి ఆరుబయట కన్నా ఇంట్లోనే రెండు నుంచి ఐదు రెట్లు ఎక్కువగా విడుదల అవుతున్నాయని పలు పరిశోధనల్లో తేలింది. అమెరికాకు చెందిన ఎన్విరాన్మెంటల్ ప్రొటెక్షన్ ఏజెన్సీతో పాటు 'హైదరాబాద్ ఎమిషన్స్', 'ఐఐఐఐ రూర్కీ', మహారాష్ట్రలోని 'ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ట్రాపికల్ మెటీరియాలజీలు' చేసిన సంయుక్త అధ్యయనంలోనూ ఇదే సుస్పమైంది.

సహజ పరిమళాలు.. దుమ్ము వస్తుందనో, భద్రత కోసమనో, ఎండ పడుతుందనో కొందరు ఎప్పుడూ ఇంటి తలుపులు, కిటికీలూ మూసే ఉంచుతుంటారు. దాంతో గోడలూ, బాత్ రూమ్ లో తేమ చేరి హానికారక సూక్ష్మజీవులకు ఆవాసాలుగా మారతాయి. వీటివల్ల అల్లర్ల సమస్యలు వస్తాయి. చెడు వాసనను తరిమికొట్టడానికి కృత్రిమ పరిమళ ద్రవ్యాలు కాకుండా సహజంగా పూలు, నూనెలతో సుగంధాలు వెదజల్లేలా చేయాలని సూచిస్తున్నారు. గాలి, వా లు తో వ ం డ ం గా డా ర్ ఖం గా వ చ్చు లా తలుపులు, కిటికీలలో తొరిచి ఉ

సీప్ యాప్లియర్, థ్రెయిడ్, కిడ్నీ ఎడ్రెనల్ గ్రంథి సమస్యలు.. బీబీ మందుల ప్రభావాన్ని తగ్గిస్తాయి. కాబట్టి ఈ సమస్యలు ఉన్నది లేనది తప్పనిసరిగా చెక్ చేసుకోవాలి. ఆ తరువాత రోగి పరిస్థితిని బట్టి చికిత్స ప్రారంభిస్తే బీబీ సులువుగా నియంత్రింపబడితే బెటా రి అన్ని మందులు తీసుకోవడం వల్ల శరీరం అసమతౌల్యానికి లోనవుతుంది. కాబట్టి, పలు మందులు వాడే వారు వైద్యుల సలహా మేరకు వాటిని ఉదయం, సాయంత్రం వేళల్లో విడివిడిగా తీసుకోవడం మంచిది. ఇక ప్రతిరోజూ ఒకే సమయానికి మందుల తీసుకోకపోయినా వాటి ప్రభావం తగ్గుతుంది.

డోసేజ్ మార్పు అవసరం వయస్సు, బరువు, జీవనశైలి మార్పుల వల్ల కాలం గడిచే కొద్దీ డోసేజ్ పెంచాలి రావచ్చు. రోగి పరిస్థితిని అంచనా వేశాక వైద్యులు ఈ విషయంలో నిర్ణయం తీసుకుంటారు. కాబట్టి, బీబీ నియంత్రింపబడే లేని సమయాల్లో వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలి.

అలవాట్లు, వైద్యుల సహకారంతో ఈ సమస్యను సులువుగా పరిష్కరించుకోవచ్చు. తద్వారా దీర్ఘకాలిక వృద్ధులను సంబంధిత సమస్యలను నివారించవచ్చు.

బీబీ మందులు పనిచేయకపోవడానికి చాలా సందర్భాల్లో జీవనశైలి మార్పులే కారణం. మందులు వేసుకోవడంలో సమయపాటన, సరైన జీవన శైలి అలవాట్లు, వైద్యుల సహకారంతో ఈ సమస్యను సులువుగా పరిష్కరించుకోవచ్చు. తద్వారా దీర్ఘకాలిక వృద్ధులను సంబంధిత సమస్యలను నివారించవచ్చు.

బీబీ ఔషధాలు పని చేయట్లేదా.. కారణాలు ఇవే..

బీబీ మందులు పనిచేయకపోవడానికి కొన్ని ముఖ్యమైన కారణాలు ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. గుండె, మెదడు, కిడ్నీ, ఆరోగ్యానికి బీబీ నియంత్రణలో ఉండటం అత్యంత అవసరం. అయితే, మందులు తీసుకుంటున్నప్పటికీ కొందరికి రక్తపోటు కంట్రోల్లో ఉండదు. ఈ పరిస్థితికి కొన్ని జీవనశైలి అలవాట్లు, ఇతర అంతర్గత ఆరోగ్య సమస్యలు ప్రధాన కారణం. మరి ఇవేంటో ఈ కథనంలో విపులంగా తెలుసుకుందాం.

