

వరడ్‌ఎటగా ధన్‌ఎ కినుగోళ్లు చేపణాల్

-జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ వేఱ



మంథని (ఆకాంక్ష న్యాస్) :
జిల్లాలోని వరి ధాన్యం కొనుగోలు
కేంద్రాల్లో వకడ్పుందిగా వరి
ధాన్యం కొనుగోళ్లు చేపట్టాలని
జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ వేణు
ఆదే శించారు. ప్రాథమిక
వ్యవసాయ సహకార సంఘం
అధ్యర్థుల్లో నిర్వహిస్తున్న మంథని
మండలం గుంజపడుగు.

అంగ్గారు, మంధని ఏవంసి వరి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ వేఱు జిల్లా సహకార అధికారి శ్రీమాలతో కలిసి బుధవారం సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ శుభ్రపర్చి ఆరబెట్టిన, 17 శాతం తేమ వచ్చిన ధాన్యాన్నే తూకం వేయాలన్నారు. అంతేగాకుండా కేంద్రాల్లో ఉన్న వరి ధాన్యాన్ని వెనువెంటనే తూకం వేసి రైన్ మిల్లులకు తరలించడంతో పాటు రైతులు విపరాలు ట్యాబ్ లో నమోదు చేయాలని సూచించారు. వరి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాల్లో హమాలీలు, సెంటర్ నిర్వాహకులు, రైతులు సమన్వయంతో పని చేయాలన్నారు. జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ వెంట ఏడిఎ అంజని, రెవెన్యూ డివిజనల్ అధికారి సురేష్, తహాళీల్డార్ కుమారస్వామి, సహకార శాఖ అధికారి బినరేష్, సంఘ కార్యదర్శి మామిడాల అశోక్ కుమార్, సంఘ సిబ్బంది తదితరులు ఉన్నారు.

చిన్నబీడాలలో మెగా వైద్య శిబిరం

A photograph showing a group of men in a room. One man in a white coat and glasses is operating a large white medical device, possibly an eye examination machine. Several other men are standing around him, some looking at the device and others in conversation. The setting appears to be a medical or community center.



రబీ ధాన్యం కొనుగోలులో ప్రభుత్వంతో మిలర్లు భాగస్వామ్యం కావాలి

- రైతాంగం కోసం పెద్దమనస్సుతో మనస్సువ్విగ్గా రైన్ మిల్లర్ల
పనిచేయాలి..

- కనీస మద్దతు ధరకు కట్టబడి వుండాలి.. ఈ విషయంలో రాజీవుడే
పునకే లేదు..

- రైతులకు ఎటువంటి సమస్యలు తలెతకూడదు.

- వివిధ జిల్లాల రైన్ మిల్లర్ సమావేశంలో రాష్ట్ర మంత్రి నాదెండ్ర మన్సోహర్



విలూరు, (ఆకాంక్ష న్యాన్) ఏప్రిల్ 23 : రబీ ధాన్యం కొనుగోలులో రైతులకు ఎటువంటి సమస్యలు తలెత్తుకుండా రైన్ మిల్లర్లు మానవతా ధృక్పథంతో వ్యవహారించాలని రాష్ట్ర పోర సరఫరాల శాఖ మంత్రి నాదెండ్ర మనోహర్ స్పృష్టం చేశారు. మంగళవారం విలూరు కలెక్టరేట్ గోదావరి సమావేశ మందిరంలో రాష్ట్రంలోని పలు జిల్లాల రైన్ మిల్లర్ల ప్రతి నిధులు, ఎగుమతి దారులతో రబీ ధాన్యం కొనుగోలుపై రాష్ట్ర మంత్రి నాదెండ్ర, మనోహర్ నమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రైతు ఉత్పత్తులకు గిట్టుటాటు ధరకు మించి రావాలన్నదే కూటమి ప్రభుత్వ లక్ష్మమన్నారు. ప్రతి విషయంలో రైతులకు మంచిచేసేందుకు నిజాయాతీగా పనిచేస్తున్న మన్నారు. ఈ సమయంలో రబీ ధాన్యం కొనుగోలులో బాధ్యతగా పనిచేస్తున్న ప్రభుత్వం తో రైన్ మిల్లర్లు కూడా భాగస్వాములు కావాలని స్పృష్టం చేశారు. అంతిమంగా రైతాంగం కోసం పెద్దమనస్సుతో మనస్సుర్తిగా రైన్ మిల్లర్లు పనిచేయాలని కోరారు. ఈ విషయం లో ఎటువంటి సహకారం అవసర మైనా అందిస్తామన్నారు. క్షేత్రస్థాయి, జిల్లలో ఉన్న ఇబ్బందులను తెలుసుకొని రైతులకు మేలు జరిగేలా చురుకుగా కనీస మద్దతు ధరకు ధాన్యం సేకరించాలని కోరారు. రానున్న వాతావరణ పరిస్థితులు దృష్టిలో ఉంచుకొని రైతులనుంచి ధాన్యం కొనుగోలును ముమ్మరం చేయాలన్నారు. భారతదేశంలో ఏ రాష్ట్రంలోను చేయనివిధంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ధాన్యం కొనుగోలు చేశామన్నారు. అదే విధంగా రబీ ధాన్యం కొనుగోలు విషయంలో కూడా ప్రణాళిక బద్దంగా వెళ్లాలన్నారు. గోనె సంచుల విషయంలో ఏమైనా ఇబ్బందులు ఉంటే చర్యలు తీసుకుంటామని, అవసరమైతే ప్రత్యమన్మాయ చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. ధాన్యం కొనుగోలు టార్డెట్ విషయంలో ఎటువంటి అపో హలకు తావివ్వరాదన్నారు. ధాన్యం కొనుగోలులో కనీస మద్దతు ధరకు కట్టబడి వుండాలని, ఈ విషయంలో రాజీవడే ప్రస్త్రే లేదని ఆయన స్పృష్టం చేశారు.

భూ భారతి చట్టం పై సందేహాల నివృత్తికి కృషి

-పెండింగ్ లో ఉన్న సాదా బైనమా దరఖాస్తుల పరిష్కారం

-ಜಿಲ್ಲಾ ಕರ್ತವೀಯ ಶ್ರೀ ಹರ್ಷ



మంథని రూరల్ (ఆకాంక్ష న్యాన్) : సమస్యల పరిష్కారం కోసం ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన నూతన ఆర్యోఆర్ భూ భారతి చట్టం రైతులు, ప్రజలకు ఉన్న సందేహాలను పూర్తిసాయిలో నీ వృచేస్తున్నామని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ త్రీ హర్ష అన్నారు. బుధవారమంథని మండలంలోని నాగారం రైతు వేదిక వద్దనిర్ణయించిన భూ భారతి చట్టంలో అంశాలను రైతులకు, ప్రజలకు పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేసన్ ద్వారా వివరించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ భూ సమస్యలు అధికారులు అందించిన ఆర్దర పై భూ భారతి చట్టం ప్రకారం ఆపీల్ చేసుకునే అవకాశం ఉండని, రెవెన్యూ డివిజన్ అధికారి నిర్ణయం కలెక్టర్ వద్ద, కలెక్టర్ నిర్ణయం పై భూమి బ్రిభ్యునల్ వద్ద ఆపీల్ చేసుకోవచ్చని, గతంలో ధరణి వ్యవస్థ ఉన్నప్పుడు ఏదైనా అభ్యూతరాం ఉంటే సివిల్ కోర్టుకు మాత్రమే వెళ్లాల్సి ఉండేదని, నేడు ఆ అవసర లేకుండా ఆపీల్ వ్యవస్థకు అవకాశం కల్పించిందని అన్నారు. ఆపీల్ వ్యవస్థ అందించిన తీర్పు తర్వాత కూడా సంతృప్తి చెండకపోతే సివిల్ కోర్టు వెళ్లావచ్చని, దరఖాస్తుదారులకు అవసరమైన ఉచిత న్యాయ సలహాను ప్రభుత్వం అందిస్తుందని అన్నారు. ప్రతి గ్రామంలో రెవెన్యూ రికార్డుల తయారు చేసి, ప్రతి సంవత్సరం గ్రామాలలో రికార్డు డిఫ్యూ చేయడం జరుగుతుందని అన్నారు. రెవెన్యూ వ్యవస్థను బలోపేత చేసేందుకు ప్రతి గ్రామంలో గ్రామ పరిపాలన అధికారులని నియమించేందుకు ప్రభుత్వం చర్చలు తీసుకుంటుందని అన్నారు మనిషికి ఆధార్ కార్డు లాగా భూమికి భూదార్ సంబ్యు కేటాయిం

మండగి డిపార్టెన్చరు పులై వెలుగు బగ్గులను పెంచాలి

తరఫున పూర్తి సహాయ సహకారాలు ఉంటాయని, అదేవిధంగా లేబర్ కోడ్ ల రద్దు కోసం దేశవ్యాప్తంగా అన్ని కార్బీక సంఘాలు మే 20న తలపెట్టిన దేశ వ్యాప్త సమ్మును ఆర్థిస్ట్లో సమర్థవంతంగా అమలు చేయాలని పిలువునిచ్చారు. ఈ కార్బీకమంలో పెద్దవల్లి జిల్లా వ్యవసాయ కార్బీక సంఘం కార్బీదర్శి బూడిద గణేష్, ఎన్సాఫ్స్ జిల్లా అధ్యక్షులు ఆర్ల సందీప్, డివైవెఫ్ పెద్దవల్లి జిల్లా అధ్యక్షులు గౌరేంకల సురేష్ తదితరులు పొతొన్నారు.

សំណង់ រៀងរាល ត្រួវបាន ចូលរួម និង ចូលរួម ជំនួយ

- కేసీఆర్ నాయకత్వంలో ఇచ్చిన హమీలను అమలు చేసుకున్నాం

- සිංගරේණී පෙර ගැනීම් මෙහෙයුම් පාරිජ්‍යයෙහි

- రానువ్వ ఎన్నికల్లో టీబీజీకేస్ యూనియన్ ను గెలిపించుకోవాలి

- బీఅర్వస్ పార్ట్ ఎమ్ముల్ కవిత

గోదావరిఖని (ఆకాంక్ష న్యాస్) : సింగరేణి కార్మికులకు బోనెన్ ఇస్తానని చెప్పి మూడు రంగుల జెండా బోగ్స్ చేసిందని భీఅర్ఎవ్స్ పార్టీ ఎమ్ముటీ కవిత అన్నారు. ఈ సందర్భంగా పెద్దపల్లి జిల్లా గోదావరిఖని ప్రధాన చౌరస్తాలోని తెలంగాణ బొగ్గు గని కార్మిక సంఘం కేంద్ర కార్యాలయంలో నిర్వహించిన అత్యుచ్చ సమ్మేళనంలో కవిత పాల్గొని మాట్లాడుతూ... తెలంగాణ బొగ్గు గాని కార్మిక సంఘం గుర్తింపు యూనియన్ గా ఉన్న సమయంలో ఇచ్చిన హమీలను అన్నింటిని అమలు చేసిందని అన్నారు. అలాగే దసరాకు కార్మికులకు ఇచ్చే బోనెన్ విషయంలో రాజీ లేకుండా కార్మికులకు చెల్లించాల్సిన మొత్తం బోనసులను చెల్లించిన ఘనత భీఅర్ఎవ్స్ పార్టీ అధినేత కేసిఅర్ఎ తెలంగాణ బొగ్గు గని కార్మిక సంఘానికి దక్కుతుందన్నారు. అంతేకాకుండా పదవిలో ఉన్నా లేకున్నా ఎప్పుడు కూడా సింగరేణి కార్మికులు సంతోషంగా ఉండాలని కోరుకునేది భీఅర్ఎవ్స్ పార్టీ మాత్రమే అని అన్నారు. ఇప్పటికే సింగరేణిలో మూడు



తెలంగాణ ప్రజలు మోగుం చేస్తున్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం

- කුඩා ප්‍රමාණයෙන් සිදු නො යොමු කළ මූල්‍ය ප්‍රතිඵලිය

- తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటు లో సింగరేణి కాల్కుల పాత ఎంతో కీలకం

- ಕಲಕಾಲಂ ಗುರ್ತುಂಡಿ ಪೋಯೆಲಾ ರಜತೀಶ್ವನ್‌ವ ಸಭ್

- భీఅర్సన్ ఎమ్ముల్ని కల్పకుంట్ల కవిత

పెద్దపల్లి (ఆకాంక్ష న్యూన్) : తెలంగాణ ఉద్యమంలో పెద్దపల్లి జిల్లా రామగుండం కీలకంగా పనిచేసినదని బీఆర్ఎవ్స్ ఎమ్ముటీ కల్పకుంట్ల కవిత అన్నారు. ఉద్యమ సమయంలో సింగరేణి సమై చేస్తే ధిలీకి ఉద్యమ సెగ తగిలిందని గుర్తుచేశారు. జిల్లాలో నిగేదావరిభిని లో గురువారం పర్యాటించిన ఎమ్ముటీ కవిత.. టి బి జి కే ఎన్ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన నబలో మీడియాతో మాట్లాడారు. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్లో దాదాపు 160 నుంచి 170 పార్టీ వచ్చి పోయాయని.. కానీ 25 ఏండ్రుగా నిలబడ్డ ఏకైక పార్టీ బీఆర్ఎవ్స్ అని ఎమ్ముటీ కవిత అన్నారు. బీఆర్ఎవ్స్ తెలంగాణ ప్రజల గుండె చప్పుడెందని తెలిపారు. ప్రతి ఒక్కరితోనూ బీఆర్ఎవ్స్ పార్టీ పెనవేసుకుందని.. తెలంగాణ ప్రజలతో పార్టీది పేగుబంధమని వ్యాఖ్యానించారు. ఒకప్పుడు అవహేళన చేసిన వారికి కూడా గులాబీ జెండా రక్షణగా ఉండని అన్నారు. పదేళ్లలో తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని దేశానికి నంబర్ వన్గా నిలిపామని గుర్తుచేశారు. గులాబీ జెండా 25 ఏండ్రు చరిత్రను యావత్త తెలంగాణ గుర్తుచేసుకుంటుందని కల్పకుంట్ల కవిత అన్నారు. ఏడాది పాటు బీఆర్ఎవ్స్ పార్టీ వేడుకలు చేస్తామని తెలిపారు. ప్రతి ఏటా ప్లీనరీలు జరుపుకుంటున్నా.. ఈ రజతోత్సవ సభ ప్రత్యేకమైందిని తెలిపారు. గత 25 ఏండ్రుగా ఉద్యమ, బీఆర్ఎవ్స్ పాలనా కాలాన్ని ప్రజలంతా నెమరేసుకునేలా ఈ సభ ఉండబోతుందని చెప్పారు. ఈ రజతోత్సవ సభకు పెద్దపల్లి జిల్లా నుంచి పెద్దవెత్తున తరలిరావాలని పిలుపునిచ్చారు. తెలంగాణ అంటే ప్రేమ ఉన్న ప్రతిబక్షురూ వరంగల్ సభకు రావాలన్నారు. చరిత్రలో నిలిచిపోయేలా, తెలంగాణ కుంభమేళాగా సభ జరగనుందని చెప్పారు. కాంగ్రెస్ నాయకులు వ్యవహరిస్తున్న తీరును ప్రజలు గమనించాలని ఎమ్ముటీ కల్పకుంట్ల కవిత సూచించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం దైతుబంధు ఎగ్గాట్టి రైతులకు భరోసా లేకుండా చేసిందని మండిపడ్డారు. వ్యవసాయం చేయాలంటే రైతులు భయపడే స్థితికి తీసుకొచ్చారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఆకాల వర్షాలకు వడ్డ తడిసి, మామిడికాయలు రాలి రైతులు నష్టపోతుంటే ఈ జిల్లా మంత్రి శ్రీధర్ బాబు ఎందుకు మాట్లాడటం లేదని ప్రశ్నించారు. బీఆర్ఎవ్స్ హాయాంలో అకాల వర్షాలకు రైతులు నష్టపోతే క్షేత్రస్నాయలో పరిశీలించి నష్టపరిషారం అండజేశామని గుర్తుచేశారు. మరి కాంగ్రెస్ పార్టీ రైతులను ఎందుకు పట్టించుకోవడం లేదని నిలదీశారు. గ్రూప్-1లో అవకపువకలు జరిగాయని.. ఆ పరీక్షను రద్దు చేయాలని ఎమ్ముటీ కవిత డిమాండ్ చేశారు. కేసీఆర్ జీవో 55 తేస్తే.. కాంగ్రెస్ జీవో 29 తీసుకొచ్చి యువకుల పొట్టకొడుతున్నారని మండిపడ్డారు. స్థానికత కోసమే తెలంగాణ పోరాటం జరిగితే.. కాంగ్రెస్ మళ్ళీ నాన్ లోకల్ తీసుకొస్తుందని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కేసీఆర్ ఇచ్చిన 80 వేల ఉద్యోగాల నోటిఫికేషన్ నుంచి 50 వేల ఉద్యోగాలిచ్చి తామేదో కొత్తగా చేసినట్లుగా కాంగ్రెస్ నాయకులు చెప్పుకుంటున్నారని విమర్శించారు. గురుకులాలను నాశనం చేసి విద్యార్థులను పొట్టపెట్టుకున్నారని మండిపడ్డారు. జిల్లాకో పెత్రోల్ బంకటో వచ్చే లాభమేమీ లేదని వ్యాఖ్యానించారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఇప్పటివరకు జై తెలంగాణ అనలేదని ఎమ్ముటీ కవిత అన్నారు. ఉద్యమ కాలం నుంచి తెలంగాణ వచ్చాక కూడా జై తెలంగాణ అనని ముఖ్యమంత్రి ఉండటం, మంత్రివర్గం ఉండటం మన దురదృష్టమని వ్యాఖ్యానించారు. జై సోనియమ్మ అనుడే తప్ప జై తెలంగాణ వాళ్ల నోటిలోనుంచి రాదని విమర్శించారు. ఆ మాట రానంతసేపు వాళ్ల తెలంగాణ గురించి ఆలోచించరని అన్నారు. డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క నేత్తుత్వంలో సింగరేణి ప్రైవేటుపరం చేయాలని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కుటులు చేస్తుందని ఎమ్ముటీ కవిత ఆరోపించారు. లాభాల వాటాలో సగం డబ్బులు ఇచ్చి కార్బికులను మోసం చేసిందని గుర్తుచేశారు. కాంగ్రెస్, బీజేపీలకు చెరో 8 మంది ఎంపీలు ఉన్నప్పటికీ రాష్ట్రానికి ఒక్క రూపాయి కూడా తీసుకురాలేదని విమర్శించారు. వాళ్లను మాస్తుంటే ఇంటివనికైనా, ఒంటివనికైనా మనోదు ఒక్కడు ఉండాలని అనిపిస్తుందని చెప్పారు. కాంగ్రెస్, బీజేపీ రెండూ ఒక్కటేనని ఆమె వ్యాఖ్యానించారు. రాష్ట్రంలో ఏ ఎన్నికలు వచ్చినా బీఆర్ఎవ్స్ దే విజయమని ధీమా వ్యక్తం చేశారు.