ఉప్పు అధికంగా తీసుకోవడం సాధారణంగా మనం తినే ఫ్యాట్ జ్ ఫుడ్స్, క్యాన్స్ లో వచ్చే ఇతర ఫుడ్స్, రెస్టారెంట్ భోజనాలు, స్నాక్స్ లో ఉప్పు ఎక్కువ మోతాదులో ఉంటుంది. ఇవి తినే వాళ్ల శరీరంలోకి రోజుకు 5 గ్రాములకంటే ఎక్కువ ఉప్పు చేరుతుంటుంది. దీంతో, మందుల ప్రభావం తగ్గిపోతుంది. ఈ పరిస్థితిని

తప్పించుకునేందుకు ఫుడ్ ప్యాకెట్స్ పై ఉన్న లేబుల్స్ చదవాలి. ఉప్పు తక్కువగా ఉన్న ఫుడ్స్ నే ఎంచుకోవాలి. పొటాషియం అధికంగా ఉన్న పండ్లు, కూరగాయలు తీసుకోవాలి.

అధిక కెఫీన్ వినియోగం రోజుకు ఒకటి రెండు కాఫీలు, టీలు తాగితే వర్షేడు కాసే ఈ పరిమితి దాటితే మాత్రం రక్తపోటు కచ్చితంగా పెరుగుతుంది. కెఫీన్ ప్రభావం ఎక్కువగా ఉండే వారికి ఇది మరింత ప్రమాదకరం. కాబట్టి, మధ్యాహ్న సమయాల్లో టీ, చాయ్ కు బదులు హెర్బల్ టీలు వాడటం మంచిది.

అంతర్గత ఆరోగ్య సమస్యలు స్టీప్ యాప్లియర్, థ్రెయిడ్, కిడ్నీ ఎడ్రెనల్ గ్రంథి సమస్యలు.. బీబీ మందుల ప్రభావాన్ని తగ్గిస్తాయి. కాబట్టి ఈ సమస్యలు ఉన్నది లేనది తప్పనిసరిగా చెక్ చేసుకోవాలి. ఆ తరువాత రోగి పరిస్థితిని బట్టి చికిత్స ప్రారంభిస్తే బీబీ సులువుగా నియంత్రింపబడితే బెటా రి అన్ని మందులు తీసుకోవడం వల్ల శరీరం అసమతౌల్యానికి లోనవుతుంది. కాబట్టి, పలు మందులు వాడే వారు వైద్యుల సలహా మేరకు వాటిని ఉదయం, సాయంత్రం వేళల్లో విడివిడిగా తీసుకోవడం మంచిది. ఇక ప్రతిరోజూ ఒకే సమయానికి మందుల తీసుకోకపోయినా వాటి ప్రభావం తగ్గుతుంది.

డోసేజ్ మార్పు అవసరం వయస్సు, బరువు, జీవనశైలి మార్పుల వల్ల కాలం గడిచే కొద్దీ డోసేజ్ పెంచాలి రావచ్చు. రోగి పరిస్థితిని అంచనా వేశాక వైద్యులు ఈ విషయంలో నిర్ణయం తీసుకుంటారు. కాబట్టి, బీబీ నియంత్రింపబడే లేని సమయాల్లో వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలి.

అలవాట్లు, వైద్యుల సహకారంతో ఈ సమస్యను సులువుగా పరిష్కరించుకోవచ్చు. తద్వారా దీర్ఘకాలిక వృద్ధులను సంబంధిత సమస్యలను నివారించవచ్చు.

నడకతో క్యాన్సర్ దూరం!

నడకతో క్యాన్సర్ దూరం!

రోజువారీ నడక, ఇంటి పనులు లాంటి తేలికపాటి కార్యకలాపాలు కూడా శరీరానికి మంచి వ్యాయామంగా పరిగణించవచ్చని ఆక్స్ ఫర్డ్ విశ్వవిద్యాలయం నిర్వహించిన అధ్యయనం వెల్లడించింది. ఈ సాధారణ పనులే క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని గణనీయంగా తగ్గిస్తాయని అధ్యయనకారులు వెల్లడించారు. భారీ కనరత్తుల కన్నా రోజూ వేసే అడుగుల సంఖ్య, చురుకుగా ఉండటమే క్యాన్సర్ నివారణలో చాలా కీలకమని ఈ పరిశోధన స్పష్టం చేసింది. కఠినమైన వ్యాయామాలు చేయకపోయినా, రోజువారీ సాధారణ కదలికలు ఆరోగ్యానికి ఎంతగానో దోహదపడతాయని పేర్కొన్నది. ఆక్స్ ఫర్డ్ సెంటర్ ఫర్ ఎర్లీ క్యాన్సర్ డిటెక్షన్ నిర్వహించిన ఈ అధ్యయనంలో రోజుకు 5,000 అడుగులు నడిచే వారిలో పోలిస్తే 7,000 అడుగులు నడిచే వారిలో క్యాన్సర్ ప్రమాదం 11% తగ్గిందని తేలింది. 9,000 అడుగులు నడిచే వారిలో ఈ ప్రమాదం 16% వరకు తగ్గిందట. 'సాధారణ నడక, ఇంటి పనులు, తేలికపాటి వ్యాయామాలు లాంటివి చేస్తూ రోజూ చురుకుగా ఉండటమే ముఖ్యం' అని పరిశోధకులు పేర్కొన్నారు. కాబట్టి, రోజూ చురుకుగా ఉండండి, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని అలవర్చుకోండి. నడకను దినచర్యలో భాగం చేసుకోండి!