បានធ្លី និង មែល្យាមេនិត្រ និចចាប់រំពុជក្នុង សៀវភៅ ក្នុង

- ಜಲ್ಲಾ ಕಲೆಕರ್ ವರ್ಷೀಯನ್

పిరాపురం (ఆకాంక్ష న్యాస్): రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి వర్యటనకు అధికారులు యుద్ధ ప్రాతిపదికన ఏర్పాట్లు చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ షట్టోహన్ అధికారులను ఆదేశించారు. రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి, పిరాపురం శాసనసభ్యుడు కొణిదల పవన్ కళ్యాణ్ ఈనెల 25న పిరాపురం నియోజకవర్గం పర్యటనకు సంబంధించిన ఏర్పాట్లపై బుధవారం జిల్లా కలెక్టర్ షట్టోహన్ సగిలి, జిల్లా ఎస్ట్ జి.బిందు మాధవ్, జాయింట్ కలెక్టర్ రాహుల్ మీనా ఇతర అధికారులతో కలిసి పిరాపురం

ఆర్.ఆర్.బి.పెచ్.ఆర్. గవర్నమెంట్ పై సూల్ లో సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ షట్ట్ హన్ సగిలి మాట్లాడుతూ ఈనెల 25న రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి పితాపురం నియోజకవర్గం పర్యటన సందర్భంగా పితాపురంలోని పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు శంకుస్థాపన చేయడం, రచ్చబండ కార్యక్రమం, మహిళ లభ్యిదారులకు కుట్టు మిషన్లు, రైతులకు వ్యవసాయ యంత్ర పరికరాలు పంపిణీ వంటి కార్యక్రమాలలో ఆయన పొల్గొంటారని జిల్లా కలెక్టర్ తెలిపారు. ఈ పర్యటనకు సంబంధించి ఏర్పాట్లు యుద్ధ ప్రాతిపదికన చేపట్టాలని అధికారులకు స్వప్తం చేశారు. వివిధ శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేసి ఉప ముఖ్యమంత్రి పర్యటన విజయవంతం చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ తెలిపారు. పెలిప్పాడ్ ను పితాపురం ఆర్.ఆర్.బి.పెచ్.ఆర్. క్రీడా పైదానంలో ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని, పెలిప్పాడ్ వద్ద ఏర్పాటును హాసింగ్ పీడీ అధికారి పర్యవేక్షించాలని ఆదేశించారు. అదేవిధంగా ఆర్.ఆర్.బి.పెచ్.ఆర్. గవర్నమెంట్ పై సూల్ లో నిర్వహించే రచ్చబండ కార్యక్రమం సక్రమంగా జరిగేందుకు అధికారులు కృషి చేయాలని ఈ కార్యక్రమాన్ని అవసరమైన ఏర్పాటును జిల్లా రెవిన్యూ అధికారి, డ్యూమా పీడీ, కాకినాడ ఆర్డ్ర్ వో పర్యవేక్షించాలన్నారు. యు.కాత్తపల్లి గ్రామంలో నిర్మించనున్న నూతన టీటీడి కళ్యాణ మండపం, గొల్లపోలు, చేట్లోలు గ్రామాల్లో చేపట్టే అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు సంబంధించిన శంకుస్థాపన

శిలాఫలకాల ఆవిష్కరణ ఉంటుందన్నారు. ఈ ఏర్పాటును జేడీ సీఈవో చూడాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఆదేశించారు. అనంతరం రథాలపేట అంబేద్కర్ సామాజిక భవనంలో బీసీ కార్పూరేవ్స్ ద్వారా మహిళల విద్యార్థులకు కుట్టు మిషన్లు, వ్యవసాయ శాఖ ద్వారా రైతులకు యంత్ర పరికరాలను పంపిణీ చేయడం జరుగుతుందన్నారు. ఈ ఏర్పాటులను జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ అధికారి, బీసీ కార్పూరేవ్స్ ఈడీ చూడాలన్నారు. అనంతరం పితాపురం సామాజిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని 100 పడకల ఏరియా ఆస్పత్రికి శంకుస్థాపన చేయడం జరుగుతుందని జిల్లా కలెక్టర్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ, డీసీఎస్స్ఎస్, ఏపీఎఎస్స్పిడిసి అధికారులు చూడాలని జిల్లా కలెక్టర్ తెలిపారు. మీడియా ప్రతినిధులు, పబ్లిక్ అడ్విస్ సిస్టం ఏర్పాటును సమాచార పోర సంబంధాల అధికారులు చూడాలన్నారు. ఎండ తీవ్రత ఎక్కువగా ఉంటున్నందున తగినంత తాగునీరు, బటర్ మిల్క్, ఇతర స్నౌక్స్ ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. ఉప ముఖ్యమంత్రి కాన్వాయ్ దగ్గర, గ్రీవెన్స్ స్పీకరణ దగ్గర ఆయా గ్రామాల సచివాలయ సిబ్బంది అందుబాటులో ఉంచాలని జిల్లా పంచాయతీ అధికారిని ఆదేశించారు. ఉప ముఖ్యమంత్రి పర్యాటించే ప్రాంతాల్లో ప్రతిష్టంగా బారికేడ్సును ఏర్పాటు చేయాలని రోడ్డు భవనాల శాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. హాలిపోర్డ్ వద్ద విద్యుత్ స్టంభాలు పనులను విద్యుత్ శాఖ చూడాలన్నారు. వైద్య ఆరోగ్యశాఖ ద్వారా ఆయా ప్రాంతాల్లో వైద్య శిఖిరాలు నిర్వహించాలన్నారు. పోలీసు శాఖ ద్వారా బందోబస్తు, ట్రాఫిక్ నియంత్రణ చేపట్టాలని జిల్లా కలెక్టర్ సూచించారు. అనంతరం ఉప ముఖ్యమంత్రి పర్యాటించే ప్రాంతాలను జిల్లా కలెక్టర్.. ఎస్సీ, జేసీ, సంబంధిత శాఖల అధికారులతో పరిశీలించి ఏర్పాటుకు సంబంధించి పలు సూచనలు చేశారు. ఈ సమావేశంలో ఏఎస్సీ మానివ్ పాటిల్ దేవరాజ్, అదనపు ఎస్సీ ఎంజేవీ భాస్కర రావు, జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి జె.వెంకటరావు, పాదా పీడీ ఏ.చైత్రవర్షణి, వివిధ శాఖల జిల్లా సాయి అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎన్.ఎన్.సి ఫలితాల్ని బంటుమిట్టి సెయింట్ జాన్‌స్కూల్ విద్యార్థుల ప్రభంజనం



ఎస్.ఎస్.సి ఫులీతాలులో వికాస్ రెయిన్స్ ఇంగ్లీష్

మొడియం ప్రైమ్ స్కూల్ విద్యార్థుల విజయకేతనం



కారకు లైనందుకు వారికి మా హృదయపూర్వక అభినందనలు తెలియజేస్తున్నానని ఆయన అన్నారు. ఇంతటి ఘనవిజయానికి దోహదపడిన మా విద్యార్థిని, విద్యార్థులకు తల్లిదండ్రులకు, ఉపాధ్యాయుని, ఉపాధ్యాయులకు పారశాల కరస్సాండెంట్ పుట్టి. రామచంద్రశేఖర్ తమ కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు.

విఎస్‌ఆర్ కళాశాలలో అంతర్జాతీయ ప్రస్తుతిలని త్వరించినప్పుడు

జమ్ము కాశ్మీర్ లోని పహాల్సాం లో పర్యాటకులపై దాడి పిరికిపంద ఉగ్రవాద దాడి

• క క సి రాష్ట్ర అభికార ప్రొఫెసఫ్ బోజ



అపలువరం , (ఆకాంక్ష న్యూస్) : - జమ్ము కాశ్మీర్లోని పహాల్సాం లో పర్యాటకులపై జిరిగిన దాడి పిరికిపంద ఉగ్రవాద దాడి ఆత్మంత ఖండించడగినది , సిగ్గునేటు చర్య అని కె కె సి రాష్ట్ర అభికార ప్రతినిధి వంబెద్దు భాబి పేరొన్నారు . బుధవారం ఆయన విలేకరులతో మాట్లాడుతూ నిరాయిధులైన అమాయక పొరులను లక్ష్యంగా చేసుకోవడం మానవత్వానికి వ్యతిఏకంగా చేసిన నేరం ఇది. ఈ పిరికిపంద చర్య పూర్తిగా ఆమోదయోగ్యం కాదు. ఉ గ్రావాదానికి వ్యతిఏకంగా దేశం మొత్తం ఐక్యంగా ఉంది . ఈ సంఘటనను తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నాను, ఆ సరేశ్వరుడు మరణించిన వారి ఆత్మలకు శాంతిని ప్రసాదించాలని, గాయపడినవారు త్వరగా కోలుకోవాలని ఆ దేవతలును ప్రాణిస్తున్నారన్నారు .

రక్తదానం చేధాం -మీరాక్రి ప్రొఫెసిల్ కాపాడ్యాం

• రక్తదానం పట్ల ప్రతి ఒక్కరికి అవగాహన అవసరం

• రక్తదాన శిబిరాన్ని ప్రారంభించిన మంత్రి సుభావ్

కాజలూరు, (ఆకాంక్ష న్యూస్): - అన్ని దానాలో రక్తదానం చాలా విలువైనదని, రక్తదానం చేసి ప్రమాదాల్లో ఉన్న వారి ప్రాణాలను కాపాడదామని రాష్ట్ర కార్యక శాఖ మంత్రి వాసంశేషి సుభావ్ విలువున్నారు. బుధవారం మండల కేంద్ర మైన కాజలూరు లోని మండల ప్రజా వరిష్ఠ కార్యాలయంలో రెడ్ క్రాన్ ఆధ్యాత్మిక తల సేమియా వ్యాధితో బాధపడుతున్న వారికోసం ఏర్పాటు చేసిన రక్తదాన శిబిరాన్ని మంత్రి వాసంశేషి సుభావ్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా స్వప్యందంగా ముందుకువచ్చి రక్తదానం చేసి ఇతరలకు మార్గదర్శకంగా నిలిచిన అధికారులను , ఇతర రక్త దాతలను మంత్రి సుభావ్ ప్రత్యేకంగా అభిసందించారు. రక్తాన్ని ఎవరు తయారు చేయలేదని, కేవలం దానం చేయడముక్కోచే మార్గమని అన్నారు. రక్తదానం పట్ల ప్రజల్లో ఉన్న అప్పాలు, భయాన్ని పోగొట్టి అవగాహన క్వించాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందన్నారు.

గిర్ది వారి వివాహ వేడుకల్లో పాల్టీన్ ఎమ్మెల్చే జ్యోతులు

నెప్రూ జనసేన పాటీ ఇంచార్జ్ తుమ్ములప్పి రమేష్



వధూవరులను ఆశీర్వదించిన జగ్గంపేట జనసేన ఇంచార్జ్ తుమ్ములప్పి రమేష్. ఈ కార్యక్రమం లో మాదారపు వీరభాబు, నాయుడు, రాజనాల శ్రీను, అప్పలరాజు, మారిశేష్ బిడ్రం, మొగిలి గంగాధర్, కాయల మహికంర, గోకేడ ప్రసాద్, సూర్యురెడ్డి నరేష్, గంధం శ్రీను, అడబ్లూ లీరభాబు, గుంటుమక్కల చిన్ను, కొలమూరి బుజ్జి, కొలమూరు భద్ర, వీరభాబు మాస్టర్ ఇతరులు పాల్టీన్నారు



ప్రతిభ చూపించిన ప్రభుత్వ పార్ట్రనాల విద్యార్థులు

జగ్గంపేట (ఆకాంక్ష న్యూస్) జగ్గంపేట నియోజకవర్గం జగ్గంపేట టాన్ లో కి చెందిన గిర్ది భాను గారి చెస్తు కుమారుడు స్టీవీ వివాహ రిసెప్షన్ కార్యక్రమం లో ఎమ్మెల్చే జ్యోతులు నెప్రూ తో కలిసి పాల్టీన్ నిస్తారుని జగ్గంపేట నియోజకవర్గం జగ్గంపేట టాన్ లో కి చెందిన విధిభారులను ప్రతిభ చూపించిన ప్రభుత్వ పార్ట్రనాల విద్యార్థులు

జగ్గంపేటలో జ్యోతుల నెప్రూ ప్రాండెప్స్ ఉచిత మెగా దీల్స్

కోచింగ్ ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్చే జ్యోతుల నెప్రూ జ్యోతుల నవీన్

• జగ్గంపేట నియోజకవర్గం ఎక్కువమంది ఉపాధ్యాయులుగా ఉద్యోగాలు సాధించాలని ఈ ప్రయత్నం చేస్తున్నాము.