నడకతో క్యాన్సర్ దూరం!

తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని అన్ని రంగాల్లో ముందుకు తీసుకెళ్తున్న ముఖ్యమంత్రి

ఆల్ఫిన్స్ చైర్మన్ సరేందర్ రెడ్డి



కరీంనగర్, జనతా న్యూస్: తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి ని మంగళ వారం ఆల్ఫిన్స్ డాక్టర్ వి. సరేందర్ రెడ్డి వారి నివాసంలో మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి శాలువాతో సత్కరించి పుష్పగుచ్ఛాన్ని అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా తెలంగాణ రాష్ట్రానికి అనేక పెట్టుబడులు & పరిశ్రమలు తీసుకురావడమే కాకుండా ఉపాధి అవకాశాలను మెరుగుపరుస్తూ తెలంగాణ రాష్ట్రం అన్ని రంగాలలో అభివృద్ధి సాధిస్తుందని వారు హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ అహర్నిశలు కృషి చేస్తున్న వారికి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

మహనీయుల విగ్రహాలను శుద్ధిచేసిన బిజెపి నాయకులు



జనతా న్యూస్ టెజంకి : స్వాతంత్ర్య దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని రాష్ట్ర నాయకత్వ ఆదేశాల మేరకు మండల బిజెపి అధ్యక్షులలో “హర్ ఘర్ తిరంగా” ప్రచారంలో భాగంగా పలు కార్యక్రమాలకు శ్రీకారం చుట్టినట్లు మండల బిజెపి పార్టీ అధ్యక్షులు కొలిపాక రాజు మంగళవారం విడుదల చేసిన పత్రికా ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. ఇందులో భాగంగా మండల కేంద్రంలో గల మహాత్మా గాంధీ, అంబేద్కర్ విగ్రహాలను నీటితో శుద్ధిచేసి పూలమాలలు వేసి సత్కరించడం జరిగింది. అనంతరం మండలంలోని రామ్ సాగర్ గ్రామానికి చెందిన మాజీ సైనికుడు మేంగాని మల్లేశం ను మరియు రైతులను శాలువాలతో సన్మానించడం జరిగిందని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర కిషన్ మోర్చా కార్యదర్శి కరివేడ మహిపాల్ రెడ్డి, మండల పార్టీ అధ్యక్షులు కొలిపాక రాజు మాట్లాడుతూ ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ప్రారంభించిన “హర్ ఘర్ తిరంగా” కార్యక్రమం ప్రతి భారతీయుడిలో దేశభక్తి, జాతీయ భావాన్ని పెంపొందించడానికి తోడ్పడుతుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు బుర్ర మల్లేశం గౌడ్, దొమ్మూరి రాములు, కొత్తపేట రామచంద్రం, సంగ రవి, సాన వేణు, బుర్ర కిషన్, వడ్లూరు శ్రీనివాస్, ఓగ్గు కనకయ్య, శ్రీనివాస్, రావుల రాజరెడ్డి, నేతి మహేష్, పోతుల సరసయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా ఎఐఎస్ఎఫ్ 90వ ఆవిర్భావ వేడుకలు