• ఎమ్మెల్చే జ్యోతుల నెప్రూ, జిల్లా టిడిపి అధ్యక్షుల జ్యోతుల నవీన్



కాకినాడ జిల్లా జగ్గంపేట ఏప్రిల్ 23(ఆకాంక్ష న్యూస్) : స్థానిక గోవరం రోడ్స్టూలోని కాపు కళ్యాణ మండపంలో జ్యోతుల నెప్రూ శాండెషన్ ఎంతో ప్రతిపాత్మకంగా ఏర్పాటు చేసిన మెగా దీల్స్ ఉచిత కోచింగ్ సెంటర్ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమం జగ్గంపేట శాసనసభ్యుల జ్యోతుల నెప్రూ, కాకినాడ జిల్లా తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షుల జ్యోతుల నవీన్ చేతుల మీదుగా జిరిగింది. ముందుగా సస్పుత్రి దేవి, సరేప్పలి రాధాకృష్ణ చిత్రపటాలకు పూలమాలవేసి జ్యోతి ప్రజ్వలనతో ఉచిత కోచింగ్ సెంటర్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా జ్యోతుల నవీన్ మాట్లాడుతూ జ్యోతుల నెప్రూ శాండెప్స్ స్టేపించానికి ముఖ్య కారణం ప్రభుత్వ పారశాలలో మౌలిక పనసులు కల్పించాలని మా తండ్రి జ్యోతుల నెప్రూ, మా నాయులు కార్యక్రమం సహారంతో స్థాపించడం జిరిగిందని అదేవిధంగా నియోజపర్షంలోని ఆడపిల్లలకు పెళ్ళికానుక 20 వేల రూపాయిలు అందించడం జరుగుతుందని ఇప్పటికే 250 అడపిల్లల పెళ్ళిక్కు అందించామని ఇంకా 130 మంది ఆడపిల్లల పెళ్ళిక్క అప్పికేస్తున్ రెడ్గెంగ్ ఉన్నాపని అన్నారు. జగ్గంపేట నియోజకవర్గంలో మొగా దీల్స్ ఉచిత ఎక్కువమంది ఉప్పుతు నియోజకవర్గంలో మొగా దీల్స్ ఉచిత ఎమ్మెల్చే జ్యోతుల నెప్రూ మాట్లాడుతూ గతంలో జ్యోతుల నెప్రూ శాండెషన్ దారా ప్రెట్ కోచింగ్ ఇప్పించాని అందులో 436 మంది కోచింగ్ తీసుకుస్తున్ కోచింగ్ తీసుకోగా 349 మంది క్వాలిషై అయ్యారిని ఇప్పుడు ముఖ్య మెగా దీల్స్ కోచింగ్ కు 193 మంది అప్పికేస్తున్ పెట్టుకున్నారుని 349 మంది ఈ కోచింగ్ సెంటర్ కి హజర్తె ఉపాధ్యాయ ఉర్జోగాలు సాధించాలని ఆయన కోరారు. ముఖ్యంగా మొగా దీల్స్ కోచింగ్ తోప్పి తీసుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపి తోప్పి వీధి సంపత్తం నూడికి నూరు శాతం ఉత్తర్వు నియోజపర్షం ఆడపిల్లలకు వెళ్ళికానుక 20 వేల రూపాయిలు అందించడం జరుగుతుందని ఇప్పటికే 250 అడపిల్లల పెళ్ళిక్కు అందించామని ఇంకా 130 మంది ఆడపిల్లల పెళ్ళిక్క అప్పికేస్తున్ రెడ్గెంగ్ ఉన్నాపని అన్నారు. జగ్గంపేట నియోజకవర్గంలో మొగా దీల్స్ ఉచిత ఎక్కువమంది ఉప్పుతు నియోజకవర్గంలో మొగా దీల్స్ ఉచిత ఎమ్మెల్చే జ్యోతుల నెప్రూ మాట్లాడుతూ జ్యోతుల నెప్రూ శాండెప్స్ దారా ప్రారంభించిన చేతుల మీదుగా కాకినాడ జిల్లా పార్ట్రనాలో అధికారులని ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపి తోప్పి వీధి సంపత్తం నూడికి నూరు శాతం ఉత్తర్వు నియోజపర్షం ఆడపిల్లలకు వెళ్ళికానుక 20 వేల రూపాయిలు అందించడం జరుగుతుందని ఇప్పటికే 250 అడపిల్లల పెళ్ళిక్కు అ



සෞද්ධාන්‍ය

గుండిను కాపాడే 4 సెమిర్ల్ ట్రైంక్స్.. వీటిని తాగితే శ్రోక్ ప్రమాదం తగ్గిపోతుందట

ఇటీవల కాలంలో ముఖ్యంగా కరోనా తర్వాత ఉన్నట్లుండి సెడన్ గా గుండపోటుతో వ్యక్తులు చనిపోతున్న అనేక వీడియోలను సొఫ్ట్‌ల మీడియాలో చూసే ఉంటారు. సామన్యుడు, సెలబ్రిటీలు వాళ్లు వీళ్లు అని తేడా లేదు హాష్ట్ ప్రోక్ అందరినీ వెంటాడుతుంది. చాలామంది ప్రముఖ సెలబ్రిటీలు కూడా ఇటీవల కాలంలో ప్రోక్ తో లేదా గుండె సంబంధిత వ్యాధులతో మరణించిన విషయం తెలిసిందే. ఇక, మనందరి ఫేవరెట్ దేశమైన అమెరికాలో మరణాలకు ప్రాథాన కారణాల్లో ప్రోక్ ఒకటి. అయితే మన లైఫ్ సైయిల్ లో కొన్ని చిన్న చిన్న మార్పుల చేసుకుంటే ప్రోక్ మనకు వచ్చే ప్రమాదం తగ్గిపోతుంది. అయితే 4 నేచురల్ డ్రైంక్స్ ప్రోక్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించగలవని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవేంటో ఇప్పుడు చూదాం.

దానిమ్మ రసం దానిమ్మ పండు కేవలం రుచికరమైనది మాత్రమే కాకుండా శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్రిడెంట్లు కలిగిన నిధి లాంటిది. దానిమ్మ రసం రక్త నాళాలను వెడల్పు చేయడంలో సహాయపడుతుంది.. తద్వారా మెదడుకు రక్త ప్రవాహం పెరుగుతుంది. మెరుగైన రక్త ప్రసరణ ప్రోక్ట ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. దానిమ్మ రసంలోని యాంటీఆక్రిడెంట్లు ధమనులలో కొవ్వు పేరుకుపోకుండా నిరోధించడంలో సహాయపడతాయి.

పొంగలి అంటేనే చాలా మందికి నోట్లో నీళ్లు ఊరుతుంటాయి ఇది సాధారణంగా పండగల సందర్భంగా ఎక్కువగా వండే వంటకం అయినా, కొండరికి ఇది బ్రెక్షట్స్ ఫేవరెట్ కూడా! కానీ చాలామందికి ఇంట్లో చేసుకునేటప్పుడు పండగలకు చేసినప్పుడు రుచి రాదు. అలాంతీ వారికి ఒక సింపల్ టీప్. ఏంటుంటే ఈసారి కట్టే పొంగలి ఈ స్పెషల్ పద్ధతిలో తయారు చేసి చూడండి. రుచిలో అనలు కాంప్రమేజ్ ఉండదు. పర్ఫెక్షన్ టెక్స్చర్ వర్, కమ్యూని తాలింపు, ప్రెపర్ కుక్కర్లో చాలా ఈజీగా రెడీ అవుతుంది. అందుకే ఈ స్టోరీలో కట్టే పొంగలి ఎలా చేసుకోవాలి, దానికి కావాల్సిన పదార్థాలు ఏంటి? టీప్ ఏంటి అనేది తెలుసుకుండా.