జనతా న్యూస్ టెజంకి : మండల కేంద్రంలో మంగళవారం ఏఐఎస్ఎఫ్ 90వ ఆవిర్భావ వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించినట్లు సిద్దిపేట జిల్లా అధ్యక్షులు సంగెం మధు పత్రికా ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా వచ్చిన ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా ఏఐఎస్ఎఫ్ సహాయ కార్యదర్శి బోనగిరి రూపేష్ శ్వేత అరుణ పతాకాన్ని ఆవిష్కరించినట్లు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా అధ్యక్షులు మధు మాట్లాడుతూ, ఈ అర్ధశతేషన్ స్థాపన ఉద్దేశం విద్యార్థులు కేవలం తరగతి గదులకే పరిమితం కాకుండా, దేశంలో జరుగుతున్న సామాజిక రుగ్మతలపై పోరాటం చెయ్యాలని సంకల్పంతో పాటు, ఆనాడు దేశ స్వాతంత్ర్య ఉద్యమంలో బ్రిటిష్ వారికి వ్యతిరేకంగా భారత పౌరులను చైతన్య పరుస్తూ, స్వాతంత్ర్యం పోరాటంలో భాగస్వాములు అయ్యేట్లు కృషి చేసిందని, అంతేకాకుండా రైతు ఉద్యమాలు, రైతు కూలీలకు జరుగుతున్న అన్యాయాలు, మహిళా రక్షణ, విద్యాహక్కు మొదలగు పోరాటాలకు మద్దతు తెలిపిన మొట్టమొదటి విద్యార్థి సంఘం అని కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏఐఎస్ఎఫ్ మండల కార్యదర్శి దొంతర వేణీ మహేష్, నాయకులు వెంకటేష్, సాయి, అరుణ్, రాము, రాజు, మణిదీప్, శంకర్, రమ్య, ప్రవళిక, నాగలక్ష్మి, మమత, అక్షయ, లక్ష్మీ ప్రియ, చరణ్, శ్రావణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

“స్వచ్ఛ హరిత విద్యాలయ రేటింగ్”లో అన్ని పాఠశాలలు పాల్గొనాలి

నేటి నుండి జిల్లాలో “బుధవారం బోధన”

జిల్లా కలెక్టర్ పమేలా సత్వతి

కరీంనగర్, జనతా న్యూస్: కేంద్ర విద్యా శాఖ అధ్యక్షులలో నిర్వహిస్తున్న స్వచ్ఛ హరిత విద్యాలయ రేటింగ్ లో జిల్లాలోని అన్ని పాఠశాలలు పాల్గొనాలని, అన్ని పాఠశాలలో బుధవారం నుండి “బుధవారం బోధన” అమలు చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ పమేలా సత్వతి సూచించారు. స్వచ్ఛ హరిత విద్యాలయ సమోదయ, బుధవారం బోధన, ఇంగ్లీష్ క్లబ్ తదితర అంశాలపై మండల విద్యాధికారులతో కలెక్టరేట్ కాన్ఫరెన్స్ హాల్లో సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలోని పాఠశాలల్లో టాయిలెట్స్, తాగునీటి సౌకర్యం తదితర వివరాలు స్వచ్ఛ హరిత విద్యాలయ యాప్ లో సమోదు చేయాలన్నారు. విద్యార్థుల అవలంబిస్తున్న హ్యాండ్ వాష్ విధానం, విద్యార్థుల స్వీయ అభివృద్ధి, జీవన నైపుణ్యంలో ఇస్తున్న శిక్షణ తదితర వివరాలు సమోదు చేయాలనీ తెలిపారు. పాఠశాలల్లో ప్రభుత్వం కల్పించిన అన్ని సౌకర్యాలు, చేపట్టిన వివిధ కార్యక్రమాలు సమోదు చేయాలన్నారు. జిల్లా, రాష్ట్ర, జాతీయస్థాయిలో కేంద్ర బృందం పరిశీలించి పాఠశాలలకు ర్యాంక్ ఇస్తుందని తెలిపారు. ప్రభుత్వ పాఠశాల విద్యార్థులు ఇంగ్లీష్, తెలుగుతో పాటు సజ్జెక్టుల్లో మరింతగా రాణించేందుకు బుధవారం బోధన కార్యక్రమం జిల్లా వ్యాప్తంగా అమలు చేయాలని అన్నారు. ఈ బోధనలో



భాగంగా ప్రతి బుధవారం గంట పాటు ఏదైనా ఒక సజ్జెక్టు, లైబ్రరీలోని పుస్తకం, ఇంగ్లీష్ నాటెడ్జికి సంబంధించిన పుస్తకాలు వంటివి చదివించాలని సూచించారు. అన్ని పాఠశాలల్లో ఇంగ్లీష్ క్లబ్బులు ఏర్పాటు చేసి ఆంగ్ల విద్య పై విద్యార్థులు పట్టు సాధించేలా చూడాలన్నారు. ప్రభుత్వ విద్యార్థులు ఇంగ్లీష్ సంబంధిత కాంపిటీషన్స్ పాల్గొనేలా ప్రోత్సహించాలని సూచించారు. విద్యార్థులకు సందేశాత్మక

చిత్రాలు చూపిస్తూ రివ్యూలు రాయించాలని తెలిపారు. తల్లిదండ్రుల సమావేశం ఏర్పాటు చేస్తూ పిల్లల ప్రగతిని వివరించాలని అన్నారు. ఈ సమావేశంలో యూనిసెఫ్ జిల్లా సమన్వయకర్త కిషన్ స్వామి, స్వచ్ఛభారత్ సమన్వయకర్త వేణు ప్రసాద్, విద్యాశాఖ కోఆర్డినేటర్ అశోక్ రెడ్డి, మండల విద్యాధికారులు, ఆంగ్ల ఉ పాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు.