కట్టే పొంగలి తయారీకి కావాల్సిన పదార్థాలు: పెనరపప్పు - 1 కప్పు బియ్యం - 1 కప్పు నెఱ్య - 1 కప్పు వెన్న (బట్టర్) - 1 కప్పు మిరియాలు - 1 టేబుల్ స్పూన్ అల్లం తురుము - 2 టేబుల్ స్పూన్లు జీలకర్ - టేబుల్ స్పూన్ పచ్చిమిర్చి - 8 (నరికి పెట్టుకోవాలి) ఎండుమిర్చి - 4 జీడిపప్పు) - కప్పు కరివేపాకు - కొన్ని ఆకులు ఇంగువ - తీ స్పూన్ ఉప్పు - రుచికి సరిపడా నీరు - సుమారు 1 కప్పులు (పాడిన కప్పు) (ప్రమాణంతో)

స్నేహల్ కట్టే పొంగలితయారీ విధానం: ఈ స్నేహల్ కట్టే పొంగల్ తయారు చేసుకోవడానికి ముందుగా.. ఒక పెనంలో పెనరపప్పు వేసుకోవాలి. ఆ పెనరపప్పును లో ఫ్లేమ్లో దోరగా వేయించుకోవాలి పెనంలో వేసిన పప్పు లేత బంగారు వర్జంలోకి వచ్చే వరకు వేయించుకోవాలి. ఈ సమయంలో పెనరపప్పు మంచి వాసనను ఇసుంది. అప్పటి వరకు దానిని వేయించుకోవాలి.

స్నేహల్ కట్టే పొంగలితయారీ విధానం: ఈ స్నేహల్ కట్టే పొంగళితయారు చేసుకోవడానికి ముందుగా.. ఒక పెనంలో పెనరపు

— **€** **€** **€** **€** —

ధమనులలో అడ్డంకులు ఏర్పడటం ఇస్త్వమిక్ ప్రోక్ట్కు ప్రధాన కారణం. కొన్ని అధ్యయనాల ప్రకారం క్రమం తప్పకుండా దానిమ్మ రసం తాగడం వల్ల సిస్టోలిక్ రక్తపోటు కొద్దిగా తగ్గుతుంది. దానిమ్మలో ఉండే పాలీఫెనాల్స్ శరీరంలో మంటన తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. దీర్ఘకాలిక మంట హృదయ సంబంధిత సమస్యలతో ముడిపడి ఉంటుంది. దానిమ్మ రసం తీసుకోవడం వల్ల రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది, ధమనులలో అడ్డంకులు తగ్గతాయి.. రక్తపోటు నియంత్రణలో ఉంటుంది కాబట్టి దానిమ్మ రసం హోర్ట్ ప్రోక్ట్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. గ్రీన్ టీ గ్రీన్ టీలో ఉండే ప్రత్యేకమైన పోషకాలు ప్రోక్ట్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. గ్రీన్ టీలో కేపెచిన్ అనే యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్టలంగా ఉంటాయి. ఈ యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీరంలోని ప్రీ రాడికల్స్ టో పోరాడతాయి. కొన్ని అధ్యయనాల ప్రకారం గ్రీన్ టీ రక్తనాళాల పనితీరును మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది రక్తనాళాలను మరింత సాగేలా చేస్తుంది, రక్త ప్రవాహాన్ని సులభతరం చేస్తుంది. మెరుగైన రక్త ప్రసరణ మెదడుకు సరైన మొత్తంలో రక్తం చేరుకోవడానికి సహాయపడుతుంది, తద్వారా ప్రోక్ట్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. గ్రీన్ టీలోని కొన్ని సమ్మేళనాలు



రక్తం గడ్డకట్టే ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయని కొన్ని పరిశేధనలు సూచిస్తున్నాయి. క్రమం తప్పకుండా గ్రీన్ టీ తాగడం వల్ల యాంటీఆక్సిడెంట్ ప్రభావాలు, మంటను తగ్గించడం, రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరచడం మరియు రక్తం గడ్డకట్టాన్ని నివారించడం ద్వారా ప్రోక్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించవచ్చు. బీట్ రూస్ జ్యాన్ ప్రోక్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో బీట్ రూట్ ఒక ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. బీట్రూట్ లో నైట్రోట్లు అనే ప్రత్యేకమైన సమ్మేళనాలు పుప్పులంగా ఉంటాయి. ఇవి మీ శరీరంలోకి వెళ్లిన తర్వాత సైట్రిక్ ఆఫ్సైడ్స్గా మారతాయి.. ఈ సైట్రిక్ ఆఫ్సైడ్ రక్తనాళాలను శాంతంగా విశాలపరుస్తుంది. రక్తనాళాలు ఒక వెడల్పాటి రహదారిలా మారితే రక్తం సాఫీగా ప్రవహిస్తుంది.. రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడటంతో మీ మెదడుకు కావాల్సినంత ఆక్షిజన్, పోషకాలు అందుతాయి.. తద్వారా ప్రోక్ వచ్చే అవకాశాలు తగ్గుతాయి. బెట్రీ స్యూటీన్ ఇవి కేవలం మీ నాలుకకు రుచినివ్వడమే కాకుండా మీ ఆరోగ్యానికి కూడా ఎన్నో ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. బ్లూబెర్రీన్, ప్రోబెర్రీన్, రాస్పుబెర్రీన్ వంటి రంగురంగుల బెర్రీలు ఫ్లేవనాయిడ్స్ అనే అద్భుతమైన పోషకాలతో నిండి ఉంటాయి. ఈ ఫ్లేవనాయిడ్స్ శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లుగా పనిచేస్తాయి. ఇవి మీ శరీరంలో మంటను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి, తద్వారా మీ గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. అంతేకాదు ఈ ఫ్లేవనాయిడ్స్ మీ రక్తనాళాలు మరింత సమర్థవంతంగా పనిచేయడానికి తోడ్పడతాయి. బెట్రీలలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఆక్సైకరణ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. ఈ ఒత్తిడి రక్తనాళాలను దెబ్యుతీస్తుంది ,ప్రోక్కు దారితీసే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి బెట్రీ స్యూటీన్ తాగడం ద్వారా మీరు మీ రక్తనాళాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు, ప్రోక్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించుకోవచ్చు.

ಕ್ರಿ. ಪಂಗಡಿ ತಿಂಬೆ ಚೆಕ್ಕೆರ ಪಂಗಡಿಗಳ ಕೂಡಾ ಮತ್ತು ಪಂತಾರ್



వేసుకోవాలి. ఆ పెనరపప్పును లో ఫ్లైమ్లో దోరగా వేయించుకోవాలి. పెనంలో వేసిన పప్పు లేచంగారు వర్డ్జిన్లోకి వచ్చే వరకు వేయించుకోవాలి. ఈ సమయంలో పెనరపప్పు మంచి వాసనను ఇస్తుంది. అప్పటి వరకు దానిని వేయించుకోవాలి. ఇప్పుడు మనం దోరగా వేయించుకున్న పెనరపప్పుతో బియ్యం కలిపి రెండు లేదా మూడు సార్లు నీటితో శుభ్రంగా కడిగి.. నీరును మొత్తం వడగట్టి.. పక్కనే పెట్టుకోవాలి. ఇలా కడిగిన తరువాత వాటిని నానబెట్టాల్సిన అవసరం లేదు. కేవలం కడిగితే సరిపోతుంది ఇప్పుడు ఒక ప్రెజర్ కుక్కర్ తీసుకోవాలి. అందులో వెన్న వేసుకొని, అది కరిగిన తరువాత అందుల్లో పప్పు, బియ్యం మిళమాన్ని వేయించుకోవాలి. ఈలోపు మరో పాన్లో నీటిని మరిగించుకోవాలి. అటు మరిగిన తరువాత కుక్కర్లో వేయించుకున్న పప్పు, బియ్యం మిళమంలో పోసుకోవాలి. ఇప్పుడు దాని