సైన్స్ వింగ్ కళాశాలలో.. నూతన భవనం వినియోగంలోకి తేవాలి

మౌలిక వసతులు కల్పించాలి : జిల్లా కలెక్టర్ పమేలా సత్వతి

కరీంనగర్, జనతా న్యూస్: కారానగడ్డలోని ప్రభుత్వ బాలుర జూనియర్ కళాశాల(సైన్స్ వింగ్)లోని నూతన భవనంలో సౌకర్యాలు కల్పించి తరగతులు ప్రారంభించాలని జిల్లా కలెక్టర్ పమేలా సత్వతి అధికారులను ఆదేశించారు. మంగళవారం ఈ కళాశాలను కలెక్టర్ సందర్శించారు. ఇక్కడ జరుగుతున్న మౌలిక సదుపాయాలు, మరమ్మతు వనులను పరిశీలించారు. అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు. ముందుగా కళాశాల ప్రాంగణంలో ఉన్న స్ప్రాస్ తొలగించాలని ఆదేశించారు. శిథిలావస్థలో ఉన్న భవనాలకు ఎటువంటి మరమ్మతులూ చేపట్టరాదని, వాటన్నింటినీ పూర్తిగా తొలగించాలని అన్నారు. కళాశాలలో మౌలిక సదుపాయాల కోసం ప్రభుత్వం మంజూరు చేసిన రూ. 15 లక్షలు విద్యార్థులకు టాయిలెట్స్, శుద్ధి చేసిన తాగునీరు అందించేందుకు, తరగతి గదుల్లో అత్యవసర మరమ్మతుల కోసం



వినియోగించాలని అన్నారు. ఈ కళాశాలలో ఆరు తరగతులతో కూడిన నూతన భవన నిర్మాణం నాలుగేళ్ల క్రితం ఆగిపోయినందున ఈ భవనాన్ని వినియోగంలోకి తీసుకురావాలని సూచించారు. తరగతులు ప్రారంభించేందుకు అవసరమైన డోర్లు, కిటికీలు, బ్లాక్

బోర్డ్, ఫర్నిచర్, బెంపీలు తదితర అవసరాలు వెంటనే పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. నూతన భవనంలో తరగతులు ప్రారంభించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. కలెక్టర్ వెంట ప్రిన్సిపాల్ వెంకటరమణచారి ఉన్నారు.

బాధితులను పరామర్శించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే



జనతా న్యూస్ టెజంకి : మానకొండూరు మాజీ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ రసమయి బాలకిషన్ మంగళవారం మండలంలోని లక్ష్మీపూర్ గ్రామానికి చెందిన సీనియర్ బిఆర్ఎస్ నాయకులు ముక్తిస రాజరెడ్డి ఇంటి వద్ద తన వ్యవసాయ క్షేత్రంలో పనులు చేస్తున్న సందర్భంలో అకస్మాత్తుగా కాలు జారి కింద పడటంతో చేతికి గాయం అవడంతో అతనిని పరామర్శించి, అనంతరం అదే గ్రామానికి చెందిన బోనగిరి దుర్గయ్య కు కాలుకు అవరోషన్ జరగడంతో క్షేమ సమాచారాన్ని తెలుసుకుంటూ పరమర్శించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షులు పాకాల మహిపాల్ రెడ్డి, నాయకులు లింగాల లక్ష్మణ్, మాజీ సర్పంచులు ముక్తిస తిరుపతి రెడ్డి, చింతలపల్లి సంతోషరెడ్డి, ఏఎస్ఐ మాజీ వైస్ చైర్మన్ ముక్తిస తిరుపతి రెడ్డి, సోఫల్ మీడియా ఇన్చార్జి ఎలా శేఖర్ బాబు, ఫ్యాక్స్ డైరెక్టర్ కరివేడ సరోజినీ దేవేందర్ రెడ్డి, స్థానిక నాయకులు పల్లె రాజు, పాకాల కృపాకర్ రెడ్డి, ముక్తిస అంజిరెడ్డి, లింగాల శంకర్, లింగాల అర్జున్, రవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాహుల్ గాంధీ అరెస్టును ఖండించిన జువ్వడి కృష్ణారావు

కోర్టు, జనతా న్యూస్: కాంగ్రెస్ పార్టీ అగ్రనేత పార్లమెంట్ లో ప్రతిపక్ష నాయకులు రాహుల్ గాంధీ ఇతర ఇండియా కూటమి ఎంపీ లను కేంద్ర ప్రభుత్వం నిరంకుశంగా అరెస్ట్ చేయడాన్ని రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు జువ్వడి కృష్ణారావు, తీవ్రంగా ఖండించారు దేశంలో ఎన్నికల నిర్వహణలో సి ఈ సి పూర్తిగా విఫలమైపాలక బీజేపీ కి లబ్ధి చేకూరి విదంగా పని చేసిన విషయం ఆధారాలతో ప్రజలముందు రాహుల్ గాంధీ ఉంచారని దానికి సమాధానం చెప్పకుండా కేంద్ర ప్రభుత్వం గాంధేయపద్ధతి లో అహింస యూతంగా నిరసన తెలిపిన రాహుల్ గాంధీ,తదితరులను అరెస్ట్ చేయడాన్ని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ సమావేశంలో కృష్ణారావు, తో పాటు బ్లాక్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు పెరుమాండ్ల సత్యనారాయణ,ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ మాజీ ప్రధాన కార్యదర్శి రాజోజి సదానందచౌరీ, నియోజకవర్గం యూత్ కాంగ్రెస్ మాజీ అధ్యక్షులు ఏలేటి మహిపాల్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.





విదేశాల్లో స్పిరిట్ తొలి షెడ్యూల్

కథానాయకుడు ప్రభాస్.. దర్శకుడు సందీప్ రెడ్డి వంగా కలయికలో 'స్పిరిట్' పేరుతో బహుభాషా చిత్రం రూపొందనున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రణయ్ రెడ్డి వంగా, భూషణ్ కుమార్, క్రిష్ణన్ కుమార్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. త్రిప్లి దిమియా కథానాయక. ఈ సినిమా సెప్టెంబరు నెలాఖరున పూజా కార్యక్రమాలతో ప్రారంభం కానుంది. అయితే తొలి షెడ్యూల్ మాత్రం విదేశాల్లో మొదలు కానుందని సమాచారం. దీనికోసం సందీప్ ఇప్పటికే మెక్సికో, ఇండోనేషియా, మలేషియా, బ్యాంకాక్ తదితర దేశాల్లో లాకేషన్లు రెక్కి చేసి పెట్టుకున్నారు. సినిమాలోని కీలక షెడ్యూల్స్ను అక్కడే షూట్ చేస్తున్నట్లు- తెలిసింది. ప్రభాస్ నవంబరు నాటికి సెట్లోకి అడుగు పెట్టే అవకాశమున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఆయన ఈ భారీ యాక్షన్ ఎంటర్-టైనర్లో శక్తిమంతమైన పోలీసు పాత్రలో కనువిందు చేయనున్నారు. సంగీత దర్శకుడు హర్ష వర్ధన్ రామేశ్వర్ ఈ చిత్ర పాటల్ని ఇప్పటికే సిద్ధం చేసినట్లు- తెలిసింది.



రావు బహదూర్గా సత్యదేవ్

'కేరాఫ్ కంచరపాలెం', 'ఉమా మహేశ్వర్ ఉగ్ర రూపస్య' వంటి చిత్రాలతో స్టార్ డైరెక్టర్గా గుర్తింపు తెచ్చుకున్న దర్శకుడు వెంకటేష్ మహా చాలా రోజుల తర్వాత తన కొత్త సినిమాను ప్రారంభించారు. వెంకటేష్ మహా దర్శకత్వంలో రాబోతున్న తాజా చిత్రం రావుబహదూర్. ఈ సినిమాలో సత్యదేవ్ కథానాయకుడిగా నటించబోతున్నారు. తాజాగా ఈ సినిమా నుంచి మేకర్స్ -టైటిల్తో పాటు- ఫస్ట్ లుక్ని విడుదల చేసింది. ఇందులో సత్యదేవ్ రావు బహదూర్ అనే జమిందార్ పాత్రలో కనిపించబోతున్నట్లు- తెలుస్తుంది. జీఎంబీ, శ్రీచక్ర ఎంటర్-టైన్మెంట్స్ బ్యానర్లపై అనురాగ్ రెడ్డి, చింత గోపాలకృష్ణ రెడ్డి, శరత్ చంద్ర నిర్మించబోతున్నారు. ఈ ఫస్ట్ లుక్ చూస్తుంటే.. సత్యదేవ్ వృద్ధుడి పాత్రలో ఉండగా.. అతడి చూట్టు- చిన్నపిల్లలు ఉండడం చూడవచ్చు. ఈ సినిమాను వచ్చే ఏడాది సమ్మర్లో ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురాబోతున్నట్లు- చిత్రబృందం ప్రకటించింది.