గాణ ఖేమన్ సర్వ పిండి బెస్ట్.. కాకరకాయసు ఘరా వండి
ముందు నానబెట్టిన రెండు టేబుల్ స్యాన్ పచ్చి శనగపప్పు తగినంత
నీళ్లు కొంచెం నూనె రుచికి సరిపడా ఉప్పు తెలంగాణ ఖేమన్ సర్వపిండి
తయారీ విధానం తెలంగాణ స్టేల్, మోస్ట్ స్పేషల్ సర్వపిండి
చేసుకోవడానికి ముందుగా ఒక బౌల్ తీసుకోవాలి. అందులో రెండు
కప్పుల బియ్యం పిండి వేసుకోవాలి. ఆ పిండిలో రుచికి సరిపడా ఉ
ప్పు వేసుకోవాలి. అలాగే మూడు టేబుల్ స్యాన్ వేయించిన పల్లీలను
ఉస్కాలోన్నాని గీంకో తొఱు 2 క టేబుల్ రూల్ రూలు 2 క టేబుల్

వసక వాలి. చరుత వాయ డక ఉపల స్వాస్థ నువ్వులు, డక ఉపల స్వాస్థ జీలకర్త కూడా వేసుకోవాలి. ఆ తరువాత మనం ముందుగా చిన్న చిన్న ముక్కలుగా కట్ చేసి పెట్టుకున్న ఉల్లిపాయలను కూడా వేసుకోవాలి. ఇప్పుడు గుప్పెడు కొత్తమీర తరుగును, అలాగే గుప్పెగు కరివేపాకు తరుగును కూడా వేసుకొని పక్కన పెట్టుకోవాలి. ఆ తరువాత ఒక మిక్కీ జార్ తీసుకొని అందులో ఎనిమిది పచ్చిమిర్చి, రెండ ఇంచుల అల్లం వేసి.. కచ్చాపచ్చగా దంచుకోవాలి. ఆ తరువాత బాటిని ముందుగా మనం కలిపి పెట్టుకున్న మిశ్రమంలో వేసుకోవాలి. ఆ తరువాత అందులో రెండు గంటల ముందు నానబెట్టుకున్న పచ్చనగ పప్పును కూడా వేసుకోవాలి. ఇప్పుడు ఆ మిశ్రమంలో కొంచెనీళ్ల పోసి.. మరీ గట్టిగా, మరీ లూబ్గా లేకుండా కలుపుకోవాలి. పిండి బాగా కలిసిన తరువాత ఆ పిండిని సైజుకు తగ్గుట్టుగా ఉండులుగా చేసుకొని పక్కన పెట్టుకోవాలి. ఇప్పుడు ఒక పెనం తీసుకొని స్ఫ్రెష్ పై పెట్టుకోవాలి. దానిపై కొద్దిగా ఆయుల్ పూసుకొని దాని సర్పపిండి ఉండును పెట్టుకొని ఒక రోటి మాదిరిగా ఒత్తుకోవాలి. తరువాత దానిపై ఆయుల్ పూసుకొని.. పై నుంచి మూత పెక్కప్పేయ్యాలి. ఒక పది నిమిషాల తరువాత రెండు వైపులా దానికాంగాకుండో క్లెంగాగు హేరుకొని సర్పసిగించి లిర్డమొన్ట్



కాకరకాయసు ఇలా ఏండుకాగి తిం
కాకరకాయ పేరు వింటేనే చాలా మంది
చిరాకు వచ్చేస్తుంటుంది. ఇవి చేదుగా
ండడంతో చాలా మంది తినడానికి ఇష్టవడర
కూరగా చేసుకున్నప్పుడు ఈ కాకరకాయ
కొంచెం చేదుగానే ఉన్నప్పటికీ.. వేపుడు చేర్చ
మూత్రం ఆ రుచి అమోఫుం అని చెప్పుకోవచ్చు
రుచితో పాటు ఈ కాకరకాయ వేపుడ

ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా మేలు చేస్తుంది.

ఉప్పు) - రుచిక తిగినంత పంచదార - తస్సున్.

స్టేషన్ కాకరకాయ వేవుడు తయారీ విధానం: కాకరకాయలను శుభ్రంగా కడిగి, ఉప్పు వేసిన నీటిలో 10 నిమిషాలు నానబెట్టి, మెల్లగా తొక్కును తీసి చిన్న ముక్కులుగా తరిగి గింజలు తొలగించండి. ఇప్పుడు

ఉన్నిపాయలను చిన్న చిన్న ముక్కలుగా కట్ చేసుకొని పక్కన పెట్టుకోవాలి.
ఇప్పుడు ఒక బోల్లో కాకరకాయ, ఉన్నిపాయ ముక్కలను తీసుకొని అందులో కొంచెన్ నీళ్ళ పోసుకొని..
కొద్దినేపు ఉడికించుకోవాలి. ఆ తరువాత వాటిని చల్లారనివ్వాలి. ఇప్పుడు బాణిలో ఆవసూనె వేసి వేడి
అయ్యక ఆవాలు, జీలకర్ వేయండి. అవి చిటపటలాడాకా... పసుపు వేసుకోవాలి. అనంతరం ఉడికిన
కాకరకాయ మిశ్రమం వేసి మీడియం మంటపై వేయించండి. ఇప్పుడు అందులో జీలకర్ పొడి, ధనియాల
పొడి, ఎందుమిర్చి ముక్కలు వేసి బాగా కలపాలి. ఆ తరువాత తగినంత ఉప్పు, ఆమ్బుర్ పొడి వేసి
చివరగా పంచదార చల్లి మరిగించాలి. అవన్నీ బాగా వేగిన తర్వాత స్ఫ్వ ఆఫ్ చేసి సర్వ్ చేసుకోవడమే.
ఈ వేపుడు రైన్, శపాతీ లేదా జప్పరోట్టి వంటి వాటిల్లో అద్భుతంగా ఉంటుంది. అలాగే ఆరోగ్యానికి
కూడా చాలా మంచిది. ఇందులో ఉండే మసాలా, తీపి-పులుపు బ్యాలెన్స్ కమ్మగా ఉండి ప్రతి బైల్లో

សំណើលាងលម្អិត



పాత సినిమాలనూ వదలని బాలీవుడ్

ఒకవ్వుడూబాలీవుడ్
సినిమాలను చూసి
సౌత్ సినిమా ఇంద
ప్రైకి చెందిన వారు
టెక్కికల్ వ్యాయాన్,
ఇతర మేకింగ్ పరి
జ్ఞానంను నేర్చుకునే
వారు. కట్ చేసే
బాలీవుడ్ సినిమా
ఇందప్రై తీవ్రమైన
బడిదొడుకుల మధ్య
డ్సిగినలాడుతోంది.
ఎలాంటి కథలు తీసే



డిజైనర్ లుక్కుతో హాట్ పెంచిన తాపీన

విదేశీ ప్రియుడు, క్రీడాకారుడు మాధియాన్ బోని పెళ్లాడిన తర్వాతాప్పి ఎలా ఉంది? ఎక్కడ ఉంది? ఏం చేస్తోంది? అనే సందేహాల అభిమానులకు అలానే ఉన్నాయి. అయితే పెళ్లయాక కూడా తాప్పో ఎంత మాత్రం మారలేదు. మునుపటిలా ఎనర్కిటీక్ గా జోక్కి కనబరుస్తోంది. ఎప్పటిలానే సినిమాల్లో నటిస్తోంది. నిర్మాతగా అడుగులు వేస్తోంది. మునుముందు సాధించాల్సింది చాలా ఉండసి బలంగా నమ్ముతోంది. అయితే తన స్నేహితురాళ్లు అయిన లక్ష్మి మంచు, నమంత వంటి వారితో నిరంతరం టచ్ లో ఉండే తాప్పో పన్ను పీళ్లతో కలిసి ఏదైనా ప్రాజెక్ట్ ప్లాన్ చేస్తుందని భావిస్తే అర్థంతకంతకు ఆలస్యమవుతోంది. మరోవైపు తాప్పి పన్ను సోషల్ మీడియాల్లో నిరంతరం అభిమానులకు టచ్ లో ఉంది. తన లేట్స్ ఫోటోమాట్లను షేర్ చేస్తూ ఫ్యాన్స్ కి తనదైన శైలిలో సందేశాలపంపుతోంది. తాజాగా ధిక్ కాపీ కలర్ డిజైనర్ దుస్తుల్లో కనిపించిన తాప్పి, ఈ డ్రెస్ కలర్ గురించి ట్రిల్ అయినట్టే కనిపిస్తోంది. దీనికి కలర్ ఆఫ్ ది ఇయర్ .. జీవితాంతం చూడాలనిపించేంతగా.. అంటు క్యాప్షన్ ని జోడించింది. ఈ ప్రత్యేకమైన డిజైనర్ లుక్ లో తాప్పో ఎంతో అందంగా కనిపిస్తోంది. ఇటీవల మేకోవర్ పరంగాను తాప్పో బాగా స్నైమ్ అయింది. మునుపటి కంటే స్పెషల్ గా వేడిగా కనిపిస్తోందని అభిమానులు ఈ లుక్ పై ప్రశంసనలు కురిపిస్తున్నారు. టెరీస్ మ్యాటర్ కి వస్తే... అనుభావ్ సినాతో కలిసి తన ముడో సినిమా పని చేయనుంది. దీనికి ముందు.. తాప్పి మరికొన్ని చిత్రాలను ఫూడ్ చేసే పనిలో ఉంది. యాక్షన్ ట్రిల్లర్ గాంధారిలోను తాప్పి నటిస్తోంది దీనిలో కిడ్న్యూప్కి గురైన తన కూతురిని కపాడుకునే తల్లి పొత్రలి



తాప్సి నటిస్తోంది. వో లడ్డు పై కహాన్ అనే మరో చిత్రంలోను తాప్సి నటించనుంది. ఈ సంవత్సరం చివరల్లో ఈ సినిమా విడుదలవుతుంది. ఇందులో ప్రతీక్ గాంధీతో పాటు తాప్సి కీలక పాత్రలో కనిపించనుంది.

ನೇವ್ ನೆಟ್‌ಬ್ರೌಸರ್.. ಇಂತಹಂತ ಹಾಬೆಕ್ಕಿಂದೆ ಲುಕ್ಕುಂಟುಂದಾ..



శాటలో తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న నేపో శెట్టి.. తాజాగా మరోసారి సోపల్ మీడియాలో నునామీ సృష్టిస్తోంది. 'డైజె టిల్లు' సినిమాలో తన అందం, అభిప్రయం, గ్లామర్ మిక్సు చేసిన సైల్ట్స్ నేపో ఒక్కసారిగా యువత మనసు దోచుకుంది. ఆ సినిమాతో వచ్చిన క్రేజ్ ఆమెకు ఎన్నో ఆవకాశాలను తెచ్చిపెట్టింది. అలాంటి నేపో తాజాగా మరోసారి తన స్టాన్సింగ్ లుక్స్తో అందర్నీ ఆశ్చర్యపరిచింది. ఇన్స్టాగ్రామ్లో షేర్ చేసిన తాజా ఫోటో ఘూట స్టాన్ ఇప్పుడు వైరల్ అవుతున్నాయి. డార్క్ సీక్విన్ లెహంగాలో, సైలింగ్ బ్లోజ్టో కుర్కారును మంత్రముగ్నాల్చి చేస్తోంది నేపో. సూర్యకాంతి కాంతుల్లో ఆమె చర్చ సౌందర్యం మరింత గ్లో ఇచ్చేలా కనిపించగా, మేకప్, జ్యూవెలరీ, లైట్ వేడ్స్ లు అన్ని కలసి మాజిక్సు చూపిస్తున్నాయి. ఈ ఫోటోలపై ఇప్పటికే సెలబ్రిటీలు, ఫ్యాన్స్ కామెంట్స్ వర్షం కురిపిస్తున్నారు. ఒకదానికాకటి మొరుగు అన్నట్లుగా నేపో పోష్టు చేసిన ప్రతి ఫోటోలో మునుపటి కంబీ మరింత ట్రైన్, కాంతి కనిపిస్తోంది. ముఖ్యంగా హోట్ కవర్ చేసే ట్రాన్స్పరెంట్ డూపట్టుతో తీసిన షాట్ మాత్రం జోరా అనిపించేలా ఉంది. ట్రైండ్ లెహంగా మోడర్న్ డిజైన్స్తో, క్లాసిక్ టంక్స్తో మిక్సు కావడం చూసి ఫోవ్హన్ లవర్ ఫిదా అవుతున్నారు. ప్రస్తుతం నేపో శెట్టి టాలీవుడ్లో బిజీగా మారింది. గ్యాఫ్ తర్వాత మంచి కథలతో, గ్లామర్కు సోష్ట్ ఉన్న పొత్తులతో వెనక్కి తిరిగి చూడకూడదనుకుంటోంది. ఇప్పటికే ఆమె నటిస్తున్న కాన్సి సినిమాలు ఘూటింగ్ దశలో ఉన్నాయి. ఈసారి నటనతో పాటు సోపల్ మీడియాలో తన సైల్ట్స్ ఫోటో ఘూట్లతో కూడా పాపులారిటీ పెంచుకుంటోంది.

అనుపమని పట్టించుకోరేంటి..?

ఆందాల అనుపమని టూలీవుడ్ లో పట్టించుకునే
వారు కరువయ్యారు. అదేంటి ఎందుకలా అంటే..
కెరీక మొదట్లోనే కుర్రాళ్ హృదయాలను దోచేసిన ఈ
ముద్దగుమ్మ బొడ్డుగా ఉంటే ఛాన్స్ లు రావట్టేదని
సన్నగా మారింది. అనుపమలోని ఈ మేకోవర్న్
కొంతమంది ఫ్ల్యాన్స్ కి నచ్చినా కొంతమందికి మాత్ర
రుచించలేదు. అయినా సరే ఒకసారి జష్టపడ్డాడ
తప్పదు కదా అనుకుంటూ ఆమెని అభిమానిస్తూ
వచ్చారు. అదేంటో అందం అభినయం రెండు ఉన్నాత
కూడా అంపమకి లక్ష కలిసి రాలేదు. తెలుగులో
సినిమాలు చేసినా కూడా స్టార్ స్టేటస్ అందుకోలేదు.



కెరీక లో సినిమాలు పదుతున్న కొద్ది స్టోర్ హీరోలతో నటించే ఛాన్స్ అందుకోవాలి. కానీ అమృది గ్రాఫ్ పడిపోతూ యువ హీరోల నటించే పరిస్థితి వచ్చింది. అఫోర్మ్ ఆ సినిమాలు కూడా పాపులారిటీ తెచ్చే ఛాన్స్ ఉంటుంది. కానీ అనుపమ మాత్రం ఆశించిన సాయిలో క్రేజ్ తెచ్చుకోలేదు. లాస్ట్ ఇయర్ తెలుగులో ఈగల్, టిల్లు స్నేర్ సినిమాలు చేసింది అమృదు. టిల్లు స్నేర్ సూపర్ హిట్ పడినా కూడా అమృదికి తర్వాత పెద్దగా ఛాన్స్ లు రాలేదు. ప్రస్తుతం అమృదు పరదా సినిమా చేస్తుంది. ఆ సినిమా టీజర్ తో ఆధియన్ లో ఆసక్తి కలిగేలా చేశారు. ఇక మరోపక్క కోలీవుడ్ స్టోర్ చియాన్ విక్రమ్ తనయుడు ధృవ్ తో బిసన్ ఆనే సినిమా చేస్తుంది అమృదు. లాక్ డాన్ అనే సినిమా కూడా చేస్తుంది అనుపమ. మలయాళంలో కూడా పెట్ డిపెక్ట్ సినిమా చేస్తుంది అనుపమ. దానితో పాటు జె.ఎస్.కె ట్రూత్ షర్ ఆల్ఫోన్స్ ఆనే సినిమా చేస్తుంది.