సతీలీలావతి చిత్రం పెళ్లిపాట విడుదల

లావణ్య త్రిపాఠి, దేవ్ మోహన్ ప్రధానపాత్రల్లో రానున్న చిత్రం 'సతీ లీలావతి'కి తాళినేని సత్య దర్శకత్వం వహించారు. తాజాగా ఈ సినిమా నుంచి పెళ్లిపాటను టీమ్ విడుదల చేసింది. 'ఓరి పిల్లా..చితూరు పిల్లా..' అంటూ సాగే ఈ పాటకు వనమాలి లిరిక్స్ అందించగా.. నూతన్ మోహన్, కృష్ణ తేజస్వీ అలపించారు. మిక్కి జే మేయర్ ఈ చిత్రానికి సంగీతం అందించారు. త్వరలోనే దీని విడుదల తేదీని ప్రకటించనున్నారు.

విడుదలకు ముందే కూలీ కలెక్షన్ల రికార్డు

రజనీకాంత్ హీరోగా లోకేష్ కనగరాజ్ దర్శకత్వంలో విడుదలవుతున్న చిత్రం 'కూలీ' విడుదలకు ముందే రికార్డులను సొంతం చేసుకుంది. తాజాగా ప్రీ బుకింగ్స్ ఓపెన్ చేయడంతో టికెట్స్ హాట్ కేకుల్లా అమ్ముడయ్యాయి. దీంతో ఓవర్సీస్లో రికార్డు నమోదైంది. విడుదలకు రెండు రోజుల ముందే 'కూలీ' రెండు మిలియన్ క్లబ్లో చేరిపోయింది. ప్రీమియర్స్లోనే ఈ స్థాయిలో వసూళ్లు సాధించిన మొదటి తమిళ సినిమాగా రికార్డు నెలకొల్పింది. 2016లో రజనీకాంత్ నటించిన 'కబాలి' నాగ్ అమెరికాలో విడుదలకు ముందే 60 వేల డాలర్లు వసూళ్లు చేసిన మొదటి తమిళ సినిమాగా రికార్డు నెలకొల్పింది. ఇప్పుడు మళ్లీ తొమ్మిదేళ్ల తర్వాత ఆయన రికార్డును ఆయనే బ్రేక్ చేశారు. సూపర్స్టార్ రికార్డును బ్రేక్ చేయడం మళ్లీ ఆయనకే సాధ్యమని అభిమానులు కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. లోకేష్ కనగరాజ్ దర్శకత్వంలో యాక్షన్ డ్రిల్లర్గా తెరకెక్కిన 'కూలీ' ఆగస్టు 14న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. నాగార్జున, అమిర్ఖాన్, ఉపేంద్ర, శ్రుతిహాసన్, సత్యరాజ్, సౌబిన్షాహిర్, మహేంద్రన్ తదితరులు నటిస్తున్న ఈ చిత్రానికి అనిరుధ్ సంగీతం అందించారు. తాజాగా విడుదల చేసిన పాటలు, -టైలర్ సినిమాపై అంచనాలను పెంచేశాయి. 'కూలీ'తో లోకేష్ మరో సరికొత్త ప్రపంచాన్ని ఆవిష్కరించాడంటూ నెటిజన్లు ప్రశంసిస్తున్నారు.



కేరళ కుట్టిగా జాన్సీ పరమ్ సుందరి

'సిద్ధార్థ్ మల్హోత్రా', 'జాన్సీ కపూర్' జంటగా తెరకెక్కిన సినిమా 'పరమ్ సుందరి' తుషార్ జలోటా దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రం ఈ నెల 29న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ సందర్భంగా టైలర్ను మంగళవారం విడుదల చేశారు. ఇందులో.. సౌత్ ఇండియన్ టాప్ హీరోలు రజనీకాంత్, మోహన్లాల్, అల్లు అర్జున్లలాంటి వారిని ఇమిటేట్ చేసి జాన్సీ అలరించారు. కేరళ అమ్మాయిగా జాన్సీ దిల్లీ అబ్బాయిగా సిద్ధార్థ్ సందడి చేశారు.



టీల్లు స్వేర్.. ముందు ఫిక్స్ అయ్యే అలా చేశా..!

ఒకే హీరోయిన్ రెండు వెర్షన్ లా చూడాల్సి వస్తే అది అనుపమ పరమేశ్వరన్ అనేలా చేసుకుంది అమ్మడు. అఆ, ప్రేమమ్ సినిమాలతో తెలుగు తెరకు పరిచయమైన అనుపమ తెలుగులో మంచి క్రేజ్ సొంతం చేసుకుంది. యువ హీరోల నుంచి టైర్ 2 హీరోల దాకా అనుపమ జత కడుతూ వచ్చింది. అమ్మడు ఇచ్చిన పాత్రలకు న్యాయం చేస్తూ మెప్పిస్తూ వచ్చింది. ఐతే ఎందుకో అమ్మడు ఆశించిన స్థాయి పాపులారిటీ తెచ్చుకోలేదు. అంతకుముందు అనుపమ గ్లామర్ షోకి దూరంగా మంచి రోల్స్ చేస్తూ వచ్చింది. ఐతే స్టైం అయ్యాక అనుపమ పూర్తిగా మారిపోయింది. ఆమె గ్లామర్ షోతో షోటో షూట్స్ చేయడమే కాదు టీల్లు స్వేర్ లో తన లిప్ లాక్, స్మైల్ షోతో షాక్ ఇచ్చింది. టీల్లు స్వేర్ లో అనుపమని అలా చూసిన వాళ్లు షాక్ అయ్యారు. ఐతే టీల్లు స్వేర్ సినిమా గురించి తన మనసులో ఉన్న మాటని బయట పెట్టింది అనుపమ పరమేశ్వరన్. నా ఫ్యాన్స్ కి ఆ రోల్ నచ్చలేదని తెలుసు. నేను కూడా ఆ సినిమా చేయడానికి చాలా టైం తీసుకున్నా.. చెయ్యాలా వద్దా అని ఆలోచించా.. కానీ చేసినా తప్పేముంది అనిపించింది. ఐతే డెసివ్స్ తీసుకున్నా కూడా అలా చేయడం కాస్త కష్టమైంది. అందుకే ఆ సినిమాలో 100 శాతం కాన్ ఫిడెంట్ గా చేయలేదని అంటుంది అనుపమ.



వార్-2 లో బాబీ డియోల్ రోల్?

ఎన్టీఆర్, హుళిక్ రోషన్ కీలక పాత్రల్లో రూపొందిన యాక్షన్ డ్రిల్లర్ 'వార్2' కియారా అద్వాణీ కథానాయక. అయ్యాన్ ముఖర్జీ దర్శకత్వం వహించారు. ఆగస్టు 14న ఈ మూవీ విడుదల కానుంది. ఈ నేపథ్యంలో ఓ వార్ల సోషల్ మీడియాలో వైరల్గా మారింది. బాలీవుడ్ నటుడు బాబీ దేవోల్ సినిమాలో కనిపించనున్నట్లు- సోషల్ మీడియాలో టాక్ వినిపిస్తోంది. ఈ సినిమా -ల్+కె-మాక్స్లో బాబీ అతిథి పాత్రలో మెరుస్తారని సమాచారం. ఇటీ-వల జరిగిన ప్రీరిలీజ్ ఈవెంట్లో ఎన్టీఆర్ మాట్లాడుతూ.. ఈ సినిమాలో ఎన్నో సర్ప్రైజ్లు ఉన్నాయని వాటిని ఎవరూ రివీల్ చేయొద్దని కోరారు. దీంతో ఆ సర్ప్రైజ్ ఈ పాత్ర కావచ్చని అభిమానులు భావిస్తున్నారు. యానిమల్తో మంచి విజయాన్ని అందుకుని అందరి ప్రశంసలు సొంతం చేసుకున్నారు బాబీ దేవోల్.. తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ సినిమా విజయంలో స్పెషల్ కీలకపాత్ర పోషిస్తుందని అన్నారు. సూర్య హీరోగా వచ్చిన 'కంగువా'లో ఆయన ప్రతి నాయకుడిగా కనిపించారు. అయితే ఆ సినిమా ఆశించిన స్థాయిలో ప్రేక్షకాదరణ సొంతం చేసుకోకపోవడంపై ఆయన స్పందించారు. స్పెషల్ సరిగా లేకపోతే ఏ సినిమా కూడా ఆడదని అన్నారు. సూర్య చాలా గొప్ప నటు-డు. 'కంగువా' మంచి విజయం సాధిస్తుందని అందరం అనుకున్నాం. కానీ మేం ఆశించింది జరగలేదు. నేను నటు-డిగా ఎదగడానికి సినిమాలు చేస్తున్నాను. అందుకే భిన్నమైన పాత్రలు ఎంచుకుంటాను. 'డాకు మహారాజ్'లో బాలకృష్ణతో నటించిన అనుభవం ఎప్పటికీ మర్చిపోలేను. ఆయన నిజంగానే మాస్ హీరో' అని తెలిపారు.

